

BESTSELLERAUTORIN

Anjana Gill

77

LIFEHACKS
ZUR WUNSCH-
ERFÜLLUNG

Tipps & Tricks

Erfolg
mit dem
Universum

Omega

The image features a dark blue background filled with numerous white stars of varying sizes and shapes, including some with radiating lines. A single yellow heart is positioned in the lower-middle section. The text is written in a bright yellow, hand-drawn font.

DU UND DAS UNIVERSUM
- DA GEHT WAS!

BESTSELLERAUTORIN

Anjana Gill

77
LIFEHACKS ZUR
WUNSCHERFÜLLUNG



Omega

Alle Rechte vorbehalten.

Außer zum Zwecke kurzer Zitate für Buchrezensionen darf kein Teil dieses Buches ohne schriftliche Genehmigung durch den Verlag nachproduziert, als Daten gespeichert oder in irgendeiner Form oder durch irgendein anderes Medium verwendet bzw. in einer anderen Form der Bindung oder mit einem anderen Titelblatt als dem der Erstveröffentlichung in Umlauf gebracht werden. Auch Wiederverkäufern darf es nicht zu anderen Bedingungen als diesen weitergegeben werden.

Omega-Verlag ist ein Imprint des Verlages »Die Silberschnur« GmbH
Copyright © 2022 Verlag »Die Silberschnur« GmbH

ISBN: 978-3-96933-019-7
eISBN: 978-3-96933-968-8

1. Auflage 2022

Gestaltung unter Verwendung verschiedener Motive von © redchocolate, stock.adobe.com; © Pylypchuk, shutterstock.com; © pixabay.com; © vecteezy.com; © freepick.com

Verlag »Die Silberschnur« GmbH · Steinstr. 1 · 56593 Göllesheim
www.silberschnur.de · E-Mail: info@silberschnur.de

INHALT

Einleitung

- 1.** Wünsche erfüllen sich nicht in der Hektik
- 2.** Wünsche definieren – deine To-be-Liste
- 3.** Dein Seelenplan. Oder: Folge der Freude
- 4.** Erkenne deine Wünsche
- 5.** Wer wartet hinter der Erwartung?
- 6.** Das goldene Tor
- 7.** Ziele setzen. Oder: Deine Wunscherfüllungstreppe
- 8.** Klar wie ein Diamant
- 9.** Im Bereich des Möglichen
- 10.** Absicht erklären. Oder: Das machst du doch mit Absicht ...
- 11.** Die Essenz hinter deinem Wunsch, was steckt wirklich dahinter?
- 12.** Die richtige Formulierung – das A und O
- 13.** Immer daran denken: Wünsche *müssen* positiv formuliert sein
- 14.** Schreib es auf!
- 15.** WW – das Wunder der Wunschcollage
- 16.** Zauberwörter
- 17.** Trick 17

- 18.** Du bist ein Sender
- 19.** 60 000 Gedanken. Oder: Erneuerbare Energien
- 20.** Tue nichts Ungesetzliches
- 21.** Aktion – Reaktion
- 22.** Schalten wir den Verstand mal aus
- 23.** Erwartungsmodus
- 24.** Achtsamkeitslupe
- 25.** Die Bereiche deines Lebens
- 26.** Dein Jetzt-Ich trifft dein Zukunfts-Ich.
Oder: Deine Zukunft beginnt immer jetzt
- 27.** Musst du noch oder darfst du schon?
- 28.** Frag deinen Bauch
- 29.** Die gute alte »So-tun-als-ob-es-schon-wahr-wäre-Methode«
- 30.** Dein persönlicher Goldspruch
- 31.** Das Loslassgesetz
- 32.** Das magische Wort.
Oder: Wie heißt das Zauberwort?
- 33.** Spiegelhopping. Oder: Das Spiegelspiel
- 34.** 1 Euro »Schmerzensgeld«
- 35.** Und plötzlich bist du immer genau da, wo du sein solltest.
- 36.** Die vielleicht beste Investition in deine Zukunft
- 37.** Wir sind wie Magneten
- 38.** Gedanken haben magische Kräfte
- 39.** Ein magisches Gesetz
- 40.** Die sich selbsterfüllende Prophezeiung
- 41.** Hast du auch manchmal Angst?
- 42.** Gelassenheit

