



André Pasteur

Feng Shui - Das Umfeld als
Resonanzkörper der Seele

Das Grundlagenwerk zum Feng Shui

Dieses Buch widme ich dem Feng Shui Meister 吳景鸞 Wú Jǐng Luán, dem ich für sein Wissen und seine Unterstützung aus der Ferne danke.

André Pasteur studierte in Zürich Pharmazie. Durch seine intensive Beschäftigung mit gesundheitlichen Themen wurde ihm immer mehr bewusst, wie wichtig das Umfeld für Körper und Geist ist. Mitte der 80er Jahre kam er durch den taoistischen Meister Mantak Chia in Kontakt mit Feng Shui. Seither hat ihn diese faszinierende Kunst der harmonischen Gestaltung von Räumen und Häusern nie mehr losgelassen. Er gründete 1996 Infis, das Institut für Feng Shui und chinesische Astrologie. Seit dieser Zeit arbeitet er selbständig als Feng Shui Lehrer und Berater. Seine Studien bei mehreren asiatischen Meistern haben ihn zu einem der führenden Experten im deutschsprachigen Raum gemacht.

Mehr Informationen zu Infis Feng Shui finden Sie unter www.infis.com. Sie können den Autor kontaktieren unter info@infis.com.

Inhaltsverzeichnis

VORWORT

DIE DREI ENERGIEEBENEN (SĀN CÀI).

WAS IST FENG SHUI?

EINFÜHRUNG

DIE LEBENSTHEMEN

EINFÜHRUNG

SELBSTWERTGEFÜHL

BEZIEHUNG ZUM LEBENSPARTNER

KINDER

SOZIALES UMFELD

BERUF

SPIRITUALITÄT

VERHÄLTNIS ZU DEN ELTERN

GELD, FINANZEN

GESUNDHEIT

NEGATIVE GEFÜHLE

WEITERE THEMEN

DIE ACHT HIMMELSRICHTUNGEN IM HAUS

EINFÜHRUNG

DIE ZUORDNUNGEN ZU DEN TRIGRAMMEN

Die Familienzugehörigkeit der Trigramme

Sha Qi in der Umgebung

Die Korrektur von Sha Qi

Die Zuordnung Naturbild

Die Zuordnung Element und Himmelsrichtung

Die Zuordnung Farben

Die Zuordnung Lebensbereich

DIE KONSTRUKTION DES BA GUA

Die Peilung

Die Messgenauigkeit

Die Grenzlinien

Der Luo Pan: Der chinesische Kompass

Häuser mit schrägen Wänden

Nordpfeile auf Architekturplänen

ANBAUTEN UND FEHLBEREICHE: DIE BA GUA GRUNDLINIEN

Garagen und Anbauten

WO WIRD DAS BA GUA EINGEZEICHNET?

DIE ÜBEREINSTIMMUNG MIT DEM KELTSCHEN KALENDER

DIE EINZELNEN TRIGRAMME

Der Norden - 1 KAN: Das Wasser, der Abgrund, das Gefährliche

Der Südwesten - 2 KUN: Das Empfangende, die Erde

Der Osten - 3 ZHEN: Der Donner, der Weg

Der Südosten - 4 XUN: Der Wind, das Sanfte, das Eindringliche

Das Zentrum - 5 TAI JI: Die Mitte, die Essenz des Hauses

Der Nordwesten - 6 QIAN, der Himmel, das Schöpferische

Der Westen - 7 DUI: Der See, das Heitere

Der Nordosten - 8 GEN: Der Berg, das Stillehalten

Der Süden - 9 LI: Das Feuer, das Haftende, die Klarheit

DAS LUO SHU

DAS ERGÄNZEN

Ergänzung aussen

Ergänzung innen durch Steine

Ergänzung innen durch klassische Elementekorrekturen

Ergänzung innen durch Quantencodes

Ergänzung innen durch das Trigramm-Symbol
Ergänzung innen durch das chinesische Zeichen
Die korrekte Platzierung
Toiletten und Badezimmer

DAS AKTIVIEREN ODER BETONEN

Was ist aktivieren oder Betonnen?

