

# Martine MÉNARD

## Perte de poids & manque d'appétit.

**Anorexie MÉDICALE (liée à une maladie, un médicament...), les Forces Cosmiques sollicitées en bonne lunaison + l'autosuggestion vous y aideront !**



*DEMANDEZ et... RETROUVEZ votre plaisir de manger !  
Avec ces prières, récupérez votre poids de forme !*

*De la Collection :  
"Les Forces COSMIQUES  
au service de votre SANTÉ !"*

**Martine MÉNARD**

**Perte de poids & manque d'appétit.**

***Anorexie MÉDICALE  
(liée à une maladie, un médicament...)  
les Forces Cosmiques sollicitées  
en bonne lunaison  
+ l'autosuggestion vous y aideront !***

*DEMANDEZ et... RETROUVEZ votre plaisir de manger !  
Avec ces prières, récupérez votre poids de forme !*

**De la collection :  
« Les Forces COSMIQUES  
au service de votre SANTÉ ! »**

**Disponible en 2 FORMATS :  
PAPIER : FORMAT A5 (14,8 X 21)  
&  
EBOOK (téléchargement)**

**Éditions BOD**

***Tenez-vous au courant  
des NOUVEAUTÉS  
(Voir liste non exhaustive en fin de volume).  
Éditées régulièrement  
aux Éditions BOD***

**sur**

**<https://www.bod.fr/librairie/>**

Puis dans la barre de recherche (du site)

**« TOUTES les CATÉGORIES »**

Tapez : *Martine MÉNARD*

**Vous y trouverez les sujets déjà traités  
et disponibles à la vente.**

**N'hésitez pas à consulter  
les *Éditions Bod* régulièrement pour vous informer  
de la sortie de chaque nouveau TITRE !**

**À savoir que :  
dans la majorité des cas, chaque livre  
de cette collection pour « *SOI* »  
est établi aussi sous la forme  
« *pour AUTRUI* »**



## **AU SOMMAIRE**



**AVANT-PROPOS**

**INTRODUCTION**

**MISE en GARDE**

**CHAPITRE I : *comment utiliser ce LIVRET***

**À SAVOIR QUE**

**Quelques règles à RESPECTER**

**LA SANTÉ... vaste sujet**

**CHAPITRE II : *L'INFLUENCE de la LUNE***

PRIER en fonction de la LUNE

CALENDRIER exemple

INFORMATION sur les ARCHANGES

**CHAPITRE III : *Prières de l'ÉTAPE 1***

Formules **CAS 1** (*choc émotionnel*)

Formules **CAS 2...** (*origine médicament...*)

Formules **CAS 3...** (*d'origine médicale*)

Formules **CAS 4** (*tous autres cas*)

Formules **du bonheur**

**Prières aux SAINTS**

**CAS 1** (*choc émotionnel*)

**CAS 2...***(origine médicament...)*

**CAS 3...***(d'origine médicale)*

**CAS 4** *(tous autres cas)*

## **CHAPITRE IV : Prières de l'ÉTAPE 2**

Prière à VOTRE Ange gardien 62 à

Suggestions de demandes //

### **Prières aux 3 Anges SPÉCIALISTES**

**CAS 1** *(choc émotionnel)*

**CAS 2...***(origine médicament...)*

**CAS 3...***(d'origine médicale)*

**CAS 4** *(tous autres cas)*

### **Prières aux Archanges & ÉLÉMENTALS**

**CAS 1** *(choc émotionnel)*

**CAS 2...***(origine médicament...)*

**CAS 3...***(d'origine médicale)*

**CAS 4** *(tous autres cas)*

## **CHAPITRE V :**

VOTRE Ange Gardien à découvrir

## **CHAPITRE VI :**

Quelques PLANTES utiles

## **CHAPITRE VII :**

Photocopies de lettres

CONCLUSION

Pour INFORMATION

Autres collections similaires

[Autres ouvrages de la même auteure](#)

[Autre auteur à découvrir](#)



