

Michel Raab  
Cornelia Schadler  
(Hg.)



# ***Polyfantastisch?***

**Nichtmonogamie  
als emanzipatorische Praxis**

Michel Raab, Cornelia Schadler (Hg.)

# Polyfantastisch?

## **Nichtmonogamie als emanzipatorische Praxis**



Bibliografische Information der Deutschen Bibliothek

Die Deutsche Bibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über <http://dnb.ddb.de> abrufbar.

Michel Raab, Cornelia Schadler (Hg.)

Polyfantastisch? Nichtmonogamie als emanzipatorische Praxis

1. Auflage, März 2020

eBook UNRAST Verlag, Februar 2021

ISBN 978-3-95405-077-2

© UNRAST-Verlag, Münster 2020

[www.unrast-verlag.de](http://www.unrast-verlag.de) | [kontakt@unrast-verlag.de](mailto:kontakt@unrast-verlag.de)

Mitglied in der assoziation Linker Verlage (aLiVe)

Mit freundlicher Unterstützung des Bildungskollektivs BiKo e.V.

Alle Rechte, insbesondere das Recht der Vervielfältigung und Verbreitung sowie der Übersetzung, vorbehalten. Kein Teil des Werkes darf in irgendeiner Form ohne schriftliche Genehmigung des Verlags reproduziert oder unter Verwendung elektronischer Systeme vervielfältigt oder verbreitet werden.

Umschlag: Unrast Verlag, unter Verwendung

einer Grafik von Pinky Fang, [pinkyfang.nz](http://pinkyfang.nz)

Satz: Andreas Hollender, Köln

# Inhalt

*Michel Raab und Cornelia Schadler*

Vorwort

*Michel Raab und Cornelia Schadler*

Die Weltrevolution am Küchentisch?

## **- Widerständige Räume**

*Gesa Mayer*

Meine Freundin und ihr Freund

Oder: Gibt es Sprache jenseits der Mononormativität?

*Boka En & Michael En mit David En-Griffiths, Felix Pilz,*

*Mer Pöll & Max Rosenthaler*

Beziehung(s)formen im queeren Alltag

*Stefan Ossmann*

Schöner leben mit Polyamory?

Von selbstbestimmten beziehungsweise fremdbestimmten

Beziehungen

*Doreen Kruppa*

Freundschaftszentrierte Lebensweisen

Wie Alltagspionier\*innen neue Wege der

Vergesellschaftung beschreiten

*Betaversion*

Unverbindlich in die Kiste steigen

*Katja Krüger*

Weiblich, vergeben, jung, sucht ...

Vom Online Dating auf Tinder als polyamoröse Frau

*Gwendolin Altenhöfer*

Heilige Nacht

## **- Struktur und Strukturierung**

*Christian Klesse*

Proletarier\*innen des Anus und die Revolution der Körper  
Konsensuelle Nichtmonogamie und das radikale Projekt

P.B. Preciados

*Karl Meyerbeer*

Grauzonen des Konsensuellen

»Sag doch einfach, was du willst«

*Michel Raab*

Spülen zu dritt?

## **- Polynormativität?**

*Mer Pöll*

Amatonormativität: Gedanken, Gefühle und Erfahrungen

*Interviewfragen und Rahmen: Michel Raab und Cornelia  
Schadler*

Autorität statt Befreiung

Interview mit Paul-Julien Robert über *Meine keine Familie*

*Cornelia Schadler*

Kommunikative Gewalt in Polykülen:

Klassistische Kommunikationspraktiken

*Andrea\*s Exner*

Liebespolitik

Befreiung in neoliberalen Zeiten?

## **- Wie die anderen es sehen**

*Frank Lipschik*

»Die klassische Familie muss wieder zum gesellschaftlichen Leitbild erhoben werden«

Familien- und Beziehungsvorstellungen im deutschen Rechtspopulismus und ihre Verknüpfungen mit dem Kampffeld ›Gender‹

## **- Schlusswort**

*Cornelia Schadler und Michel Raab*

Reflexion: Konsequenzen

Autor\*innenvita

Anmerkungen

# **Vorwort**

*Michel Raab und Cornelia Schadler*

Einvernehmliche Nichtmonogamie ist heute als ›Polyamory‹ in aller Munde und verspricht eine Befreiung von traditionellen und einengenden Beziehungs- und Familienformen. Das Versprechen ist nicht neu: Schon in den 1970er-Jahren hofften manche, durch Beziehungsexperimente die neue Gesellschaft und den neuen Menschen zu schaffen. Die Hoffnung gründet auf der Beobachtung, dass Beziehung und Familie gesellschaftlich bedeutsame Lebensbereiche sind: Hier werden soziale Normen sowie gesellschaftliche Strukturen aufgegriffen und stabilisiert – und/oder mehr oder weniger eigensinnig modifiziert. Vor diesem Hintergrund ist Beziehungsführung ein wichtiges politisches Thema für die Linke.