Wie findet man Hilfsmittel für Aktivierungen?

Ein paar Bemerkungen zu den Aktivierungen

DAS HARMONISIEREN

DAS AUSGLEICHEN VON ÜBERSCHÜSSEN

ELEMENTEUNVERTRÄGLICHKEITEN AUSGLEICHEN

SYMBOLE

PASSENDE OBJEKTE

DAS FARBKONZEPT IM BA GUA

DIE ARBEIT IM BA GUA IM ÜBERBLICK

DAS ENERGETISCHE AUFLADEN VON FENG SHUI KORREKTUREN

GÜNSTIGE ZEITPUNKTE: ZE RI

EINFÜHRUNG

DAS FLIEGEN DER STERNE

DIE TAGESSTERNE

DIE STUNDENSTERNE

Die Berechnung der Stundensterne

Die Wahl der Stunde

Die Oppositionen

DIE ZWÖLF TAGESREGENTEN

DIE WERTIGKEIT DES TAGES

DIE QUALITÄTEN VON SONNE UND MOND

DIE METHODE DER ACHT HÄUSER

EINFÜHRUNG

DAS MING GUA

[Die Ost- und Westgruppe](#)

[Bereich und Richtung](#)

[Die Richtung von Hausstrukturen und Personen](#)

[Mehrere Personen im Haushalt](#)

[Nähre die Wurzel.](#)

[Kompensation](#)

[Die acht Richtungen und Bereiche](#)

[Die acht Richtungen und Bereiche für eine Person](#)

[DAS TRIGRAMM DES HAUSES](#)

[Einführung](#)

[Der Ming Tang](#)

[Der Ming Tang in Mehrfamilienhäusern](#)

[Das Facing und das Sitting eines Hauses](#)

[Das Zhai Gua](#)

[Die Einteilung des Hauses aufgrund des Zhai Gua](#)

[Die Beeinflussung der Hausenergien](#)

[Die Aktivierung und Ableitung mit Hilfe von Quantencodes](#)

[Übersicht über die Ba Zhai Methode](#)

[Das Laden von Zhai Gua Korrekturen](#)

[FORTGESCHRITTENE ANWENDUNGEN IM BA ZHAI](#)

[Einführung](#)

[Die zeitlichen Schwankungen der Energien](#)

[Das Neutralisieren ungünstiger Zhai Gua](#)

[Qualitäten](#)

[Das Anpassen von Korrekturen an das Ba Gua](#)

[Die Basisenergien](#)

[Der Einfluss des Zhai Gua auf Personen](#)

[Der Einfluss des Zhai Gua auf die Trigramme](#)

[DIE METHODE DER NA JIA TRIGRAMME](#)

[DIE HERLEITUNG DER BA ZHAI RICHTUNGEN](#)

[Einführung](#)

[Das He Tu](#)

[Das Luo Shu](#)

Die Herleitung der vier günstigen Richtungen
Die Herleitung der vier ungünstigen Richtungen
Die Herleitung durch fortlaufende
Linienwandlung
Die Herleitung durch Wandlungen des Ming Gua
Die Referenztafel
Die Verbindung der Ba Zhai Qualitäten zu
Trigrammen und Sternen

