

Gabriele Hannemann

WAHRHEIT SELENPARTNER

Eine himmlische Verbindung mit höllischen Seelenqualen

TEIL 1
DIE
PHASEN

Traumprinz

Die größte Prüfung
deines Lebens

Bedingungslose
LIEBE

Hier findest du
Antworten



DER FROSCHKÖNIG

Ob Frosch, ob König oder Mann,
jeder wie er will und kann,
der Traum, er wird auf Ewigkeit bestehen,
und niemals mehr aus meinem Kopf vergehen,
so sehr wünscht ich doch, es würde endlich klappen,
aber da werd ich länger noch im Dunkeln tappen,
solange ich nicht erkenne, dass es reifen muss,
bekomme ich auch keinen Kuss,
vom Universum, das mir das Vertrauen schenkt,
da das Universum anders lenkt,
es möchte dass ich erst gehe ins Vertrauen,
dann kann es auf mich bauen,
da ich es alleine schaffe,
und nicht länger brauche meine Waffe,
um mich zu wehren,
und vielleicht umzukehren,
wieder runter in den Abgrund,
anstatt mir treu bin, wie ein Hund,
und dem Universum und auch mir beweise,
ich mich begeben auf die Reise,
zu mir selbst und ins Vertrauen,
da kann ich dann auch schauen,
ob ich bin ein König.,
oder aber ganz gewöhnlich.

(Gabriele Hannemann)



INHALTSVERZEICHNIS:

DANKSAGUNG

VORWORT

Zum Gebrauch dieses Buches
Hilfestellungen im Buch
Der männliche und weibliche Seelenpartner
Zur Seelenpartnerschaft
Was erwartet dich in diesem ersten Buch?
Wenn bei euch die Rollen vertauscht sind
Woran erkenne ich, dass ich die Rolle des weiblichen
Seelenpartners übernehme?

EINLEITUNG

Die Spiegelfunktion dient zur Weiterentwicklung
Woher weiss ich, was mir diese Situation spiegeln
möchte?

DAS ERKENNTNIS-GEDICHT

MEINE ERSTE BEGEGNUNG MIT DEM SEELENPARTNER

„ANNEHMEN“ IST DER SCHLÜSSEL, UM DAS ZIEL ZU ERREICHEN

DIE EINZELNEN SEELENPARTNER-PHASEN

PHASE 1: ALPHA-PHASE (DER BEGINN):

Wie empfindet der weibliche Seelenpartner oft diese
erste Begegnung?

Wie empfindet der männliche Seelenpartner oft diese erste Begegnung?
Wie empfinden beide Seelenpartner oft diese erste Begegnung?
Woran erkenne ich meinen Seelenpartner?
Wieso trifft man überhaupt auf den Seelenpartner?

PHASE 2: ROSAROTE SEELENPARTNER-PHASE

Warum die Erfahrung des getrenntseins erlebt werden darf?

PHASE 3: SYNCHRONIZITÄTS-PHASE

Synchronizitäten zwischen beiden Seelenpartnern
Synchronizitäten, die im Aussen auftreten können
Wozu dienen diese Synchronizitäten?
Was kann ich das Universum alles fragen?
Was bedeuten diese „Zeichen“ und wie deute ich sie?
„Zeichen“ auf Autokennzeichen deuten
Buch aufschlagen, als Orakelersatz
Die Wahrnehmung öffnen
Was bedeutet es, wenn einem keine Zeichen geschickt werden?
Was bedeutet es, wenn einem ständig die „Zeichen“ ins Auge springen, nichts passiert und man bereits völlig genervt davon ist?

PHASE 4: VERRÜCKTHEITS-PHASE

Warum zieht sich der männliche Seelenpartner zurück?
Wie kann ich seinen Rückzug für mich deuten?
Welche Arten von Rückzügen gibt es?
Warum er sich immer wieder zurückzieht?
Der Seelenpartner als Arbeitskollege

PHASE 5: WARTEZIMMER-PHASE

Warum sie wartet und er nicht kommt
Warum er sich noch mehr zurückzieht, wenn sie auf ihn zugeht
Warum man den Seelenpartner nicht belehren sollte
Warum man den Seelenpartner so lange nicht loslassen kann
Warum „Bestellungen beim Universum“ oft nicht beim Seelenpartner funktionieren

PHASE 6: LEIDENS- & BEDÜRFTIGKEITS-PHASE

Warum darf sie durch diese „höllischen Seelenqualen“ gehen?
Warum solche unangenehmen Dinge hochkommen, wenn man sie doch eigentlich loswerden möchte?
Warum verhält sich der männliche Seelenpartner oft widersprüchlich?
Wie der männliche Seelenpartner diese Phase erlebt

PHASE 7: IRRENHAUS-PHASE

Warum darf sie diese Irrenhaus-Phase erleben?

PHASE 8: VERDRÄNGUNGS-PHASE

Warum sie ihn erst mal verdrängt und nicht wirklich loslässt
Warum tauchen in dieser Zeit oft Prüfungskandidaten auf?