Gerade angesichts des Scheiterns vieler Beziehungsexperimente von 1968 ff. (wir werden darauf noch zu sprechen kommen) stellen sich aber viele Fragen bezüglich der Reichweite und der Ethik von Lebensformenpolitik[1]. Die ›freie Liebe‹ war für die Beteiligten eine krasse Überforderung, sie war oft naiv und mechanistisch begründet, oft sehr sexistisch und für die Gesellschaft ein produktiver Modernisierungsschub. Steht hinter der Progression der Beziehungen eine nicht haltbare

Fortschrittserzählung? Wird das Private nicht völlig überfrachtet, wenn es als Vehikel für gesellschaftliche Befreiung dienen soll? Steht es nicht dem guten Leben (im Hier und Jetzt) entgegen, wenn private Beziehungen ständig auf ihren emanzipatorischen Gehalt abgeklopft werden? Ist entschiedene Lebensformenpolitik nicht mit einer unverantwortlichen Härte gegen die Beteiligten verbunden? Auf theoretischer Ebene ist zudem offen, ob es vom Einfluss sozialer Strukturen und Normen befreite soziale Beziehungen überhaupt geben kann. Ist es daher nicht von vornherein zum Scheitern verurteilt, schon am gemeinsamen Frühstückstisch die Welt retten zu wollen? Ein pauschales Abstempeln der Veränderungen der letzten Jahrzehnte als ›neoliberal‹ wird der Gewalt und Diskriminierung, die Menschen in nicht-normativen Beziehungsformen erfahren haben, nicht gerecht. Die Möglichkeiten, die in feministischen und queeren Bewegungen erkämpft wurden, müssen sichtbar bleiben. Trotzdem stellt sich die Frage: Sind alternative Lebensweisen tatsächlich emanzipatorisch? Wir denken: »Ja, aber«.

Dass die Menschen ihre eigene Geschichte machen, allerdings nicht aus freien Stücken, sondern unter vorgefundenen, gegebenen und überlieferten Umständen (so Marx), ist klar. In unserem einleitenden Text nähern wir uns dem schwierig zu bestimmenden Verhältnis von Selbermachen und den gegebenen Umständen gesellschaftstheoretisch. Wir (*Raab/Schadler*) fragen: Ist eine »Weltrevolution am Küchentisch« möglich? Dieses



Thema wird uns auch weiterhin in diesem Band beschäftigen.

Obwohl Verhältnisse starr und übermächtig zu sein scheinen, finden Menschen immer wieder Möglichkeiten, sich neue alternative und widerständige Räume zu schaffen. In einem ersten Teil, nach unserer Einleitung, beschäftigen sich die Autor\*innen unseres Bandes mit Beziehungsdefinitionen und -relationen (*Mayer, En, Ossmann*) sowie mit Alltagspolyamoren (*En, Betaversion, Krüger*), queeren (*En, Altenhöfer*) und freundschaftszentrierten Lebensweisen (*Kruppa, Altenhöfer*).

*Gesa Mayer* bespricht in ihrem biografischen Text, der gleichzeitig Begrifflichkeiten und Definitionen vorstellt und die Breite dessen, was Polyamory heißen kann (und warum viele den Begriff auch gar nicht so gerne verwenden), absteckt, wie die Worte ›Beziehung‹, ›mein Freund/meine Freundin‹, ›Liebe‹ Vorstellungen des Sozialen formen, die mononormative Schubladen öffnen. Der Text reflektiert die Schwierigkeit, solche Begriffe trotzdem zu nutzen, sowie die Möglichkeiten, die mit einer resignifizierenden Aneignung entstehen. Sie schließt mit der Frage nach der Möglichkeit, neue Begriffe zu (er)finden.

*Boka und Michael En* (gemeinsam mit *David En-Griffiths, Felix Pilz, Mer Pöll & Max Rosenthaler*) illustrieren in ihrem persönlich theoretisierenden Text Probleme und Glück im queeren und polyamoren Alltag und somit auch die Politik des alltäglichen Seins. Intersektionale Identitäten und Strukturen werden täglich neu

überschritten und reformuliert oder müssen einfach ertragen werden. Eingebettet in alltägliche Episoden des Zusammenlebens werden die Kategorisierungen und deren Geschichte umschrieben. Es zeigt sich die Verquickung von Definitionen von Familie, Sexualität, Freundschaft und Beziehung und es wird ersichtlich, wie dabei im Alltag multiple normative Linien und Brüche entstehen. Damit verbunden sind Ausgrenzung und Gewalt, genauso wie Lust und Freude. Im Text erscheint eine sich ständig transformierende Beziehungsformation mit losen Grenzen, fest und flexibel zugleich. Es entstehen neue Strukturen, und doch ist diese Formation eingebettet in neoliberale Strukturen mit ganz spezifischen Konsequenzen für die Individuen.

Wie viele (manchmal auch scheinbar unvereinbare) verschiedene Perspektiven in einem Polykül aufeinandertreffen können, zeichnet *Stefan Ossmann* in seinem Beitrag nach. In seinem Forschungsprojekt hat er sechs Personen eines Polyküls befragt. Ganz nüchtern stehen deren Selbst- und Netzwerkdefinitionen in diesem Artikel nebeneinander. Dabei zeigen sich unterschiedliche Vorstellungen über Liebe, Sexualität und Hierarchien in den Beziehungen. Am Ende steht auch hier die Frage, ob sich feste Definitionen überhaupt lohnen und woran diese festgemacht werden sollten. Erkennbar wird auch, welche Mühen in der Kommunikation aufgenommen werden, um die Beziehungen am Funktionieren zu halten.

Dass nicht-monogame Alltagpraxis nicht immer mit Sexualität und Liebe verbunden sein muss, zeigt *Doreen*

*Kruppas* Artikel zu freundschaftszentrierten Lebensweisen. Für einander da sein, Intimität und körperliche Nähe muss nicht als romantische Beziehung definiert sein, sondern kann auch in Gruppen von Freund\*innen eingebettet sein. Polyamory ist somit nicht die einzige Chiffre, mit der sich Beziehungen umschreiben lassen, die die heterosexuelle Kleinfamilie überwinden möchten und offene Formen des solidarischen Zusammenseins zelebrieren.

