



individuell reisen

Michael Müller Verlag

Eberhard Fohrer

Sardinien



Inhaltsverzeichnis

Unterwegs mit Eberhard Fohrer Orientiert auf Sardinien

Sardinien ist ...

Erlebnis Kultur

Erlebnis Natur

Baden

Outdoor-Sport

Unterwegs auf Sardinien

Nordsardinien

Gallura

Golf von Olbia

Olbia

Umgebung von Olbia

Küste nördlich von Olbia

Golfo Aranci

Capo Figari

Von Golfo Aranci zur Costa Smeralda

Porto Rotondo

Golfo di Cugnana

Küste südlich von Olbia

Lido del Sole

Le Saline

Murta Maria

Capo Ceraso

Porto Istana

Porto San Paolo
Costa Dorata
Porto della Taverna
Vaccileddi
Isola Tavolara
Costa Smeralda
Auf einen Blick
Von Süd nach Nord
Cala di Volpe
Punta dei Capriccioli
Romazzino
Von Cala di Volpe nach Porto Cervo
Porto Cervo
Zwischen Porto Cervo und Baja Sardinia
Baja Sardinia
Costa Smeralda/Hinterland
San Pantaleo
Arzachena
Umgebung von Arzachena
Von Arzachena zum Lago di Liscia
Lago di Liscia und Umgebung
Golf von Arzachena
Cannigione
Von Cannigione zum Capo d'Orso
Palau
Umgebung von Palau
Capo d'Orso
Punta Sardegna
La-Maddalena-Archipel
Insel La Maddalena

La Maddalena (Ort)
Inselrundfahrt
Insel Caprera
Der Norden von Caprera
Der Süden von Caprera
Weitere Inseln des Archipels
Gallura/Nordküste
Porto Pollo
Porto Pozzo
Santa Teresa di Gallura
Santa Teresa/Umgebung
Valle dell'Erica
Marina di Conca Verde
Spiaggia di Rena Maggiore
Capo Testa
Lu Brandali
Baia Santa Reparata
Villaggio Capo Testa
Ehemaliges Sperrgebiet um den Leuchtturm
Valle di Luna
Wanderung ins Valle di Luna
Gallura/Westküste
Von Santa Teresa nach Vignola Mare
Vignola Mare
Von Vignola nach Isola Rossa
Portobello di Gallura
Costa Paradiso
Isola Rossa
Innere Gallura
Tempio Pausania

Tempio Pausania/Umgebung

Aggius

Monte Pulchiana

Luogosanto

Von Luogosanto nach Arzachena

Calangianus

Luras

Monte Limbara und Vermentino-Region

Lago del Coghinas

Berchidda

Monti

Anglona und Turritano

Coghinas-Ebene

Badesi Mare

Valledoria

Valledoria/Umgebung

Valledoria/Hinterland

Perfugas

Castelsardo

Castelsardo/Umgebung

Lu Bagnu

Tergu

Von Castelsardo ins Inland

Sedini

Von Perfugas über Nulvi nach Sassari

Martis

Nulvi

Von Castelsardo nach Porto Torres

Marina di Sorso

- Sorso und Sennori
- Platamona
- Porto Torres
- Sassari
- Umgebung von Sassari
- Monte d'Accoddi

La Nurra

- Von Porto Torres nach Stintino
- Halbinsel von Stintino
- Stintino
- Capo del Falcone und Umgebung
- Spiaggia della Pelosa
- Nurra/Westküste
- Argentiera
- Südlich von Argentiera

Alghero

- Umgebung von Alghero
- Necropole Anghelu Ruju
- Sella & Mosca
- Cantina Sociale Santa Maria La Palma
- Fertilia
- Von Fertilia bis zum Capo Caccia
- Monte Doglia
- Spiaggia di Bombarde
- Spiaggia Lazzaretto
- Nuraghe Palmavera
- Porto Conte
- Capo Caccia
- Grotta di Nettuno
- Alghero/Hinterland

