

Michelle Krabinz

Die Organ-Chroniken



Corona, Karzinome und Kontraktionen

Anmerkungen zur Autorin:

Michelle Krabinz ist eine junge Künstlerin mit vielseitigen Interessen: Schriftstellerei, Schauspielerei, Malerei und Fotografie gehören zu ihren Leidenschaften - ebenso wie Essen.

Den Grundgedanken für „Die Organ-Chroniken“ bekam sie eines Morgens während einer Bahnfahrt und begann seitdem, ihre vielseitigen Nahrungsmittel-Umstellungen und Ernährungserfahrungen spielerisch in Einzelwerken zusammenzufassen.

Nachdem Teil 1 - „Warten auf das Klo“ (2017) - von der Leserschaft begeistert angenommen wurde, entschied Michelle Krabinz, die Organ-Chroniken fortzuführen.

2019 erschien bereits der 2. Teil - „Gefurzt wird später“ - und Anfang 2020 Teil 3 - „Magen-Darm-Geflüster“.

Bei „Corona, Karzinome und Kontraktionen“ handelt es sich nun um Teil 4, in welchem sich die Autorin sowohl aktuellen als auch Tabu-Themen zuwendet.

Viel Spaß beim Lesen - und Essen!

Teil 4

Anmerkungen zum Buch:

Im ersten Teil der Organ-Chroniken wurde die Figur ‚Geist‘ eingeführt. Diese wird weiterhin als Steuerungszentrale der Wahrnehmung erwähnt werden. Der ‚Verstand‘ hingegen ist für die Erinnerungen und Analyse zuständig. Wenn nicht genauer differenziert, werden beide unter dem Begriff ‚Gehirn‘ zusammengefasst. Zudem gibt es die Figur ‚Gewissen‘, welche zwar nicht unbedingt zu den Organen zählt, jedoch zum besseren Verständnis des ‚inneren Konflikts‘ miteinbezogen wird und gute Ratschläge gibt, wie „Fleißig Vitamine essen und Händewaschen nicht vergessen“.

In diesem Buch – dem 4. Teil der Organ-Chroniken – werden aktuelle Themen wie das Corona-Virus aufgegriffen, ebenso wie das tabuisierte Thema Krebsdiagnose oder auch Darmspiegelung und Geburt.

*Dabei gilt: Jegliche Angaben zur Ernährung und Medizin in diesem Buch basieren auf persönlichen Erfahrungen oder angelesenem Wissen und ersetzen nicht den Rat eines Facharztes. **Alle Tipps und Ratschläge sind ohne Gewähr.***

Inhaltsverzeichnis

Kapitel 1: Körper vs. Corona

Kapitel 2: Probieren geht über Studieren

Kapitel 3: Wenn der Darm in den Spiegel schaut

Kapitel 4: Evviva Italia!

Kapitel 5: Spontangeburt vs. Kaiserschnitt

Kapitel 6: Midlife-Crisis

Kapitel 7: Wechseljahre

Kapitel 8: Die unerwünschte Diagnose

Tiff & Toff Taschenbuch 019

Kapitel 1: Körper vs. Corona

Gehirn: Okay Leute, alle mal herhören.

Magen: Was ist denn nun wieder los?

Gehirn: Es werden schwere Zeiten anbrechen.

Magen: Oh nein! Sind wir etwa wieder auf Diät?

Leber: Fasten wir Alkohol?!

Gehirn: Nein, nichts dergleichen. Wobei wir den Alkohol in Zukunft eher für die Hände gebrauchen könnten ...

Leber: Wieso denn das?

Gehirn: Weil wir uns regelmäßig die Hände waschen und desinfizieren sollten.

Magen: Hä?

Darm: Habe ich etwas verpasst?

Leber: Alkohol gehört getrunken und nicht auf die Hände gekippt.

Gewissen: Außerdem sollte das Händedesinfizieren nicht willkürlich durchgeführt werden.

Haut: Genau. Immerhin gehören wir nicht zur Gruppe der Ärzte oder Pflegekräfte. Bei denen macht die ordnungsgemäße Desinfektion der Hände Sinn, aber wir

würden uns damit eher die natürliche Hautflora zerstören und unseren Händen schaden.

Gehirn: Von mir aus. Hände waschen genügt. Worauf ich jedoch eigentlich hinaus wollte ...

Leber: Also werden wir den Alkohol weiterhin trinken?

Magen: Und was ist nun mit der Diät?

Gehirn: Es gibt keine Diät.

Magen: Aber was für schwere Zeiten soll es dann geben?

Gehirn: Wenn ihr alle mich mal ausreden lassen würdet, könnte ich es euch erklären.

Schweigen.

Gehirn: Geht doch! Jedenfalls befinden wir uns momentan in einer gesellschaftlichen und gesundheitlichen Krisenzeit ...

Darm: Tatsächlich? Das Immunsystem meldet gar keine Krankheitserreger ...

Gehirn: Und das ist auch gut so! Wir sollten uns unbedingt schützen! Es geht nämlich eine Krankheitswelle des COVID-19 herum.

Magen: Des was?

Gehirn: Es handelt sich dabei um eine neuartige Variante des Coronavirus.

Leber: Wieso denn Corona? Klingt komisch. Ich bin eher für Korn oder Cointreau.

Gehirn: Die Coronaviren gehören zur Familie der RNA-Viren oder auch Riboviria.

Milz: Ribo... was?

Haut: RNA kommt mir bekannt vor. Hat das etwas mit Ribonukleinsäure zu tun?

Magen: Was für' ne Säure?

Herz: Wer ist sauer?

Blase: Also der Urin gerade nicht ...

Gehirn: Um auf das eigentliche Thema zurückzukommen!
Die Variante des Coronavirus, von dem ich sprach, gehört zur Untergattung Sarbecovirus. Es handelt sich aktuell um die Spezies SARS-CoV-2 oder auch 2019-nCoV genannt ...

Magen: Ich versteh gar nichts mehr! Wer gehört zu wem?

Gehirn: Kurz gesagt, wird das aktuell herumgehende, neu entdeckte Coronavirus SARS-CoV-2 genannt. Und dieses Virus ist der Auslöser für die Coronavirus-Erkrankung namens COVID-19.

Magen: Aha.

Leber: Und was hat das Ganze nun mit uns zu tun?

Darm: Muss ich mich irgendwie vorbereiten?

Gehirn: Wir alle sollten uns schützen und vorbereiten ...

Magen: ... indem wir ganz viele Vorräte kaufen und uns Speckpölsterchen anessen?