- 43.** Lotoseffekt
- 44.** Reifeprozesse
- 45.** Leben im Jetzt und nicht in der Vergangenheit
- 46.** Vergleichen entfernt dich von der Erfüllung.
Oder: Ich mag mich
- 47.** Das Glück in deinen Händen ... es dauert nur 1 Minute
- 48.** Achte auf das Nichtgesagte
- 49.** Das Leben ist ein Bumerang
- 50.** Ent-täuschung
- 51.** Namasti Kunari
- 52.** Die Zögerfalle
- 53.** Schick deine Zweifel in Urlaub ...
- 54.** Das Herzspiel
- 55.** Wie du dich auf Glück programmierst
- 56.** Vergiss das Wenn
- 57.** Egal, was heute passiert – es soll so sein.
- 58.** Befreiungszeremonie: Sorgenfeuer
- 59.** Schau dir deine Saat an
- 60.** Heute ist immer auch schon morgen
- 61.** Denk immer vom Ende, von der Erfüllung aus
- 62.** So ein Zufall
- 63.** Im Grübelmodus
- 64.** Hinter verschlossenen Türen
- 65.** Trainingspartner
- 66.** Gehirnwäsche macht glücklich.
Oder: Die Sache mit der Sauberkeit
- 67.** Positiv denken?
- 68.** Kennst du deinen inneren Dialog?
- 69.** Methode: Bilder aussenden

- 70.** Chancen sehen, wo andere nichts sehen
- 71.** Geldanziehungstipp
- 72.** Partner: Finden – nicht suchen
- 73.** Wie findest du das richtige Haus/die richtige Wohnung?
- 74.** Perspektivenwechsel
- 75.** Im Zeichenmodus. Oder: Hänsel und Gretel
- 76.** Schöne Momente sammeln
- 77.** Liebes Universum

Über die Autorin

EINLEITUNG

Hallo, ihr Wunscherfüller!

Immer wieder habt ihr mich gefragt, wie das mit der Wunscherfüllung genau funktioniert. Ihr habt mich gefragt, ob es Dinge gibt, die man unbedingt beachten muss, und vor allem ob es noch mehr Tricks und Tipps für eine schnellere Wunscherfüllung gibt.

Die Antwort ist: Ja, die gibt es.

Es gibt Tricks und Tipps, die, wenn man sie beachtet, ganz automatisch zu einer schnelleren Wunscherfüllung führen.

Und es gibt allerdings auch einige »Fallen«, die du unbedingt vermeiden solltest.

Das alles hat nichts mit Zauberei oder Hokusfokus zu tun, das sind ganz einfach die Grundvoraussetzungen für die Verwirklichung unserer Herzenswünsche. Alles im Leben funktioniert nach bestimmten Gesetzen und Abläufen, und das gilt auch für die Verwirklichung unserer Träume.

Im Moment funktionieren wir noch »irdisch« und stochern oft im Nebel herum, doch sobald du beginnst, die

Erfüllungstricks zu beachten, wird sich deine Welt verändern ... und das schneller, als du denkst.

Wenn du diese Dinge beachtest und verinnerlichst, dann steht der Erfüllung deines Herzenswunsches nichts mehr im Weg. Dann kann nichts mehr die Erfüllung deiner Wünsche aufhalten. Nicht mal mehr dein altes Ich, das so gar keine Veränderung wünscht und in Wahrheit auch nicht möchte, dass sich dein Herzenswunsch erfüllt. Denn würde es das wirklich wollen, hätten sich deine Wünsche ja längst erfüllt. Aber das ist jetzt Schnee von gestern!

Schau immer wieder in diesen Wunscherfüller, so lange bis du diese Tricks und Tipps absolut verinnerlicht hast und in keine Falle mehr tappst. Nimm dieses Buch dazu einfach in deine Hände und frage, was du gerade beachten solltest – und dann schlage eine Seite auf.

Heute in drei Monaten sieht deine Welt schon ganz anders aus – rückblickend wirst du dich wundern, wie schnell sich deine Wünsche erfüllt haben.

Es spielt übrigens auch keine Rolle, was genau dein Wunsch ist. Erfüllung funktioniert immer nach den gleichen Prinzipien. Was auch immer dein Wunsch ist, ob

- ★ eine glückliche Partnerschaft,
- ★ eine wunderschöne Familie,
- ★ eine Reise um die Welt,
- ★ ein eigenes kleines Café,
- ★ ein kleines Hotel,
- ★ ein Beruf, der für dich Berufung ist,

- ★ ein wunderschönes Zuhause,
- ★ eine Heirat,
- ★ ein Buch schreiben,
- ★ ein Start-up gründen,
- ★ eine Ausstellung mit deinen Bildern machen,
- ★ dir deinen Traum erfüllen ...

