

Klaus Glaetzner

KLAUS GRILLT



riva

**SPIEGEL
Bestseller**



Einfach, schnell
und lecker

Die 60 besten
Grill- und BBQ-
Rezepte

Klaus Glaetzner

KLAUS GRILLT



Klaus Glaetzner

KLAUS GRILLT

Einfach, schnell und lecker

Die 60 besten Grill- und BBQ-
Rezepte

riva



Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek

Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie. Detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über <http://dnb.d-nb.de> abrufbar.

Für Fragen und Anregungen

info@rivaverlag.de

Wichtiger Hinweis

Ausschließlich zum Zweck der besseren Lesbarkeit wurde auf eine genderspezifische Schreibweise sowie eine Mehrfachbezeichnung verzichtet. Alle personenbezogenen Bezeichnungen sind somit geschlechtsneutral zu verstehen.

Originalausgabe

4. Auflage 2022

© 2021 by riva Verlag, ein Imprint der Münchner Verlagsgruppe GmbH

Türkenstraße 89 80799 München

Tel.: 089 651285-0

Fax: 089 652096

Alle Rechte, insbesondere das Recht der Vervielfältigung und Verbreitung sowie der Übersetzung, vorbehalten. Kein Teil des Werkes darf in irgendeiner Form (durch Fotokopie, Mikrofilm oder ein anderes Verfahren) ohne schriftliche Genehmigung des Verlages reproduziert oder unter Verwendung elektronischer Systeme gespeichert, verarbeitet, vervielfältigt oder verbreitet werden.

Unter Mitarbeit von Pauline Wunsch.

Redaktion: Stephanie Kaiser-Dauer

Umschlaggestaltung: Pamela Machleidt

Abbildungen: Shutterstock.com: S. 10: CL-Medien, Pelle Zoltan; 11: stockcreations, Maxime Bervoets; 12: ABf, 360degreeAerial; 13: A-photographyy; 15: Daria Nipot, Chudovska; 16: Arina P Habich, Paul_Brighton; 20: JGA; 21: IndustryAndTravel, Evgeniy Kalinovskiy; S. 3, 6, 9, 24, 42, 58, 70, 82, 94, 124, 148: Manuel Krug, alle anderen Bilder: Michael Gerhardy

Umschlagabbildungen: Porträt Klaus Glaetzner: Manuel Krug, alle anderen Bilder: Michael Gerhardy Satz: inpunkt[w]o, Haiger (www.inpunktwo.de)

eBook: ePUBoo.com

ISBN Print 978-3-7423-1795-7

ISBN E-Book (PDF) 978-3-7453-1487-8

ISBN E-Book (EPUB, Mobi) 978-3-7453-1488-5



Weitere Informationen zum Verlag finden Sie unter

www.rivaverlag.de

Beachten Sie auch unsere weiteren Verlage unter www.m-vg.de

Inhaltsverzeichnis

Mit einem Gasgrill und zwei Bierhähnchen fing alles an

Hardware

Grilltechniken - ein kleiner Crashkurs

SCHWEIN

GEFLÜGEL

RIND

LAMM UND WILD

FISCH UND MEERESFRÜCHTE

GEMÜSE, BROT UND BEILAGEN

PARTYKNALLER UND FINGERFOOD

DESSERTS



Mit einem Gasgrill und zwei Bierhähnchen fing alles an

Grillen war schon immer ein Ding bei uns zu Hause. Ob Nackensteaks, Würstchen oder Schaschlik – seit meiner Kindheit gab es keinen Sommer ohne glühende Kohlen, Rauch und knuspriges Fleisch! Smoker oder Gasgrills hatten wir damals noch nicht, aber meine Familie hat seit jeher gerne und viel gegrillt. Was gibt es auch Schöneres, als bei Sonnenschein gesellig zusammensitzen, während einem der leckere Geruch von frisch gebratenem Fleisch in die Nase steigt?

Mit den Jahren hat sich mein Grillrepertoire stetig erweitert. Alles, was man grillen kann, kommt bei mir auf den Rost: von den Knack-und-Back-Brötchen bis zum zarten Rindfleisch. Ich habe schon immer gerne gekocht und Neues ausprobiert. Eines meiner schlimmsten Grillexperimente war ein Baumkuchen, den ich nach 4 Stunden Dauerbefeuerung das erste Mal anschneiden wollte. Ich hab's gelassen, war einfach nur hart wie ein Ziegelstein. Aber auch aus solchen vermeintlichen »Niederlagen« lernt man. Ich sag's euch ganz ehrlich, am wichtigsten ist der Spaß am Grillen! Wenn es dann noch einfach, schnell und lecker zugeht, bleiben keine Wünsche offen.

