



BRIGITTA MANUELA BAUMANN

# *Lebenswege*

Lyrik



## Lebenswege

Diese Verse beschreiben die Vielfalt  
unseres Lebens,  
die glückvollen und sinnhaften  
Momente  
genauso wie Zeiten der Wandlung  
der Veränderung,  
des Neubeginns.

Sie erinnern Dich an die Tiefe  
und die Möglichkeiten  
Deines Seins.

An die grossen und kleinen Wunder  
die Augenblicke tiefen Glücks  
und der heilvollen Stille  
genauso an Momente des Genusses  
der Freude, des innigen Miteinanders.

Sie weisen Dir den Weg  
in die Wahrheiten des  
Menschseins, in die Treue und  
Liebe zu Dir Selbst und Deinem  
kostbaren Sein.

In tiefem Vertrauen

# Inhaltsverzeichnis

Augenblick

Genuss

Illusion

Vergessen

Freiheit

Freude

Hoffnung

Lachen

Magie

Meditation

Paradies

Tropfen

Schmetterling

Sein

Suche

Träume

Lachen I

Verbundenheit

Vergangenes

Verstehen

Vom Leben

Vom Vergessen

Vom Vertrauen

Wolkenlos

Zeit

Zeiten

Zweite Chance

Neubeginn

Vertraut

Sein

Ahnungslos

Erschaffen

Erwachen

Neubeginn I

Heimat

Heimkehr

Heimkehr II

Heimweh



## Augenblick

Die Kostbarkeit  
des Seins  
eingebettet  
in die Magie  
des Augenblicks  
des Hier und Jetzt  
ist Zauber  
Sinn und Tiefe  
edle Wahrheit  
des Lebens  
frei von Illusion.



## Genuss

Genüsslich bohren  
meine bronzefarbenen  
Zehen sich  
in den salzverkrusteten Sand  
der sanft umspült von  
sonnendurchwärmter Gischt  
gleich einer  
zärtlichen Umarmung  
meine Füße umfängt  
wie in einem  
lebensbejahenden Tanz  
mich tiefer und inniger  
mit dem Atem der Schöpfung  
verbindet.