Es folgen zwei Beiträge, die sich mit der Suche nach Partnerschaften auseinandersetzen. *Die Betaversion* sucht online nach Sexualpartner\*innen und findet sie manchmal auch. Sie erzählt von den Menschen, auf die sie trifft, und wie Poly-Sein in jedem dieser Treffen wieder neu erklärt, verhandelt und performiert wird. *Katja Krüger* berichtet von ihrer Partnersuche auf Tinder und ebenfalls davon, wie ein Konzept von Polyamory immer und immer wieder erklärt werden muss, einerseits jenen, die es noch nicht kennen, andererseits jenen, die sich auch darüber definieren, aber eine völlig andere Vorstellung davon haben. Dabei kommt eins an keinem Klischee vorbei und es ergibt sich eine lange Liste intersektionaler Schubladisierungen, mit denen eins konfrontiert wird.

»Mit wem verbringst du Weihnachten?« Mit dieser Frage sind (nicht nur) polyamore Menschen manchmal konfrontiert. *Gwendolin Altenhöfer* bespricht in ihrem biografischen und literarischen Text verschiedene Möglichkeiten, dem Terror der Pärchen- und Romantik-Normen auszuweichen, und welche anderen Formen von Solidarität und Zusammensein sich dadurch ergeben.

Ein zweiter Block von Beiträgen bespricht aktuelle Diskussionen rund um Strukturierung von Sexualität (*Klesse*), Konsens (*Meyerbeer*) und häusliche Aufgabenteilung (*Raab*) in Poly-Communitys.

Dass Dekonstruktion, Kapitalismuskritik, Lust und widerständige Alltagspraxis einander nicht ausschließen müssen, bespricht *Christian Klesse* in seinem Beitrag mit Bezug auf Paul B. Preciados *Kontrasexuelles Manifest* (2000), welches immer noch Antworten auf aktuelle Fragen in einigen Poly-Communitys zu bieten hat. Die in der Einleitung besprochene (De-)Stabilisierungsthese wird hier nochmals eindrücklich diskutiert hinsichtlich der Frage, ob die »Proletarier\*innen des Anus« nicht nur Geschlechter- und Monogamiedefinitionen, sondern auch kapitalistische Gesellschaften revolutionieren können, indem andere – kontrasexuelle – Gemeinschaften gebildet werden, mit entsprechenden Gesellschaftsverträgen.

Unter dem Titel »Grauzonen des Konsensuellen« bespricht *Karl Meyerbeer*, dass Konsensualität unter Umständen Herrschaft verschleiern kann, wenn bestimmte subjektive und strukturelle Bedingungen nicht gegeben sind.

Machtverhältnisse betreffen nicht nur Sexualitäten. Was ist mit der simplen Aufteilung von Haus- und Fürsorgetätigkeiten? *Michel Raab* hat sich in seiner Forschung mit der Verteilung von Care und den damit verbundenen Machtstrukturen beschäftigt. In vielen Polykülen bilden sich Verteilungen von Arbeit heraus, die stark an die Geschlechterrollen in der heterosexuellen

Kleinfamilie erinnern. Trotzdem schaffen es manche, diese Strukturen zu überschreiten.

In den Artikeln von *Meyerbeer*, *Raab* und *Klesse* sehen wir Probleme vieler Polyküle angesprochen, die weitere Kritik an vielen Konzepten und Begriffen der Polyamory notwendig macht. Im letzten Teil des Bandes widmen wir uns explizit den amatonormativen (*Pöll*), autoritären (*Robert*), klassistischen (*Schadler*) und neoliberalen (*Exner*) Tendenzen polyamorer Zusammenhänge.

*Mer Pöll* fragt nicht nur nach Mono vs. Poly, sondern zusätzlich danach, was es mit den Normen von Überhaupt-jemanden-lieben-Müssen oder Mit-anderen-Sex-haben-Müssen auf sich hat. Entlang von biografischen Erzählungen wird analysiert, inwiefern das Imperativ der Liebe in der Mehrheitskultur und ebenso in den Normen der Polyamory forciert wird.

Dass Versuche, Kleinfamilie und Monogamie zu überwinden, nicht immer gut enden und was das für die Kinder in diesen Verbänden bedeutet, besprechen wir mit *Paul-Julien Robert*. Sein preisgekrönter Film *Meine keine Familie* kam 2013 in die Kinos und behandelte die »Aktionsanalytische Organisation« auf dem Friedrichshof im Burgenland – ein beziehungsopolitisches Experiment, das in ein autoritäres System abglitt. Paul-Julien Robert berichtet aus seiner Kindheit am Friedrichshof und über seine Wahrnehmung der Gruppe.

*Cornelia Schadler* diskutiert, welche Klassismen und Rassismen sich in aktuell geltenden Normen zu Kommunikation und Konsens in Poly-Beziehungen

verbergen. Ihr Beitrag arbeitet die abwertende Figur der Nichtwisser-Heimlichtuer-Prolos heraus. Diese findet sich sowohl in ihrem Interviewmaterial als auch in einem populären Poly-Ratgeber und geht mit problematischen Abgrenzungsdynamiken und Machtstrukturen einher.