»Einfach, schnell und lecker grillen« - unter diesem Motto habe ich 2014 meinen eigenen YouTube-Channel *Klaus grillt - Finest Grill & BBQ* ins Leben gerufen. Alles begann damals mit der Anschaffung eines Gasgrills ... Meine Frau hatte das klassische Grillessen in Form von Wurst, Steak und Spießen mehr als satt. Wenn ich schon ständig den Grill anschmiss, sollte wenigstens auch etwas Abwechslung dabei sein. Also fing ich an, mich exzessiv mit dem Thema zu beschäftigen.

Nach und nach tischte ich meiner Familie immer mehr BBQ-Highlights auf. Doch egal, ob gegrilltes Sushi, Bacon-Hummer oder Shiitakepilze vom Grill - mit dem letzten Bissen war meine Kreation für immer aus der Welt. Ich fand das schade. Da mache ich mir so viele Gedanken zu einem neuen Rezept und frickle mit viel Mühe daran herum, bis es perfekt ist, und schon direkt nach dem Essen verschwendet man keinen müden Gedanken mehr daran. Das wäre so wie bei einem Bildhauer, der seine Skulptur fertiggestellt hat und keiner schaut sie sich an.

Eine Zeit lang trieb ich mich in Grillforen herum und teilte meine Experimente mit anderen. 2013 kam dann erstmals die Idee auf, einen eigenen YouTube-Kanal zu starten. Grillkanäle waren damals rar und gute Videos gab es nicht viele. Die Filmchen, die es schon gab, kannte ich schon bald auswendig. Hier teure Gewürze, da super komplizierte Grillanleitungen - für meine Videos wollte ich nicht nur einfache Rezepte, die jeder easy nachkochen kann, sondern auch simple Zutaten benutzen, die man in jedem Supermarkt bekommt.

Das erste Video geht online - und die Eskalation beginnt.

Ende Februar 2014 veröffentlichte ich mein erstes YouTube-Video: leckeres Bierhähnchen. Das Intro, eine Bildfolge

meiner Grillexperimente, ist mit wuchtigen E-Gitarrenbässen unterlegt. Noch etwas schüchtern (und vor allem hochdeutsch!) präsentiere ich mich in meinem Garten, erkläre die Zutaten und den genauen Grillvorgang. Eine Verkostung zum Schluss gab es damals noch nicht, die wurde erst später auf Wunsch der Community dazugenommen.

Die Reaktionen auf mein Video waren erstaunlich: Innerhalb von einer Woche wurde mein kleines Filmchen über 1.000 Mal angeguckt. Wahnsinn! Schon in der Woche drauf folgte das zweite Video und brach im gleichen Zeitraum die 2.000er-Grenze. Das dritte Video floppte vergleichsweise mit 800 Klicks. Jetzt war mein Ehrgeiz gepackt. Ich analysierte meine bisherige Vorgehensweise und die Rezepte, lernte aus Fehlern und behielt das Sandmännchenprinzip bei: Zum Einstieg zeige ich die Zutaten, bereite Schritt für Schritt den Grill und das Gargut vor, manchmal schiebe ich eine Technikminute für die Hardware ein, und am Ende teste ich immer das Ergebnis selbst. Ein genussvolles Kosten vor der Kamera ist natürlich inklusive. In jedem Video gibt es obligatorisch jede Menge coole Sprüche, meine berühmten zwei Esslöffel zum Würzen, ein scharfes Messer und ein Brett.

Jetzt, sechs Jahre später und mit mehreren hunderttausend Followern im Gepäck, ist es total verrückt, dass diese zwei Hähnchen mein Leben so verändert haben. Es hat sich so viel getan. Statt einmal am Wochenende nach getaner Arbeit vor die Kamera zu treten, arbeite ich mittlerweile rund um die Uhr für meinen Grillkanal. Dreimal wöchentlich wird gefilmt. In der restlichen Zeit entwickle ich neue Rezepte und Produkte, schneide Videos, besuche BBQ-Events und treffe mich mit anderen Grillern und Kooperationspartnern. Das werde ich noch so lange

weitermachen, bis mir Grillen zum Hals raushängt (unwahrscheinlich) oder ihr keinen Bock mehr auf meine Videos habt. Wenn ich mir für die Zukunft etwas wünsche, dann wäre das ein goldener Play-Button: eine Million Follower, die genauso viel Spaß beim Grillen und Experimentieren haben wie ich.