## ☞ **AVANT-PROPOS**



- Après la collection (mère) : «*Demandez & vous recevrez*» se présentant en 5 volumes distincts et proposant un nombre substantiel de vœux à réaliser, de problèmes à résoudre..., mais en ***n'invoquant que*** :

- Les Anges pour le **N°1**... son titre :  
***Les ANGES EXAUCENT NOS VŒUX !***
- Les ARCHANGES et ESPRITS de la Nature pour le **N°3**...  
son titre :  
***ARCHANGES & ESPRITS de la NATURE à votre SECOURS !***
- Les SAINTS pour le **N°4**... son titre :  
***INVOQUEZ les SAINTS... Ils prieront pour VOUS !***

- ***En ne pratiquant que*** :

- L'AUTOSUGGESTION pour le **N°2**... son titre :  
***CE QUE VOUS DÉSIREZ...OBTENEZ-LE !***

- ***En ne réalisant que*** :

- TALISMANS & PENTAGRAMMES pour le **N°5**  
Son titre :  
***CRÉATION d'un TALISMAN***  
***Le coup de pouce À votre SOUHAIT !***

- Je vous propose cette nouvelle collection :

***« Les Forces COSMIQUES  
au service de votre SANTÉ ! »***  
sous la forme contraire... *soit...*

- des livrets concentrant un *travail complet\** d'un seul cas bien spécifique !

- en réunissant la *partie correspondante* retirée dans chacun des tomes Numéros 1 - 2 - 3 - 4 de la série (*mère*) (cités ci-dessus).

- Si vous êtes en possession de la (*ou d'une partie de la*) collection : « *Demandez & vous recevrez* » vous constaterez que certains paragraphes sont quasiment identiques ! telle que l'introduction (+ ou - réduite), ainsi que les chapitres se référant aux 72 Anges GARDIENS, puisqu'il vous faut, dans un premier temps, connaître le NOM de celui qui veille sur VOUS !

- Pour ce qui est du TALISMAN et/ou PENTAGRAMME, il n'est pas ajouté à ces prières.

- - Cependant, si vous souhaitez le réaliser vous-même vous trouverez \*celui qui correspond à votre cas dans mon livre N°5 « **CRÉATION d'un TALISMAN, Le coup de pouce À votre SOUHAIT !** »

**Pour ce cas précis :**

son **NUMÉRO de réalisation** dans (le livre N°5) de la collection « ***demandez et vous recevrez*** » est le N° 52



## ☞ INTRODUCTION



• À l'aube de ma retraite, j'ai mis ces collections en route, pour qu'après, plus de 29 ans d'expérience, grâce à mes connaissances, mon vécu, mais aussi l'usage de mes travaux, *vous puissiez solutionner vos problèmes, réaliser vos voeux...*). Travaux qui, pour grand nombre de mes clients, au cours de ma carrière, ont porté leurs fruits. Et pour que mon savoir et mes acquis ne tombent pas dans l'oubli... j'ai décidé, au travers de ces livres et livrets (*pour cette série*), de continuer de vous aider à réaliser vos souhaits, à surmonter vos soucis, à être fort(e) face aux épreuves, à voir la vie différemment...

• **Cette collection**, pour vous permettre de soulager vos maux et douleurs, tant physiques que morales, retrouver forme et force, ne fait pas de promesses, mais si vous mettez en pratique les conseils fournis, si votre foi et votre persévérance dans la prière sont à la hauteur de votre souhait, votre vie peut s'en trouver grandement améliorée, voire et **pourquoi pas, guérir TOTALEMENT**, malgré parfois le pessimisme des médecins.

- Sans promettre de MIRACLES, le pouvoir de la pensée positive et de la prière ont fait leurs preuves !