*Andrea\*s Exner* fragt, ob die sexuelle Befreiung tatsächlich stattgefunden hat oder ob Polyamory einfach nur ein Distinktionsgewinn für ein bestimmtes Milieu ist. Kann eins die Normen der Liebe tatsächlich frei wählen? Logisch folgt darauf die Frage, ob sich die Diskussion tatsächlich auf Mono vs. Poly konzentrieren sollte oder nicht doch lieber auf ganz konkrete emotionale, symbolische und materielle Bedingungen von Liebespraktiken und damit auf die Analyse der gesellschaftlichen Ordnung.

Wir schließen mit einem Beitrag, der nochmals zur (De-)Stabilisierungsthese zurückkehrt, diesmal in der Analyse politisch rechter Diskurse. *Frank Lipschik* untersucht Schriftdokumente der AfD, die die (deutsche) heterosexuelle Kleinfamilie mit klassischen Geschlechterrollen, ganz im Sinne der (De-)Stabilisierungsthese, als jenes Element, das die Gesellschaft stabil hält, entwerfen. Alle Konzepte, die diese angreifen, werden als Gefahr eingestuft, weswegen sie aus der Sicht rechter Politik bekämpft und begrenzt werden müssen. Das erscheint uns als Schlusspunkt, nach der notwendigen Kritik, wichtig. Egal, ob wir zum Schluss kommen, dass nicht-hegemoniale Lebensweisen gesellschaftliche Emanzipation nach sich ziehen oder nicht,

den Kampf um diese Lebensformen müssen wir so oder so führen.

Unsere *Schlussreflexion* versucht dann nochmal, unsere ursprüngliche Fragestellung nach der Rolle anti-hegemonialer Lebensformen für die Linke zu reflektieren und zu beantworten. Wissen wir nun mehr?

Ein ursprünglich eingeplanter Text fehlt in diesem Band: *Felicita Reuschling* ist leider viel zu früh und nach kurzer, schwerer Krankheit am 29. Juni 2019 verstorben. Die Frage nach den utopischen und emanzipatorischen Potenzialen alternativer Beziehungsformen und Lebensweisen war einer ihrer zentralen Bezugspunkte. In Erinnerung an sie hoffen wir, dass die Beiträge dieses Buches ein wenig daran mitwirken, in der alltäglichen Praxis Befreiung denkbar und/oder lebbar zu machen.

# Die Weltrevolution am Küchentisch?

*Michel Raab und Cornelia Schadler*

Kann eine mit vermeintlich privater Lebensführung kapitalistische Strukturen unterminieren? Beziehungspolitische Aktivist\*innen und die kritische Beziehungsforschung stellen sich diese Frage seit Langem. Sind vermeintlich private Beziehungen Motor eines progressiven Wandels oder bloß Folge von gesellschaftlichen Veränderungen? Beeinflussen sich beide – das gesellschaftliche große Ganze und das Klein-Klein der persönlichen Entscheidungen und Verbindungen – gegenseitig, ›dialektisch‹, wie Philosoph\*innen sagen würden? Wir diskutieren im Folgenden diese Fragen. Dazu erläutern wir eingangs die (De-)Stabilisierungsthese, die von einem dialektischen Zusammenhang von Mensch und Gesellschaft ausgeht, gehen dann auf poststrukturalistische Einwände ein und besprechen anschließend den Zusammenhang am Beispiel verschiedener Wellen von Lebensformenpolitik in den letzten 50 Jahren (sexuelle Befreiungsbewegungen, Frauenbewegung, queerer Aktivismus). Abschließend diskutieren wir, was wir aus diesen Traditionen lernen können, was mögliche zukünftige Handlungsfelder sein könnten und welche Fehler wir in Zukunft vermeiden sollten.



## **Die (De-)Stabilisierungsthese: Ehe und Familie als Kitt modern-kapitalistischer Gesellschaften**

Zur kapitalistisch-patriarchalen Vorstellung von Familie gehört ein vordefiniertes Geflecht von Personen: Vater, Mutter und Kind. Beiden Eltern werden biologisch definierte Körper zugeschrieben, aus denen sich Aufgaben ableiten. Die Frau ist als Fürsorgende für die emotionale und handfeste Care im Privaten zuständig, der Mann als rational Orientierter für das Familieneinkommen[2]. Diese Zuständigkeit ergibt sich - so der konservative Diskurs - einfach aus der körperlichen Disposition der Frau. Sie trägt Kinder aus und hat die Möglichkeit, diese nach der Geburt mit Nahrung aus ihrem Körper zu versorgen. Das ist Grund genug, *ihr* die Welt der Fürsorge zuzuschreiben. Die Welt der Öffentlichkeit und Arbeit steht im Gegenzug *ihm* offen. Die (cis-sexistische) funktionale Differenzierung der Rollen ermöglicht das Heranziehen neuer Mitglieder der Gesellschaft und erlaubt eine optimale Reproduktion der Menschen in der modernen Welt. Die Arbeitswelt als Fabrik der kulturellen Produkte der Menschheit, die Familie als Fabrik neuer Menschen. Mit der Geburt eines Kindes und dem Übergang zur Elternschaft bestätigt sich die bei der Geburt zugeschriebene Geschlechterrolle und die Geschlechterordnung ist zu ihrer Bestimmung gekommen. Ohne Übergang zur Elternschaft werden in dieser Gesellschaftsvorstellung beide Geschlechterideale nicht erreicht. Um Mann oder Frau zu werden, um vollständiges Wesen der modernen Gesellschaft zu sein, ist ein Kind notwendig.

