

Wolfgang Schneppe

Psyche im Kinderfußball

Der wichtigste Aspekt im
Kindertraining



Wolfgang Schnepfer, Jahrgang 1964, Diplomsportlehrer,
Ex-Bezirksligaspieler im Fußball,
1988-89 in der deutschen Triathlonspitze,
1990 Bayerischer Meister im Body-Building,
1998 Konditionstrainer im bezahlten Fußball

Inhalt

Vorwort

Psyche allgemein

Psyche von Kindern

Grundlegende Dinge für Bambini/F-Jugend im Training...

Taktik Im Kinderfußball

Ziele des Bambinifußballs

Ziele des F-Jugendfußballs

Betreueraufgaben

Sanktionen im Kinderfußball

Aufbau der Trainingseinheiten

Extremer Muskelkater (Rhabdomyolyse)

Richtlinien Für Kindertrainer

Trainingseinheit Geburtstag

Psyche und Motivation

Literaturverzeichnis