



Diäfatistik

Abschied von der Esoterik
Aufklärung und Aufbruch in die neue Zeit

Rosemarie Johanna Sichmann



Lies mich
Erinnere dich
Und deine Seele ist geheilt



INHALTSVERZEICHNIS

FRAGEN DES LEBENS

EIN AUGENBLICK DER EWIGKEIT

DAS UNIVERSUM DER STERNSCHREIBER

DAS PORTAL DES GEISTES

DAS PORTAL DES ECHOS

DAS PORTAL DER VERÄNDERUNG

DAS PORTAL DES SPIEGELS

DAS PORTAL DES PENDELS

DAS PORTAL DES GLEICHKLANGS

DAS PORTAL DER SCHÖPFUNG

DIE EBENE DES GLAUBENS

DIE EBENE DER STILLE

DIE EBENE DES ERWACHENS

DIE EBENE DER WAHRNEHMUNG

DIE EBENE DER SEHER/INNEN

DIE EBENE DER BEWEGUNG

DIE EBENE DER NEUEN ZEIT

DIAFOTISTIK

DAS EWIGE GEHEIMNIS DEINES LEBENS

WIR SIND GESTALTER UNSERER ZUKUNFT

DIE ZEIT UND DAS VERGESSEN

WAS FALSCH LÄUFT IN DEINEM LEBEN
STEHST DU NOCH IN DER WARTESCHLANGE?
BESTIMME DEIN SEELENALTER?
DAS HILFERITUAL FÜR DEINE PROBLEME
DIE VOLLKOMMENE SICHERHEIT IM LEBEN
DIE LEYLINIEN-ERDUNG DER NEUEN ZEIT
LÖSE DICH VON SPIRITUELLEN VORBILDERN
WER DU WIRKLICH BIST
ABSCHIED VON DER ESOTERIK
DIAFOTISTIK - DIESE ZEIT BRAUCHT EINEN NEUEN NAMEN
MIT DEM TOD DER POLARITÄT BEGINNT DIE FREIHEIT
BEACHT E DAS ABLAUFdatum DES KARMAS
GEBETE IM NEUEN KLEID
WAS TUN BEI NEGATIVER UND SCHWARZER ENERGIE?
MALE DEINE SEELE
DER NACHTMODUS FÜR ENTSPANNENDE RUHE
DAS AKTUELLE ZEITGESCHEHEN UND DU

ÜBER DIE AUTORIN

WEITERE WERKE

Fragen des Lebens

“Wir müssen von Zeit zu Zeit eine Rast einlegen und warten, bis uns unsere Seelen wieder eingeholt haben.”

Indianische Weisheit

Vegetierst du dahin oder bist du schon aufgewacht? Woher kommst du? Wohin gehst du? Besteht dein Dasein nur aus einem Körper und einem Verstand? Wenn du dieser Meinung bist, wie erklärst du dir dann ein Gefühl wie Liebe oder das Empfinden von Trauer, Emotionen mit den verschiedenen Facetten von fröhlich bis entmutigt?

Das sind Fragen, die sich wahrscheinlich fast jeder Mensch schon einmal gestellt hat. Und doch differenzieren wir uns durch verschiedene Vorstellungen und Denkweisen. Rätsel wie diese werden weggeschoben, ignoriert oder unterdrückt. Selten wird einmal mit anderen Personen darüber gesprochen. In unserer Gesellschaft ist wenig Platz für Spiritualität. Wir glauben zwar spirituelle, vielleicht auch noch religiöse Menschen zu sein, doch hat sich in den letzten Jahrzehnten eine Pseudo-Spiritualität in unser Leben geschlichen, die nicht wirklich mit einer alles Leben durchdringenden Spiritualität konform geht. Denn wir leben sie nicht mehr, bestenfalls reden wir manchmal darüber. Viele möchten auf dieser Spirit-Welle mitsurfen, doch die wenigsten Menschen sind sich bewusst, was mit einer gelebten Erfahrung damit einhergeht.