LITERATURVERZEICHNIS

Vorwort

Durch die Forschungen im Bereich der Quantenphysik und durch die Erfahrungen, die die Methoden der energetischen Psychologie* liefern, erkennen wir immer mehr, dass wir alle in einem uns umgebenden Feld leben. Dieses Feld hat verschiedene Namen. Rupert Sheldrake nennt es das morphogenetische Feld, in der Esoterik ist es als Akasha oder als Astralebene bekannt, in der chinesischen Philosophie wird es 理 Lǐ, das Prinzip oder das Netz genannt, seit der bekannten Filmreihe wird es auch als die Matrix bezeichnet. Über dieses Netz sind wir alle miteinander verbunden. Schon Jesus sagte: „Wahrlich, ich sage euch, was ihr getan habt einem von diesen meinen geringsten Brüdern, das habt ihr mir getan“, (Matthäus 40). Darin liegt bereits die Erkenntnis, dass wir alle eins sind. Natürlich verfügen wir auch über ein eigenes, individuelles Energiefeld, das meistens als unsere Aura bezeichnet wird. Über dieses Feld interagieren wir mit der Matrix. Was in unserer Aura gespeichert ist, ziehen wir in unser Leben. Dies ist das Naturgesetz der Anziehung, das über Rhonda Byrnes Buch „The Secret“ weithin bekannt wurde. Jede Erfahrung ob positiv oder negativ prägt unser Energiefeld. Diese Prägungen nennen wir auch Imprints. Bereits schon vorgeburtliche Erfahrungen im Mutterleib prägen die Aura. Ist das Kind gewollt? Geht es der Mutter während der Schwangerschaft gut? Was sind die Gedanken und Gefühle der Mutter in dieser Zeit? All dies kann in einem stärkeren oder schwächeren Masse das Energiefeld des noch ungeborenen Kindes prägen. Dann kommt der Geburtsvorgang, der auch harmonisch oder mit vielen Komplikationen ablaufen kann. Dies fügt weitere Prägungen hinzu. Dies geht so weiter bis zu unserem Tode. Hier setzt nun Feng Shui an. Wenn die Prägungen unserer Aura alles, was wir erfahren, in unser Leben ziehen, dann gehört auch

das Wohn- und Arbeitsumfeld dazu. Und wenn alles, was wir erfahren, unsere Aura prägt, dann muss ein harmonisches und energetisch hochschwingendes Umfeld positive Imprints in unserer Aura hinterlassen. Das wiederum bedeutet, dass wir vermehrt positive Erfahrungen in unser Leben ziehen können. Anders ausgedrückt bedeutet dies, dass unser Wohn- und Arbeitsumfeld ein perfekter Spiegel unserer Seele ist. Alle unsere Imprints zeigen sich im Aussen. Das gibt uns die Möglichkeit, im Aussen Harmonie zu erschaffen, die sich dann sehr positiv auf unser Wohlbefinden auswirkt. Mit den in diesem Buch beschriebenen Techniken können Sie Ihr Umfeld harmonisch gestalten, sowie Defizite und negative Prägungen in Ihrer Aura erkennen und ausgleichen.

Sie werden viele Informationen dazu finden, wie Sie dies tun können. Die hier beschriebenen Methoden entstammen dem klassischen Feng Shui ergänzt durch neuste Erkenntnisse in den Bereichen Quantenheilung, Radionik und Steinheilkunde. Die Techniken aus dem klassischen Feng Shui, die in diesem Buch beschrieben werden, sind 八卦 Bā Guà, die acht Bereiche des Hauses, 擇日 Zé Rì, das Berechnen von günstigen Zeitpunkten für Feng Shui Massnahmen und 八宅 Bā Zhái, die Schule der acht Häuser. Diese drei Methoden bilden das Fundament des Feng Shui. Dieses Grundlagenwerk ist deshalb für AnfängerInnen und Fortgeschrittene gleichermassen geeignet.

Zum ersten Mal wird das Geheimnis der Feng Shui Meister gelüftet! Hier erfahren Sie, wie die Matrix geprägt wird. Dieser Schritt wird sehr oft unterschätzt. Nur Ihr Bewusstsein kann die Matrix verändern. Dies kann kein einziges physisches Objekt. Also müssen Sie entsprechend bewusst mit den Feng Shui Massnahmen umgehen, sonst wird die Wirkung gering oder sogar Null sein. Mit diesem Grundlagenwerk verfügen Sie über ein solides Feng Shui

Wissen, das Ihnen erlaubt, wirksame Imprints in die Matrix Ihres Umfeldes zu setzen.

Nun wünsche ich Ihnen auf Ihrem Weg zu sich selbst und zu einem glücklicheren Leben viel Erfolg.

