

Uwe Ramspeck

# INSULIN im Bodybuilding



Anwendung & Wirkung  
Nebenwirkungen  
Wechselwirkungen  
Prävention

# Insulin im Bodybuilding

[Titelseite](#)

[Vorwort](#)

[Insulin im Bodybuilding](#)

[Absetzen die wichtige Insulin Pause](#)

[Prävention Vitalstoffe im Insulin Cycle](#)

[Blutzuckermessungen und Insulin Tagebuchführung](#)

[Welche Insulinarten für Bodybuilding](#)

[Verwendung bei ambitionierten Athleten und Profis](#)

[Anwendung mit HGH oder Peptiden](#)

[Insulin Only ohne HGH oder Peptide nur mit](#)

[Schilddrüsenhormon](#)

[Die besten Injektionszeitpunkte für maximalen Nutzen](#)

[Welche Insulinarten werden im Bodybuilding  
verwendet?](#)

[Der erste Insulin Cycle](#)

[Der Langzeit oder Dauer-Cycle](#)

[On/Off Insulin Anwendung & Cycle Methoden](#)

[Die Insulin Injektion](#)

[Deinen Arzt des Vertrauens in Kenntnis setzen](#)

[Regelmäßige Untersuchungen sind Pflicht](#)

[Nebenwirkungen & Wechselwirkungen](#)

[Ernährung im Bulk Cycle](#)

[Ernährung im Shred Cycle](#)

[Das Glukagon-Notfallset](#)

[Checkliste bei Insulin Injektionen](#)

[Checkliste Notfall](#)

[3 Tipps aus dem Prof-Bodybuilding](#)

[Kontakt zum Autor](#)

[Impressum](#)

# Insulin im Bodybuilding Anwendung, Wirkung, Nebenwirkungen & Wechselwirkung, Prävention

von Uwe Ramspeck

## **NUR ZU BILDUNGSZWECKEN! NUR ZU INFORMATIONSZWECKEN!**

Dieses Buch ist nur zur Information und Bildung im Bereich Bodybuilding Anabole Steroide und Leistungssteigernde Medikamente. Es wird hier nicht zum Konsum von Anabolen Steroiden aufgerufen. Anabole Steroide sind Verschreibungspflichtige Medikamente, dies gilt auch für Veterinäre Steroide und andere Leistungssteigernde Medikamente und Mittel. Der Besitz und Erwerb von Dopingmitteln ist verboten und wird unter Strafe gestellt. Das Anti Doping Gesetz greift International durch. Ohne ärztliche Begleitung und ständige Kontrolluntersuchungen ist eine Selbstapplikation von erworbenen Medikamenten / Anabolen Steroiden sehr gefährlich und es sind schwere Nebenwirkungen und Wechselwirkungen unvermeidbar. Eine Verwendung von Schwarzmarkt Produkten und/oder sogenannter Underground Labs. ist eine Form von russischem Roulette spielen, niemand weiß ob die Wirkstoffe enthalten sind und wo diese herkommen.

Eine Verwendung von Dopingmitteln ist immer abzulehnen und zu vermeiden, denn Folgeschäden treten sicher auf in welcher Form auch immer. Die Chemische Keule kann sich sehr schnell gegen einen richten!

Jeder Athlet muss für sich selbst entscheiden welchen hohen Preis er bereit ist zu bezahlen.

### **Haftungsausschluss**

Die Benutzung dieses Buches und die Umsetzung der darin enthaltenen Informationen erfolgt ausdrücklich auf eigenes Risiko. Der Verlag und auch der Autor können für etwaige Unfälle und Schäden jeder Art, die sich bei Verwendung von Dopingmitteln ereignen können (z.B. aufgrund fehlender Sicherheitshinweise), aus keinem Rechtsgrund eine Haftung übernehmen. Haftungsansprüche gegen den Verlag und den Autor für Schäden materieller oder körperlicher Art, die durch die Nutzung oder Nichtnutzung der Informationen bzw. durch die Nutzung fehlerhafter und/oder unvollständiger Informationen verursacht wurden, sind grundsätzlich ausgeschlossen. Rechts- und Schadenersatzansprüche sind daher ausgeschlossen. Das Werk inklusive aller Inhalte wurde unter größter Sorgfalt erarbeitet. Der Verlag und der Autor übernehmen jedoch keine Gewähr für die Qualität, Aktualität, Korrektheit, Vollständigkeit der bereitgestellten Informationen. Druckfehler und Falschinformationen können nicht vollständig ausgeschlossen werden. Der Verlag und auch der Autor übernehmen keine Haftung für die Richtigkeit, Aktualität und Vollständigkeit der Inhalte des Buches, ebenso nicht für Druckfehler. Es kann keine juristische Verantwortung sowie Haftung in irgendeiner Form für fehlerhafte Angaben und daraus entstandenen Folgen vom Verlag bzw. Autor übernommen werden.

### **Impressum**