Was immer es ist - es gibt Tricks für eine schnellere Erfüllung. Tricks, die du ganz leicht anwenden kannst. Und hier sind sie!

Fangen wir an mit der Erfüllung deiner Wünsche ...

LIFEHACK 1

Wünsche erfüllen sich nicht in der Hektik

79 Prozent der Menschen in der heutigen Welt haben Schwierigkeiten damit, nichts zu tun. Sobald wir zur Ruhe kommen, denken wir daran, was noch alles erledigt werden muss: die Küche, die Wäsche, die Mails, der Sport ...

Aber das Nichtstun und Entspannung sind sehr wichtig für uns. Denn in diesem Seinszustand sind wir der »Wunscherfüllungsebene« sehr nahe. In dieser Zeit ohne Ablenkungen sind wir empfänglich für Möglichkeiten. Unsere Wünsche flüstern uns Botschaften zu, und die können wir jetzt hören. Jetzt endlich fallen uns Lösungen ein oder wir bekommen Geistesblitze und Ideen. Und wir bekommen das auch endlich mit. Sonst gehen diese nämlich oft im Lärm und Getöse des Alltags unter.

Nicht umsonst sagte schon Laotse:

»Im Nichtstun bleibt nichts ungetan.«

Öfter mal nichts tun – gewissermaßen als wichtiger Auftrag. Bewusstes Anhalten, das Alltagsgeschehen ausbremsen, das ist der erste Schritt zur Wunscherfüllung.

Trick: Entschleunigung - und zwar richtig. Wege und Lösungen kommen immer nur jenseits der lauten Welt zu uns. Wenn es ruhig ist, können wir auch die leisen Antworten hören - und die verraten uns oft wichtige Geheimnisse.

Am besten du beginnst gleich jetzt damit. Setz dich aufs Sofa und tue nichts - ganz offiziell. Die laute Welt hat Pause.

Achtung: Irdisch!

Mögliches bisheriges **Hindernis** bei der Erfüllung:

Im Alltag rennen wir von Erledigung zu Erledigung, von To-do zu To-do: Mails beantworten, Wäsche waschen, XY anrufen. Stopp! Dein *altes Ich* will das, aber so kommen wir nicht weiter.



UNIVERSUMSTRICK:

Ruhe!

In der Ruhe kommen dir Ideen, Geistesblitze, in der Ruhe fallen dir Lösungen für Probleme ein.

Dein *neues Ich* weiß das.

Wenn du das Bedürfnis nach etwas Ruhe hast, dann nicht weil du faul bist, sondern weil dein *neues Ich* dir etwas sagen möchte.



LIFEHACK 2

Wünsche definieren – deine To-be-Liste

Wir haben lange genug To-do-Listen erstellt. Jetzt machen wir mal eine To-be-Liste. Sehr hilfreich ist es nämlich, eine Liste von all den Dingen zu erstellen, die wir haben möchten und wie wir sein möchten.

Mach das mal. Wenn diese Liste fertig ist, überprüfe jede einzelne Position und frage dich, ob diese Dinge wirklich wichtig für dich sind. Fange an zusammenzustreichen. Es bleiben ein paar Punkte übrig – und um genau diese Dinge werden wir uns kümmern.

Um herauszufinden, was du wirklich willst, denke daran, was du in deinem Leben erschaffen möchtest ...

Was möchtest du haben?

Wie möchtest du sein?

Trick: Vergiss heute alle To-do-Listen und beschäftige dich mit deiner To-be-Liste. Erstelle ganz in Ruhe deine persönliche To-be-Liste.

P. S.: Mach dir klar, welches deine eigenen Wünsche sind und bei welchen Wünschen es sich eher um die Erwartungen anderer Menschen an dich handelt.

Es geht hier um dich. Also: Was willst **du**?

Achtung: Irdisch!

Mögliches **Hindernis** bei deiner To-be-Liste:

Deine wahren Herzenswünsche sind im Laufe der Jahre etwas verschüttet worden.

Dein *altes Ich* wollte die anderen nicht enttäuschen und alle Erwartungen erfüllen.

Dein *altes Ich* wollte gelobt werden und hat es allen recht gemacht. Dein *altes Ich* ist dazu erzogen worden, brav zu sein.