André Pasteur

* Die energetische Psychologie umfasst viele Verfahren, deren Ziel es ist, die emotionalen und körperlichen Blockaden durch das Beklopfen von Akupunkturpunkten aufzulösen. Darunter fallen zum Beispiel TFT von Roger Callahan, EFT von Gary Craig, EDxTM von Fred Gallo, Matrix Reimprinting von Karl Dawson, usw.

Die drei Energieebenen (Sān Cǎi)

Im Feng Shui unterscheiden wir drei verschiedene Ebenen der Matrix. Jede Ebene hat ihre eigenen Gesetze und Wirkweisen. Es ist sinnvoll, diese zu kennen, um gezielt damit arbeiten zu können.

Die Himmelsenergie (Tiān Cǎi)

Hier finden wir die kosmischen Einflüsse von Sternen und Planeten, die über die Astrologie erkennbar sind. Aber auch andere Faktoren, die wir nicht beeinflussen können, gehören hierher. Das sind z.B. das Land, in dem wir geboren wurden, die Familie, die Kultur, usw. In diesem Buch finden Sie die Technik des Ze Ri, des Berechnens von günstigen Zeitpunkten. Damit können Sie auch die Himmelsenergie in Ihre Feng Shui Massnahmen einbinden.

Erdenergie (Dì Cǎi)

Die Aufgabe von Feng Shui ist es, die Erdenergie im Umfeld der Menschen zu bestimmen und nötigenfalls zu verändern. Die meisten Massnahmen des klassischen Feng Shui finden auf dieser Ebene der Erdenergien statt.

Menschenenergie (Rén Cǎi)

Es hängt auch viel von den Menschen selber ab. Trotz bestem Feng Shui und guten Himmelsenergien kann man nichts erreichen, wenn man nichts erreichen will. Jede Chance braucht noch jemanden, der sie auch nutzt. Auch in schwierigen Phasen kann durch die Wahl unserer Gedanken, Gefühle und Überzeugungen das Leben positiv beeinflusst werden. Diese Ebene umfasst die Arbeit an sich selbst, also die persönliche Entwicklung. Auch die energetisch-spirituelle Reinigung und Klärung des Umfeldes gehört hierher.

Was ist Feng Shui?

Einführung

Fēng Shuǐ 風 水 ist eine alte Energielchre aus China. Es ist die Kunst und Wissenschaft, seine Umgebung harmonisch zu gestalten, um positive Imprints für sein Leben zu erhalten. Aufgrund der Feng Shui Analyse lassen sich negative Imprints in der Umgebung erkennen und beheben. Das bedeutet, dass wir nicht mehr Opfer eines unbarmherzigen Schicksals sind, sondern aktiv etwas für die Verbesserung unseres Lebens tun können. Wir übernehmen Verantwortung für unsere Situation und verbessern sie mit Hilfe von Feng Shui. Wenn wir in ein sehr disharmonisches Umfeld gezogen sind, dann erfahren wir daraus viele negative Imprints. Aber das ist nicht der Fehler des Umfelds. Wer hat sich entschieden, hierher zu ziehen? Doch wohl wir selber. Und selbst wenn wir durch Umstände, die wir nicht beeinflussen konnten wie z.B. durch finanzielle Nöte, in eine negative Umgebung geraten sind, dann sind es auch wieder die negativen Imprints in unserer Aura, die uns diese finanziellen Probleme bereitet haben. Dann arbeiten wir zuerst an diesen und suchen uns danach ein harmonischeres Umfeld. Alles hängt davon ab, ob wir uns als unschuldige Opfer sehen oder als Gestalter unseres Lebens. Natürlich ist das nicht immer so einfach. Es schreibt sich definitiv leichter, als dass es sich lebt, das kann ich Ihnen aus eigener Erfahrung sagen. Es bedarf schon einer grossen Portion Ausdauer und Willenskraft, um dieses Ziel zu erreichen. Es liegt nicht an der Methode, wenn der Erfolg ausbleibt. Es liegt an den Menschen, die oft schnelle Lösungen wollen und nicht bereit sind, an sich zu arbeiten. Doch jeder Weg zu höherer Erkenntnis und der persönlichen Weiterentwicklung weist steile Aufstiege auf. Wenn Sie den Gipfel erreichen möchten, bleiben Sie dran, Schritt für Schritt. Und wenn Sie oben sind, dann werden Sie erkennen,

dass sich jede auch noch so grosse Anstrengung gelohnt hat.