PHASE 9: RÜCKFALL-PHASE

Warum fällt sie wieder in ihr altes Muster zurück?

PHASE 10: VERTRAUENS-PHASE

PHASE 11: PRÜFUNGS-PHASE

Warum sie immer wieder geprüft wird?
Wie besteht der weibliche Seelenpartner die Prüfungen?

PHASE 12: 180° UMKEHR-PHASE

Warum dreht sich fast alles um 180°?
Was dreht, bzw. verändert sich beim weiblichen Seelenpartner?
Was dreht, bzw. verändert sich beim männlichen Seelenpartner?
Was passiert wenn der männliche Seelenpartner in dieser Phase beginnt sein Herz zu öffnen?

PHASE 13: ÜBERSTANDENHEITS-PHASE

PHASE 14: FREUNDSCHAFTS-PHASE

PHASE 15: OMEGA-PHASE

Warum dieser ganze Leidensweg, wenn vielleicht doch nur der Weg das Ziel war?
Was, wenn „sie“ sich jetzt nicht mehr auf ihn einlässt?

KURZBESCHREIBUNG DER MÄNNLICHEN SEELEN-PARTNERPHASEN

VERHALTENSWEISEN, DIE SIE MÖGLICHST GEGENÜBER DEM MÄNNLICHEN SEELENPARTNER VERMEIDEN SOLLTE, WENN SIE SICH NOCH IN DER BEDÜRFTIGKEIT ZU IHM BEFINDET

1. Möglichst NICHT auf ihn zugehen oder ihm hinterherlaufen

2. NICHT mit Absicht wo hingehen, um ihn wiederzusehen
3. Dem männlichen Seelenpartner möglichst NICHT zu viel Aufmerksamkeit schenken
4. Sich NICHT selbst aufgeben oder wegen Traurigkeit und Zweifel hängen lassen
5. Sich NICHT ständig bei ihm melden (in die Handlung gehen) wenn sie noch bedürftig ist

„Ich möchte keine Spielchen spielen!“

Wenn ich mich zurückziehe, damit er auf mich zukommt, spiele ich doch Spielchen?

Warum es so wichtig ist, dass sie die Zurückhaltung lernt

Warum ist sie zu Beginn meistens die Bewusstere?

Woran sie erkennen kann, dass sie authentisch in ihrer Weiblichkeit (Zurückhaltung) bleibt

6. Ihm NICHT ständig Geschenke machen
7. Ihn möglichst NICHT auf seine Gefühle in Bezug auf sich selbst ansprechen oder ausfragen

Ab welchem Zeitpunkt kann man dem männlichen Seelenpartner gegenüber die eigenen Gefühle preisgeben?

„Ich habe Angst ihn zu verlieren, wenn ich mich nicht auf ihn einlasse“

Was, wenn sie ihre Gefühle bereits vor ihm preisgegeben hat?

Warum sie dem männlichen Seelenpartner nicht von dieser besonderen Verbindung erzählen sollte

Wenn der männliche Seelenpartner selbst im spirituellen Bereich arbeitet

8. Ihm möglichst NICHT zeigen, dass man verzweifelt ist, wenn er sich nicht auf einen einlässt

Wie kommt sie in den Selbstwert?

9. Ihn möglichst NICHT in Bezug auf sein Leben, seine Familie oder seine Partnerin ausfragen

Wenn er erzählt hat, dass er sich von seiner Partnerin trennen möchte

10. Ihm möglichst KEINE ungefragten Ratschläge erteilen

11. Ihn möglichst NICHT unter Druck setzen

12. Möglichst NICHT eingeschnappt reagieren, wenn er sich nicht bei ihr meldet, oder sich zurückzieht

13. Sich möglichst KEINE Strategien ausdenken, um ihn zu bekommen

14. Möglichst KEINE Diskussionen mit ihm darüber führen, was er für einen Vorteil davon hätte, wenn er sich auf sie einließe

15. Falls er noch gebunden ist, seine Frau NICHT kontaktieren und ihr alles erzählen

16. Möglichst NICHT eifersüchtig reagieren, wenn er von anderen Frauen erzählt

Wie kann sie mit dieser Situation am besten umgehen?

17. Ihn NICHT mit Absicht eifersüchtig machen, um eine Bestätigung für seine Liebe zu bekommen

18. Ihm NICHT ständig von den eigenen Problemen erzählen

Was kann sie tun, wenn sie jemanden zum reden über ihre Probleme braucht?

19. Möglichst NICHT über ihn herfallen

20. Seinen Trost NICHT in Alkohol oder Drogen suchen

21. Ihn NICHT betrunken machen, um ihn willig zu machen

22. Möglichst NIEMANDEM im Freundeskreis von der Seelenpartnerschaft erzählen, der dies selbst nicht erlebt hat

FRAGEN & ANTWORTEN ZUR SEELENVERBINDUNG

Karmischer Partner, Seelenpartner, Zwillingseele oder Dualseele?