- Les MÉTHODES que je vous propose, ont déjà permis à beaucoup un meilleur état de santé ou des solutions à leurs problèmes. Grand nombre de clients\* ayant sollicité, par mon intermédiaire, l'aide de **leur ANGE Gardien et de leurs FRÈRES spécialistes, celle des ARCHANGES et des ESPRITS de la Nature - des SAINTS de L'Église**

*(pour ceux qui y croient)* - **Iu les formules MAGIQUES**  
d'autosuggestion (pour soi) *ou* **de suggestion POSITIVE**  
**et d'influence PSYCHIQUE à distance pour AUTRUI...**  
réalisé des **TALISMANS & PENTAGRAMMES** *(facultatifs*  
*bien que conseillés)*, ont retiré les bienfaits attendus, car...

**AUCUNE DEMANDE NE RESTE VAINES !**

***(Bien qu'elle puisse revêtir une réponse différente\*,  
à court - moyen ou long terme ! )***

**(\*photocopies de lettres manuscrites au chapitre VII)**

## **MISE EN GARDE !**

**Ce livre est réalisé dans le but de demander  
l'intervention**

**des Forces COSMIQUES,  
pour surmonter un problème de santé.  
Plus particulièrement dans le cas présent,  
*Retrouver votre appétit\****

***pour récupérer un poids normal !***

*(\*consécutif à une maladie, un médicament, une émotion...)*

**Il n'est pas adapté :**

**- Pour un AUTRE problème de santé...**

**Ni :**

**- Pour demander une guérison pour AUTRUI...**

**Ce manuel ne se substitue pas  
si besoin est, à votre suivi médical !**

**Mais il vient en parallèle à celui-ci.**



**CHAPITRE I**

***COMMENT***

***utiliser ce***

***LIVRET***



## À SAVOIR QUE :

- **Les ANGES** sont des ÂMES pures qui n'ont jamais été incarnées (*au contraire des Saints*). Ils reçoivent les enseignements des ARCHANGES et sont très dévoués pour nous venir en aide si nous leur demandons !

- Chaque ANGE nous transmet des forces bien déterminées, celles qui émanent des degrés du ZODIAQUE, qu'il régit à partir de son domicile (*décan astrologique*) et celles qui émanent de l'ARCHANGE régissant le CHŒUR ANGÉLIQUE auquel l'Ange GARDIEN appartient.

- La prière est un acte d'Amour puissant, qui sublime l'être humain. Elle nous permet d'entrer en communion avec des ÊTRES SUPÉRIEURS pour converser avec eux afin de nous purifier des préoccupations immédiates, de recevoir d'EUX les pouvoirs et les dons, d'évoluer spirituellement, moralement et matériellement.

- **L'ANGE GARDIEN** est toujours bienveillant, avec un fervent désir de venir à notre secours. Les ANGES GARDIENS «*travaillent*» à la réussite de l'Œuvre DIVINE, et à celle des humains, enfants du PÈRE. Nous devons nous adresser à notre Ange Gardien en toute circonstance comme à un véritable ami, en LUI expliquant clairement et sincèrement le sujet de notre demande; puis, nous LUI demandons de nous inspirer la meilleure façon d'agir pour obtenir des résultats concrets.

- Pour obtenir les dons et pouvoirs des **ANGES SPÉCIALISTES**, vous devez LEUR adresser votre demande tout simplement en passant par l'intermédiaire de VOTRE Ange.

- Les **ARCHANGES**, dans la hiérarchie « arrivent » après LE PÈRE. Ce sont des ÂMES pures qui n'ont jamais été incarnées. Ils sont remplis d'amour et sont très puissants.

- Les **Esprits de la NATURE** vivent parmi nous ! et si l'on est très attentif, on peut les voir ! une pierre qui prend la forme d'un visage, un brin d'herbe ou une fleur qui bouge alors qu'il n'y a aucun courant d'air... gardez l'esprit ouvert, car ils sont là, tous près de nous. Donc, respectons et aimons la NATURE !

- **Les SAINTS** sont des ÂMES incarnées qui ont fait beaucoup de bien de leurs vivants. Ils ont traversé de grandes épreuves et malgré les supplices qu'ils ont subit, ils n'ont jamais renié leur foi, ils ont gardé une confiance inébranlable en DIEU. Ce sont des Âmes qui travaillent pour l'amour du PÈRE et qui prient pour nous, si nous leur faisons notre demande.

