

MANIPULATION

für Einsteiger



Wie Sie
Manipulationstechniken
leicht erkennen,
abwehren und
selbstbestimmt
Entscheidungen
treffen

inkl. Tipps zur
Fremdmanipula-
tion, um das zu be-
kommen, was Sie
wollen

THOMAS KÜHNE



INHALT

Das erwartet Sie in diesem Buch

Was ist Manipulation?

Was bedeutet Manipulation?

Was sind transparente und intransparente Absichten?

Wann spricht man von positiver, wann von negativer Manipulation?

Wie funktioniert Manipulation und wo werden Sie manipuliert?

Vor Manipulation schützen

So wenden Sie Manipulation an

So erkennen Sie Manipulation und wehren diese ab.

Die Folgen von Manipulation

Wie wirkt sich Manipulation auf Ihre Gesundheit aus?

Wie äußert sich Manipulation in Beziehungen?

So beenden Sie Manipulation, wenn Sie davon betroffen sind.

Das erwartet Sie in diesem Buch

Normalerweise verfolgen wir mit unserer Kommunikation ein Ziel, doch manchmal wird unsere Absicht von einer weiteren Instanz verhindert. Da wäre es doch einmal ganz schön, jemand anderen dazu zu bekommen, Ihnen bei der Erfüllung Ihrer Absichten zu helfen. Tatsächlich wäre Ihnen das mit der Hilfe von Manipulation möglich. Doch nach wie vor ist das Beeinflussen eines anderen ein heikles Thema und löst Unmut in den Köpfen der Menschen aus.

Deshalb möchte ich Ihnen in diesem Buch zeigen, was Manipulation eigentlich bedeutet, da es sich nicht nur um einen rein negativ geprägten Begriff handelt. Kurzum, ich werde Ihnen erklären, was Manipulation ist und dass sie auch positiv eingesetzt werden kann.

Außerdem werden Sie mit Hilfe dieses Buches lernen, wie Sie sich am besten vor Manipulation schützen, diese abwehren und beenden können.

Danach werde ich Sie auch noch über die Folgen einer rein negativ geprägten Beeinflussung aufklären.

Was ist Manipulation?

Der Begriff Manipulation hat viele verschiedene Bedeutungen und genauso viele verschiedene Gesichter. Deswegen werden wir in diesem Buch nicht nur auf die negative Manipulation eingehen, sondern auch auf die positive, die man im Allgemeinen als Überreden bezeichnet.

Das Wort selbst setzt sich aus den lateinischen Wörtern „manus“ für Hand und „plere“ für füllen, zusammen, wörtlich übersetzt würde das dann soviel heißen wie „eine Hand voll haben“, woraus irgendwann im Deutschen der Handgriff und die Handhabung wurden.

Grob gesehen kommt der Begriff für Manipulation aus dem technischen Bereich und findet sich daher in der Psychologie, Soziologie, Politik, Medizin und logischerweise auch in der Technik wieder, wobei immer etwas anderes beschrieben wird.

In der Psychologie, Soziologie sowie in der Politik bezeichnet der Begriff die versteckte Einflussnahme auf gezielte Personen oder Personengruppen. Ein bekanntes Beispiel aus der Politik wäre jede Form der Propaganda.

Manipulation in der Medizin hingegen wird als Eingriff verstanden, um heilsame Methoden, zum Beispiel das Verstärken von Knochen, zu beschreiben.

Wenn wir in der Technik von Manipulation sprechen, meint man das indirekte oder auch das direkte Eingreifen des Menschen in einen maschinellen Vorgang.