UNIVERSUMSTRICK:

Du sollst vor allem dich selbst nicht enttäuschen. Dein *neues Ich* kennt den Weg zu deinem wahren Kern. Dein *neues Ich* will die Komfortzone verlassen und freut sich auf die Zeit nach der

Erfüllung. Deinem *neuen Ich* ist es egal, was die anderen denken.

Dein *neues Ich* will nur, dass DU glücklich bist – und zwar richtig glücklich.

Lass dein *neues Ich* die To-be-Liste schreiben.



LIFEHACK 3

Dein Seelenplan. Oder: Folge der Freude

Wir wurden nicht geboren, um unsere Zeit hier auf der Erde einfach nur abzusetzen. Wir hatten einen Plan – unsere Seele hatte einen Plan. Die Frage ist: Leben wir diesen Plan?

Es sind unsere Wünsche, die uns an diesen Plan erinnern. Es sind unsere sehnlichsten Wünsche, die uns die Richtung zeigen, denn diese Wünsche kommen direkt aus unserer Seele.

Jeder von uns hat seinen eigenen Seelenplan. Kennst du deinen?

Überlege mal: Welche Dinge machen dir besonders viel Freude? Wann und in welchen Situationen bist du glücklich und fühlst dich erfüllt? Die Freude und das Gefühl der Erfüllung sind dein Kompass. Die Freude und die Erfüllung führen dich direkt zu deinem Seelenplan. Wenn wir das finden, was uns überaus erfüllt und glücklich macht, dann haben wir unseren Lebenssinn gefunden.

Trick: Beantworte diese beiden Fragen:

Was macht dir Freude?

Wann bist du glücklich?

Und nun folge den Antworten auf diese Fragen. Fange an, Dinge zu tun, die dir Freude bereiten und die dich glücklich machen.

Es gibt nur einen einzigen richtigen Weg – und das ist der Weg der Freude. Der führt dich auf direktem Weg zu deinem Lebensglück.

Was macht DIR Freude?

Wann bist DU glücklich?

LIFEHACK 4

Erkenne deine Wünsche

Wunsch ist nicht gleich Wunsch. Es gibt zwei unterschiedliche Arten von Wünschen: Verstandeswünsche und Herzenswünsche.

Verstandeswünsche sind die Wünsche, die aus unserem Verstand heraus entstehen, z. B. wenn in uns der Wunsch entsteht, das Gleiche haben zu wollen, was unsere Freunde haben, oder Wünsche, die die Werbung in uns weckt. Da flüstert oder schreit unser Verstand uns manchmal zu: »Das will ich auch haben!« Weitere Verstandeswünsche sind Wünsche, die wir aufgrund unserer Erfahrung meinen haben bzw. erleben zu müssen.

Unsere Herzenswünsche dagegen, das sind die Wünsche, die nicht vom Verstand, sondern mitten aus unserem Herzen kommen. Unser Herz ist mit unserer Seele verbunden und es weiß ganz genau, was für uns wirklich gut ist.

Einer der wichtigsten Ratschläge, die ich je bekommen habe, war dieser: »Schließe einen Moment deine Augen und fühle, was dein Herz will. Und dann tue das, was dein Herz dir sagt.« Diesen Ratschlag kann ich nur an dich weitergeben.

Trick: Tue immer, was dein Herz dir sagt.

Unser Herz ist mit einer höheren Ebene verbunden und kennt unseren richtigen Weg. Deshalb ist unser Herz unser wichtigster und bester Ratgeber überhaupt. Fühle bei jedem Wunsch, ob dieser Wunsch auch wirklich ein Herzenswunsch ist.

Herzenswünsche machen langfristig glücklich.
Verstandeswünsche nur relativ kurze Zeit.

Achtung: Irdisch!

Mögliches bisheriges **Hindernis:**

Dein wahrer Wunsch versteckt sich hinter der Fassade.

Wir zeigen der Welt ein bestimmtes Gesicht und vergessen darüber unser wahres Ich.

Dein *altes Ich* beschäftigt sich viel mit der Fassade.

Dein *altes Ich* will die Dinge, die die anderen auch haben.

Dein *altes Ich* fragt deinen Verstand.

**TUE, WAS DEIN HERZ DIR SAGT.
IMMER!**



**TRICK ZUR SCHNELLEREN
VERWIRKLICHUNG:**

Wenn du nur dein Herz wärest,
was würdest du dir dann wünschen?
Dein *neues Ich* hat keine Lust auf Fassade.
Dein *neues Ich* fragt bei allem zuerst das Herz.

Dein *neues Ich* wird glücklich sein.

