

Thomas Sonnberger



Das Geheimnis  
selbst-  
organisierender  
Spitäler

*Paradies  
des Wissens*

[www.thomassonnberger.at](http://www.thomassonnberger.at)

## **Literaturliste:**

A.Einstein, Wikipedia

B.Mandelbrot, E.Schrödinger Wikipedia

J.Habermas, Theorie des kommunikativen Handelns

E.Kandel, Biologie des Geistes, Suhrkamp

D.Kahnemann, [Spiegel.de](http://Spiegel.de), Wikipedia

[Melatonin-info.org](http://Melatonin-info.org)

Melatonin, M.Planck, R.Clausius, Vimana, Wikipedia

Thomas Sonnberger, Das geheimen Emotionen des Datenfinders

Thomas Sonnberger, Das geheime Leben der Katzen, Hunde, Pferde

Thomas Sonnberger, Geschichte in einer Stunde verstehen, BoD

Thomas Sonnberger, Mathe in einer Stunde verstehen, Konzentrieren wie ein Weltmeister, BoD

Thomas Sonnberger, Der Magische Garten, Superraum Gartentraum, BoD

Thomas Sonnberger, Das geheime Leben der Flüsse, Biber

Thomas Sonnberger, Selbstorganisierendes Aufräumen,

Thomas Sonnberger, Das Geheimnis des Marketingfinders, BoD

## Inhaltsverzeichnis

Applaus, Applaus: Glück leben

Zeichnen, zeigen, zelebrieren

Abhängigkeiten?

Was ist Zeit?

Ursache statt Symptom behandeln

Wer möchte ich sein?

Die Welt offenbart

Rhythmus wirkt

Wenn die Energie abnimmt

Entdecke: Smart Health

Wer die Natur versteht: versteht

Emotionen wirken supraneuronal, ohne Reibung

Neuronenkraftwerk

Die Informationen sind da

Epigenetik

Länger fit und Einwandsbehandlung

Kosten einer Schule, Orientierung

Kapitel 1: Stimulanz

Lebens(t)raum - Arbeitstraum

Stimulanz: Gesetz des Anfangs

Erleuchtung oder Lichtmatsch

Eingang

Sozialraum

Kapitel 2: Dominanz

Dominanz: Baum, Rhythmus

Goldener Schnitt: Anreizenergie

Musik.Macht.Potenzial

„Herzliches Leben leben“

Bewegungsräume

Küche

3 Knackpunkte zum Weg

Selbstorganisierende Ordnung

Arbeitszimmer

Aus Kommunikation wird Kommuniaktion

Emotionen

Psychologie des Marktes

Kapitel 3: Balance

Balance: Kommunikation als Geschenk

Erholungsraum

Erholung.Macht.Resonanz

Denken und finden wir richtig?

Kapitel 4: 3 Knackpunkte

Resonanz für Fortgeschrittene  
Vorsorge statt Nachsorge  
Resonanzlieferung

Test: Teamwork

Aller Anfang ist ein Zauber

Resonanztafel  
Ziegel, Kumpel  
Löcher in der Abwehr  
Neuronengenerator  
Abwehr (Resilienz)

Selbstorganisation

Sinn.Macht.Klug ...  
Wenn Hypnotiseure  
Wunderzellen, Neurinos  
Übung zur Wunscherfüllung  
New work, new works

## **Applaus, Applaus: Glück leben**

Es ist leichter das Universum erforschen, als die menschlichen Beziehungen zu verstehen.

Allgemein kann man daraus schließen, dass die Mann Frau Beziehung, die komplizierteste Beziehung ist. Deshalb habe ich die Theorie des unbestimmten Zustandes entwickelt, die besagt, dass rund 25 Prozent Belastung genügen, damit der Körper Chaos signalisieren kann.

Diesem Verhältnis verdanken wir die wildeste Literatur, und Platz für Wahrhaftigkeit.

Lieber gefällt mir die Musiktheorie, die besagt, dass Musik doppelt erklärend wirkt, indem sie den Glauben stärkt und die Stimmung vorhersagt.

## **Zeichnen, zeigen, zelebrieren**

Zwei Bäume stehen am Flussrand zufällig fliegt ein Vogel, sagen wir ein Adler, vorbei und sagt: „Morgen Jungs, wie ist die Erde?“

Die zwei Bäume denken eine Weile nach, und schließlich schreit einer dem Adler nach: „Was ist Erde? Nichts ist selbstverständlich.“

Für was könnte ich mich bedanken?  
Was ist selbstverständlich?

## **Abhängigkeiten?**

Gibt es Geschwindigkeit?

Die ersten Eisenbahnzüge schienen den Menschen zu schnell, obwohl sie nur 35 km/h fahren. Wer hat das gedichtet, erlebt? Es sind wir.

Apropos: Schreiben verlangsamt, festigt und heilt über den Geist. Denn Bildung ist Leben.

## **Was ist Zeit?**

Wenn sich die Erde einmal um die Sonne dreht ist es ein Jahr. Deshalb ist die Zeit eine Schwingung. Zeit können wir auch nicht sparen. Obwohl die Zeit physisch gemessen wird, sind wir die Zeit selbst.

Die englische Sprache hilft uns weiter, denn time wird als Mal übersetzt. 4 time 3 = 12

Wenn wir die Schwingungen aller Zellen im menschlichen Körper addieren, kommen wir auf rund 700 Trillionen Volt.

Weg zur intellektuellen Durchdringung

- Stimulanz: Die Wirklichkeit ist eine Mischung aus Wahrnehmung (Plan A) und Sozialisierung (Plan B)