

# SPRÜCHE- KLOPPFER?

Inspiration durch Provokation

2

Daniel Hoch

SPRÜCHEKLOPFER?

INSPIRATION DURCH PROVOKATION

**2**

Daniel Hoch

© 2020 Daniel Hoch

Umschlaggestaltung: honigbart®, Jürgen Schulz

Lektorat/Korrektorat: Lisa Billing

Verlag: Erfolgshoch Verlag (Inh. Daniel Hoch), Karl-Liebnecht-Straße  
66, 04275 Leipzig

Druck: tredition GmbH, Hamburg

ISBN Paperback: 978-3-948767-27-3

ISBN E-Book: 978-3-948767-28-0

ISBN Hörbuch: 978-3-948767-42-6

Das Werk einschließlich seiner Teile ist urheberrechtlich geschützt.

Jede Verwertung ist ohne Zustimmung des Verlages und des Autors unzulässig. Dies gilt insbesondere für die elektronische oder sonstige Vervielfältigung, Übersetzung, Verbreitung und öffentliche Zugänglichmachung.

Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek: Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über <http://dnb.d-nb.de> abrufbar.

# Inhalt

Vorwort

SPRÜCHEKLOPFER?

Fazit

Über den Autor

# Vorwort

***„Oft bist Du nicht wirklich müde.  
Die Dinge, die Du tust, sind lediglich ermüdend.“***

Das merkst Du vor allem abends, wenn Dein Kopf total platt ist und Du denkst, dass einfach gar nichts mehr geht. Wenn Du Dich dann doch noch aufraffst, um zum Fitnesskurs, Laufen oder um zum Tennis zu gehen, merkst Du, dass Du noch total viel Energie hast. Das liegt daran, dass meist nur Dein Kopf platt ist und nicht Dein Körper.

Und wenn Du für die richtige Sache brennst und diese auch tust, dann fühlst Du von morgens bis abends Leichtigkeit. Du machst freiwillig Überstunden ohne Ende und einfach noch mehr. Du brennst einfach weiter, weil Du dann nicht darüber nachdenkst, dass Du Dich ja eigentlich ausruhen musst. Dann geht's richtig vorwärts. Du musst lediglich aufpassen, dass Du nicht übertreibst und Deine komplette Energie total raushaust. Und deshalb: Suche Dir Aufregendes und schmeiß Deinen Motor an.

Und damit grüße ich Dich und freue mich, dass Du den zweiten Teil von „Sprücheklopfer?“ in den Händen hältst. Kurz zu Beginn: Ich hoffe und denke, dass ich Dich „duzen“ darf. Das mache ich auch in jedem meiner Einzelcoachings, Seminare und Vorträge, denn ich möchte mit jedem Menschen, der mir gegenübersteht oder eben eines meiner Bücher liest, einen ganz direkten und persönlichen Kontakt. Vor allem bei einem Buch wie dem Sprücheklopfer, ist mir das besonders wichtig. Denn ich möchte Dich und Dein Denken mit meinen provokanten und zum Teil recht derben Sprüchen anregen, herausfordern und inspirieren. Bist Du bereit, Dich darauf einzulassen?

Warum eigentlich Sprücheklopfer? Mein Publikum kennt mich genau so: charmant, witzig und zugleich provokant und tabulos. Ich habe raus, was mir in den Sinn kommt. Da sind oft Sätze dabei, die es so in sich haben, dass sie zum Dreh- und Angelpunkt des Coachings werden. Diese Sprüche sind so treffend und prägen sich sofort ein, dass ich sie unbedingt festhalten

will. Das mache ich seit vielen Jahren und inzwischen fülle ich mit ihnen ein zweites Buch. Ja, und wofür?

Ganz einfach. Mir liegt es absolut am Herzen, Menschen unterschiedliche Möglichkeiten zur Reflexion zu geben. Und was soll ich sagen, die Sprücheklopfer haben dieses Potenzial. Auch Dir möchte ich die Chance geben, Dich zu hinterfragen und Dein Denken auf den Kopf zu stellen. Es geht mir dabei um kein „richtig“ und „falsch“. Ich sag Dir weder was Du tun, noch was Du lassen sollst. Das hier ist kein Ratgeberbuch, kein heiliges Dokument und Du bekommst keine vorgefertigte Meinung. Mit meinen Sprüchen und dem kurzen Input dazu, gebe ich Dir die Möglichkeit, Deinen Blick in eine neue Richtung zu wenden und neue Möglichkeiten zu sehen. Was Du letztendlich daraus machst, ob Du es als totalen Mist abwinkst, öfter drüber nachdenkst oder vielleicht sogar überlegst, was das für Dein zukünftiges Handeln und Denken bedeutet, liegt einzig und allein bei Dir. Wenn Du wirklich nicht mehr weiter weißt, dann schreib mir eine Mail an [presse@danielhoch.com](mailto:presse@danielhoch.com) oder rufe mich unter der Nummer 0176 80 34 00 66 an und stelle Deine Frage.

Es ist durchaus möglich, dass der ein oder andere Spruch Ähnlichkeit mit einem bereits existierenden Zitat hat. Ich habe alles getan, um zu überprüfen, ob mein Spruch eine Erinnerung oder eine Wiederholung eines anderen Zitats ist. Wenn das bei einem Spruch der Fall sein sollte, dann verneige ich mich vor dem Urheber und freue mich, dass wir die gleichen Gedanken haben. Wenn ich jemandem Unrecht getan habe, dann definitiv nicht mit Absicht. Kontaktiere mich bitte unter: [presse@danielhoch.com](mailto:presse@danielhoch.com).

Ich wünsche mir, dass jede/r, der sich durch meine Sprüche inspiriert fühlt, diese weiterträgt und teilt, auch gern meinen Namen darunter schreibt und mich zitiert. Liebevoller Dank.

Leben heißt, dass Du Dich entwickelst. Ob Du es direkt forciert oder nicht, spielt dabei zunächst keine Rolle. Aktive Selbstreflexion und Persönlichkeitsentwicklung sorgen allerdings dafür, dass Du Dich in die Richtung weiterentwickelst, die Du wirklich willst und die mehr Deinem Ziel entspricht. Zur persönlichen Entwicklung gehören immer auch ungemütliche Fragen und Gedanken. Ich verstehe vollkommen, dass Du diesen selber eher ausweichst. Ich möchte Dir dabei helfen, Dich auch den ungemütlichen Dingen zu stellen und Dich zu konfrontieren. Ich präsentiere Dir in diesem Buch insgesamt 52 Sprücheklopfer. Bist Du bereit

für diese Herausforderung? Willst Du das? Wenn ja, dann lies weiter. Wenn nicht, dann sende das Buch lieber an mich zurück.

Und nun, los geht's. Kein Gelaber mehr. Stürz Dich hinein und lass Dich inspirieren.

***Sprücheklopfer oder Macher?***  
***Du entscheidest.***