

Dagmar Gerigk

Coaching für Wachstum

Wie Sie Mitarbeiter stärken und
selbst mehr Freiraum erhalten



Praxis-
Ratgeber

Was Ihnen dieser Praxis-Ratgeber bringt

Sie möchten mehr Erfolg als Unternehmer und Führungskraft? Ein Team, das quasi von alleine läuft und Ihnen den Rücken freihält? Dann werden Sie hier garantiert fündig!

Dieser Ratgeber wird Sie dabei unterstützen

- **authentisch**
- **selbstbewusst**
- **zielstrebig**
- **und überdurchschnittlich erfolgreich**

die Stärken und Talente Ihrer Mitarbeiter zu fördern!

Egal, ob Sie Neueinsteiger oder erfahrene Führungskraft sind: Hier finden Sie erprobte Praxis-Methoden für mehr Erfolg in der Mitarbeiterführung.

Ich weiß aus Erfahrung: Wenn Sie die Methoden aus diesem Buch umsetzen, werden Sie schon bald mehr Freiraum haben. Endlich mehr Muße für die Familie oder Zeit für sich bzw. die Weiterentwicklung Ihres Unternehmens.

Ihre

Dagmar Gerigk



P.S.: Wenn Sie nach der Lektüre des Buches mehr wollen,
empfehle ich Ihnen mein Leadership PraxisCoaching, eine
Kombination aus online und offline Lernen.
bit.ly/LeadPraxCoach

Inhalt

Coaching lässt sich erlernen

1. Die Basis schaffen

- 1.1. Die richtige Grundeinstellung aneignen
- 1.2. Coaching-fähige Mitarbeiter erkennen
- 1.3. Das Entwicklungsziel festlegen
- 1.4. Chapter-Quiz

2. Ihre Coaching-Strategie definieren

- 2.1. Förderndes und forderndes Coaching
- 2.2. Eigene Emotionen kontrollieren
- 2.3. Was Sie tun, wenn Sie nicht weiter wissen
- 2.4. Chapter-Quiz

3. Vorhandene Stärken ausbauen

- 3.1. Stärken und Talente nutzen
- 3.2. Über Fragen mehr erreichen
- 3.3. Aktiv zuhören
- 3.4. Mitarbeiter zu mehr ermutigen
- 3.5. Worst-Case-Szenario-Technik
- 3.6. Chapter-Quiz

4. Die Arbeitsleistung steigern

- 4.1. Was Ihre Mitarbeiter antreibt
- 4.2. Die Eigenverantwortung fördern
- 4.3. Chapter-Quiz

5. Souverän kritisches Feedback geben

- 5.1. Beobachten statt Bewerten
- 5.2. Umgang mit Minderleistern
- 5.3. Chapter-Quiz

Fazit

Die Autorin

Leadership PraxisCoaching

Auflösung zu den Quiz-Fragen

Coaching lässt sich erlernen

Lösungsorientiertes Coaching lässt Sie und Ihr Team wachsen, sodass Sie produktiver arbeiten. Damit gehören Missverständnisse, dadurch bedingte Reibungsverluste und Schuldzuweisungen schon bald der Vergangenheit an.

Außerdem erwarten die jüngeren Generationen heutzutage von einer guten Führungskraft, dass sie sie fördert und fordert. Dazu eignet sich Coaching hervorragend.

Die gute Nachricht: Coaching lässt sich, ähnlich wie Führung und Unternehmenssteuerung, erlernen. Es funktioniert für kleine wie für große Teams.

In diesem Buch lernen Sie, wie Sie Ihre Mitarbeiter zu mehr Leistung fördern und fordern. Das Ergebnis ist, dass Ihre Leute eigenmotiviert und proaktiv arbeiten, ohne dass Sie als Führungskraft ständig steuernd eingreifen müssen.

Sie erfahren, wie Sie durch Coaching die Stärken und die Eigenständigkeit Ihres Teams entwickeln und wie Sie konstruktiv kritisches Feedback geben.

Das Ziel ist, dass Sie sich zukünftig weniger um operative Details kümmern müssen, weil Ihnen Ihre Mitarbeiter diese Aufgaben souverän abnehmen.

Um schon bald eigenmotivierte und selbstständig arbeitende Mitarbeiter zu haben, ist es ratsam, weniger mit Ratschlägen und Anweisungen zu führen, sondern die Mitarbeiter via Coaching zur Eigenverantwortung zu fördern.