Grillt euch glücklich!

Apropos Grillen und Spaß: An dieser Stelle gibt's einen Auftrag für euch - heizt schon mal den Grill an, jetzt geht's ans Eingemachte. Bis die Kohle glüht und der Grill auf Temperatur ist, habt ihr genug Zeit, euch noch mal in Sachen Grills (Seite 10 bis 12), Grill-Equipment (Seite 13 bis 16) und Grilltechniken (Seite 17 bis 23) umzuschauen. Was sind die Vorteile eines Gasgrills im Vergleich zu einem Kugelgrill? Wie verwende ich Holzchips, und welche Kerntemperatur benötigt Fisch? Diese und andere Fragen beantworte ich euch in aller Ruhe auf den nächsten Seiten.

Ihr seid schon neugierig? Dann blättert einfach direkt weiter zu den Rezepten. Dieses Buch ist vollgepackt mit meinen Lieblingsgerichten für Gasgrill, Smoker, Dutch Oven und Co.: ob Schwein, Lamm und Wild, Rind, Fisch und Meeresfrüchte, Brot, Gemüse, Beilagen, Partyknaller und Fingerfood oder Süßkram - alles per se super lecker. Tobt euch aus! Die passenden Videos zu allen Rezepten findet ihr auf meinem YouTube-Kanal. Und: Zwischen diesen beiden Buchdeckeln findet ihr zusätzlich noch viele Rezepte für meine Grillgewürze und Rubs zum Nachmischen. Alle Gewürzmischungen habe ich in Esslöffel- und Teelöffel-Mengen angegeben, damit ihr sie so einfach und exakt wie möglich nachmischen könnt. Wem die Mischerei zu doof ist, der findet alle meine Gewürzmischungen auch im Handel - offline und online. Ihr wisst ja, Support ist kein Mord.

Abschließend noch ein Tipp zum Einstieg: Probiert erst mal die Bratwurstzöpfe (Seite 132), den Grillwurstsalat (Seite 122), die Soljanka (Seite 127) und meinen legendären Currywursttopf (Seite 144) aus. Ihr wisst ja, ich liebe Grillwurst, und das sind alles richtig coole, leckere Nummern, die ratzfatzt gegrillt sind. Perfekt für alle, bei denen sich jetzt schon der Hunger meldet. Ich wünsche euch viel Spaß beim Nachgrillen.

Euer Klaus



Hardware

Diese sechs Grilltypen müsst ihr kennen

In Sachen Grills gibt es kein Entweder-oder, sondern nur die Frage, in welcher Reihenfolge man sie sich zulegt. Deshalb findet ihr hier einen Überblick über die gängigsten Grilltypen, ihre Vorteile versus Nachteile und meine empfohlene Reihenfolge für die Anschaffung.

Erstens: Gasgrill

Dieser Allrounder ist ein super Gerät zum Einstieg ins Grillthema. Er wird mit Flüssiggas betrieben, das über ein Schlauchsystem mit dem Brenner verbunden ist. Je nach Modell ist die Verteilung der Hitze unter dem Rost und im Garraum unterschiedlich. Gut ausgestattete Modelle sind im Vergleich zu Holzkohlegrills teurer, dafür könnt ihr bei den Grillmethoden ganz einfach variieren: egal ob direkt, indirekt oder American Barbecue – alles ist möglich. Wer mich kennt, weiß, dass Gasgrills meine unangefochtene Nummer Eins sind. Sie werden per Knopfdruck schnell heiß, aber auch wieder schnell kalt, lassen sich gut steuern und einfach reinigen. Vergleichsweise entsteht wenig Qualm, und auch geschmacklich gibt es keine Unterschiede. Einziger Nachteil an dem Ding ist, dass manchen das »richtige Grill-Feeling« fehlt. Mein Tipp: Bei Markengrills mit mindestens drei Brennern macht ihr alles richtig.



