

DER

BAGGER FÜHRER

SCHNELL UND
ERFOLGREICH ZUR
TRAUMFRAU



SYLVIA DE CÁDIZ

Der Baggerführer für Männer

Schnell und erfolgreich zur Traumfrau

Verführung in 16 Kapiteln

© 2021 Sylvia de Cádiz

ISBN Softcover: 978-3-347-46532-9

ISBN E-Book: 978-3-347-46540-4

Druck und Distribution im Auftrag der Autorin: tredition GmbH,
Halenreihe 40-44, 22359 Hamburg, Germany

Das Werk, einschließlich seiner Teile, ist urheberrechtlich geschützt. Für die Inhalte ist die Autorin verantwortlich. Jede Verwertung ist ohne ihre Zustimmung unzulässig. Die Publikation und Verbreitung erfolgen im Auftrag der Autorin, zu erreichen unter: tredition GmbH, Abteilung "Impressumservice", Halenreihe 40-44, 22359 Hamburg, Deutschland.

Anyone who lives within their means suffers from a lack of imagination - Oscar Wilde

Der Baggerführer für Männer

Schnell und erfolgreich zur Traumfrau

Verführung in 16 Kapiteln

Kapitel 1

Engagement führt zum Ziel

Es gibt nur ein Rezept, Erfolg bei Frauen zu haben und das heißt: **aktiv werden!** Hört sich zwar einfach an, ist aber nicht leicht! Jeder von uns hat schon die Erfahrung gemacht, dass es einiges an Überwindung kostet, bis dahin Unbekannte anzusprechen. Aber diese Hürde lässt sich mit einiger Übung überwinden. Lesen Sie dieses Buch und der Erfolg wird nicht lange auf sich warten lassen...

Jeder weiß, dass wenn man sich nicht rührt, auch nichts passiert, auch das Selbstbewusstsein wird dadurch nicht grösser. Denn man muss auch lernen, mit Zurückweisung umzugehen und sich mit Hilfe von Rückschlägen weiterzuentwickeln. Wenn man Fahrradfahren lernt, steigt man immer wieder auf und fällt herunter, bis man fest im Sattel sitzt. Genauso ist es beim „Anbaggern“: **man muss es immer wieder versuchen** und sich nicht beirren lassen, und entwickelt durch die Übung einen eigenen kunstfertigen Stil.

Es ist bequem innerhalb der selbstgesetzten Grenzen zu leben, aber es bringt uns nicht weiter. Wenn Sie nach einer Gehaltserhöhung fragen gehört Mut dazu. Genauso ist es mit dem Ansprechen von Traumfrauen. Die eigenen Grenzen zu überschreiten, sich zu ändern und weiterzuentwickeln bedeutet immer sich auf unbekanntem Terrain zu bewegen. Das macht Angst. Jeder von uns hat Ängste, aber grösser als die Ängste ist der Wunsch sie zu überwinden, zu siegen, und Erfolg zu haben. **Jedes „Nein“ bringt einen dem ersehnten „Ja“ näher.**

Das Leben besteht aus Wachsen und Entwicklung. Wer akzeptiert, dass anfängliche Misserfolge dazugehören, kann entspannt neue Wege gehen. **Man muss nur anfangen. Und zwar heute!**

Dieses Buch soll helfen, die Pleiten so gering wie möglich zu halten und gibt Ihnen das Handwerkszeug, um mühelos schnelle Erfolge zu erzielen. Nutzen Sie diese Chance!

Kapitel 2

Zielgerichtete Aktionen

Wir haben ein Bewusstsein und ein Unterbewusstsein. Das Bewusstsein wird auf das Ziel (das Objekt der Begierde) gerichtet. Das Unterbewusstsein unterstützt als Quelle der eigenen Stärke, Kreativität und Intelligenz den bewussten Prozess durch Kurskorrekturen bei Fehlern. Das effektive Zusammenspiel von Bewusstsein und Unterbewusstsein führt zu den gewünschten Erfolgen in der Außenwelt.

Also

1. Selbstbewusstsein erhöhen
2. Ziel setzen
3. Aktion
4. Aus Fehlern lernen
5. In Aktion bleiben

Erst wenn man weiß, wie man aktiv wird, kann man die diversen Verführungskünste erfolgreich anwenden. Der erste Schritt dient der Stärkung des Selbstbewusstseins.

Jeder von uns zweifelt, ob er gut genug aussieht, sich gewählt genug ausdrücken kann oder genug Allgemeinbildung hat. Das sollte uns aber nicht

davon abhalten, aktiv zu werden, denn es gibt Männer mit weit weniger gutem Aussehen, schlechterer Bildung, oder einem Sprachfehler, die genau in diesem Augenblick mit den tollsten Frauen Sex haben. Wenn Sie im Selbstzweifel sind, starten Sie einfach trotzdem einen Versuch! Wenn Sie nicht selbst aktiv werden, passiert überhaupt nichts. Niemand wird für Sie aktiv. Außer wenn Sie vielleicht ein paar gute Freunde haben, die Sie mit Traumfrauen verkuppeln, aber das ist eher die Ausnahme. Ihr Verhalten und Ihre Gefühle entspringen Ihrem Selbstwertgefühl. Wenn Sie ein schlechtes Eigenbild von sich haben, können Sie es verbessern. Gehen Sie in eine Buchhandlung. Es gibt eine Menge Bücher zu diesem Thema.

Egal wie hoch Ihr Selbstwertgefühl ist, Sie können es immer noch weiter aufpolieren:

Hier sind 10 einfache Techniken:

1. Machen Sie eine Liste mit Ihren Stärken und Vorzügen und lesen Sie sich diese mindestens einmal täglich vor. Machen Sie Ich-Aussagen wie: „Ich bin lustig und unterhaltsam.“
2. Tragen Sie Ihre Lieblingsfarbe oder die Farbe mit der Sie sich am attraktivsten und wohlsten fühlen, wenn Sie eine Frau ansprechen.
3. Tun Sie jemandem einen kleinen Gefallen, ohne darum gebeten worden zu sein.
4. Hören Sie aufheiternde Musik, die Sie aufmuntert, wenn Sie auf „Baggertour“ gehen und auch sonst, falls Sie mal schlecht gelaunt sind.
5. Schließen Sie Ihre Augen und stellen Sie sich die Person vor, die Sie gerne wären. Beobachten Sie sich, wie Sie die Dinge tun, die Sie am liebsten tun würden.