Echte Spiritualität durchdringt jeden Augenblick eines Erlebens. Sie kann nicht in Phasen und Abschnitten gelebt werden. Nur wenn sie in jeder Sekunde unseres Lebens

spürbar ist, kann sie sich entwickeln und rückerinnern. Unser Dasein wird dann eine magische Reise, in der wir immer öfter Fenster von anderen, viel höher schwingenden Dimensionen, öffnen und hindurchsehen. Manchmal, nach besonders intensiven Wahrnehmungen, öffnet sich auch eine Tür, ein Portal in eine andere Schwingung, die sich viel feiner und leichter anfühlt, in der man nur mehr ist. Diese Energie macht sich bemerkbar ohne Vortäuschungen, ohne Kompromisse und weit entfernt von den gewohnten Reaktionen unseres Menschseins. Verhaltensmuster sind ausgeladene Gäste auf dieser Ebene. Sie haben keinerlei Daseinsberechtigung und können hier nicht mehr festgehalten und gelebt werden. Nur das ICH-BIN fügt sich ohne eigene Erwartungen in das neue Schwingungsbild ein. Alles wird einfach und inspirierend für die Seele, wie wohltuend doch solche Momente sind. Werden wir in den Alltag zurückkatapultiert, geht es wieder von neuem los, mit einer unstillbaren Sehnsucht, diesen Zustand immer wieder erreichen zu wollen.

Wenn du dich in diesen Zeilen wiedererkennst, werden dich die angebotenen Energieschätze der sieben Sternschreiber wohltuend bereichern. Vieles kannst du dann in einem anderen Licht sehen und das spirituelle Leben lässt sich leichter im Alltag integrieren und erfahren. Erst wenn das Schwingungsanheben dauerhaft vonstattengeht, wird das Licht dich nicht mehr beleuchten, sondern du wirst zu einer Lichtquelle für diesen Planeten samt der Menschheit, den Tieren, der Pflanzen, der Erde, der Luft und natürlich dem Wasser. Dadurch hört der andauernde Kampf ums Überleben auf. Nicht das Geringste in deinem Leben wird mehr in Frage gestellt. Alle Individuen können so angenommen werden, wie sie sich gerade präsentieren. Keine Zeit wird mehr vergeudet mit endlosen Gedankenkarussellen und Gedankenspielen. Jede Handlung entspringt der wahren Seele und ist frei von allem Egoismus

und sich ständig verändernden Wertvorstellungen. Entscheidungen werden bereits im Vorfeld gefühlt und die Wörter *Erwartung und Enttäuschung* haben keine Ermächtigung mehr in unserem Leben.

Trifft dies alles in deinem Leben zu, lebst du bereits den Himmel auf Erden. Du bist der Spirit selbst. *Erkenntnisse werden nicht mehr nachgeplappert, sondern selbst erlebt.* Die Sicht auf das Leben verändert sich so gravierend, dass du dich nicht mehr an deinen vorherigen Lebensstil erinnern kannst. Tauchen doch noch Erinnerungen auf, kommt es dir vor, als ob du an eine andere Person denkst. Du identifizierst dich nicht mehr damit. Es erscheint dir, als ob es sich um ein vergangenes Leben handelt. Ohne belastender Emotionen und mit einer großartigen Gedankenfreiheit wird deine Gegenwart belohnt. Im Augenblick des Geschehens nimmst du beide Seiten einer Situation wahr und verstehst. Licht und Schatten vereinen sich. Dadurch werden viele Möglichkeiten erschaffen, von denen wir bisher nur geträumt haben. Die Dualität bekommt einen neuen Ausdruck. Eine Welt entsteht, in der auf Dauer niedrigschwingende Lebewesen keinen Platz mehr finden. Jede Art von Konkurrenzkampf, von Diskriminierung und niederen Emotionen wie Neid, Hass, Eifersucht, Gier oder Stolz können nicht mehr in dieser Form existieren. Spirituelle Werte sind in jedem Gegenstand, jedem Lebewesen und selbst in der Mutter Erde verborgen.

Ein neues Weltbild kann entstehen. Gelebte Spiritualität bekommt wieder den Platz in unserem Leben, der vor unendlich langer Zeit verdrängt und vergessen wurde. Sie wird überall fühlbar sein, von der Natur bis zum Menschen, vom Wasser bis zu den Sternen. Alles schwingt im kosmischen Einklang. Durch das Begreifen, wie das Leben funktioniert, können Krankheiten und Schicksalsschläge

abgemildert oder sogar verhindert werden. Jedes Lebensblatt wird neu beschrieben.

