

Stripperens lille håndbog

Et frisk pust til dit parforhold

Lars Rex Mundi

Indhold

Forord

Kapitel 1

Hvordan kommer jeg i gang?

Kapitel 2

Brug for en fantasi?

Kapitel 3

Rekvisitter og ting, som kan bruges i et stripshow

Kapitel 4

Kapitel 5

At komme i form via træning

Kapitel 6

Min tid som stripper

Kapitel 7

Hvad finder kvinder frækt, og hvad tænder de på?

Takkeliste

Forord

Denne lille bog er ment som et frisk pust til dig, som synes, dit parforhold skal have lidt ekstra, eller at en af dine veninder skal have en sjov oplevelse. Men hvis det er en veninde, så husk, at hun har sine grænser, og dem skal du respektere, lige så vel som hun skal respektere dine. Men når dette er sagt, så god lyst med det! Husk, alle elsker overraskelser her i livet. Om vi er mænd eller kvinder, så nyder vi, at andre har tænkt på os og sat os i centrum. Det er på samme måde med at strippe; det gælder om at sørge for, at den person som du har udvalgt, får en oplevelse. De vil elske, at der bliver gjort lidt for dem, og at du er den person, som giver dem denne oplevelse.

Mit ønske med denne bog er ikke, at du efter at have læst den skal kaste dig ud i at blive stripper og have det som erhverv. Men at give dig en mulighed for at gøre lidt ekstra for dit parforhold og opleve at være stjerne for en aften med den magi, som følger med.

Jeg har selv været stripper og gjort mig i denne verden i 6 år hos en del forskellige firmaer både herhjemme og i Sverige. Jeg har mange oplevelser fra den tid, som jeg indimellem kommer til at tænke over, og som får et smil frem i mit sind. Jeg vil senere i bogen fortælle lidt fra den tid og dele nogle af de oplevelser, man kan få.

Jeg håber, du må få lidt glæde af det, du læser, og kunne bruge det til noget i dit liv, og jeg håber også, at du kan give lidt livsglæde til den partner, du har. Jeg håber, du tager dette som et frisk input. Og ja, det kan jo godt være, du finder ud af noget andet, når du har læst dette, men herfra skal det lyde: God læselyst!

KAREN WEST

Kapitel 1

Hvordan kommer jeg i gang?

Der er altid et stort spring fra tanken om at blive stripper til at stå i den situation, hvor man faktisk gør det. For der er ikke en nem måde at nå derhen på, men jeg vil nu alligevel se, om jeg ikke kan gøre det muligt for dig at nå dertil, hvor du tager springet ud i det. Ja, for det er lettere sagt end gjort. Men sådan er det jo med alt her i livet, og meget ofte vil vi gerne som mennesker have det hele givet uden at skulle arbejde for det. Hvor ville det være rart på alle måder, hvis det var sådan. Men igen, virkeligheden er nogle gange lidt hård, og derfor opgiver så mange af os, inden vi er kommet i gang med det, som vi gerne ville til at starte med.

Ofte er den største forhindring, der møder os som mennesker, den indre stemme, som altid fortæller os noget negativt, eller på anden måde får os som den person, vi er, til at opgive det, vi havde i tankerne. Det kan være en tanke som, at vi er for tykke, eller ikke er veltrænede nok, eller ikke har den rigtige form til at kunne komme i gang med at strippe. Men det er ikke kun på dette punkt, at den indre stemme får os til at opgive det ønske, vi har. Det kunne være et ønske om at invitere en person ud, hvor frygten kommer ind over, og den indre stemme spiller ind og får os til at opgive vort ønske.

Jeg vil prøve at give dig nogle tips og nogle teknikker, som måske kan hjælpe dig til at komme videre og komme i gang inden for dette område. Men også på andre område her i livet kan du bruge dem, for de er ikke kun gældende på dette område, og de er heller ikke kun tiltænkt det. Hvis du kan bruge dem på andre områder i dit liv, så bliver jeg bare glad, for der er ikke noget bedre end mennesker, der har

succes i deres liv, og det kan give mig en indre glæde at høre eller opleve, at det lykkes for nogle mennesker at få succes.