Die Lebensthemen

Einführung

Bevor Sie Ihr Haus oder Ihre Wohnung analysieren, sollten Sie Ihre belastenden Lebensthemen finden. Dazu ist es hilfreich, sich an mehreren Tagen etwa jeweils dreissig Minuten hinzusetzen, und sich zu überlegen, was die Ziele der geomantischen Arbeit sein sollen. Der folgende Text soll dafür ein Leitfaden sein. Dabei geht es nicht darum, die kleinsten Details mit der Lupe zu betrachten, sondern das Ziel ist, die grossen Themen zu finden. Ermuntern Sie Ihren Lebenspartner, diese Vorbereitung ebenfalls durchzuführen. Ältere Kinder können diese Betrachtung für sich selber anstellen. Für kleinere Kinder setzen sich die Eltern zusammen, um herauszufinden, was die Themen der Kinder sind. Suchen Sie immer die **wichtigen, prägenden und aktuellen** Themen. Dies ist der sehr wichtige erste Schritt im Ablauf der Feng Shui Analyse. Werden Sie sich klar, was Sie bisher erschaffen haben, und definieren Sie, was Sie ändern möchten. Alles, was in Ihrem Leben nicht harmonisch und erfolgreich verläuft, ist ein Hinweis auf negative Imprints in Ihrer Aura. Diese wollen wir hier finden und danach dann im Umfeld bereinigen.

Wenn Sie über vergangene Ereignisse nachdenken, machen Sie niemandem einen Vorwurf. Alles, was Sie erleben, haben Sie in Ihr Leben geholt. Ihre Schwingungen haben die Menschen, Umstände und Ereignisse in Ihr Leben gebracht. Mit Feng Shui verändert sich das Schwingungsfeld Ihrer Wohnung bzw. Ihres Hauses, was dann wiederum auf Sie wirkt. So wird es möglich, andere Menschen, Umstände und Ereignisse in das Leben zu ziehen. Der Schlüssel dazu ist Bewusstheit.

So verändern Sie Ihr Umfeld, und dies wird auch Sie verändern. Das ist ein grosser Schritt. Wagen Sie es, Ihre

Träume umzusetzen. Schliessen Sie mit der Vergangenheit Frieden. Es ist alles so geschehen, wie es geschehen soll. Alle Probleme, Schwierigkeiten, Krankheiten und negativen Erlebnisse haben nur dazu gedient, bewusster zu werden. Jeder hat es immer so gut gemacht, wie er oder sie konnte. Auch Sie machen es so gut wie Sie es eben können. Wir alle handeln oft unbewusst und aus Zwängen und eigenen Mangelzuständen heraus. Vergeben Sie sich und anderen. Segnen Sie Ihre Vergangenheit und machen Sie sich auf, Ihr Leben neu zu gestalten.

Selbstwertgefühl

Nehmen Sie sich ohne Einschränkung an? Finden Sie sich gut und liebenswert? Können Sie sich selber sagen, dass Sie Ihre Sache gut machen, und dass Sie ein wertvoller Mensch sind? Wenn nicht, lohnt es sich, an Ihrem Selbstwertgefühl zu arbeiten. Denken Sie daran, dass alles, was Sie in Ihrem Leben antreffen, von Ihnen angezogen wurde. Wenn Sie wenig Selbstvertrauen haben, werden Ihnen Menschen und Ereignisse begegnen, die Ihnen genau dies aufzeigen. Den Arbeitgeber, der Sie schikaniert, haben Sie in Ihr Leben gezogen. Erst wenn sich Ihr Selbstwertgefühl steigert, werden Ihnen die Menschen mit mehr Respekt begegnen. Wer soll Sie respektieren, wenn Sie selber es nicht tun? Wer soll Sie lieben, wenn Sie sich selber ablehnen? Wer soll Sie als wertvollen Menschen annehmen, wenn Sie sich den Titel „wertlos“ verpassen? Wie sieht es mit Ihrem Körper aus? Können Sie ihn mit allen Rundungen, Falten, usw. bedingungslos annehmen? Wenn nein, wie soll es dann ein Lebenspartner tun? Im Geistigen gilt die Regel der Resonanz. Was Sie schon haben, fließt Ihnen vermehrt zu. Wenn Sie sich ablehnen, wird Ihnen mehr Ablehnung entgegengebracht.