Wenn du Teil dieser Entwicklung werden möchtest, dann mache dich auf und finde die Schätze der Sternschreiber. Sie sind wie Schlüssel für dich, um all dies erleben zu können.

Sei gespannt, welche Überraschungen auf dich warten. Alles ist von nun an möglich, nichts muss mehr sein, du bist ich und ich bin du.

Ein Augenblick der Ewigkeit

*„Wenn der Tag zu Ende geht, bleibt nur das
Vertrauen auf das ewige Licht des Morgens.“*

Eira

Für jeden Menschen kommt irgendwann der Augenblick, in dem sich seine Sichtweise vollkommen verändert. Entstehen kann dieser Moment an einem ganz normalen Tag bei einer gewohnten Tätigkeit, oder aber durch einen besonderen emotionalen Vorfall. Auslöser dafür kann ein unerklärbarer freudiger Augenblick oder ein schmerzvolles Erlebnis sein, welches mit der hervorgerufenen Emotion den ganzen Körper bis in die tiefste Seelenschicht durchdringt. Und plötzlich fühlt sich alles seltsam an. Das ganze Leben erscheint völlig fremd. Das Gefühl ähnelt einer totalen Losgelassenheit, eine unbestimmte, nicht kontrollierbare Zukunft schwebt über den menschlichen Vorstellungen. Du lebst achtsam im Augenblick. In manchen Bereichen verschieben sich die Wahrnehmungen so stark, dass Musik nicht nur gefühlt und gehört, sondern auch gesehen werden kann. Farbschwingungen tauchen auf und ein Vibrieren macht sich in der Umgebung bemerkbar. Energie wird stofflich und real. Das Denken fällt schwer und die Konzentration auf eine Tätigkeit unmöglich. Auch der Körper fühlt sich plötzlich so leicht an, die Sinnesempfindung verschiebt sich irgendwie. Berührt man Gegenstände wird ein Pulsieren bemerkbar. Die Haare werden zu Antennen und die Kleidung ist fast nicht mehr fühlbar. Hitze- und Kältewellen durchströmen den Körper. Grenzen verschwinden und die Umgebung wird dadurch fast raumlos wahrgenommen. Lichtblitze tauchen auf und verschwinden

wieder. Ein Gefühl von allumfassender Liebe wird zu jedem Lebewesen verspürt. Das Ego stirbt, ohne dass du den Wunsch spürst es zu retten.

Jetzt steht deine, dir vertraute Welt am Kopf.

Ein langer Schlaf endet mit einem alles durchdringenden Aufwachen. Der spirituelle Mensch ist geboren. Das spirituelle Leben kann beginnen.

Erinnere dich nun an alle deine Talente und Möglichkeiten, die du dir in den vergangenen Inkarnationen bereits mühsam erarbeitet hast. Diese Informationen stehen dir nun uneingeschränkt zur Verfügung. Nun muss nicht mehr alles erlebt werden um Vorkommnisse zu verstehen. Du entfernst dich von allen Polaritäten und eine tiefe Energiebalance sorgt für eine direkte spirituelle Anbindung. Endlich richtet sich der Fokus auf das ganzheitliche Erleben.

Bereits erfahrene Sinneseindrücke von anderen Seelen begleiten oft diesen Prozess des Erkennens. Doch ohne Furcht registrierst du diesen Zustand. Denn er gehört in diesem Moment zu dir, wie die Kleidung, die dich bedeckt. Keine Fragen tauchen mehr aus deiner Tiefe auf, es ist so wie es ist.

Pure Freude und Glückseligkeit nehmen den freien Platz deiner Aufmerksamkeit ein.

Ein Augenblick der Ewigkeit ist geschehen.