Santu Pedru

Lago di Cuga

Ittiri

Thiesi

Siligo

Von Alghero nach Bosa

Inlandsstrecke Alghero – Villanova – Bosa

Küstenstraße Alghero – Bosa

Logudoro und Meilogu

„Dreikircheneck“

Basilica della Santissima Trinità di Saccargia

San Michele di Salvenero

Sant'Antonio di Salvenero

Nostra Signora del Regno

Sant'Antioco di Bisarcio

Chilivani

Ozieri

Sehenswertes

Pattada

Östlich von Pattada

Buddusò

Alà dei Sardi

Nuraghe Loelle

Von Ozieri ins Valle dei Nuraghi

Ittireddu

Umgebung von Ittireddu

Mores

San Pietro di Sorres

Valle dei Nuraghi

Nuraghe Santu Antine

Sant'Andria Priu

Rebeccu „Fonte Nuragica Su Lumarzu“

Bonorva

Westssardinien

Planargia

Bosa

Bosa Marina

Nördlich von Bosa

Südlich von Bosa

Modolo

Magomadas

Suni

Tinnura und Flussio

Tresnuraghes

Porto Alabe

Küste südlich von Porto Alabe

Bosa/Hinterland

Macomer

Macomer/Umgebung

Borore

Marghine und Goceano

Santa Sabina/Santa Sarbana

Badde 'e Salighes und Villa Piercy

Burgos

Foresta di Burgos

Bono

Monte Rasu

Montiferru

Sorgenti di Sant'Antioco

Cuglieri
San Leonardo de Siete Fuentes
Santu Lussurgiu
Bonarcado
Seneghe
Nördlich der Sinis-Halbinsel
Santa Caterina di Pittinuri
Cornus
S'Archittu/Torre del Pozzo

Sinis-Halbinsel

Im Norden der Sinis

Is Arenas
Capo Mannu
Putzu Idu
Su Pallosu
Westküste der Sinis
Mari Ermi
Is Arutas
Parco Comunale Oasi di Seu
Funtana Meiga
Halbinsel von Tharros
San Giovanni di Sinis
Tharros
Stagno di Cabras
Cabras
San Salvatore
Oristano
Umgebung von Oristano
Santa Giusta

Marina di Torre Grande

Arborea

Arborea (Stadt)

Tirso-Ebene & Hinterland

Massama

Solarussa

Fordongianus

Samugheo

Busachi

Lago Omodeo

Ghilarza

Sedilo

Ottana

Auf der SS 131 von Oristano bis Abbasanta

Santa Cristina

Nuraghe Losa

Abbasanta

Campidano

Von Oristano nach Cagliari

Monte Arci

Morgongiori

Ales

Pau

Mogoro

Sardara

Santa Maria de is Acquas

Villanovaforru

Giara di Siddi

Sanluri

Villacidro

San Sperate

Iglesiente

Vom Capo della Frasca zur Costa Verde

Sant'Antonio di Santadi

Is Arenas s'Acqua e s'Ollastu und Torre dei Corsari

Von Guspini zur Costa Verde

Guspini

Arbus

Montevecchio

Costa Verde

Spiaggia della Piscinas

Spiaggia Scivu

Von Guspini nach Iglesias

Fluminimaggiore

Grotta Su Mannau

Tempio di Antas

Oridda-Bergland

Iglesias

Iglesias/Umgebung

Gonnesa

Grotta di San Giovanni

Villamassargia

Castello di Acquafredda

Golf von Buggerru

Portixeddu

Buggerru

Von Buggerru nach Masua

Cala Domestica

Acquaresi

Masua

Von Masua zum Golfo di Gonnese

Nebida

Golfo di Gonnese

Südsardinien

Sulcis

Carbonia

Umgebung von Carbonia

Monte Sirai

Portovesme

Portoscuso

Golfo di Palmas

Porto Botte

Tratalias

Porto Pino

Isola di Sant'Antioco

Sant'Antioco

Calasetta

Spiaggia Salina

Spiaggia Grande

Cala Lunga

Cala Sapone

Inselsüden

Ostküste

Isola di San Pietro

Carloforte

Rund um die Insel

Porto Teulada bis Cagliari

Teulada

Teulada/Umgebung
Santadi
Necropole di Montessu
Porto di Teulada
Costa del Sud
Capo Malfatano
Spiaggia di Tuerredda
Baia Chia
Santa Margherita di Pula
Pula
Von Pula nach Nora
Spiaggia di Nora
Nora
Von Pula nach Cagliari

Cagliari

Marina (Hafenviertel) & Umgebung
Castello (Burgviertel)
Citadella dei Musei
Stampace (Weststadt)
Villanova (Oststadt)
Konvent, Basilika und Wallfahrtskirche Santuario di Bonaria
Umgebung von Cagliari
Strand von Poetto
Stagno di Molentargius
Stagno di Santa Gilla
Quartu Sant'Elena
Dolianova
Serdiana
Assemini