- Chaque SAINT & SAINTE est spécialiste dans un domaine. Les invoquer, c'est demander leur aide afin de résoudre une difficulté. Ils sont toujours là pour nous guider ! Comme les Archanges, les Anges, les Esprits de la Nature... **les SAINTS** entendent notre appel et sont toujours disposés à nous apporter réconfort et soutien.

- **Le pouvoir des FORMULES « magiques »**  
**D'AUTOSUGGESTION**

- Lisez chaque phrase attentivement, à haute voix si vous le pouvez. Répétez-la intérieurement !

- Vous pouvez recopier les phrases (qui vous attirent le +) sur un bristol (petites fiches en carton de couleurs) en phrases individuelles que vous pouvez éventuellement porter sur vous ou les accrocher. Faites-en des thèmes de méditation : en voiture, en train, sur la plage... ou lorsque vos pensées vagabondes.

- Comptez au moins 28 JOURS pour laisser opérer la magie de l'autosuggestion.

- Ces phrases agiront dans votre esprit comme des **PENSÉES AUX POUVOIRS MAGIQUES !**

- Ces feuillets de PENSÉES POSITIVES sont comme une LAMPE D'ALADIN, prête à exaucer tous vos souhaits. Pour cela il vous suffit de les lire et relire.

- Considérez-les comme une GRANDE PRIÈRE enthousiaste, confiante en la vie et pleine de gratitude.

## ☞ Quelques règles à respecter !



**1/ N'UTILISER** ce livre uniquement qu'en *CORRESPONDANCE* avec le cas auquel il est attribué. L'utiliser pour un autre cas n'apporterait pas le résultat espéré.

**2/** Ce livre **est adapté pour un usage PERSONNEL**, il ne convient pas pour venir en **AIDE à AUTRUI** ! dans ce dernier cas, *afin d'éviter des désagréments, tel que se charger des ondes négatives de la personne pour qui l'on prie*, des recommandations s'imposent, et la pratique, se distingue par une démarche différente auprès des Forces COSMIQUES. (Voir autre collection : « *Recommander la GUÉRISON d'AUTRUI...* »)

**3/ La PRIÈRE est un acte de recueillement.** Nous entrons, par l'intermédiaire des Forces COSMIQUES en relation avec Dieu...Elle doit être pratiquée dans le calme et humilité.

- Ce livre vous donnera les moyens d'entrer en communion avec les Forces BIENVEILLANTES afin d'être actif(ve) dans votre souhait.

**4/ CROIRE en ce que vous faites...** Ne doutez pas ! Visualisez-vous en train de déguster un bon plat équilibré. Maintenez dans votre esprit que **MANGER** sainement vous aide à lutter contre la maladie (*si votre amaigrissement en est la raison*) ou si votre perte de poids est liée à un médicament : considérez-le comme « une infériorité » sur laquelle vous aurez le dessus... Si consécutif à une émotion : un deuil, une rupture..., vous devez en parallèle surmonter cette étape. (ce livret vous y aidera !).

Considérez la nourriture comme une alliée à votre guérison (tant physique que psychologique...)

**5/ MÉDITATION :** « *Je dis oui à mon poids de forme, à la nourriture saine et à la bonne santé. Je dis non au laisser-aller, à la déprime. Non à la maladie et à tout obstacle sur mon chemin* ».

**6/ PERSÉVÉREZ...** Donnez du TEMPS au TEMPS.

## ☞ **LA SANTÉ... vaste sujet !**



- C'est pourquoi, **plusieurs ouvrages vous sont proposés,**

en fonction des problèmes de santé.

Tout comme un traitement pour **la grippe**  
ne vous guérira pas **d'une angine...**

- **Certaines prières adaptées pour un problème de POIDS**

*Lié à L'ANOREXIE MÉDICALE (perte d'appétit consécutive à une maladie, un médicament, une émotion...)*

**n'auront pas l'effet escompté sur un problème de POIDS**

*Lié à L'ANOREXIE MENTALE*

- Ce procédé vieux comme le monde est naturel à 100 %  
**et sans effets secondaires ni indésirables !**

Cependant, tout traitement médicamenteux - suivi médical doivent être poursuivis en parallèle si besoin !