Zweitens: Offset-Smoker

Der Smoker ist nichts für ungeduldige Griller. Er besteht aus einer seitlichen Feuerkammer und einer Garkammer, in der später das Fleisch geräuchert wird. Das klassische Niedrigtemperaturgrillen erfordert etwas Übung und Geduld. Dafür erhält euer Gargut durch den langen Garprozess und den Rauch einen unverwechselbaren Geschmack und eine saftige Konsistenz, für den bzw. die es sich zu warten lohnt. Smoken ist eine besonders schonende Garmethode, die euch jedoch zur permanenten Überwachung des Grillguts zwingt, denn so ein Smoker hat ADHS. Er braucht Aufmerksamkeit und fordert regelmäßige Zuwendungen in Form von Temperatur- und Glutkontrollen. Fleischstücke mit hohem Fett- oder Bindegewebeanteil sind zum Smoken ideal. Der Nachteil solcher Geräte liegt auf der Hand: Beim Grillen ist man stark eingeschränkt auf American Barbecue und braucht eine steile Lernkurve. Mein Tipp: Nur Geräte mit einer Wandstärke von mindestens 3 Millimetern kaufen.

Drittens: Kugelgrill

Diese Grills zeichnen sich durch einen runden Kessel mit regulierbarer Belüftung und einem Deckel mit Abluftsteuerung aus. So lässt sich auf diesem Gerät nicht nur direkt, sondern auch indirekt grillen. Beim indirekten Grillen wird das Grillgut nicht durch direkte Glut gegart,

sondern durch heiße Luft und Rauch, der im Grill zirkuliert. So werden auch mächtige Steaks oder Grillhähnchen außen knusprig und innen schön saftig. Überhaupt kann der Kugelgrill alles, was das ambitionierte Grillerherz höherschlagen lässt. Der einzige, nicht unerhebliche Haken an der Sache ist, dass alles, was den Kugelgrill angeht, mit einem Handstand verbunden ist - will sagen: Er ist nicht ganz easy zu bedienen. Ich empfehle ihn für alle, die sich an verschiedenen holzkohlebasierten Grilltechniken versuchen möchten. Mein Tipp: Zum Einstieg eignen sich Geräte mit einem Durchmesser von 57 Zentimetern.



Viertens: Keramikgrill

Viele fragen sich, was ein Keramikgrill kann und ob er seinen hohen Preis wert ist. Für mich ist die Sache ganz klar: Der Keramikgrill ist die eierlegende Wollmilchsau. Auf dem Ding lässt sich einfach alles machen: Egal ob Smoken oder Pizza backen, von 80 °C bis 400 °C ist hier alles möglich. Keramik hat eine deutlich höhere Wärmekapazität als beispielsweise Stahlblech. Anders als beim Kugelgrill kann das Grillgehäuse besonders viel Wärme aufnehmen, speichern und abgeben. Ein Keramikgrill hält Temperaturen über Stunden hinweg konstant und das absolut zuverlässig. Auch der Kohleverbrauch ist unglaublich effizient. Dank eines Deflektorsteins oberhalb der Kohle kann der gesamte Grill als Backofen oder Smoker genutzt werden. Lasst ihr den

Deflektorstein weg, habt ihr einen großen direkten Holzkohlegrill. Einziger Wehmutstropfen ist, dass die Aufwärmphase etwas länger dauert und das Ding ein ordentliches Gewicht hat. Mein Tipp: beim Kauf auf das enthaltene Zubehör achten. Der Nachkauf von Deflektorsteinen etc. kann ggf. sehr teuer werden.

Fünftens: Dutch Oven

Das Schöne am Dutch Oven ist sein ursprünglicher Charme. Mit diesem gusseisernen Topf könnt ihr auf Gas, Kohle oder offenem Lagerfeuer grillen und habt euer Cowboyessen immer dabei. Von Chili con Carne über Schichtfleisch und Soljanka bis hin zu Pulled Beef und Schmorbraten lässt sich fast alles darin zaubern. Der größte Vorteil eines Dutch Ovens ist, dass der gesamte Geschmack eures Garguts im Topf bleibt und das Fleisch herrlich saftig wird.

Ein Deckelheber und feuerfeste Handschuhe sind im Umgang mit dem Dutch Oven unerlässlich. Um ihn richtig einzuheizen, empfehle ich euch meine bewährte Faustregel: unter dem Dutch Oven die Hälfte der Fläche und auf dem Deckel zwei Drittel der Fläche mit glühenden Kohlen bedecken. Durch den Guss ist ein Dutch Oven natürlich sehr schwer, aber das ist kaum der Rede wert. Mein Tipp: Ein Dutch Oven mit T-Füßen ist sowohl für Gasgrills als auch für die Kohlebefeuerung einsetzbar und daher erste Wahl.