Wichtig ist, dass diese Familienformation nicht nur die Reproduktion der Menschen strukturiert, sondern auch die Gesellschaft als solche stabilisiert: Kinder erlernen hier all die Selbstverständlichkeiten, die dazu nötig sind, in der Welt zu bestehen und zu funktionieren. Private Lebensführung und Struktur der Gesellschaft hängen aus dieser Perspektive eng miteinander zusammen und bedingen einander. Eine Abweichung von dieser Formation – sei es durch veränderte private Lebensformen oder mittels Subjektpositionen, die nicht in das heterosexistische binäre Schema passen –, könnte also als eine Gefahr für die kapitalistisch-patriarchale Ordnung gedeutet werden – was nicht heißt, dass Alleinerziehende oder Regenbogenfamilien nicht ebenso als ›Keimzelle des Staates‹ dienen könnten. Trotzdem wäre das Private laut der (De-)Stabilisierungsthese hochpolitisch. Aus der wichtigen Funktion der Familie für die Reproduktion der Produktionsverhältnisse haben feministische Theoretiker\*innen geschlossen, dass individuelle Lebensformen und Struktur dialektisch zusammenhängen und dass veränderte private Lebensformen somit tatsächlich Auswirkung auf die gesellschaftlichen Strukturen haben können (Haug/Hauser 1988, MacKinnon 1989, Mies 1988). Doch klappt das wirklich? Oder haben wir nicht eher die Erfahrung gemacht, dass patriarchal-kapitalistische Gesellschaften anstatt sich zu verändern, sich neue Formen des Zusammenlebens schnell einverleiben?

Gehen wir das Ganze systematisch an, gibt es drei Möglichkeiten, den Zusammenhang zwischen Beziehungsformen und Gesellschaft zu denken:

1. (De-)Stabilisierung: Hegemoniale Lebensformen sind mit kapitalistischer Struktur verbunden und stabilisieren diese. Gegenhegemoniale Lebensformen können kapitalistisch-patriarchale Strukturen verändern. Veränderte private Lebensverhältnisse könnten dann gesellschaftliche Veränderungen mit sich bringen.
2. Neoliberale Integration: Neue Lebensformen sind durchdrungen von der Logik des Kapitalismus. Sie erschienen als neue Lebensformen, sind aber möglicherweise eine Konsequenz sich verschiebender Produktionsbedingungen. Sie sind kein Element der (De-)Stabilisierung, sondern alle Lebensformen integrieren sich in kapitalistisch-patriarchale Verhältnisse.
3. Lose oder keine Koppelung: Private Lebensformen sind kein Aspekt, der gesellschaftliche Veränderungen hervorrufen kann. Individuelles und Strukturen hängen nicht in einem direkten Wechselspiel zusammen, sind u.U. gar nicht als eindeutiges Gegensatzpaar voneinander zu unterscheiden, weil private Lebensführung in Strukturen eingebettet ist und diese gleichzeitig situativ stabilisieren und verändern kann. Eine Veränderung der privaten Lebensweisen hat einen Wert für sich, aber keinen direkten Einfluss auf kapitalistische Gesellschaftsstrukturen.

Die Variante eins und zwei stehen an entgegengesetzten Enden eines Kontinuums und würden die (De-)Stabilisierungsthese stützen. Die dritte Variante würde keinen oder nur einen begrenzten Zusammenhang vermuten. Die (De-)Stabilisierungsthese ist begründet (siehe oben), wird aber oft recht grobschlüchtig gelesen: Subjekt und Struktur - Mensch und Gesellschaft - werden als gegensätzliche Sphären gedacht, Beziehungsformen als Vehikel der Weltverbesserung. Die dritte These bezieht sich eher auf poststrukturalistische und neomaterialistische Theoriezugänge, die versuchen, aus dieser Denkperspektive auszusteigen. Sie suchen nach dem lokalen Wirken alternativer Praktiken, eingebettet in Normen und Strukturen, aber mit dem Potenzial, diese zu rekonfigurieren[3]. Öffentliches und Privates, Arbeit und Reproduktion sind so nicht als wechselseitige, sich gegenseitig beeinflussende Sphären zu denken, sondern als sich überlappende und untrennbare Praktiken, die zentral für kapitalistische und patriarchale Gesellschaften sind. Sich verändernde Praktiken können Rekonfigurationen in anderen Praktiken implizieren, müssen aber nicht. Auch können konservierende und progressive (private) Verhältnisse gleichzeitig innerhalb von bestimmten Strukturen existieren.

Auf den ersten Blick macht das die Sache komplizierter, aber wenn sich aus der Beobachtung der sozialen Welt ergibt, dass sozial- und familienpolitische sowie ökonomische Strukturen Beziehungsformen beeinflussen,

in denen Subjektivitäten geprägt werden, die wiederum gesellschaftliche Grundlagen mehr oder weniger eigensinnig reproduzieren, wäre die grundsätzliche Annahme – Subjekt und Struktur stehen in wechselseitiger Abhängigkeit, vermittelt u.a. über Beziehungsformen – auch in diesem theoretischen Rahmen denkbar, wenn auch nicht als wesentlicher, sondern als kontingenter, komplexer und indirekter Zusammenhang. Betrachten wir also die konkreten Verhältnisse in diesem Feld anhand der Brüche und Veränderungen, die sich in der Lebensformenpolitik der letzten 50 Jahre beobachten ließen. Ausgehend von einigen Beispielen resümieren wir in den nächsten Kapiteln, wie und wann die vorgestellten Thesen eine Rolle gespielt haben.