Uta

Ostsardinien

Baronia

San Teodoro

San Teodoro/Baden und Umgebung

La Cinta

Capo Coda Cavallo

Hinterland von San Teodoro

Südlich von San Teodoro

Budoni

Bucht von Budoni

Tanaunella

Posada

Posada/Baden und Umgebung

La Caletta

Santa Lucia

Siniscola

Monte Albo

Lula

Strände zwischen Capo Comino und Orosei

Spiaggia Berchida

Cala Ginepro, Cala Liberotto, Porto Sos Alinos und Spiaggia Fuile 'e Mare

Orosei

Orosei/Baden und Umgebung

Marina di Orosei

Cala di Osalla

Galtelli

Golf von Orosei

Dorgali

Dorgali/Umgebung

Wanderungen um Dorgali

Wanderung von der Brücke „Ponte s'Abba Arva“ zur Gola su Gorropu

Wanderung zum Monte Tiscali

Monte Tiscali

Cala Gonone

Strände und Badebuchten südlich von Cala Gonone

Cala Fuili

Grotta del Bue Marino

Cala di Luna

Cala Sisine

Cala Biriola

Grotta del Fico

Cala Mariolu

Cala Gabbiani

Cala Goloritzè

Strände und Küste nördlich von Cala Gonone

Dorgali bis Santa Maria Navarrese

Genna Silana

Gola su Gorropu

Sa Portiscra

Von Genna Silana bis Baunei

Variante über Urzulei zur SS 389

Codula di Luna

Baunei

Hochebene Su Golgo

Sa Pedra Longa

Ogliastra

Santa Maria Navarrese

Von Santa Maria Navarrese nach Süden

Lotzorai

Girasole

Tortoli

Arbatax

Arbatax/Umgebung

Barisardo

Marina di Barisardo („Torre di Bari“)

Marina di Cea

Südlich von Barisardo

Marina di Gairo

Sa Foxi Manna (Marina di Tertenia)

Ogliastra/Hinterland

Arzana

Lanusei

Von Lanusei nach Gairo

Scala di San Giorgio und Umgebung

Ulassai

Jerzu

Durchs Hinterland nach Süden

Durch die Südausläufer des Gennargentu

Lago Alto di Flumendosa

Vom Lago Alto di Flumendosa zur SS 198

Salto di Quirra

Route durch das Hinterland

Armungia

Sarrabus

Flumendosa-Ebene

Porto Corallo
Villaputzu
Muravera
Flumendosa-Tal
Spiaggia di San Giovanni
Torre Salinas
San Priamo
Spiaggia di Feraxi
Panoramastraße nach Cagliari
Costa Rei
Costa Rei/Umgebung
Capo Ferrato
Castiadas
Monti dei Sette Fratelli
Foresta di Minniminni
Cala di Sinzias
Villasimius
Villasimius/Baden und Umgebung
Von Villasimius nach Cagliari
Capo Boi und Umgebung
Solanas
Torre delle Stelle
Geremeas
Is Canaleddu
Cala Regina
Riviera Capitana

Innersardinien

Barbagia

Nuoro

Monte Ortobene
Nördlich von Nuoro
Orune
Bitti
Supramonte
Oliena
Monte Maccione
Punta sos Nidos (1349 m) und Monte Corrasi (1463 m)
Su Gologone
Valle di Lanaittu
Orgosolo
Pratobello
Foresta di Montes
Barbagia Ollolai
Orani
Gavoi
Lago di Gusana
Sa Itria
Monti del Gennargentu
Fonni
Von Fonni nach Desulo
Desulo
Punta la Marmora(1834 m)
Von Desulo nach Tonara bzw. Aritzo
Barbagia Mandrolisai
Tonara
Teti
Sorgono
Barbagia Belvì