La prière n'est nullement contre-indiquée avec une consultation chez un professionnel de la santé mais peut être un excellent complément !

- **Problèmes d'ordre PHYSIQUE ou PSYCHOLOGIQUE...**

Sachez que notre SANTÉ est liée autant

à L'ÉMOTIONNEL et au SPIRITUEL qu'au CORPOREL !

- Mal au dos, migraines, maux de ventre ou d'estomac, tumeurs, verrues, cancers, prise de poids, **perte d'appétit**, boulimie... beaucoup de nos maladies sont provoquées par le

stress, l'anxiété, le ras-le-bol ! (*en avoir plein le dos par exemple, est une expression courante mais qui en dit long !*)

**A/ En ce qui concerne le sujet de ce manuel...**

- En fonction de la raison de votre perte de poids et/ou manque d'appétit, vous pourrez adapter les prières, en préférant celles en correspondance...4 possibilités vous sont proposées.

- **1/ Si votre perte de poids reste encore sans explication,** que vous n'avez toujours pas consulté ou que votre médecin tâtonne, **pensez à l'éventualité :**

**a) d'une hyperthyroïdie dont les symptômes sont : perte de poids rapide,** accélération du rythme cardiaque, palpitations, bouffées de chaleur avec transpiration et soif excessive, tremblements, troubles du sommeil, de l'irritabilité, de l'anxiété, des selles molles et fréquentes, de la fatigue, une perte de force musculaire...

**b) infection par ver solitaire (ténia) : symptômes :** des douleurs abdominales, des nausées, **troubles de l'appétit,** des éruptions cutanées, de la fatigue, maux de tête, **amaigrissement inexpliqué.**

- **Ne laissez pas une perte de poids sans explications ! même si vous aviez besoin de perdre quelques kilos, car maigrir sans faire de régime a forcément une cause !**

**2/ Votre amaigrissement peut être lié à :** un cancer, une chimio, dialyse, problème de digestion, diarrhée, vomissements, à une infection bactérienne ou virale, un trouble du métabolisme... ou d'origine psychologique comme la dépression, l'anxiété, la névrose ou encore un choc émotionnel (rupture, deuil). Enfin il peut être aussi provoqué par l'effet indésirable de certains médicaments...

- C'est pourquoi, en fonction de votre cas, certains Anges, Saints et suggestions seront plus adaptés que d'autres.

DONC :

- **Pour votre facilité, il sera précisé lesquels préférer en fonction de chaque cas proposé. Dans le doute, lisez les formules ou prières : « *tous autres cas* ».**

**B/ Pourquoi plusieurs traités sur la SANTÉ et non un seul ?**

- Comme pour la médecine traditionnelle, certains médecins et chirurgiens ne traitent que certaines maladies, ils se sont spécialisés dans tel ou tel cas... Il en va de même pour les Anges- Archanges - Saints...**GUÉRISSEURS...**

...et sans oublier l'influence de la LUNE.

# **CHAPITRE II**

## **L'INFLUENCE**

**de la**

**LUNE.**



## 👉 L'influence LUNAIRE et ses bienfaits !

*Chaque lunaison interagit sur la santé*

- Pour **prendre du poids**, la LUNAISON n'est pas la même que celle pour **en perdre !**

- Pour **calmer les douleurs**,  
- la LUNAISON ne sera pas la même que pour **stimuler les muscles**.

- De même, pour **calmer les insomnies**, la LUNAISON sera différente de celle pour **combattre la fatigue**.

- Idem pour traiter un **cancer des os** par la prière la lunaison ne sera pas la même que pour un **cancer du foie...**

tout comme pour surmonter une dépression, une addiction à l'alcool, aux médicaments...

C'est pourquoi, **des prières faites en bonne lunaison** en feront toute la différence !