Was ist der Unterschied zwischen karmischen Partnern, Seelenpartnern, Zwillingseelen und Dualseelen?

Wie erkennt man einen Prüfungskandidaten?

Tauchen diese Partner nach einer bestimmten Reihenfolge auf?

Kann man auch mehrere karmische Partner, Seelenpartner, Zwillingseelen oder Dualseelen haben?

Woher weiss ich, wenn ich mehrere karmische Partner oder Seelenpartner habe, welcher für mich der Richtige ist?

Die Partnerschaft

Das Erleben in der harmonischen Seelenpartnerschaft

Bleiben diese Partner ein Leben lang zusammen?

Woran erkennt man, dass bestimmte Lernaufgaben beendet sind?

Wenn die Partnerschaft das Ziel ist

Wenn der Weg der Entwicklung das Ziel ist

DAS SANDSCHLOSS

DEFINITIONEN

Was bedeutet Bedürftigkeit?

Was bedeutet (Co)-Abhängigkeit?

Was ist unter spiritueller Entwicklung genau zu verstehen?

Was bedeutet Quantenfeld bzw. Morphogenetisches Feld?

Was bedeutet Akasha-Chronik?

Was bedeutet Resonanz oder mit etwas in resonanz gehen?

Was bedeutet primitives lernen bzw. erhöhtes lernen?

Was bedeutet bedingungslose Liebe genau?

ÜBER MICH

Meine Arbeit und Erreichbarkeit

BÜCHER- UND FILM-EMPFEHLUNGEN

„Wenn man begriffen hat, das lieben wichtiger ist, als geliebt zu werden, ergibt sich das geliebt werden von ganz allein“.
(Unbekannt)

DANKSAGUNG

Ich danke zu allererst natürlich meinem Seelenpartner, der durch unser Kennenlernen mein höchstes Potential aus meinem Innersten hervorgeholt hat. Seit unserer Begegnung habe ich eine komplette Persönlichkeits-Transformation durchlebt und das Leben wie nie zuvor schätzen und lieben gelernt. Und diese Transformation dauert an bis zum heutigen Tag. Wahrscheinlich habe ich ihm, so wie er mir, viele schlaflose Nächte bereitet, aber alleine schon diese durchlebten Qualen waren es wert, denn sie haben ihren Beitrag dazu geleistet, dass ich bereits sehr viele Menschen in meinen Beratungen durch ihre Seelenpartnerschaft begleiten und den Anstoß zu ihrer Transformation liefern konnte.

Durch die Erfahrung mit meinem Ex-Freund Ernst Steiner bin ich damals schon in Kontakt mit einem karmischen Partner gekommen, der mich auf die Gegebenheiten mit meinen zukünftigen Seelenpartner vorbereiten sollte. Damals wusste ich noch nicht, dass er einen karmischen Partner für mich darstellte, mit dem ich bereits einige Lernaufgaben hätte lernen dürfen. Deswegen danke ich ihm ebenfalls für diese Erfahrung, da er somit genauso zu diesem Buch beigetragen hat.

Ein Dank auch an Christoph Enders, meinen ehemaligen Arbeitskollegen, der sich unbewusst zur Verfügung gestellt hat, sodass ich an meinen Themen weiterarbeiten durfte, wenn sich mein Seelenpartner wieder einmal nicht zur Verfügung gestellt hatte.

Ein Dank an meine liebste Freundin Karina Kilian, die meine Tiefs und nicht aufhörenden Geschichten ertragen durfte

und mir durch ihre Seelenpartner-Geschichte ebenfalls viele Informationen geliefert hat. Hätte ich sie nicht gehabt, wer weiß, wo ich heute wäre, oder ohne sie, ihre Aufmerksamkeit und Liebe überhaupt gelandet wäre.

Ein Dank an meine Mutter, die genauso meine Phasen live mitbekommen hat und mir jederzeit ohne zu murren oder meckern zur Seite stand und mich immer wieder aufgebaut hat. Meine Mutter hat mich das Vertrauen und das Annehmen des Lebens gelehrt und der Angst erst recht ins Auge zu schauen, wenn man sie überwinden möchte. Sie hat mir von klein an beigebracht, immer weiter an mir zu arbeiten und zu vertrauen, dass alles, was im Leben passiert seinen Grund hat.

Einen Dank an Tanja Kraus, denn durch sie habe ich noch einmal bewusst zu mir und meiner Selbstliebe gefunden.

Dann danke ich natürlich meinen Klienten, die mir durch ihre Geschichten und Erzählungen vieles bestätigt haben, was ich selbst auch erlebt habe. So konnte ich durch gesammelte Erfahrungswerte, Beobachtungen, Selbsterfahrung, das Kartenlegen und die Informationen, die ich vom Universum (der höchsten göttlichen Liebesquelle) erhalten habe, diese Informationen zusammentragen.