Das Portal des Geistes

Sternengalerie des Lirpa

Ich bin Ocham, der erste Sternschreiber deines Universums. Meine Existenz unterliegt alleine einer kosmisch göttlichen Ordnung. Daher darf ich nicht direkt in dein Leben eingreifen. Jedoch ist es der ausdrückliche Wunsch der Ganzheit, dir helfend beizustehen, wenn du es erlaubst. Meine Hilfe respektiert immer, zu jeder Zeit, deinen freien Willen. Schon seit Urzeiten begleite ich deine Seele durch die verschiedenen Inkarnationen und darüber hinaus. Auch über die für dich unvorstellbare Entfernung kommunizieren wir unbewusst miteinander. Denn deine Seele ist ein Sternensplitter meiner Energieform. Wenn du durch das Portal in mein Universum trittst, steht die allumfassende Liebe dir uneingeschränkt zur Verfügung. Sie begleitet dich und lässt dich erahnen, wie sich die Ganzheit von Körper, Geist und Seele anfühlt. Und darüber hinaus trägt dich eine Schwingung, so fein und wohltuend, ohne dich verändern oder bewerten zu wollen. Du wirst deine wirkliche Heimat darin erkennen. Gleich einem Stern des Lirpa erstrahlt dein Energiekleid von innen in einem unvergleichlichen Lichtermeer, das heilend und beruhigend auf dich einwirkt. Jede Art von Schmerz, physisch oder psychisch, verflüchtigt sich in deiner Heimatmaterie des Universums und lässt dich vergessen. Das Seelenungleichgewicht wird mühelos ausbalanciert. Übrig bleibt die Verbundenheit zu den Sternen und darüber hinaus in unvorstellbare Weiten der Galaxien samt ihren Sonnensystemen.

Mein Geschenk für dich...

...ist die Erkenntnis, dass du alleine deine Wirklichkeit erschaffst. Was du heute denkst kann schon bald in deiner Realität eintreffen. Voraussetzung dafür ist, dass du es auch wirklich glaubst und fühlst. Alles hat einen geistigen Ursprung, denn du bist nichts Anderes als eine mentale Schöpfung des Universums. Auf jeder Schwingungsebene, in der du dich bewegst, bist du Schöpfer, ein Teil eines großen Ganzen.

Verhaltensänderungen passieren nicht an einem Tag. Zuerst wird ein Wunsch geboren, dann ein Vorsatz gebildet. Erst danach versucht der Mensch ihn auch ins alltägliche Leben zu integrieren. Meist mit mäßigem Erfolg, wenn ein schwankender Wille das Dasein fristet. Ist der Wunsch samt dem Vorsatz im Denken manifestiert, gelingt mit einem Mal die langfristige Durchführung. Nichts lenkt mehr ab, keine Einwirkung oder Verführung lässt Zweifel an der Durchführung aufkommen. Mal fällt es leichter oder schwerer, der Vorsatz ist dennoch wie in Stein gemeißelt. Der Plan geht auf und wird durchgeführt. Ein neues Energiemuster ist integriert.

Chante meinen Namen - OCHAM - so oft du meine Präsenz in deinem Energiefeld haben möchtest, damit ich dich helfend unterstützen kann. Er ist der Energiecode, um dich an die wahre Schöpfung zu erinnern.

Rufe das OCHAM-Portal mit folgenden Worten:

„Das Universum ist in mir und ich bin im Universum. Du bist ich und ich bin du.

Die Energie der Quelle ist unerschöpflich, voll Wunder und Bewusstsein. Sie überwindet alle Beschränkungen im Innen und Außen.

Ich erinnere mich an meine wahre Seelenheimat.“

So sei es.



Paula ist vom Leben enttäuscht. Sie vertraut sich ihrem Tagebuch an: „Schon seit vielen Tagen bin ich schlecht gelaunt. Irgendwie fällt mir alles so schwer. Meine Bemühungen um ein besseres Klima zuhause und im Büro waren vergeblich. Manchmal habe ich das Gefühl, dass ich gar nicht richtig wahrgenommen werde. Alles wird über mich hinwegentschieden. Wenn ich dann meine Meinung dazu äußere, wird mir vorgeworfen, dass ich anstrengend und negativ denkend wäre. Aber das bin ich doch überhaupt nicht. Ganz im Gegenteil, viele meiner Vorschläge würden mein und auch das Leben meiner Mitmenschen zum Besseren führen. Doch keiner hört mir wirklich zu.

Auch meine Freundinnen finden mich belehrend und nicht sehr unterhaltsam. Mein Lachen war schon lange nicht mehr hörbar, ja das stimmt. Wie soll das bloß weitergehen, kann ich das überhaupt noch selber ändern? Inzwischen entdecke ich auch selbst immer mehr an mir, was ich nicht mehr mag, oder nie mochte. Schön wäre es, wenn nicht alle um mich so schnell urteilen würden. Wie kann ich wieder glücklich und fröhlich sein? Ist eine Lebensveränderung nicht unmöglich, wenn alles schon so festgefahren ist? Wann begegne ich Menschen, bei denen ich mich wirklich wohl fühle?