- Combien de maladies dites INCURABLES et irréversibles, et de patients\* « CONDAMNÉS » par la médecine, ont surpris leur entourage et leur médecin par une guérison spontanée, inexplicquée et COMPLÈTE !

\*Leur secret : **La PRIÈRE et une FOI TOTALE en ses POUVOIRS !**





## PRIER en fonction de la LUNE...

- Comme vous l'avez compris, la LUNE a une forte influence sur le fonctionnement de notre corps... mais également sur notre état d'esprit !

- Vous avez sans doute pu le constater, certains jours, nous sommes enthousiasmés, nerveux, insomniaques, l'énergie débordante, motivés... et d'autres : déprimés, fatigués, énergie en berne, le moral en dents de scie, découragés...

- C'est pourquoi, dans ces diverses périodes, principalement celle de découragement ou d'affaiblissement, prier en LUNE SPÉCIFIQUE, vous permettra de vous booster ou au contraire vous calmer. C'est suivant le domaine ou le cas à traiter.

- Dans celui qui nous intéresse, c'est pour reprendre des forces, lutter contre ce qui vous fait maigrir, vous stimuler afin de retrouver votre poids de forme.

- Par ailleurs, les ARCHANGES et ÉLÉMENTALS sélectionnés ont une influence plus soutenue en certaines LUNES et toujours en fonction du CAS à traiter.

À noter que, vous pouvez SÉPARER la **PARTIE (01)**  
**FORMULES d'AUTOSUGGESTION**  
+ **prières aux SAINTS** (s'ils font partie de votre religion).  
de la **PARTIE (02) ANGES et ARCHANGES** par :  
\*l'une le MATIN et l'autre le SOIR.

**Je vous conseille, dans ce cas, de lire  
les FORMULES *le MATIN*.  
Ainsi, au cours de la journée,  
elles vous reviennent à l'esprit et vous stimulent.  
*Les ANGES & ARCHANGES...*  
peuvent vous influencer positivement dans votre  
SOMMEIL.**

**\*Ou**

- *Faire le TOUT à l'heure qui vous convient dans la journée !*  
**L'IMPORTANT**, c'est d'avoir la certitude de ne pas être  
dérangé(e) (pendant ¼ heure environ).
- Débranchez le téléphone, fermez la porte...)
- Vous pouvez allumer une bougie...