Zuletzt danke ich all denen, die sich mir bewusst oder unbewusst für dieses Buch zur Verfügung gestellt haben. Durch sie konnte ich meine Grenzen erweitern und meine eigenen Schattenseiten transformieren. Der Weg ins Licht führt immer auch ein Stück durch die Dunkelheit. In diesem Sinne durfte ich Erfahrungen sammeln und schreite weiter mit offenem Herzen, um das Erkannte mit Menschen wie dir zu teilen.

Herzlichst, deine Gabriele Hannemann

*„Entwickle dich zu dem einmaligen, unverwechselbaren,
unaustauschbaren Menschen, der in dir angelegt ist“.
(Pindar)*

VORWORT

ZUM GEBRAUCH DIESES BUCHES

Dieses erste Buch habe ich für alle weiblichen Seelenpartner geschrieben bzw. speziell für diejenigen, die die Rolle des weiblichen Seelenpartners einnehmen und sich noch in der Bedürftigkeit zu ihrem Seelenpartner befinden.

Lasst euch bitte von dem Titel meines Buches nicht abschrecken, denn ich habe diesen Titel bewusst gewählt, damit sich genau diejenigen angesprochen fühlen, die sich vor allem noch am Anfang einer solchen Verbindung befinden und sich darin wiederfinden. Natürlich sind es keine richtigen „Höllenqualen“, die man durchlebt, obwohl es sich für die meisten zu Beginn genauso anfühlt. Hierbei kommt es natürlich immer darauf an, wie weit man seine Themen bereits vorher gelöst hat. Aus diesen Gründen empfindet der eine es als eine Art von „Höllischen Seelenqualen“, während ein anderer Mensch das alles als gar nicht so schlimm wahrnimmt.

Im ersten Teil des Buches beschreibe ich die einzelnen Phasen, die ab den ersten Begegnungen mit dem Seelenpartner aktiviert werden. Danach folgen weitreichende Informationen, Hilfestellungen und Aha-Effekte.

Neulingen auf diesem Gebiet empfehle ich, das Buch Schritt für Schritt durchzulesen, da dieses Buch sich von Kapitel zu Kapitel aufbaut. Diejenigen, die bereits einige Zeit mit ihrer Seelenverbindung zu tun haben, dürfen sich einfach auf ihr Gefühl verlassen, wie sie das Buch lesen möchten, oder

welche Teile sie sich herausholen, da sie die darin enthaltenen Informationen gerade brauchen.

Da dieses Buch sehr viele und tiefgehende Erklärungen und Hilfestellungen bietet, arbeite ich mit sehr vielen Überschriften, so dass es jederzeit leicht gelingt, den Anschluss wieder herzustellen. Gerne kannst du dir auch die für dich wichtigen Passagen im Buch unterstreichen, damit du sie später leichter wiederfindest. So kannst du im Nachhinein noch sehen, welche Themen für dich wichtig waren anzuschauen und so später erkennen, ob dieses Thema für dich noch immer eine Resonanz hat. Zudem kannst du dir wahrscheinlich einige Hilfestellungen besser einprägen und findest die entsprechenden Erklärungen schneller wieder, sollte dein Verstand oder Ego dich wieder einmal in den Wahnsinn treiben wollen.

HILFESTELLUNGEN IM BUCH

Bei den Tipps und Hilfestellungen in meinem Buch handelt es sich selbstverständlich nur um Empfehlungen. Spiritualität lehrt uns in erster Linie, die volle Verantwortung für das eigene Denken, Fühlen und Handeln zu übernehmen. In meinem Buch sind keine allgemeingültigen Rezepte beschrieben, die besagen, dass es nur auf diese Art funktionieren kann. Es sind vielmehr Anregungen, bei sich selbst hinzuschauen, sollte man bei sich solche Verhaltensweisen gegenüber der Seelenverbindung beobachten, da dies oft in der eigenen Bedürftigkeit sehr schwer fällt. Dadurch ist es gleichermaßen möglich, Verständnis für sein Gegenüber aufzubringen und den eigenen Spiegel besser zu erkennen, mit dem Ziel, sich selbst zu heilen und zu erkennen.

Mein Anliegen ist es, den Menschen weiterzuhelfen und Lernthemen im Leben so zu erklären, dass der menschliche

Verstand dies begreifen kann. Hat es der Verstand einmal begriffen, wird es in der Praxis schnell umsetzbar. Dadurch wird es in manchen Situationen, in denen man feststeckt, wieder leichter voranzukommen. Außerdem hilft dies dabei, weniger Wiederholungssituationen anzuziehen und diese statt dessen auf die bestmögliche Art zu heilen und zu transformieren.

Jeder Einzelne ist dabei aufgefordert, den Weg der eigenen Entwicklung zu beschreiten. In der Seelenpartnerverbindung ist es wichtig, seine eigenen Erfahrungen zu machen und dabei keine Angst zu haben, dass man etwas falsch machen könnte. Es geht hauptsächlich darum, sich weiter zu entwickeln und bestimmte Eigenschaften der eigenen Persönlichkeit zu erforschen.

FAZIT: Falls dich mein Titel und der Inhalt ansprechen, kannst du davon ausgehen, dass du höchstwahrscheinlich deinem Seelenpartner, deinem Karmischen Partner, deiner Zwillingseele oder deiner Dualseele begegnet bist.