## **1930, 1968: Marxistisch begründet den Triebstau überwinden und damit den Kapitalismus abschaffen**

Eine frühe linke Theorie zum politischen Stellenwert des Privaten – konkret: der Sexualität – stammt von dem marxistischen Psychoanalytiker Wilhelm Reich: die Repressionshypothese. Kern seiner theoretischen und politischen Anstrengungen war die Überzeugung, der Kapitalismus unterdrücke die Sexualität. Und zwar geplant und strategisch: Die triebhaften Regungen des Sexuellen seien nämlich – so Reich (Reichsverband 2011 [1931]), später genauer ausformuliert von Herbert Marcuse (1969) – inkompatibel mit den Anforderungen der

Fabrikgesellschaft. Genau deswegen müsse der Kapitalismus die Triebe unterdrücken, die damit verbundenen Energien auf produktives Schaffen lenken (in der Sprache der Psychoanalyse: ›sublimieren‹). Die allgegenwärtige, aber in der Kindheit und Jugend als besonders harsch erfahrene Zurichtung zu einem produktiven, vernünftigen, eben nicht triebhaften Subjekt führe im Effekt zu einem autoritären Charakter. Eine weniger repressive Gesellschaft könne daher mit einer freieren Sexualität und ohne Monogamie funktionieren. Was die politische Praxis angeht: In den 1930er-Jahren baute Reich Beratungsstellen auf und organisierte Bildungsveranstaltungen zu Sex für proletarische Jugendliche (Reiche 1971: 16). In der Vulgärrezeption durch die Studierenden von 1968 ff. wurde seine Theorie mechanistisch gelesen im Sinne der (De-)Stabilisierungsthese: Da die Gesellschaft eine unterdrückte Sexualität brauche, lasse sich durch eine Befreiung der Triebe zugleich die Gesellschaft befreien. Im Zuge dessen setzte sich in Teilen der Studierendenbewegung eine Norm durch, derzufolge freie Sexualität praktiziert werden müsse, um nicht als konterrevolutionär zu gelten (Reichardt 2014: 656 f.). Die Kritik der vorherrschenden Vorstellungen von Familie und sexueller Monogamie wurde mehr und mehr ins Zentrum gerückt, sexuelle Befreiung als Kern der Revolution gesehen, auf den Punkt gebracht von einer Redewendung, die Rainer Langhans[4] zugeschrieben wird: »Was kümmert mich Vietnam, ich hab' Orgasmusschwierigkeiten«.

Reflektierteren Reichianer\*innen war schon in den 1960er-Jahren klar, dass Herrschaft in bürgerlich-kapitalistischen Gesellschaften nicht auf stumpfe Unterdrückung setzt, sondern zunehmend äußeren in inneren Zwang transformiert. Trotzdem waren Reichs Ideen ungemein erfolgreich: Viele Beziehungsexperimente der 1960er- und 1970er-Jahre bezogen sich direkt oder indirekt auf diese Vorstellung einer vom Kapitalismus unterdrückten Sexualität, die befreit werden müsse. Es war deswegen auch folgerichtig, dass Gemeinschaften nach neuen Beziehungsformen suchten, die die Gesellschaft von innen heraus verändern sollten. Es bildeten sich Kommunen, später Wohngemeinschaften, die explizit auf nicht-monogamer Lebensweise aufgebaut wurden. Die Vorstellung war, dass, wenn es keinen Besitz an dem oder der Partner\*in mehr gebe, dies auch die Besitzverhältnisse der Gesellschaft destabilisieren könnte. Befreiung der Sexualität würde die Befreiung vom Kapitalismus bedeuten. Das Interview mit Paul-Julien Robert in diesem Band zeigt deutlich, wie solche Versuche oftmals nicht in die Befreiung, sondern in neue Formen der (patriarchalen) Autorität geführt haben. Aus der Geschichte folgt, dass zu reflektieren ist, wer hier auf wessen Kosten in wessen Namen agiert, wie viel Verantwortung die Einzelnen für das Politische übernehmen können und ob nicht ein Kampf gegen die Verhältnisse in der Arena des vermeintlich Privaten eine Überforderung ist, die notwendigerweise mit einer Härte gegen sich selbst einhergeht, die moralisch nicht zu rechtfertigen ist.

## **1970: Feministisches Eintreten für neue private Beziehungen**

Auch die feministischen Bewegungen der Geschichte stellten das Private, insbesondere Reproduktionsverhältnisse, in den Fokus und definierten dieses als Politikum (Frevert 1986, Gerhard 1999). Reproduktionsarbeit wurde als essenziell für die Erhaltung der gesellschaftlichen Strukturen erkannt und Verschiebungen in der Teilung und Organisation dieser Arbeit sollten sich auch auf die Strukturen der Arbeitswelt auswirken (Mies 1988). Der feministischen Bewegung war eine Selbstbestimmung über die eigene Sexualität und Reproduktionsfähigkeit in jeder Welle ein vorrangiges Anliegen. Dass Frauen Lust und Freude an Sexualität haben und diese selbstbestimmt leben dürfen, war eine zentrale Forderung, genauso wie das Recht auf Verweigerung des Aktes. Die oben dargestellte Antwort auf die Repressionshypothese wurde im Hinblick darauf kritisiert, dass sexuelle Befreiung nicht funktioniert, ohne die Konsequenzen der Sexualität mitzubedenken. Dies bedeutete Zugang zu Verhütungsmitteln und die Möglichkeit zur Abtreibung. Rechte, die die sogenannte zweite Frauenbewegung für viele Frauen erkämpft hat.