# Choix de JOURS&LUNES (PRIÈRES).

## Calendrier 2017

01 JANVIER	02 FÉVRIER	03 MARS	04 AVRIL	05 MAI	06 JUIN
1 D Jour de l'an	1 M Ella	1 M Aubin	1 S Hugues	1 L Fête du travail 18	1 J Justin
2 L Basile	2 J Présentation 01	2 J Ch. le Bon	2 D Sandrine	2 M Boris	2 V Blandine
3 M Geneviève	3 V Blaise	3 V Guénohé	3 L Richard	3 M Phil., Jacq.	3 S Kévin
4 M Odilon	4 S Véronique	4 S Casimir	4 M Isidore	4 J Sylvain	4 D Clotilde
5 J Edouard	5 D Agathe	5 D Olive	5 M Irène	5 V Judith	5 L L. Pentecôte 23
6 V Mélaïne	6 L Gaston	6 L Colette	6 J Célestin	6 S Prudence	6 M Norbert
7 S Raymond	7 M Eugénie	7 M Félicité	7 V J.-B. de la S.	7 D Gisèle	7 M Gilbert
8 D Lucien	8 M Jacqueline	8 M Jean de Dieu	8 S Julie	8 L Armist. 1945	8 J Médard
9 L Alix	9 J Apolline	9 J Françoise	9 D Gautier	9 M Pacôme	9 V Diane
10 M Guillaume	10 V Arnaud	10 V Vivien	10 L Fulbert	10 M Solange	10 S Landry
11 M Pauline	11 S ND de Lourdes	11 S Rosine	11 M Stanislas	11 J Estelle	11 D Barnabé
12 J Tatiana	12 D Félix	12 D Justine	12 M Jules	12 V Achille	12 L Guy
13 V Yvette	13 L Béatrice	13 L Rodrigue	13 J Ida	13 S Rolande	13 M Antoine de P.
14 S Nina	14 M Valentin	14 M Mathilde	14 V Maxime	14 D Matthias	14 M Elisée
15 D Rémi	15 M Claude	15 M Louise	15 S Paterne	15 L Denise	15 J Germaine
16 L Marcel	16 J Julienne	16 J Bénédicte	16 D B.-Joseph	16 M Honoré	16 V J.-F. Régis
17 M Roseline	17 V Alexis	17 V Patrice	17 L L. de Pâques	17 M Pascal	17 S Hervé
18 M Prisca	18 S Bernadette	18 S Cyrille	18 M Parfait	18 J Eric	18 D Léonce
19 J Marius	19 D Gabin	19 D Joseph	19 M Emma	19 V Yves	19 L Romuald
20 V Sébastien	20 L Aimée	20 L Printemps	20 J Odette	20 S Bernardin	20 M Silvere
21 S Agnès	21 M Damien	21 M Clémence	21 V Anselme	21 D Constantin	21 M Été
22 D Vincent	22 M Isabelle	22 M Léa	22 S Alexandre	22 L Emile	22 J Alban
23 L Barnard	23 J Lazare	23 J Victorien	23 D Georges	23 M Didier	23 V Audrey
24 M Fr. de Sales	24 V Modeste	24 V Catherine	24 L Fidèle	24 M Donaten	24 S Jean-Baptiste
25 M Conv. S. Paul	25 S Roméo	25 S Annonciation	25 M Marc	25 J Ascension	25 D Prosper
26 J Paule	26 D Nestor	26 D Larissa	26 M Alida	26 V Bérenger	26 L Anthelme
27 V Angèle	27 L Honorine	27 L Habib	27 J Zita	27 S Augustin	27 M Fernand
28 S Th. d'Aquin	28 M Roman	28 M Gontran	28 V Valérie	28 D German	28 M Irénée
29 D Gildas		29 M Gwladys	29 S Cath. de St.	29 L Aymar	29 J Pierre, Paul
30 L Martine		30 J Amédée	30 D Robert	30 M Ferdinand	30 V Martial
31 M Marcelle		31 V Benjamin		31 M Visitation	

**Étant du domaine**  
**SANTÉ PHYSIQUE&PSYCHOLOGIQUE**

- **Lutter contre perte de poids&manque d'appétit.**

Votre DÉMARRAGE **de prières** doit se faire en respectant  
**les jours de la semaine + \*28 consécutifs à partir de**  
**LUNE ☽**

(*\*correspondant à un cycle lunaire complet et ce, 1mois/2*).

**Entre deux : tous les mardis et dimanches**  
**(voir calendrier\* page ci-contre)**

*\*par exemple* : vous auriez reçu ce livre le 1<sup>er</sup> février 2017,  
Vous auriez commencé les prières  
les 28 jours lunaires (du 04 février jusqu'au 03 mars 2017)  
Puis les **dimanches** et **mardis** suivants dont  
**dimanche 5 et mardi 7 mars...**  
et repris pour 28 jours du 03 au 30 avril. Etc.

*Par contre*, livre reçu (*par exemple*) le 20 avril 2017...  
vous auriez fait les prières les 23,25 - 30 avril, 2 mai  
puis les 28 jours lunaires à partir du 03 au 30 mai.  
Poursuivi les **dimanches et mardis...**  
et repris les 28 jours à partir de **LUNE ☽de juillet**, etc.

**NOTA :**

**Faire un cycle complet 1 mois/2 avec les *dimanches***  
**et *mardis***

**d'entre deux, jusqu'à ce que vous ayez**  
*retrouvé votre poids de FORME.*

*Ensuite, éventuellement, continuer en **neuvaines***  
***mensuelles***

*en commençant le jour de LUNE ☽+ 8 jours (au lieu de*  
*28).*

*Ceci renforcera votre psychisme  
et vous permettra de reprendre des forces pour lutter  
contre ce dérèglement du métabolisme !*