DER MÄNNLICHE UND WEIBLICHE SEELENPARTNER

Da ich mir sparen möchte, jedes Mal die volle Bezeichnung "weiblicher" und "männlicher Seelenpartner" auszuschreiben, rede ich im Buch von „ihr“ und „ihm“. Das spart einige Seiten Text und ist angenehmer zu lesen.

Sollte einmal ein männlicher Seelenpartner dieses Buch in die Hände bekommen, ist dies völlig in Ordnung. Vielen männlichen Seelenpartnern hat mein Seelenpartner-Ratgeber, der bereits seit Jahren im Internet seine Runden macht und auch auf meiner Webseite verfügbar ist, weitergeholfen. Ich habe es auch bereits erlebt, dass männliche Seelenpartner bei mir an-gerufen haben und nicht glauben konnten, dass ich ihre Geschichte schreibe.

Eventuell hilft es den männlichen Seelenpartnern auch weiter, diese Verbindung zu verstehen und leichter anzunehmen.

ZUR SEELENPARTNERSCHAFT

Keiner kann dir versprechen, dass du nach diesem Buch mit deinem Seelenpartner zusammenkommst. Die Partnerschaft als Ziel ist ebenso möglich, wie dass der Weg der Entwicklung das eigentliche Ziel ist. Hierbei kommt es darauf an, was ihr beide euch in eurem Seelenplan und euren Seelenverträgen vorgenommen und vereinbart habt.

Es geht in erster Linie erst einmal nicht darum, ob ihr zusammenkommt, oder wann er sich meldet oder sich zu dir bekennt, denn das sind nur Fragen bzw. Antworten, die dem Ego entspringen. Doch um in dieser Verbindung weiter zu kommen und dich zu entwickeln, darfst du lernen, dein Ego nicht weiter zu nähren. Der Hauptgrund, warum ihr euch begegnet seid, ist die Weiterentwicklung eurer eigenen Persönlichkeit und Spiritualität. Dies steht hier auf der Erde nun mal an erster Stelle. Solltest du dich aber sehr anstrengen und stets weiter an dir arbeiten, erreichst du höchstwahrscheinlich die Belohnung, wie auch immer diese für dich aussehen mag. Wie schnell alles vorangeht, liegt sehr viel an dir. Erwarte nie vom anderen, dass er weitergeht, sich verändert oder sich entwickelt, denn darauf wartest du vergebens. Schaue bei dir selbst hin und arbeite an dir, ansonsten übernimmt dies wieder das Universum für dich.

*„Alle Menschen sind klug., die einen vorher, die anderen
hinterher“.
(Chinesisches Sprichwort)*

WAS ERWARTET DICH IN DIESEM ERSTEN BUCH?

In diesem Buch erwarten dich eine Menge Aufgaben und viel Lernpotential, wenn du deinem Seelenpartner erst kürzlich begegnet bist. Diejenigen, die ihn schon etwas länger kennen (meist ein paar Jahre), sind wahrscheinlich schon etwas fortgeschrittener, können aber meist aus eigener Erfahrung die Anfangssituationen bestätigen und werden sich höchst wahrscheinlich darin wiederfinden. Für diejenigen, die jetzt ihre Hände über dem Kopf zusammenschlagen, kann ich nur sagen: „In Wirklichkeit freut sich deine Seele, diese Aufgabe angehen zu dürfen, denn du wirst dadurch zum Meister deines Lebens werden.“

Hier einige Auszüge, welche grundlegenden Fragen in diesem Buch beantwortet werden:

- Warum man diesem Partner begegnen darf.
- Wie diese Begegnung meistens empfunden wird.
- Warum man sich diese Erfahrung ausgesucht hat.
- Warum mit der Seelenverbindung immer Lerngaben verbunden sind.
- Welche Seelenpartnerphasen es gibt.
- Welche Verhaltensweisen man möglichst in der Bedürftigkeit vermeiden sollte.
- Aus verständlicher und spiritueller Sicht beschrieben.

WENN BEI EUCH DIE ROLLEN VERTAUSCHT SIND

Aus meiner Beratertätigkeit kenne ich einige Fälle, bei denen die beschriebenen Rollen genau vertauscht sind. Dann bist du eventuell der Mann und sie zieht sich zurück und nimmt die im Buch beschriebenen Eigenschaften des männlichen Seelenpartners ein. Oder ihr seid beide weiblich oder beide männlich.

Da ich in meinem Buch die Geschichte und Entwicklung der Seelenpartner beschreibe, gehe ich davon aus, dass in der Mehrzahl der Fälle die Frauen ihre Rollen als weiblicher und

die Männer ihre Rolle als männlicher Seelenpartner einnehmen. Sollte es in deinem Fall genau andersherum oder solltest du Teil einer gleichgeschlechtlichen Beziehung sein, bitte ich dich, bei meinen Beschreibungen einfach ein wenig umzudenken. Wer welche Rolle übernimmt, beschreibe ich im nächsten Abschnitt.

