Rüdiger Bach

Nimm dich selbst bei der Hand

Ein Mutmachbuch

Für das Kind in mir,
das immer da ist,
meine Triebfeder und alles,
was mich ausmacht

Inhaltsverzeichnis

- Vorwort
- Einleitung
  - Fragen und Antworten
  - Frühe Träume
- Kapitel 1
  - Welcher Typ bist Du?
  - Ungewöhnliche Wege
  - Keine Scheu
- Kapitel 2
  - Hindernisse
  - Dranbleiben
  - Erfolg
- Kapitel 3
  - Authentizität
  - Lesen, lesen, lesen!
  - Menschenstudium
- Kapitel 4
  - Der schnöde Alltag
  - Selbstvermarktung, Vernetzung und Initiative
- Kapitel 5
  - About Me
  - Keine Angst vor professioneller Beratung
  - Die Rolle – dein Sujet

Der Beruf im Wandel

Die hohe Kunst der Geduld oder was ist eine Agentur?

Ein paar Ansichten/Lebensnahes

Vorwort

Rüdiger Bach habe ich das erste Mal im September 2019 gesehen, zwar „live“, aber dafür nur digital über Videokonferenz.

Er war einer der ersten Schauspieler, die mein damals neues Schauspielcoachingprogramm „Get That Role“ gebucht hatten. Er hatte sich gleich für das ganz große Paket entschieden.

Wache, blaue Augen, ein breites Lachen, viel Empathie und eine kindliche Freude strahlten mich über den Bildschirm an. Ich habe sofort gespürt: das ist jemand, der mehr vom Leben erwartet. Er fordert viel, vielleicht, weil das Leben bisher viel von ihm gefordert hat. Mit großer Neugier, Respekt und einem klaren Blick auf seine Vision haben wir über mehrere Monate gemeinsam gearbeitet.

Es ist mir eine große Freude und erfüllt mich unendlich mit Stolz, zu sehen, wie Rüdiger beharrlich daran arbeitet, seine Träume zu leben. Dabei erinnere ich mich gut, wie schwierig es manchmal war, die Ungeduld zu bändigen. Wir haben große Felsen in kleine Brocken geschlagen, um diese zu überwinden. Was mich dabei fasziniert hat, ist, mit wieviel Zuversicht und Gewissheit Rüdiger seinen Weg verfolgt und die Grenzen seiner persönlichen Komfortzone immer wieder verlässt.

Dieses „Mutmach-Buch“ ist seine persönliche Reise und soll die Leser daran erinnern, dass wir nicht auf Probe leben. Alles ist möglich und jeder Tag birgt neue Chancen, das Leben noch ein bisschen bunter, fröhlicher und lebenswerter