

PASCAL VOGGENHUBER

# Heal YOURSELF



wie DU  
deine Selbst-  
heilungskräfte  
aktivierst

GIGER

INKL.  
3 KOSTENLOSEN  
MEDITATIONEN

Pascal Voggenhuber

*Heal Yourself*

Pascal Voggenhuber

*Heal Yourself*



Giger Verlag

Dieses Buch dient der Information  
über Möglichkeiten der Gesundheitsvorsorge und  
Selbsthilfe. Wer sie anwendet, tut dies in eigener  
Verantwortung und auf eigene Gefahr.  
Autor und Verlag beabsichtigen nicht, Diagnosen  
zu stellen und Therapieempfehlungen zu geben.

Die Informationen in diesem Buch sind nicht  
als Ersatz für professionelle medizinische  
Behandlung bei körperlichen oder  
psychischen Beschwerden  
zu verstehen.

1. Auflage 2020

© Giger Verlag GmbH, CH-8852 Altendorf  
Telefon 0041 55 442 68 48

[www.gigerverlag.ch](http://www.gigerverlag.ch)

Lektorat: Josef Pöllath M. A.

Korrektorat: Susanne Langer M.A.

Umschlaggestaltung:

Hauptmann & Kompanie Werbeagentur, Zürich

Layout und Satz: Roland Poferl Print-Design, Köln

Printed in EU

ISBN 978-3-939330-29-4

eISBN 978-3-039330-36-2







*Dieses Buch widme ich Grazia  
aus tiefstem Herzen  
für immer*