WORAN ERKENNE ICH, DASS ICH DIE ROLLE DES WEIBLICHEN SEELENPARTNERS ÜBERNEHME?

- Wenn du derjenige bist, der sich bewusst mit diesen Gegebenheiten auseinandersetzen möchte.
- Wenn du alles an dieser Verbindung hinterfragst.
- Wenn du derjenige bist, der immer wieder auf ihn/sie zugeht.
- Wenn du immer wieder unter seinem/ihrem Rückzug leidest.
- Wenn du das Gefühl hast, du kannst ohne ihn/sie nicht sein.
- Wenn du sehr ungeduldig bist und er/sie anscheinend sehr viel Geduld hat.
- Wenn du immer wieder an seinem/ihrem Verhalten zweifelst.
- Wenn du derjenige bist, der ihn/sie nicht loslassen (freilassen) kann.

Kannst du fast alle diese Fragen mit „Ja“ beantworten, dann übernimmst du höchstwahrscheinlich die Rolle des weiblichen Seelenpartners.

EINLEITUNG

Egal ob Karmischer Partner, Seelenpartner, Zwillingseele oder Dualseele, das Gegenüber stellt immer einen Spiegel für die eigene Persönlichkeit dar, damit wir uns weiter entwickeln. Hätten wir kein Gegenüber, würden wir in unserer Entwicklung stehenbleiben. Selbst wenn wir keinen Beziehungspartner haben, übernehmen andere Menschen diese Spiegelfunktion, wie z.B. unsere Eltern, unsere Nachbarn, unsere Kinder, Menschen denen wir begegnen, Menschen die uns viel bedeuten, Menschen, die uns bis ins Tiefste verletzen, unsere Feinde, unsere Konkurrenten, ja sogar unsere Haustiere können Spiegelfunktionen für uns übernehmen. Irgendwo gibt es immer Menschen oder Situationen, die uns etwas spiegeln, was wir entweder bereits aufgearbeitet haben, oder aber noch anschauen dürfen. Was genau mit der Spiegelfunktion gemeint ist, erkläre ich im nächsten Kapitel.

Zumindest habe ich bei meinen Klienten und auch bei mir selbst beobachtet, wenn man schwierige Situationen immer mit derselben Vorgehensweise aus der Vergangenheit angeht, wird sich auch in der Zukunft nicht viel ändern. Aus diesem Grund versuche ich, die Situationen mit dem Seelenpartner oder anderen Partnern erst einmal so zu beschreiben, dass man versteht, warum sich beide Seelenpartner überhaupt so verhalten, was dahinter steckt und wie man es dann bestmöglich für sich im Inneren verändern kann. Diejenigen, die bei diesen Aufgaben an sich gearbeitet haben – auch wenn es manchmal etwas gedauert hat – sind schneller durch die schwierigen Phasen durchgekommen, als diejenigen, die sich immer wieder von ihrem Ego und dem Verstand haben überwältigen lassen. Denn eines steht fest - diese Gegebenheiten und erlebten

Gefühle mit dem Seelenpartner können die meisten sowieso mit dem normalen Verstand nicht erklären.

*„Wer ständig glücklich sein möchte, muss sich oft verändern“.
(Konfuzius)*

Wir sind hier nun mal auf einem Lernplaneten und wollten die Dualität kennenlernen. Haben wir unsere Lernaufgaben brav gemeistert und bestanden, bekommen wir unsere Belohnung. Und diese Belohnung wird definitiv zufriedenstellend ausfallen, egal in welcher Form sie sich für jeden Einzelnen zeigen mag.

*„Alle Hilfe steht bereit. Es bedarf nur deines Vertrauens und deiner Mitarbeit“.
(Konfuzius)*

DIE SPIEGELFUNKTION DIENT ZUR WEITERENTWICKLUNG

*„Ich bin eigentlich ganz anders, aber ich komme so selten dazu“.
(Horvath, Ödön von)*

Die meisten werden das jetzt wahrscheinlich nicht gerne hören, aber gerade derjenige Mensch in unserem Leben, der uns am meisten herausfordert oder überhaupt fordert, ist für uns das größte Geschenk. Da die wenigsten von uns nur schwer die Muster bei sich selbst erkennen können, brauchen wir das Gegenüber oder schwierige Situationen als Spiegel.

Jedes einzelne Individuum hat sich vor diesem Leben einen genauen Plan zurechtgelegt, welche Erfahrungen und Situationen erlebt werden wollen, um bestimmte Dinge

dazuzulernen. Kommt diese Seele nun auf die Welt, hat sie alle Erinnerungen daran, welche Erfahrungen geplant sind, vergessen. Diese Erinnerungen sind zwar noch im morphogenetischen Feld (Erklärung hinten im Buch) vorhanden, aber es hat sich ein Schleier des Vergessens darüber gelegt. Sollte die Seele sich nun auf Kurs bewegen, also ihre Lernaufgaben mit Hilfe der verschiedenen Situationen und Erlebnisse meistern, werden immer mehr Hindernisse auf ihrem persönlichen Weg verschwinden.

