

SELBSTVERSORGUNG *Kann Jeder!*



Wie Sie im heimischen Garten Ihre eigene
Ernährungsgrundlage anbauen und nie
wieder einen Supermarkt aufsuchen müssen



Alle Ratschläge in diesem Buch wurden sorgfältig erwogen und geprüft. Eine Garantie kann dennoch nicht übernommen werden. Eine Haftung für jegliche Personen-, Sach- und Vermögensschäden ist daher ausgeschlossen. Die Benutzung dieses Buches und die Umsetzung der darin enthaltenen Informationen erfolgt ausdrücklich auf eigenes Risiko.

Alle Rechte, insbesondere das Recht der Vervielfältigung und Verbreitung der Übersetzung, vorbehalten. Kein Teil des Werkes darf in irgendeiner Form (durch Fotokopie, Mikrofilm oder ein anderes Verfahren) ohne schriftliche Genehmigung reproduziert oder unter Verwendung elektronischer Systeme gespeichert, verarbeitet, vervielfältigt oder verbreitet werden.

INHALT

Selbstversorgung kann jeder!

Die Planung

Die wichtigsten Fragen vorweg

Eigene Ziele festlegen

Eigenbedarf errechnen

Einen Anbauplan erstellen

Arten und Sorten

Mischkulturen

Der Kompost als Geheimwaffe

Schutz vor Wind, Wetter & co.

Krankheiten im Gemüsebeet

Einen Garten anlegen

Ein Beet anlegen

Wichtige Tipps für die Aussaat

Die Bewässerung von Gemüsebeeten

Gewächshäuser – Ein Paradies für viele Pflanzen

Legen Sie los!

Selbstversorgung kann jeder!

Der Traum vom Selbstversorgergarten ist mittlerweile weit verbreitet. Früher war es normal, Gemüse und Obst für den täglichen Bedarf im eigenen Garten anzubauen. Beinahe jeder hatte ein kleines Gemüsebeet und einige Obstbäume hinter dem Haus. Man beherrschte die Fähigkeit des Haltbarmachens und wusste, welche Pflanzen man zu welcher Jahreszeit sähen und ernten konnte.

Als meine Urgroßmutter noch lebte, war es normal, dass unsere Zucchini, Tomaten, Bohnen und Kürbisse aus dem eigenen Garten kamen. Allerdings wurde es für die meisten Menschen mit den Jahren immer normaler, Obst und Gemüse einfach im Supermarkt zu kaufen und nicht mehr selbst anzubauen.

Heutzutage geht der Trend wieder in Richtung Selbstversorgung. Immer mehr Menschen bauen wieder selbst Nahrungsmittel im Garten an und was früher ganz normal war, ist heute ein Lifestyletrend geworden.

Wenn auch Sie den Wunsch haben, mehr aus Ihrem Garten oder Balkon zu machen, dann haben Sie genau den richtigen Ratgeber dafür in der Hand. In diesem Buch erfahren Sie, was es überhaupt bedeutet, Selbstversorger zu sein, und wie Sie Schritt für Schritt aus Ihrem eigenen Garten Ihren persönlichen Biomarkt zaubern.

Neben den Grundlagen und theoretischem Wissen rund um das Anbauen, Pflegen und Ernten von Obst und Gemüse finden Sie auf den nächsten Seiten auch viele hilfreiche Tipps und Tricks, wie Sie auch ohne Erfahrung sofort mit Ihrem Selbstversorgergarten starten können.

Die Planung

Das Wichtigste, wenn Sie vom Selbstversorgerglück träumen, ist das Anfangen. So viele Menschen träumen – setzen ihre Träume aber nie in die Realität um. Man möchte dem stressigen Alltag entfliehen, sich den Gang in den Supermarkt sparen und zu seinen natürlichen Wurzeln zurückkehren.

Gehören Sie jetzt zu den Menschen, die einen Schritt in Richtung Selbstversorgung machen und einfach anfangen. Es ist nicht relevant, wo Sie leben oder wie viel Budget Sie für Ihr Projekt zur Verfügung haben. Es gibt keine Ausreden mehr, denn selbst mit sehr geringem Aufwand können Sie bereits tolle Resultate erzielen.

Um mit möglichst wenig Aufwand Ihre Ziele zu erreichen, ist es hilfreich, wenn Sie sich erst einmal selbst fragen, was Sie erreichen möchten, und Ihre Ziele festlegen. Wie sieht Ihr Traum konkret aus? Warum möchten Sie diese Ziele erreichen? Sich diese Fragen einmal selbst genau zu beantworten wird helfen, auf direkterem Wege ans Ziel zu gelangen und unterwegs nicht aufzugeben.

Um Ihre Pläne zu konkretisieren, können Sie sich selbst fragen, was es für Sie eigentlich bedeutet, Selbstversorger zu sein, und wie Sie sich Ihren Alltag als Selbstversorger vorstellen. Für jeden kann dieser Traum anders aussehen und andere Prioritäten haben. Am wichtigsten ist es, zu definieren, was Sie sich von einem Leben als Selbstversorger erhoffen, wie dieser Wunsch mit Ihrer jetzigen Lebenssituation vereinbar ist und was Sie eventuell ändern müssen, um ihn zu verwirklichen.