Darüber hinaus erkämpfte die zweite Frauenbewegung, dass eine größere Anzahl von Frauen Biografien über Mutterschaft und Ehe hinaus entwerfen können (Kortendiek 2010). Die bürgerlich-patriarchal-kapitalistische Vorstellung, dass Mutterschaft Bestimmung und Lebensziel für Frauen sei, eine Verheißung, die für



Arbeiterinnen nie Realität war, trat zugunsten gesellschaftlicher Teilhabe an der Arbeitswelt in den Hintergrund. Wieder war die These, dass gesellschaftliche Veränderungen passieren, wenn Frauen die ihnen vom patriarchal-kapitalistischen System zugeordnete Rolle nicht mehr einnehmen und ihre Machtposition in heterosexuellen Beziehungen sich verändern. Sprich: Nicht zu heiraten, sexuell selbstbestimmt zu leben und die Reproduktions- sowie die Erwerbsarbeit in die eigenen Hände zu nehmen, kann auch destabilisierend auf die Verhältnisse wirken und eben das Private sehr politisch machen (Beauvoir 1960).

Von marxistisch-feministischer Seite galt es, einen Nebenwiderspruch (Patriarchat) der marxschen Theorie und Auslegung aufzuwerten und dessen Einbettung in kapitalistische Strukturen zu diskutieren und zudem die aus einer solidarischen Haltung unter marginalisierten Gruppen entstehende Macht zu fördern (Mies 1988). Frauenhäuser, Schutzräume und kommunale Frauen-WGs schufen Lebensformen der gegenseitigen Unterstützung, die heute noch nachwirken und tatsächlich patriarchalen Strukturen ganz konkret Raum abnahmen.

Generell hatte die zweite Frauenbewegung weitreichende Auswirkungen auf Familienpolitik und Arbeitsrecht. Frauen haben heute in Europa häufiger Zugang zu Verhütungsmitteln, sie können sich scheiden lassen, sie müssen Teil des Arbeitsmarktes und für sich selbst finanziell verantwortlich sein. Die Geschichte der letzten 50 Jahre hat auch gezeigt, dass die Veränderungen in der Organisation der Reproduktionsarbeit neue (schlecht

bezahlte) Arbeitsfelder und neue Ungleichheiten erzeugen, häufig auf Kosten marginalisierter Frauen (und Männer), um für privilegiertere Frauen Freiheiten zu schaffen (Hochschild 2003). Nancy Fraser resümiert diese Entwicklung so, dass »der Traum von der Frauenemanzipation in den Dienst der kapitalistischen Akkumulationsmaschine gestellt« (2009: 52) wurde. Trotz weitreichender emanzipatorischer Ziele steht eine Veränderung von kapitalistisch-patriarchalen Strukturen weiterhin aus.

Diese Entwicklung deutet eher darauf hin, dass sich die Lebensformenpolitik der zweiten Frauenbewegung weder als Stabilisierung noch als Destabilisierung in ihrer Gänze begreifen lässt. Dass die zweite Frauenbewegung zu einer Modernisierung der Geschlechterverhältnisse beitrug, lässt sich kaum bestreiten. Gleichwohl passen die umrissenen Entwicklungen gut zu einer neuen - neoliberalen - Phase des Kapitalismus, ohne dass sie alleine als dessen Konsequenz oder Folge begriffen werden können. Was für die These einer losen Koppelung von Lebensformen und Gesellschaftsstrukturen spricht.

## **1980+: Poststrukturalistische Theorie, queere Praxis der Anerkennung**

Foucaults anti-dialektische Kritik der Repressionshypothese Reichs brachte eine Abkehr von der (De-)Stabilisierungsthese im Bereich der Sexualität hervor. Ausgehend von der Beobachtung, dass Sexualität in der

Moderne nicht beschwiegen, sondern vielmehr ausführlich besprochen wird – mit Psycholog\*innen und Pfarrer\*innen, von Erzieher\*innen und Humanwissenschaftler\*innen – war Foucaults (1977) Ansatz, Sexualität nicht als Ausdruck quasi-natürlicher Triebe zu begreifen, die unterdrückt werden müssen, um die Menschen an die Maschine zu ketten, sondern als produktiven Diskurs zu sehen. Sexualität entsteht in diesem Sinne erst in der Moderne. Der allgegenwärtige Sexualitätsdiskurs macht ständig klar, welche Art von Sex richtig und welche falsch ist. Auch Foucault sieht im Bereich der Sexualität ein gesellschaftserhaltendes Moment, nur dass das nicht wie in den alten Konzeptionen in der Unterdrückung der nicht gewollten, sondern im Erzeugen des Produktiven liegt: produktiv im Sinne der »Bio-Macht«, im Sinne der »Abstimmung der Menschenakkumulation mit der Kapitalakkumulation, [der] Anpassung des Bevölkerungswachstums an die Expansion der Produktivkräfte« (Foucault 1977: 168). Glückliche, fähige Menschen und zwar genau so viele, wie der Arbeitsmarkt braucht, sind ein Produktionsfaktor. Dass hier keine Akteur\*innen vorkommen, ist gewollt: Biomacht im Foucault'schen Sinne wird nicht bewusst und strategisch von der herrschenden Klasse ausgeübt. Vielmehr sind alle dezentral daran beteiligt, einen Käfig aus Selbstverständlichkeiten zu errichten – wobei hinter der kontrollierenden Macht der Diskurse immer noch die blanke Gewalt droht. Aber die »Normalisierung«, d.h. die Etablierung und Stabilisierung des selbstverständlichen

Wissens über Sexualität - Zweigeschlechtlichkeit, Heterosexualität, Liebe, Elternschaft - funktioniert meistens, ohne dass die Gewalt zum Einsatz kommt.