So viele Wünsche sind in mir verborgen. Vorstellungen von aufmerksamen und liebevollen Mitbewohnern dieser Erde, die auf mich eingehen, meinen Alltag mit schönen Erlebnissen füllen. Ein paar lobende Worte täten mir auch gut. Sowie das Akzeptieren von mir selbst, wie ich aussehe, wie ich spreche und mich bewege. Ständig vergleiche ich mich mit anderen Frauen, die mir alle schöner, glücklicher, klüger und interessanter vorkommen. Gleichzeitig möchte ich nicht mehr alles kontrollieren und kritisieren, denn ich merke, dass mir das gar nicht gut tut.

Ich weiß, dass ich auch meinen Partner vernachlässige. Denn meine Gedanken kreisen ständig um Verbesserungsvorschläge seines Verhaltens. Damit ich nicht mehr den stillen Druck spüre, dass er mich auch anders haben möchte. Er ersehnt sich mich anschmiegsamer, mehr seinen Vorstellungen und Wünschen entsprechend. Je mehr er mir dies mitteilt, umso öfter ziehe ich mich in mein Schneckenhaus zurück und leide. Das Gefühl, immer alles falsch zu machen, begleitet mich von frühmorgens bis spät in die Nacht, bis mich dann der unruhige Schlaf übermannt. Am nächsten Tag geht alles wieder von vorne los.“



Ständig kreisen Gedanken in unserem Kopf. Tausende von ihnen füllen einen einzigen Tag in unserem Leben. Wir bewegen uns in der Vergangenheit und in zukünftigen Situationen, aber selten in der Gegenwart. Dadurch verlieren wir den direkten Draht zu unserer Seelenpräsenz. Uns ist nicht bewusst, dass wir sehr machtvolle Geschöpfe sind. Denn jeder unserer Gedanken schreibt das Drehbuch unseres Lebens für zukünftige Ereignisse. Gedankenvorstellungen, Ängste, Leid und Schmerz werden immer zuerst in der gedanklichen Matrix erschaffen, um dann später ins reale Leben treten zu können. Auch

Erkrankungen fallen unter diese Kategorie. Sie sind der Erinnerungsausdruck des Körpers, damit wir endlich erkennen, was falsch in unserem Leben läuft, damit wir hinsehen und hinhören.

Ebenso haben positive Geistesblitze diese unendliche Macht des Erschaffens. Freude und Erfüllung unseres Daseins können nur dann in unser Erleben treten, wenn wir dies erlauben und wünschen. Der Egoismus ist ein zweischneidiges Schwert. Zuerst müssen wir uns an ihm bedienen, damit wir die Aufmerksamkeit auf uns selbst lenken können. Später um Veränderungen herbeizuführen, die uns anbinden an die Weisheit unserer Schöpfung, an die Annahme unseres Körpers, egal in welcher Ausführung und welchen Alters. Die äußere Gestalt wurde von uns selbst gewählt, um all die Erfahrungen machen zu können, die uns weiterbringen in der Entwicklung der Seele. Daher ist genau dieser Körper unsere Investition, die uns in diesem Leben mitgegeben wurde. Er begleitet uns von der ersten Stunde dieses Lebens bis zum Übergang in die feinstoffliche Form.

Erst wenn wir diese Ausdrucksform des Sichtbarwerdens voll und ganz annehmen, entlassen wir unser Ego und lösen somit unsere Erfahrungen von allen alten Verstrickungen. Jetzt wird die Aufmerksamkeit unseres Geistes auf die Umgebung gelenkt und wir können endlich auch die Veränderungen im engeren Radius wahrnehmen. Der Umgang wird liebevoller und frei von Erwartungen an andere Personen. Täuschungen werden immer seltener, da durch eine uneingeschränkte Annahme von verschiedenen Persönlichkeiten, dies nicht mehr notwendig ist.

Jetzt ist die Zeit gekommen, in der Eigenschaften den Stellenwert des Erschaffens verlieren. Spiegelfunktionen haben ihre Schuldigkeit getan und Seelenvereinbarungen zum Erlernen und Integrieren sind nun erfüllt worden.