Haben Sie Raum für sich selbst? Achten Sie auf Ihre Bedürfnisse? Nehmen Sie sich an mit allen Stärken und Schwächen? Können Sie Ihre Wünsche und Ideen umsetzen? Nehmen Sie sich genügend Zeit für sich? Menschen, die sich für andere aufopfern, kommen immer zu kurz! Diese Lebenseinstellung führt prinzipiell zu Frustration. Niemand wird sich in der Weise dankbar dafür zeigen, wie Sie sich das vorstellen oder wünschen. Nicht die Kinder, nicht die Freunde, nicht der Lebenspartner. Achten Sie in erster Linie auf sich selber. So werden Sie zum Vorbild für Ihr gesamtes Umfeld. Ein glücklicher Mensch ist immer auch ein friedlicher Mensch. Würden alle Menschen sich primär darum kümmern, dass sie selber glücklich sind, gäbe es keine Kriege mehr auf dieser Welt! Machen Sie den ersten Schritt, und leben Sie so, dass Sie glücklich sind. Ist Ihr Leben abwechslungsreich, bunt, spannend, wild und freudvoll? Wenn nicht, was hält Sie davon ab? Wem wollen Sie es recht machen, wenn nicht Ihnen selber? Denken Sie darüber nach, schreiben Sie Ihre Gedanken auf. Sie werden staunen, was alles in Ihnen ruht.

Beziehung zum Lebenspartner

Fragen Sie sich, wie die für Sie ideale Beziehung aussehen könnte. Nehmen Sie sich genügend Zeit, und schreiben Sie auf, was für Sie in einer Beziehung wichtig ist. Was sind die entscheidenden Eckpunkte, die für Sie in einer Beziehung unverzichtbar sind? Wie möchten Sie Sexualität erleben? Haben Sie Fantasien, die Sie gerne ausleben möchten? Haben Sie auch Raum für sich? Machen Sie Dinge auch mal alleine? Wie viel Zeit möchten Sie gemeinsam, und wie viel Zeit alleine verbringen? Lassen Sie sich Zeit, überlegen Sie an verschiedenen Tagen, wie Sie Ihre Beziehung leben möchten.

Vergleichen Sie nun Ihre aktuelle Beziehung mit Ihren Vorstellungen. Wie weit weicht die Realität von dem ab, was

Sie sich wünschen? Nehmen Sie die Gelegenheit wahr, ehrlich und ohne Schmeicheleien Ihre Beziehung zu betrachten. Es geht dabei nicht darum, Ihrem Partner / Ihrer Partnerin Vorwürfe zu machen. Es geht nur darum, wie Sie sich in der Beziehung fühlen. Falls Sie keine Beziehung haben, aber sich gerne wieder verlieben möchten, hilft Ihnen diese Übung, den für Sie passenden Partner anzuziehen. Mit Hilfe der geomantischen Imprints erhöhen Sie Ihren Magnetismus. Wen Sie in Ihr Leben ziehen, hängt allein von Ihnen ab. Was Sie denken, fühlen, sagen und tun prägt Ihre Ausstrahlung und diese wiederum zieht genau die Menschen an, die dazu passen. Denken Sie auch daran, dass nur Sie selber sich glücklich machen können. Es ist keinem Menschen auf der ganzen Welt gegeben, jemand anderen dauerhaft glücklich zu machen. Das können nur Sie selber. So ziehen wir meistens Partner an, die uns genau die Botschaften geben, die wir für unsere Weiterentwicklung brauchen. Eine gute Beziehung ist nicht immer harmonisch, sondern sie ist immer ehrlich!