Dieses Theoriekonzept kam allen entgegen, die sich selbst nicht in binäre Muster einordnen konnten. Menschen, die nicht monosexuell, nicht in ein Geschlecht einordbar oder nicht in einer fixen Identität verankert waren. Diese Kategorien waren nun Teil eines Machtdiskurses, mit dem Aktivist\*innen umgehen mussten, denn die Einsicht in die dezentral gedachte Allgegenwart von Macht überwindet ein Konzept, in dem sich Herrscher (selten \*innen) und Beherrschte klar abgegrenzt gegenüberstehen. Das erlaubt eine feinteiligere Analyse von politischen Prozessen. Aktivist\*innen verlieren dadurch allerdings auch ein Ordnungsraster, das oftmals als Grundlage des Politischen genutzt wird: die Grenze zwischen Freund und Feind. Der Verlust eines eindeutig bestimmbar kämpfenden Subjekts führt dazu, dass sich Forderungen nur schwer artikulieren lassen. Konkret: Was bleibt von der Forderung, die herrschende Klasse zu entmachten, wenn Herrschaft Effekt dezentrierter Machtoperationen ist? Wie lässt sich überhaupt die Forderung nach Teilhabe oder Ressourcen für eine bestimmte Gruppe aufstellen, wenn die Grenzen einer jeden Gruppe unklar werden, die Konstitution eines identitären ›Wir‹ schon als problematische Normalisierung der Eingeschlossenen gesehen wird? Ein Umgang mit diesem Problem ist eine Lebensformenpolitik, die sich gegen die normierende Macht von Gesetzen und

Institutionen richtet, wie z. B. die Forderung nach Abschaffung der Eheprivilegien und nach der »Gleichstellung *aller* Lebensweisen« (Schenk 2000: 140, Hervorhebung im Original). Das Beispiel zeigt, dass unterschiedliche Grundannahmen zu entgegengesetzten Politiken führen können: Während der Lesben- und Schwulenverband Deutschland (LSVD) in den 1990er-Jahren für die Öffnung der Ehe für Schwule und Lesben eintrat, forderten queere Aktivist\*innen gerade das Gegenteil, die Abschaffung der Ehe (Mesquita 2011). Abstrakter betrachtet liegt hier ein Dilemma vor: Identitäre und ontologische Konzepte (»Wir sind so«) sind erfolgversprechend, weil sie zur identitären Logik des gegenwärtigen politischen Systems passen. Sie bestärken das Bestehende mit all seinen Problemen – Sabine Hark (2000) kritisiert dementsprechend z. B. schwul-lesbische Identitätspolitik, die den Einschluss in das nationale Kollektiv fordert –, während antiidentitäre Praxen mangels Griffbarkeit und der Unmöglichkeit, eine klar umrissene Interessengruppe zu bestimmen, oft als politisch wirkungslose Symbolpolitik kritisiert werden. Ungeachtet dieser Debatte haben sich Menschen in gleichgeschlechtlichen Lebensformen an vielen Orten Rechte erkämpft, vorrangig das Recht, legale Gemeinschaften zu bilden (Ehe).

Autor\*innen und Aktivist\*innen, deren Beziehungen nicht in dieses legale Korsett passten, suchten nach situativ und selbstdefinierten Gemeinschaften, die Fürsorge und Solidarität nicht anhand von Geschlechts-, Sexualitäts- oder

Verwandtschaftsstrukturen organisierten. Sie bildeten Wahlfamilien aus Freunden, Geliebten, Ex-Geliebten, Nachbar\*innen und Zufallsbekanntschaften (Weston 1991; Roseneil/Budgeon 2004). Diese queeren Lebensformenpolitiken sehen die Grenzen dieser Gemeinschaften ausschließlich in selbstgewählten Zugehörigkeitsdefinitionen. Die Eigenschaften, Beziehungen und Inhalte dieser Wahlfamilien obliegen der Aushandlung der beteiligten Individuen. Abbildungen in Form von Recht und staatlicher Struktur werden als unzulänglich und unflexibel abgelehnt. An die Stelle einer Rhetorik der Befreiung oder der Destabilisierung der Gesellschaft durch unterminierende Lebensformen trat die Forderung nach Zeiten, Räumen und Sichtbarkeit. In Szene-Medien - früher Zines und Rundbriefen, heute zunehmend Blogs, Mailinglisten und Facebook-Gruppen - wurden Inhalte diskutiert und verbreitet und internationale Communitys organisiert, was viel zu Vernetzung und Sichtbarkeit beigetragen hat. Diese Sichtbarkeit erzwang in vielen Fällen auch eine zumindest symbolisch-kulturelle Anerkennung marginalisierter Identitäten und Gemeinschaftsformen.

Auch hier bleibt Emanzipation sehr partikular, man könnte sagen, noch kleinräumiger als in Zeiten der zweiten Frauenbewegung: Der starke Fokus auf Anerkennung ging damit einher, dass Verteilungsfragen kaum durchgesetzt werden konnten. Konkret: Hatten die Frauen der 1980er für Sichtbarkeit, soziale Absicherung und höhere Löhne gekämpft, brachte die gleichgeschlechtliche Ehe vor allem