Belvì

Aritzo

Aritzo/Umgebung

Barbagia Seúlo

Monte Perdedu

Seui

Sadali

Lago di Flumendosa und Umgebung

Marmilla und Sarcidano

Laconi

Isili

Barumini

Su Nuraxi

Barumini/Umgebung

Castello di Las Plassas

Giara di Gesturi

Brunnenheiligtum von Santa Vittoria

Gergei

Nuraghe Arrubiu

Abstecher in die Trexenta

Senorbi

Nekropole Pranu Muteddu

Nachlesen & Nachschlagen

Sardische Natur

Wirtschaft

Umwelt

Feste und Veranstaltungen

Volksmusik und Tänze

Kunsthandwerk

Sardisch

Murales

Literatur

Geschichte

Anreise mit dem eigenen Kraftfahrzeug

Anreiserouten

Anreise mit der Bahn

Anreise mit dem Fahrrad

Anreise mit dem Flugzeug

Fährverbindungen

Unterwegs mit dem eigenen Fahrzeug

Unterwegs mit dem Bus

Unterwegs mit der Bahn

Unterwegs/Sonstige Verkehrsmittel

Essen und Trinken

Übernachten

Reisepraktisches in Stichworten

Ärztliche Versorgung

Einkaufen

Geld

Haustiere

Informationen

Internet

Kriminalität

Landkarten/Stadtpläne

Post

Telefon

Etwas Italienisch

Über dieses Buch

Impressum

Fotonachweis

Übersichtskarten und Pläne

Index

Alles im Kasten

Villa La Certosa: Man gönnt sich ja sonst nichts...

Isola Tavolara: das kleinste Königreich der Welt

Showdown an der Costa Smeralda

Olivastri millenari: Die Majestät des Alters

Fortezza Monte Altura: Kanonenfort am Rande Italiens

Giuseppe Garibaldi: Held des Risorgimento

Korkernte in der Gallura

Il Muto di Gallura

Siddùra: Vermentino und Cannonau aus der Gallura

Vom Leben zum Tod

Paolo Fresu: Wenn ich spiele, ist es, als würde ich
singen

Terme di Casteldoria: Naturflussbad und Thermalbad
im Hinterland

Festa dei Lunissanti (ital.: Lunedì Santo): Beginn der
Heiligen Woche

Cavalcata Sarda und I Candelieri: zwei Großereignisse
im Festjahr

Isola Asinara: Naturpark im Mittelmeer

Aus dem Festkalender Algheros

Vom Besten: Olivenöl aus Alghero

„Sa Resolza“ und „Sa Còrinna“: Messer aus Pattada

Sagra del San Francesco

Sa Coveccada: faszinierendes Relikt der Megalithkultur

Feste in Bosa

Die letzten Gänsegeier: an der „Costa dei Grifoni“

Cascata Sos Molinos: Badeoase im tiefen Flusstal

Schutzgebiet Sinis-Halbinsel: Area Marina Protetta

Penisola del Sinis – Isola Mal di Ventre

Die Giganten vom Mont'e Prama

Feudalwesen am See

Fiesta di San Salvatore: bedeutendstes religiöses Fest der Sinis-Halbinsel

Sa Sartiglia: Oristanos größtes Stadtfest

Antonio Gramsci: Vordenker des italienischen Kommunismus

Sieg im Zeichen des Kreuzes

Hotel Le Dune: Nationaldenkmal in der Wüste

Settimana Santa und Processione dei Candelieri

„Il bisso“: die hohe Kunst der Muschelseidenspinnerei

La Mattanza: traditioneller Thunfischfang vor der Isoal di San Pietro

Feste auf San Pietro

Cantina Santadi: sardische Spitzenweine für Europa

La Notte dei Poeti: Festival unter den Sternen

Oasi Monte Arcosu: Naturschutzgebiet im Südwesten

Organisierte Rundfahrten

Sagra di Sant'Efigio: das populärste Fest Sardinien

Aeroporto di Cagliari Elmas

Panoramastrecke nach Villasimius

Aviosuperficie San Teodoro: Nur Fliegen ist schöner ...

Die Legende von der Bohne
Sagra di San Francesco: zehn Tage lang feiern
Oasi Bidderosa: geschütztes Ökosystem an der Küste
Hippieparadies Cala di Luna
Gorropu: Trekking mit Sandra und Franco
„Il cielo sardo“: Besuch im Observatorium am Monte
Armidda
Grazia Deledda: Literaturpreisträgerin aus Nuoro
Festa del Redentore: das Erlöserfest von Nuoro
Aus der bewegten Geschichte Orgosolos
Die Mamuthones von Mamoiada
Sagra del Torrone
Mit 66 Jahren, da fängt das Leben an ...
Die Eismacher von Aritzo und ihre Pferde
Aritzo im Herbst: Festzeit für alle
Daten, Zahlen, Fakten
Erdbebensicheres Sardinien
Höhlen auf Sardinien
Die Sarden: uneinig aus Tradition
Relikte der Epoche
Sardinien, Insel der Sardinien?
Die Bronzefiguren der Nuraghier
Trenino verde: auf schmaler Spur durch Sardinien
Einkehr im Agriturismo
Sardische Spezialitäten
Preiskategorien

