

Raimund Köhring

# *Bachblüten-Arbeitsheft für Hunde*



Verhaltensprobleme erfolgreich behandeln

## **Vorwort**

Während ich die Ausbildung zum Bachblütenberater für Hunde an der Bachblütenakademie Österreich machte, hatte ich Skripte und Bücher, um mir das Wissen für die Prüfung anzueignen. Zum Lernen hatte ich aber den Wunsch nach einer kompakten und übersichtlichen Zusammenfassung zu den Bachblüten für Hunde, die mir das Lernen erleichtert; ähnlich wie man das von Karteikarten kennt. Im deutschsprachigen Raum habe ich in der Literatur nur Bachblütenkarten für Menschen, aber nicht für Hunde gefunden. Auf die Prüfung habe ich mich dann ohne diese Lernhilfe vorbereitet.

Für die anschließende Arbeit mit den Bachblüten finde ich ein Werk mit kompaktem Wissen aber immer noch sehr interessant und hilfreich und so entstand ursprünglich die Idee, dieses kompakte Wissen in Form eines Kartensets zu gestalten. Der Druck eines Kartensets erwies sich jedoch als schwierig, so dass ich mich für ein Werk in Form eines Ringbuches entschieden habe. Die Gestaltung habe ich letztendlich so gewählt, dass der Leser die Möglichkeit hat, sich selbst durch Heraustrennen der Seiten, ein „Kartenset“ zum Lernen oder für die Arbeit mit den Bachblüten zu basteln. Ich wünsche Ihnen nun viel Spaß beim Lernen oder bei der Arbeit. Abschließend noch ein paar Hinweise zur Verwendung.

Dr. Edward Bach hat die Blüten nach Gemütszuständen in 7 verschiedene Komplexgruppen eingeteilt. Die Einteilung nach Komplexgruppen ergibt einen hilfreichen Überblick über das Blütensystem.

Die Bachblüten sind nach den Nummern 1-38 sortiert; können aber nach Abtrennung auch nach Komplexgruppen

farblich sortiert werden.

Die farbliche Kennzeichnung der Blütennamen auf der Vorderseite entspricht den jeweiligen Komplexgruppen:

**Rot** = Angst

**Gold** = Unsicherheit

**Meeresgrün** = zu wenig

Gegenwartsbewußtsein / Interesselosigkeit

**Helles Orange** = Einsamkeit

**Braun** = Empfindlichkeit

**Rosa** = Verzweiflung

**Hellblau** = Übermäßiges Engagement bzw.  
Besorgtheit

## **Inhaltsverzeichnis**

- Nr. 1 Agrimony
- Nr. 2 Aspen
- Nr. 3 Beech
- Nr. 4 Centaury
- Nr. 5 Cerato
- Nr. 6 Cherry Plum
- Nr. 7 Chestnut Bud
- Nr. 8 Chicory
- Nr. 9 Clematis
- Nr. 10 Crab Apple
- Nr. 11 Elm
- Nr. 12 Gentian
- Nr. 13 Gorse
- Nr. 14 Heather
- Nr. 15 Holly
- Nr. 16 Honeysuckle
- Nr. 17 Hornbeam
- Nr. 18 Impatiens
- Nr. 19 Larch
- Nr. 20 Mimulus
- Nr. 21 Mustard
- Nr. 22 Oak
- Nr. 23 Olive
- Nr. 24 Pine
- Nr. 25 Red Chestnut

Nr. 26 Rock Rose  
Nr. 27 Rock Water  
Nr. 28 Scleranthus  
Nr. 29 Star of Bethlehem  
Nr. 30 Sweet Chestnut  
Nr. 31 Vervain  
Nr. 32 Vine  
Nr. 33 Walnut  
Nr. 34 Water Violet  
Nr. 35 White Chestnut  
Nr. 36 Wild Oat  
Nr. 37 Wild Rose  
Nr. 38 Willow  
Rescue Remedy  
Bildnachweise

# **Nr. 1 Agrimony (Ackerkraut)**

Die Ehrlichkeitsblüte



Der Hund überdeckt Disharmonie mit  
unnatürlich freudiger Aktivität

## **Beschreibung**

Der Hund zeigt nach Außen hin eine übertrieben freudige Aktivität; versucht damit jedoch seine innere Unruhe, Anspannung und Verstimmung zu überspielen. Er ist sehr sensibel, aufgeschlossen, zeigt in der Regel keine Angst und lässt sich gerne streicheln. Der Hund möchte es seiner Halterin immer recht machen, ist leicht zu motivieren, auch wenn er krank ist oder sich dabei total überfordert. Häufig sind starke Beschwichtigungszeichen wie Gähnen, über die Schnauze lecken oder Augenschließen zu beobachten. Bei Streit reagiert er irritiert und verunsichert. Dieses Verhalten kann durch Negativerlebnisse, Stress oder Überlastung entstehen.

## **Hauptprobleme**

Freundliche Fassade  
Innere Anspannung  
Ruhelosigkeit  
Hyperaktivität  
Schlechte Sozialisation

## **Positives Blütenpotential**

Der Hund zeigt echte Fröhlichkeit und ist ausgeglichen.

## **Nr. 2 Aspen (Zitterpappel)**

Die Ahnungsblüte



Der Hund hat generell Angst