Kinder

Wie geht es Ihnen mit Ihren Kindern? Empfinden Sie sie als Bereicherung Ihres Lebens, oder eher als eine Last? Wie stellen Sie sich das Leben in der Familie vor? Gibt es ein Kind, mit dem Sie mehr Schwierigkeiten haben, oder gibt es eines, das Sie bevorzugen? Wie sehen Sie sich als Mutter oder Vater? Auch hier geht es um die Analyse Ihrer Beziehung zu den Kindern. Fühlen Sie in sich hinein, versuchen Sie nicht, die Kinder ändern zu wollen. Sätze wie „Ach, wenn der Junge nur besser in der Schule wäre!“ helfen hier nicht weiter. Bleiben Sie bei sich. Wie fühlen Sie sich in Bezug auf die Kinder? Denken Sie daran, dass Kinder sehr oft „schwierig“ werden, um die Eltern auf deren Blockaden und Lebensthemen aufmerksam zu machen. Je schwieriger ein Kind, desto mehr Bedarf haben die Eltern, an sich selber

zu arbeiten. Die geomantischen Imprints helfen Ihnen dabei, sich dieser Tatsache bewusst zu werden. Was Sie an Blockaden und Knoten gelöst haben, müssen Ihre Kinder nicht mehr übernehmen. Das ist der grösste Akt von Liebe, den Sie Ihren Kindern angedeihen lassen können.

Falls Sie keine Kinder haben, hilft Ihnen diese Übung, sich mental und emotional auf Kinder vorzubereiten. Die geomantische Arbeit erhöht die Wahrscheinlichkeit einer Schwangerschaft, solange es biologisch möglich ist.

Soziales Umfeld

Wie sieht Ihr Freundeskreis aus? Machen Sie sich ein paar Gedanken darüber, wie für Sie Freundschaften aussehen sollen. Schreiben Sie auf, was Sie gefunden haben. Was erwarten Sie? Was sind Sie bereit, zu geben? Welche Menschen prägen Ihr Umfeld? Sind Sie oft in Streitereien verwickelt, oder in Intrigen? Erleben Sie Mobbing am Arbeitsplatz?

Wieder geht es darum, die Situation ehrlich und pragmatisch zu betrachten. Entsprechen Ihre Freunde Ihren Vorstellungen von guter Freundschaft? Sind Ihre Teamkollegen so unterstützend und kooperativ wie Sie sich das wünschen? Oder fühlen Sie sich häufig alleine gelassen und einsam? Feng Shui hilft Ihnen dabei, Ihre Vorstellungen umzusetzen. Das passiert nicht durch eine Veränderung der Menschen in Ihrem Umfeld, sondern durch eine Veränderung Ihrer eigenen Gedanken und Gefühle. Schreiben Sie auf, wie Ihr soziales Umfeld aussieht. Denken Sie nach über Freunde, Bekannte, Familienmitglieder, Teamkollegen, Nachbarn, usw.

Beruf

Der Beruf ist für viele Menschen ein sehr wichtiger Teil des Lebens. Wir verbringen mehr Wachzeit am Arbeitsplatz also sonst wo. Deshalb ist die Frage nach der Befriedigung im Beruf eine sehr zentrale. Lassen Sie sich Zeit, schreiben Sie

an mehreren Tagen auf, wie Sie sich eine Tätigkeit vorstellen, die Ihnen richtig Freude macht. Wieder geht es nicht darum, in Vorwürfe zu verfallen. Auch wenn Sie Ihren jetzigen Job nicht lieben, so respektieren Sie ihn so weit Sie können. Immerhin ernährt er Sie gerade. Bringen Sie dem, was Sie jetzt tun, all Ihre Wertschätzung entgegen, und träumen Sie davon, was Sie noch lieber machen würden. Wie soll der ideale Job aussehen? Was möchten Sie tun, womit Sie richtige, tiefe Freude empfinden? Ihr Beruf soll Sie glücklich machen und nicht versklaven. Gehen Sie am Montag mit Freude zur Arbeit? Oder sagen Sie sich, dass Sie wieder fünf Tage durchhalten müssen bis Freitag? Überlegen Sie sich, was Sie am allerliebsten tun möchten. Feng Shui unterstützt Sie darin, Ihre Ziele zu verwirklichen.

