

Dr. Angela Fetzner

# Potenzmittel

aus der Natur



Dr. Angela Fetzner  
**Potenzmittel  
aus der Natur**

**Impressum:**

© 2015-2019 Dr. Angela Raab geb. Fetzner  
alle Rechte vorbehalten

**Gartenstr. 10**

**56462 Höhn**

**www.angela-fetzner.de**

**kontakt@angela-fetzner.de**

**3. Auflage 2019**

**Umschlaggestaltung:**

ZERO Werbeagentur, München unter

Verwendung von Motiven von shutterstock.com

**EBook-Satz:** Michael Raab

**Cover-Foto:** © Tomasz Trojanowski - Fotolia.com

**Inhaltsverzeichnis**

[Vorwort](#)

[Prolog](#)

[Die verlorene Lust wiederfinden](#)

[Hinweis](#)

[So verleihen Sie Ihrer Potenz Flügel](#)

[Maca](#)

[Yohimbin](#)

[Ginseng](#)

[Arginin](#)

[Erd-Burzeldorn](#)

[Catuaba](#)

[Potenzholz](#)

[Elfenblume](#)

[Ginkgo](#)

[Gefährliche natürliche Potenzmittel](#)

[Nutzlose natürliche Potenzmittel](#)

[Was Sie beim Kauf von natürlichen Potenzmitteln unbedingt beachten sollten](#)

[Pflanzliche Potenzmittel auf dem Vormarsch](#)

[Epilog](#)

[Zur Autorin](#)

[Ein herzliches Dankeschön](#)

[Qualität im Zeichen des Mörsers](#)

## Vorwort

Wie Sie in diesem Ratgeber lesen werden, müssen es nicht immer die blauen Pillen sein... Es gibt zahlreiche mild und doch sicher wirkende pflanzliche Potenzmittel, die zudem meist noch als Aphrodisiakum wirken, d. h. zusätzlich noch Lust und Libido anregen. In diesem Buch werden die bekanntesten und am besten untersuchten pflanzlichen Potenzmittel dargestellt. Viele der pflanzlichen Potenzmittel sind in den oft fernen Ursprungsländern schon lange bekannt und ihre potenzsteigernde Wirkung wird dort schon seit ewigen Zeiten genutzt – aber erst nach und nach erobern diese pflanzlichen Potenzmittel auch den europäischen Markt. Hinter dem Wunsch nach pflanzlichen Potenzmitteln steht freilich auch der Wunsch, den Geschlechtsakt nicht mittels einer chemischen Pille „abarbeiten“ zu müssen, sondern tief in unserem Inneren tragen wir den Wunsch nach einer ganzheitlichen Sexualität - geheimnisvoll, einmalig, mystisch. Wir wünschen uns mehr Sinnlichkeit – d. h. wir wollen mit allen Sinnen genießen. Und genau hier können Liebespflanzen ansetzen: Diese stärken nicht nur die Potenz, sondern wecken alle Sinne und können dabei helfen, Stress abzubauen und wieder richtig zu entspannen. Beherzigen wir dies, wird das Liebesleben (wieder) erfüllend und geheimnisvoll.

Die Autorin Dr. Angela Fetzner berät und informiert als promovierte Apothekerin seit zwei Jahrzehnten zahlreiche Kunden. Als unabhängige Autorin und Apothekerin fühlt sich die Verfasserin dieses Buchs nur der Gesundheit und dem Wohl der Menschen verpflichtet

## Prolog

Potenz leitet sich vom lateinischen Wort „potens“ (fähig, vermögend, mächtig) ab. „Vermögend“ bedeutet in diesem Zusammenhang natürlich nicht reich, sondern fähig, den Beischlaf zu vollziehen. Potenz steht nicht nur für sexuelle Kraft und Ausdauer, nein, es ist der Inbegriff für Männlichkeit schlechthin. Und eine gute und funktionierende Manneskraft wird in der heutigen Zeit immer wichtiger, sowohl in festen Partnerschaften als auch gerade bei lockeren Affären und one night stands. In festen Beziehungen ist sowohl für Männer als auch für Frauen ein erfülltes Sexualleben entscheidend für ein gutes Funktionieren der Beziehung. Auf der anderen Seite dagegen ist ein für einen oder beide Partner nicht befriedigendes Sexualleben einer der häufigsten Gründe für das Scheitern von Beziehungen.

Und selbst im Alter wollen die meisten Paare nicht auf ein glückliches Sexualleben verzichten. Aufgrund der Fortschritte in der Medizin und durch regelmäßiges körperliches Training sind viele ältere Menschen - auch bei immer weiter steigendem Lebensalter - noch bei guter Gesundheit.

Viele ältere Menschen halten sich fit und wollen daher in jeder Beziehung fit sein – auch in sexueller Beziehung. Denn die Vorstellungen von der Gestaltung des Lebensabends haben sich im Laufe der Zeit radikal geändert. So besteht das Alter nicht mehr nur aus Unkraut jäten, Stricken, Häkeln und Enkel hüten.

Die neue Generation der Alten will sich noch einmal selbst verwirklichen - und auch Wünsche sollen Wirklichkeit werden: Reisen, Tanzen, Sport, Freude am Leben – und dazu gehört auch die Freude am Sex.