Som Sun Tzu nævner i sin bog Krigskunsten, eller på engelsk *The Art of War*, så er den værste modstander din indre fjende, som kan knække dig til hver en tid, og som ofte holder dig tilbage fra at gå ud og gøre noget. Hvor tit har jeg ikke hørt folk sige, at hvis det ikke lige var for dette, så ville de gøre det og det, eller en anden form for undskyldning, som holder folk tilbage fra at gribe en oplevelse eller en mulighed for at få succes i deres liv. Og ja, jeg synes, du fortjener at få det bedste i livet. Men husk, jeg kan ikke gøre det for dig. Du er selv nødt til at gå de skridt i den retning og tage de udfordringer op, som du måtte møde på vejen.

Det handler nemlig også om at se på, hvilke udfordringer der måtte være i dit liv i forhold til den opgave, du skal løse, eller det ønske, du gerne vil have opfyldt. For ja, det er altid rarere at være i mål end at være derude for at kæmpe den kamp, det en gang imellem er, og det gælder på alle planer her i livet. Hvis alt var så let, ville vi alle have succes i livet. Men det er det bare ikke, og man er ofte nødt til at kæmpe nogle kampe og vælge de rigtig teknikker for at kunne komme i mål og opnå det, man ønsker.

Men jeg vil prøve at give dig en af de mange teknikker, som findes ude på markedet, for der er en del. Den, som jeg nævner her, er en af dem, jeg har brugt, og som jeg finder temmelig nem og hurtig at gøre brug af. Meget ofte sker der nemlig det, at hjernen griber ind og sætter en masse tanker i gang. Derved kommer den ofte – men ikke altid – til at styre nogle af de ting, som spiller ind i vort liv, og dette giver ofte et negativt udfald. Dermed være ikke sagt, at det altid sker, men utrolig mange gange spiller hjernen ind på en negativ måde og påvirker os som de personer, vi er.

Vi skal huske, at hjernen er en fantastisk ting; den har bare en del negative sider også, og en af dem er en evne til

at danne sine egne opfattelser og få os til at opgive ønsker, vi måtte have om ting, som vi synes det kunne være rart at have i vores liv. Men jeg må hellere komme frem til den teknik, som kan bruges, og som jeg selv har brugt. Når ens hjerne begynder at opstille et skrækscenarie og får en til at give op, er det vigtigt, at man stopper op og tager den dialog med hjernen. For den har en evne til at styre ens handlinger, hvis man kommer i en situation, som er ubehagelig for en, og som ikke er kendt for ens system.

Men her skal jeg komme ind på en teknik, som jeg har brugt på forskellige tidspunkter i mit liv, når hjernen begyndte at gribe ind med sin frygt, som meget ofte får os til opgive vores forehavende. Men nu må jeg vist hellere komme med den: Når hjernen kommer med sit indgreb i den situation, du står i, skal du tage en dialog med den indre stemme og sige, at hvis det er det værste, der kan ske, er det så egentlig så slemt? I starten er det altid svært, men når man har prøvet det et par gange, begynder det at virke, og pludselig begynder man at slappe af i kroppen og bliver mere klar, fordi ens hjerne har accepteret det, man står midt i. Ja, hvad er det værste, der kunne ske, hvis du f.eks. skulle strippe? At din kæreste måske ikke synes, at du lever op til hendes forventninger? Men er du nu sikker på, at hun ikke bare synes, du er den dejligste, fordi du giver hende denne oplevelse? Husk, at nogle gange skal der meget små ting til for at skabe denne forandring.

Kapitel 2

Brug for en fantasi?





Fantasi har altid spillet en vigtig rolle hos os mennesker igennem hele livet. Det er ikke kun, når det handler om et stripshow, men faktisk på alle livets områder. Hvem kan ikke huske sin ungdoms kærlighed, som man havde en masse fantasier om, og som fyldte ens sind med glæde og lyst til at opleve den person, som gjorde ens liv helt specielt og unikt?

På samme måde er det med et stripshow. Du er nødt til at finde ud af, hvilke fantasier din partner har på dette område, og hvad vedkommende tænder på. For vi har alle nogle fantasier, som kan få os til at føle os i live, og som vi gerne vil opleve.

Det ville jo være bedre, hvis den fantasi, man havde, pludselig blev til virkelighed, og man fik en oplevelse. For nogle af de fantasier, som man har fået udlevet, kan man stadig huske mange år efter, og de kan stadig bringe glæde