

EVA SCHATZ UND JUTTA SCHÜTZ

BLASENSCHWÄCHE BEI MULTIPLE SKLEROSE

E. Schatz und J. Schütz



JUTTA SCHÜTZ UND EVA SCHATZ

DIE MÜDIGKEIT BEI MULTIPLE SKLEROSE

Multiple Sklerose



JUTTA SCHÜTZ UND EVA SCHATZ

DEPRESSIONEN BEI MULTIPLE SKLEROSE



JUTTA SCHÜTZ UND EVA SCHATZ

ERNÄHRUNG BEI MULTIPLE SKLEROSE



Sammelband (4 Ratgeber)

Inhalt

[Multiple Sklerose](#)

[VITA Eva Schatz](#)

[VITA Jutta Schütz](#)

[4 MS-Ratgeber in einem Buch!](#)

[Blasenschwäche bei Multiple Sklerose](#)

[Einleitung](#)

[Blasenfunktionsstörung als Erstsymptom](#)

[Harnverlust oder Inkontinenz](#)

[Anzeichen einer Blasenschwäche](#)

[Häufige Blasenprobleme](#)

[Woher kommen Blasenprobleme?](#)

[Miktionstagebuch](#)

[Ausmaß der Spastik](#)

[Medikamente und Co](#)

[Weitere Tipps](#)

[Was ist Multiple Sklerose \(MS\)?](#)

[Die Verlaufsformen der MS](#)

[Wie entsteht MS?](#)

[Die Müdigkeit bei Multiple Sklerose](#)

[Was bedeutet das Wort FATIGUE?](#)

[Schübe](#)

[Was löst ein Schub aus?](#)

[Echter Schub oder Pseudoschub?](#)

[DEPRESSIONEN bei Multiple Sklerose](#)

[Was sind Depressionen?](#)

[Die Zeichen einer Depression](#)

[Affektive Störungen](#)

[Psychotische Symptome](#)

[Psychotherapieverfahren](#)

[Depression ist eine ernste Erkrankung](#)

[Ausgelöste Faktoren](#)

[Erwartungen und Wünsche](#)

[Veränderte Aktivität im Gehirn](#)

[Stresshormone](#)

[Depressionen sind nicht nur vielgestaltig](#)

[Höheres Risiko für MS-Kranke](#)

[Kurz zusammengefasst](#)

[Positive Impulse für MS](#)

[Depressionen sind heilbar](#)

[Ernährung bei Multiple Sklerose](#)

[Die Krankheit mit den 1.000 Gesichtern](#)

[Es gibt viele Bezeichnungen für LOW CARB](#)

[Die LC-Ernährung wird bei folgenden Krankheiten eingesetzt](#)

[CANNABIS im medizinischen Einsatz](#)

[Impressum](#)

Multiple Sklerose

Sammelband (4 Ratgeber)

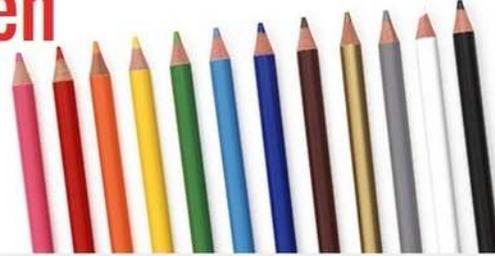


Die im Buch veröffentlichten Ratschläge wurden von UNS sorgfältig geprüft. Eine Garantie können WIR dennoch nicht übernehmen. Ebenso ist die Haftung von UNS bzw. des Verlages für Personen-, Sach- und Vermögensschäden ausgeschlossen. Alle Markennamen, Warenzeichen und sonstigen eingetragenen Trademarks sind Eigentum ihrer

rechtmäßigen Eigentümer und dienen hier nur der Beschreibung.

VITA Eva Schatz

Literatur - Rezensionen Buchtipps



Eva Schatz

wurde als Deutsche in England geboren, lebt in der Schweiz und in New York. Ihre Berufe: Jura sowie Studium der evangelischen Theologie mit dem Schwerpunkt Kirchen- und Theologiegeschichte.

Literatur - Rezensionen Buchtipps

<http://literatur-rezensionen-buchtipps.jimdo.com>

VITA Jutta Schütz



Jutta Schütz

wurde in Lebach (Saarland) geboren. Mit ihrem ersten Bestseller „Plötzlich Diabetes“ (2008) gilt die Autorin bei Kritikern als Querdenkerin. 2010 startete sie mit ihren Gesundheitsbüchern ihr Pilotprojekt in Bruchsal und später bei der VHS in Wolfsburg. Sie hat bis heute über 60 Bücher geschrieben und an vielen anderen Büchern mitgewirkt. Als Journalistin schreibt Schütz für Verlage und Zeitungen. Ihre Themen sind: Gesundheit, Psychologie, Kunst, Literatur, Musik, Film, Bühne, Entertainment.

Mehr Infos finden Sie auf den Webseiten der Autorin:

www.jutta-schuetz-autorin.de

4 MS-Ratgeber in einem Buch!

Mehr als zwei Drittel aller Multiple Sklerose-Erkrankten haben nach einer Erkrankungsdauer von zirka 10 Jahren begleitend Blasenfunktionsstörungen, die zu den stärksten Symptomen zählen.

Für die richtige Diagnose sind „neurologische sowie urologische“ Spezialuntersuchungen erforderlich.

Die Müdigkeit bei Multiple Sklerose (MS) wird auch Uhthoff-Phänomen genannt. Das Uhthoff-Phänomen ist ein gängiger medizinischer Terminus, der die Verschlimmerung der gesamten MS-Symptomatik bei erhöhten Temperaturen beschreibt. Warme Temperaturen werden zur Qual.

Menschen, die an Multipler Sklerose (MS) erkrankt sind, haben ein höheres Risiko, an Depressionen zu erkranken. Der Grund ist, dass es an der psychischen Belastung liegt, die solch eine chronische Erkrankung mit sich bringt. Zum

anderen kann Multiple Sklerose selbst durch neuropsychologische Vorgänge eine Depression auslösen.

Seit ein paar Jahren gibt es wissenschaftliche Studien, dass auch bei Multiple Sklerose positive Wirkungen mit einer Low-Carb Ernährung beobachtet wurden.

Blasenschwäche bei Multiple Sklerose