Das Leben fließt und sie befindet sich im Einklang mit sich selbst und ihrem Leben. Bei jeder vorgenommenen Lernaufgabe steigt die Seele eine Stufe in ihrer Entwicklung, bzw. Spiritualität empor. Dieser Bereich wird dann nicht mehr mit Prüfungen oder Hindernissen belegt sein, da die Seele ihn gemeistert hat. Wurde ein Bereich gemeistert, wird das in der Akasha-Chronik (geistige Bibliothek allen Wissens und aller erlebten Situationen) abgelegt, bzw. festgehalten und wird sozusagen allen Menschen gut geschrieben. Das können wir dann daran erkennen, dass sich die Menschen uns gegenüber auf einmal komplett anders verhalten als früher, da wir unsere alten Muster und Energien nun nicht mehr mit uns herumtragen. Sollte die Seele vom Kurs abkommen, oder immer wieder in ihr altes Verhaltensmuster zurückfallen, tauchen urplötzlich sich wiederholende und ähnliche Hindernisse im Leben dieser Seele auf. Aus diesem Grund finden immer wieder Wiederholungen dieser Situation statt und die Seele wundert oder ärgert sich, warum sie immer wieder gleiche Situationen anzieht. Doch die Seele bekommt dadurch immer wieder eine neue Chance, es jetzt zu verstehen und sich wieder auf den richtigen Kurs zu begeben. Das wird so oft passieren, bis sie es verstanden und gemeistert hat.

Solange man eine Situation nicht meistert, werden sich Menschen und Situationen nicht verändern. Erwinnere dich

doch einmal daran, dass sich andere Menschen dir gegenüber in einer bestimmten Situation immer gleich verhalten haben, obwohl diese Menschen total verschieden waren. Anderen gegenüber verhalten sich diese Menschen aber ganz anders. In solchen Situationen kannst du sehr gut deinen Spiegel erkennen. In diesem Fall geht es dann darum, dass alte Muster in dir immer wieder wie eine Schallplatte ablaufen. Erst wenn du diese Muster in dir erkennst und veränderst, werden sich die Menschen im Außen dir gegenüber verändern. Da du dieses Muster nicht mehr mit dir herumträgst, brauchen sich die anderen Menschen dir nicht mehr unbewusst zur Verfügung zu stellen, um dir etwas zu spiegeln.

„Suchst du dich selbst, so suche draußen in der Welt. Suchst du die Welt, so suche in dir selbst“.
(Rudolf Steiner)

WOHER WEISS ICH, WAS MIR DIESE SITUATION SPIEGELN MÖCHTE?

Das ist im Prinzip ganz einfach. Alles, was dich an anderen extrem stört, oder worüber du dich total aufregen könntest, ist genau der Anteil in dir, den du nicht anschauen oder lösen möchtest.

Ein Beispiel:

Nehmen wir an, du regst dich wahnsinnig darüber auf, dass dein Seelenpartner nie Zeit für dich hat, oder dir nicht in ausreichendem Maß die Anerkennung gibt, die du gerne haben möchtest. Dann bedeutet das für dich in diesem Fall übersetzt: Wo hast du selbst keine Zeit, die du dir bewusst für dich nimmst? Oder: Wo schenkst du dir oder deinem Körper nicht genügend Anerkennung?

Ein weiteres Beispiel:

Du regst dich darüber auf, dass der Andere dir gegenüber immer so unfreundlich ist. Dann würde es in diesem Fall bedeuten: Wo bist du selbst deiner Seele gegenüber unfreundlich? Jetzt sagst du wahrscheinlich: „Ich bin mir oder meiner Seele gegenüber nicht unfreundlich!“ Tja, wenn du aber nicht an den Lernaufgaben wachst, die du dir vorgenommen hast, dann empfindet deine Seele dies als unfreundlich. Es tut mir leid, dir nichts Besseres sagen zu können, aber so ist es nun mal.

*„Deine erste Pflicht ist, dich selbst glücklich zu machen. Bist du glücklich, so machst du auch andere glücklich“.
(Ludwig Feuerbach)*

Manchmal kann es vorkommen, dass du tatsächlich schon Dinge in deinem Inneren gelöst hast, aber trotzdem noch eine Resonanz auf den anderen besteht, oder du dich über diesen aufregst. Dann kann es z.B. sein, dass du früher selbst so warst und deine Seele sich an diese Vergangenheit erinnert. Dann geht es in diesem speziellen Fall noch um Vergebung oder Akzeptanz dir selbst und anderen gegenüber. Also im Prinzip wieder der Spiegel. Wie du das eine vom anderen unterscheidest, wirst du nach einiger Zeit des Beobachtens herausfinden. Jetzt wirst du dieses sicher genauer beobachten und kommst in diesen Bereichen schneller voran.