Sechstens: Oberhitze grill

Perfekte Steaks gelingen nur mit ordentlich Hitze. Hierfür bietet sich dieses feine Gerät perfekt an. Ein Oberhitze grill ist ein cooler Viert- oder Fün grill. Der entscheidende Unterschied zu einem normalen Grill ist, wie der Name Oberhitze grill schon andeutet, dass die Hitze von oben kommt. Nichts ist zwischen Hitzequelle und Gargut im Weg, nicht mal ein Grillrost. Das hat zum einen den Vorteil, dass

euer Steak mit bis zu 950 °C befeuert werden kann, und zum anderen innerhalb kürzester Zeit schön knusprig gegrillt ist. Die Hitzequelle wird nicht durch herabtropfende Fleischsäfte oder Fett gestört. Dadurch kann Fettbrand erst gar nicht entstehen. Euer Fleisch wird außen schön knusprig. Aber Achtung: Durch die ordentliche Hitze ist die Gefahr des Verbrennens sehr hoch. Ihr solltet also ein Auge darauf haben. Mein Tipp: üben, üben, üben!



Grill-Tools - meine Top Ten

Das Schöne am Grillen ist, dass ihr eigentlich gar nicht viel dazu braucht. Trotzdem sind manche Utensilien sinnvoll, andere sogar unerlässlich (ich sage nur: ein scharfes Messer und ein Brett). Hier stelle ich euch meine Lieblings-Gadgets vor, die euch das Grillen deutlich erleichtern werden.

Grillzange

Eine ordentliche Grillzange ist mindestens genauso wichtig wie hochwertige Holzkohle für euren Holzkohlegrill. Deshalb mein Rat: Kauft euch bitte etwas Ordentliches aus Metall, am besten mit Kunststoffgriff. Eine gute Grillzange kann gar nicht wertig genug sein, denn sie ist ständig der Hitze ausgesetzt und beim Grillen im Dauergebrauch. Ich nehme beispielsweise seit Jahren die Grillzange von Broil King, die

am Greifer eine abgeflachte und eine geriffelte Seite hat. Damit lässt sich wirklich jegliches Grillgut einwandfrei anheben und wenden. Und ich sage euch noch etwas – eigentlich würde man annehmen, dass man aus so etwas Simplem wie einer Grillzange keine Wissenschaft zu machen braucht. Doch irgendwie scheint das doch der Fall zu sein. Ich sehe immer wieder Griller mit nicht kompatiblen Grillzangen hantieren, die sie wahrscheinlich nie im Handel ausprobiert und in die Hand genommen haben. Das rächt sich später am Grill, denn so doof es auch klingen mag, die Grillzange muss zu eurer Hand passen. Lässt sie sich einfach schließen oder klemmt sie in der Hand? Etwas überspitzt formuliert gilt: große Hände, große Zange – kleine Hände, kleine Zange. Eigentlich ganz einfach, oder?

Thermometer

Für die Temperaturkontrolle eures Grillguts (insbesondere bei großen Fleischstücken, die über längere Zeit brutzeln) braucht ihr in aller Regel ein Thermometer. Ein gutes Grillthermometer macht euch zu einem besseren Griller – war bei mir übrigens genauso. Grundsätzlich unterscheidet man zwischen Einstechthermometern und Funkthermometern. Aus meiner Sicht hat beides seine Daseinsberechtigung.



Einstechthermometer sind schnell zur Hand und eignen sich für die Temperaturkontrolle von Steaks und dünnem Fleisch. Sie können bei günstigen Modellen oft in der Anzeige ungenau sein oder zu lange brauchen, um die richtige Temperatur anzuzeigen – Letzteres ist ziemlich ärgerlich, wenn ihr ein dünnes Steak auf dem Rost liegen habt. Achtet also beim Kauf von Einstechthermometern auf eine schnelle Temperaturanzeige und eine dünne Nadelspitze.

Funkthermometer gibt es mit oder ohne hitzebeständige Kabel, als Funk-, WLAN- oder Bluetooth-Variante. Sie messen die Kerntemperatur (siehe auch ab Seite 18) selbst bei dicken Fleischstücken, Braten und Drehspießen absolut zuverlässig und schnell. Ich persönlich bevorzuge Funkthermometer, die kabellos funktionieren und mich per App über den Zustand des Grillguts informieren. Doch egal, welches Thermometer für euch infrage kommt: Wenn ihr euch an die bekannten und bewährten Markenhersteller haltet, könnt ihr nichts falsch machen.