Kartenverzeichnis

Nordsardinien

Gallura

Olbia/Übersicht

Olbia/Zentrum

Costa Smeralda

Palau

La-Maddalena-Archipel

Santa Teresa di Gallura

Wanderung ins Valle di Luna

Tempio Pausania

Wanderung im Gipfelbereich des Monte Limbara

Anglona und Turritano

Sassari

La Nurra

Alghero

Alghero/Altstadt

Logudoro und Meilogu

Santu Antine

Westsardinien

Planargia

Bosa und Bosa Marina

Bosa/Altstadt

Sinis, Arborea und Tirso-Ebene

Tharros
Oristano
Campidano
Iglesiente
Iglesias/Altstadt
Südsardinien
Sulcis, Isola di Sant'Antioco und Isola San Pietro
Isola di Sant' Antioco
Isola di San Pietro
Costa del Sud und Umgebung
Nora
Cagliari/Castello
Cagliari
Cagliari/Zentrum
Ostsardinien
Baronia
San Teodoro
San Teodoro und Umgebung
Orosei und Umgebung
Orosei
Golf von Orosei
Nuraghierdorf Serra Orrios
Ogliastra
Sarrabus
Innersardinien
Barbagia

Nuoro

Su Romanzesu

Aufstieg zur Punta la Marmora

Marmilla und Sarcidano

Su Nuraxi

Giara di Gesturi

Santa Vittoria

Naturschutzgebiete Sardiniens

Archäologische Fundstätten

Fährverbindungen

Bahnlinien in Sardinien

Camping auf Sardinien

Stammbaum der Könige der Tavolara

Provinzen Sardiniens

Zeichenerklärung

Sardinien Übersicht

Unterwegs mit

Eberhard Fohrer

Jahrgang 1952, geboren in Marburg. Der Müller-Autor der ersten Stunde studierte Germanistik und Geschichte, wandte sich aber gleich nach dem Staatsexamen dem Reisejournalismus zu. In den ersten Jahren nach der Verlagsgründung war er nicht nur Autor, sondern auch Lektor und Layouter. Mittlerweile arbeitet er seit bald vierzig Jahren als hauptberuflicher Reisebuchautor.



Als meine Frau bei ihrer ersten Sardinienreise vor dreißig Jahren den Begriff „Karibik Europas“ prägte, ahnten wir nicht, dass in den Folgejahren kaum noch ein Beitrag zur Vielfalt und Schönheit sardischer Strände ohne diesen oder einen ähnlichen Slogan auskommen würde – kein Wunder, denn mit wenigen Worten wird damit Grundsätzliches auf den Punkt gebracht. Neben diesem offensichtlichen Reiz Sardiniens fesselte mich aber von Anfang an auch das vielfach kolportierte und völlig überholte Klischee der „Banditeninsel“ – ein packendes Thema, über das Sie sich vor allem im Kapitel „Barbagia“ und im Geschichtsteil detailliert informieren können. Die Medien behandelten die „vergessene Insel“ damals leider noch recht stiefmütterlich, und unser Führer dümpelte mit niedrigen Auflagenzahlen vor sich hin.

Das änderte sich in den späten Neunzigerjahren, als Sardinien auch bei uns als Sonnen- und Strandziel entdeckt wurde. Die Urlauberzahlen vervielfachten sich, die Flugverbindungen nahmen zu, Hotels schossen aus dem Boden, an jeder Ecke gab es plötzlich Bed & Breakfast, Ferienhäuser und Agriturismo-Angebote. Nicht wenige Sardinienliebhaber sind seitdem ihrer Insel treu geblieben. Und das kann ich verstehen, denn die Strände erscheinen auch mir bei jeder Reise schöner. Genießen Sie also den Besuch und entdecken Sie den Reiz dieser landschaftlich, aber auch kulturell hochspannenden Insel, die trotz ihrer Nähe zum Stiefel so ganz anders als Italien ist.

In eigener Sache

Während der Arbeit an dieser Auflage waren die Auswirkungen der Corona-Krise auf Restaurants, Hotels, Museen etc. noch nicht abzusehen. Deswegen können nicht alle Informationen in diesem Buch auf dem aktuellen Stand sein. Wir danken Ihnen für Ihr Verständnis und bitten Sie, gelegentlich einen Blick auf unsere Internetseiten zu werfen, wo wir Sie über Ihr Reisegebiet auf dem Laufenden halten. Wenn Sie mögen, können Sie diesen Service mit eigenen Erfahrungen vor Ort unterstützen. Schreiben Sie uns unter info@michael-mueller-verlag.de, Stichwort „Reisebuch-Updates“. Wir sind dankbar für jeden aktuellen Hinweis.