Meine Güte, warst du früher unbewusst 😊! (Kleiner Scherz am Rande!) Das Ganze kann dir auch andersherum passieren: Und zwar, dass du Eigenschaften an einem Menschen ganz besonders toll findest. Dann hast du dir in diesem Bereich Dinge schon bei dir selbst angeschaut und gelöst. Du siehst in Wirklichkeit deine eigenen erlösten und ins Positive gewandelten Eigenschaften.

Um den Spiegel für dich noch besser erkennen zu können, empfehle ich dir ganz besonders den Film:

DER FIILM DEINES LEBENS

Dies ist ein ganz toller spiritueller Spielfilm, indem du in allen Lebensbereichen, sei es Partnerschaft, Gesundheit, Beruf, Finanzen usw. deinen eigenen Spiegel erkennen und für dich nutzen kannst. (Webseite: www.derfilmdeineslebens.com).

Dann wünsche ich dir jetzt viel Spaß bei der Beschäftigung mit deinen Lernaufgaben und dem Lesen dieses Buches.

DAS ERKENNTNIS-GEDICHT

Wie ein Bombeneinschlag wird es beginnen, denn es geht
hier ums Gewinnen und zwar ums Gewinnen deiner
Erkenntnis, nein, das ist kein Missverständnis.
Du bildest dir das alles auch nicht ein, denn diese Liebe ist
ganz rein, sie dient zum Wachsen deiner Mitte, das ist beim
Seelenpartner so die Sitte.

Er lehrt dich Geduld und auch Vertrauen, denn du sollst dein
Leben selbst aufbauen und nicht das Leben dort von ihm,
natürlich seid ihr immer auch ein Team, aber zuerst einmal
jeder für sich alleine, denn Zuwendung gibt es am Anfang
meist keine.

Da jeder seine Lernaufgaben zueinander hat, wird man
dieses haben erst mal satt, es nervt und kann auch oft mal
sein, dass man sich einschenken muss, den reinen Wein.
Denn stehen kann man auch mal bleiben und sich an sich
selber reiben, dieses ist nun mal sehr wichtig, denn danach
macht man es dann richtig.

Man wird haben alles Alte losgelassen und kann sich selbst
dann wieder fassen. Das eigene Leben wieder in die Mitte
bringen und ein Lied von dieser Zeit dann singen.
Denn jetzt beginnt die große Wandlung und ER kommt
endlich in die Handlung. Auf einer neuen Ebene im
Vertrauen, da wird man aber überraschend schauen.

Alles beginnt sich jetzt zu fügen, denn er wird jetzt nicht
mehr länger lügen, vor allem sich selbst nicht mehr
belügen, ist doch klar, denn es gestaltet sich jetzt
wunderbar.

Und alles gut, zum Happyend, da man nicht mehr hinterher
ihm rennt.

Da man hat sein Leben jetzt geklärt, und alles Alte
ausgeleert, wird die Seelenpartnerschaft jetzt schnell erfüllt,
da sich das eigne Selbst hat jetzt enthüllt.

Ich wünsche mit diesem Erkenntnis-Gedicht,
allen Betroffenen hierdurch eine neue Sicht,
denn, wenn man es auch selbst erfahren kann,
wird man wissen, wie es einen zieht in diesen Bann,
ich hoffe, dass ich euch damit auch helfen tue,
sonst lässt es mir auf Dauer keine Ruhe!

(Gabriele *Hannemann*)

MEINE ERSTE BEGEGNUNG MIT DEM SEELENPARTNER

Uuhi, wer ist denn das? Der schaut aber gut aus! Kann das sein?

Die Zeit steht still, es gibt nur noch uns beide, wie in Zeitlupe passiert etwas Bedeutsames. Er winkt mir von weitem und kommt auf mich zu. Wir waren verabredet, uns kennenzulernen.

Obwohl ich versucht habe, unvoreingenommen an dieses Treffen heranzugehen – denn es war kein direktes Date, es war ein berufliches Treffen - fiel es mir jetzt sehr schwer. Du darfst nicht schwach werden, denn er ist vergeben und hat Familie, redete ich mir ein!

Im Inneren zerplatzte ich fast vor Freude. Dabei wusste ich nicht, woher diese Freude kam, denn ich stand diesem Mann das erste Mal gegenüber. Ich hatte das Gefühl, ich stehe mir selbst gegenüber und spürte diese Wärme und Vertrautheit.

Er hatte alles an sich, was ich mir unter meinem Traumprinzen immer vorgestellt hatte. Sein Aussehen, sein Verhalten, diese unbeschreiblichen blauen Augen, die Größe, diese Art mich anzublicken, selbst bis auf das Sternzeichen stimmte alles überein. Nur hatte ich leider bei der Bestellung anscheinend das Wörtchen „Single“ vergessen.

Ich kam mir vor wie in einem Traum, es ist das Schönste und Aufregendste, was mir je in meinem Leben passiert ist. Hätte ich damals gewusst, dass dieser eine Tag, an dem ich ihn kennenlernte, mein gesamtes Leben nicht nur auf den Kopf stellen, sondern auch komplett verändern würde, wäre