Spiritualität

Der Mensch braucht neben körperlicher auch geistige Nahrung. Ein Leben, das als leer und sinnlos empfunden wird, kann nicht wirklich glücklich genannt werden. Egal wie gross der äussere Reichtum ist, wenn das Herz nicht berührt wird, wenn das Leben keinen tieferen Sinn hat, nützt uns das nicht viel. Wie Sie diesen Sinn finden, liegt ganz an Ihnen. Ob Sie bei den etablierten Kirchen aufgehoben sind, oder dem Buddhismus zugewandt, ob Sie ganz für sich alleine Zwiesprache mit einer höheren Macht halten, oder noch ganz andere Wege gehen, spielt keine Rolle.

Das Leben hat den Sinn, den Sie ihm geben. Versuchen Sie, sich mit Philosophie, Religion, Natur oder Kunst auseinander zu setzen. Manche werden von guten Büchern berührt, andere von Musik, Malerei oder wunderbaren Naturerlebnissen. Beachten Sie dabei, dass es nicht darum geht, das Geistige über das Materielle zu stellen. Beides ist gleich wichtig. Ohne materielle Grundlage ist es schwierig, geistige Bedürfnisse zu befriedigen, und ohne geistigen Inhalt ist materieller Besitz ziemlich leer und bedeutungslos.

Wir Menschen brauchen beides. Alle Menschen möchten Fülle erleben, im materiellen und im geistigen Sinne. Werden Sie also nicht zum „Esoteriker“, der alle sinnlichen Genüsse und materiellen Wohlstand ablehnt. Fahren Sie Ihren Sportwagen, wenn es Sie glücklich macht! Wohnen Sie in einem Haus mit zwölf Zimmern nur für Sie alleine, wenn Sie davon träumen. Geniessen Sie dies ganz bewusst, es ist wunderbar, diese Fülle auf unserem Planeten zu erleben. Und geben Sie auch dem Geistigen Raum in Ihrem Leben. So können Sie zu einem wahrhaft glücklichen Menschen werden. Wenn Sie denken, dass geistige Bedürfnisse zu kurz kommen, kann Feng Shui Ihnen helfen, diesem Aspekt in Ihrem Leben mehr Raum zu geben. Wenn eher das Materielle und Geniesserische zu kurz kommt, dann können auch diese Energiequalitäten verstärkt werden.

Verhältnis zu den Eltern

Wir haben alle gewisse Blockaden und Verletzungen aus der Kindheit davon getragen. Die Eltern haben in fast allen Fällen ihr Bestes gegeben. Sie leiden selber an Mangelzuständen und Verletzungen aus ihrer Kindheit. Solange diese Gefühle nicht befreit werden, wird es unmöglich sein, glückliche Kinder gross zu ziehen. Die eigenen Mängel werden immer an die Kinder weitergegeben. Deshalb ist es sehr wichtig, den Eltern zu verzeihen. Sie haben es so gut gemacht, wie sie konnten. Sie sind genau in die Familie hinein geboren, die Ihnen die Themen geliefert hat, an denen Sie in diesem Leben arbeiten möchten. Falls noch alter Groll und unverarbeitete Verletzungen in Ihnen sind, können die Feng Shui Massnahmen helfen, diese negativen Gefühle aufzulösen. Erst wenn Sie frei von Verurteilung sind, kann Ihr Leben frei werden. Schreiben Sie einen Brief an Ihren Vater und an Ihre Mutter, in dem Sie alle Vorwürfe, die Sie heute noch Ihren Eltern machen, aufschreiben. In vielen von uns steckt noch