

# Mountainbiken im Valposchiavo

GPS Trailguide für MTB und eMTB



**RASELLI Sport Hotel**

Bruno e Marcello Raselli

Via Principale 34

CH-7746 Le Prese (Valposchiavo)

Tel.: 0041-81-8440169

» [www.raselli.swiss](http://www.raselli.swiss)

**YouTube Video zum Buch**







**Auszug aus Reliefkarte Straßen 1:1.000.000 geodata © swisstopo**

„Nur die eigene Erfahrung hat den Vorteil völliger  
Gewissheit.“

Arthur Schopenhauer (1788 - 1860)

## » Inhaltsverzeichnis

### **Genussbiken im Valposchiavo**

#### **Touren für MTB und eMTB**

- Touren BX 1 – 4: Bernina Express – Il Poschiavino
- Tour 450: San Romerio
- Tour 451: Selva Panoramarunde
- Tour 453: Stacca Bärentail
- Tour 454: Schmugglertrails ins Valtellina
- Tour 455: Powerrunde Val Viola
- Tour 456: Alta Tensione Runde
- Tour 457: La Presa – Le Prese Vertical 900

### **Das Reich des Kräuterkönigs**

#### **Region: Mittleres Valtellina**

- Tour 201: Schiazzera B201
- Tour 202: Col d'Anzana B301
- Tour 250: Col d'Anzana – Prato Valentino
- Tour 251: Teglio

#### **Region: Livigno**

- Tour 150: Mottolino Flowtrail ins Val delle Mine
- Tour 151: Valle di Federia Flowtrail
- Tour 154: Passo Alpisella, Passo Trela

### **Anhang**

- Haftungsausschluss
- Inhaltliche Hinweise
- Singletrail-Skala (STS)
- Veröffentlichungen von und mit Andreas Albrecht

## Genussbiken im Valposchiavo

Das Valposchiavo oder Puschlav im Südosten der Schweiz verbindet in perfekter Weise die hochalpine Bergwelt der Bernina-Alpen mit dem mediterranen Flair des italienischen Valtellina. Die historischen Verflechtungen sind nicht nur durch die gemeinsame Sprache eng. Viele Puschlaver besitzen und bewirtschaften noch Weinberge im Valtellina, auch wenn eine EU-Grenze die Gebiete heutzutage politisch trennt. Im Alltag ist das zum Glück kaum zu bemerken. In der Vergangenheit ging es den Puschlavern wirtschaftlich bei weitem nicht so gut wie heute. Die alten Schmugglerpfade zeugen davon. Das ist heute Geschichte und eröffnet dem Mountainbiker interessante grenzüberschreitende Touren in dieser Region. Der Massentourismus hat das Valposchiavo nur am Rande gestreift und wird wohl zum Glück hier nie wirklich Einzug halten.

Beste Bedingungen also, um abseits des Mainstreams tolle Touren mit dem Mountainbike und heutzutage auch mit dessen motorisierter Variante zu genießen. Um so schöner, dass der Genuss nach der Biketour weitergeht. Im Valposchiavo legt man viel Wert auf eine gute gehaltvolle Küche, die vom italienischen Einfluss geprägt ist. Zunehmend macht sich im Tal die Erkenntnis breit, dass soweit als möglich auch das lokal produziert werden sollte, was hier vor Ort verzehrt wird.

100% Prozent Valposchiavo heißt das Zauberwort, dem sich auch Bruno und Marcello Raselli in ihrem RASELLI Sport Hotel verschrieben haben. Da trifft es sich gut, dass auch der Bruder und Onkel Reto Raselli mit seiner Firma BIO-Raselli in unmittelbarer Nähe seine Kräuter anbaut. Diese

werden zu verschiedenen Teesorten und Gewürzmischungen verarbeitet (siehe auch Seite → und →).

Zusammen mit Bruno erkunde ich schon seit Jahren Mountainbiketouren in diesem bezaubernden Tal. Diese sind eingeflossen in meinen MTB-Führer „Alta Rezia GPS Trailguide“. Deshalb orientiere ich mich bei der Tournummerierung an dem bestehenden Schema, da meine Trailsuche weitergeht.



Marcello und Bruno Raselli

Bei den Tourecherchen mit Bruno und vielen anderen Mountainbikern aus dem Tal ist das passiert, was wohl vielen geschehen wird. Man kommt als Gast und bleibt als Freund im Herzen den Puschlavern verbunden.



RASELLI Sport Hotel



Bruno ist Hotelier und Biker



