

Martine MÉNARD

En finir avec la boulimie !

Anges & Archanges spécialistes de l'alimentation et du bien-être
+ l'autosuggestion vous y aideront !



DEMANDEZ et... RETROUVEZ le contrôle !
Sortez de votre enfermement !
Soyez enfin délivré(e) de vos crises...

De la collection :
"Les Forces COSMIQUES au service de votre SANTÉ !"

En finir avec la boulimie !

*Anges & Archanges spécialistes
de l'alimentation et du bien-être...*
+ l'autosuggestion vous y aideront !

*DEMANDEZ et... RETROUVEZ le contrôle !
Sortez de votre enfermement !
Soyez enfin délivré(e) de vos crises...*

De la collection :
**« Les Forces COSMIQUES
au service de votre SANTÉ ! »**

Disponible en 2 FORMATS :
PAPIER : FORMAT A5 (14,8 X 21)
&
EBOOK (téléchargement)

Éditions BOD

***Tenez-vous au courant
des NOUVEAUTÉS
(Voir liste non exhaustive en fin de volume).
Éditées régulièrement
aux Éditions BOD***

sur

<https://www.bod.fr/librairie/>

Puis dans la barre de recherche (du site)

« TOUTES les CATÉGORIES »

Tapez : *Martine MÉNARD*

**Vous y trouverez les sujets déjà traités
et disponibles à la vente.**

**N'hésitez pas à consulter
les *Éditions Bod* régulièrement pour vous informer
de la sortie de chaque nouveau TITRE !**

À savoir que :

**dans la majorité des cas, chaque livre
de cette collection pour « *SOI* »
est établi aussi sous la forme
« *pour AUTRUI* »**



👉 AU SOMMAIRE



- **AVANT-PROPOS**
- **INTRODUCTION**
- **MISE en GARDE**
- **CHAPITRE I : *comment utiliser ce LIVRET***
 - À SAVOIR QUE**
 - Quelques règles à RESPECTER**
 - LA SANTÉ... vaste sujet**
- **CHAPITRE II : *L'INFLUENCE de la LUNE***
 - PRIER en fonction de la LUNE
 - CALENDRIER exemple
 - INFORMATION sur les ARCHANGES
- **CHAPITRE III : *Prières de l'ÉTAPE 1***
 - Formules **CAS 1** (*AVEC comportement compensatoire*)
 - Formules **CAS 2** (*SANS comportement compensatoire*)
 - Formules **du bonheur (pour CAS 1 & CAS 2)**
 - Prières aux SAINTS**
 - (*AVEC comportement compensatoire*)
 - (*SANS comportement compensatoire*)
- **CHAPITRE IV : *Prières de l'ÉTAPE 2***
 - Prière à VOTRE Ange gardien 54 à

Suggestions de demandes // **Prières aux 3 Anges
SPÉCIALISTES**

(AVEC comportement compensatoire)

(SANS comportement compensatoire)

Prières aux Archanges & ÉLÉMENTALS *(AVEC
comportement compensatoire)*

(SANS comportement compensatoire)

- **CHAPITRE V :**

VOTRE Ange Gardien à découvrir

- **CHAPITRE VI :**

Photocopies de lettres...

- CONCLUSION

- Pour INFORMATION

- Autres collections similaires

- Autres ouvrages de la même auteure

- Autre auteur à découvrir



☞ AVANT-PROPOS



- Après la collection (mère) : «*Demandez & vous recevrez*» se présentant en 5 volumes distincts et proposant un nombre substantiel de vœux à réaliser, de problèmes à résoudre..., mais en ***n'invokant que*** :

- Les Anges pour le N°1... son titre :

Les ANGES EXAUCENT NOS VŒUX !

- Les ARCHANGES et ESPRITS de la Nature pour le N°3...
son titre :

ARCHANGES & ESPRITS de la NATURE à votre SECOURS !

- Les SAINTS pour le N°4... son titre :

INVOQUEZ les SAINTS... Ils prieront pour VOUS !

- ***En ne pratiquant que :***

- L'AUTOSUGGESTION pour le N°2... son titre :

CE QUE VOUS DÉSIREZ... OBTENEZ-LE !

- ***En ne réalisant que :***

- TALISMANS & PENTAGRAMMES pour le N°5

Son titre :

CRÉATION d'un TALISMAN

Le coup de pousse À votre SOUHAIT !

- Je vous propose cette nouvelle collection :

« Les Forces COSMIQUES

au service de votre SANTÉ ! »

sous la forme contraire... *soit...*

- des livrets concentrant un *travail complet** d'un seul cas bien spécifique !

- en réunissant la *partie correspondante* retirée dans chacun des tomes Numéros 1 - 2 - 3 - 4 de la série (*mère*) (cités ci-dessus).

- Si vous êtes en possession de la (*ou d'une partie de la*) collection : « *Demandez & vous recevrez* » vous constaterez que certains paragraphes sont quasiment identiques ! telle que l'introduction (+ ou - réduite), ainsi que les chapitres se référant aux 72 Anges GARDIENS, puisqu'il vous faut, dans un premier temps, connaître le NOM de celui qui veille sur VOUS !

- Pour ce qui est du PENTAGRAMME ou du TALISMAN, il n'est pas ajouté à ces prières.

- Cependant, si vous souhaitez le réaliser vous-même vous trouverez *celui qui correspond à votre cas dans mon livre N°5 « ***CRÉATION d'un TALISMAN, Le coup de pouce À votre SOUHAIT !*** »

Pour ce cas précis :

***son NUMÉRO de réalisation dans (le livre N°5)
de la collection « *demandez et vous recevrez* »
est le N° 54-san***



👉 INTRODUCTION



• À l'aube de ma retraite, j'ai mis ces collections en route, pour qu'après, plus de 29 ans d'expérience, grâce à mes connaissances, mon vécu, mais aussi l'usage de mes travaux, *vous puissiez solutionner vos problèmes, réaliser vos vœux....* Travaux qui, pour grand nombre de mes clients, au cours de ma carrière, ont porté leurs fruits. Et pour que mon savoir et mes acquis ne tombent pas dans l'oubli... j'ai décidé, au travers de ces livres et livrets (*pour cette série*), de continuer de vous aider à réaliser vos souhaits, à surmonter vos soucis, à être fort(e) face aux épreuves, à voir la vie différemment...

• **Cette collection**, pour vous permettre de soulager vos maux et douleurs, tant physiques que morales, retrouver forme et force, ne fait pas de promesses, mais si vous mettez en pratique les conseils fournis, si votre foi et votre persévérance dans la prière sont à la hauteur de votre souhait, votre vie peut s'en trouver grandement améliorée, voire et **pourquoi pas, guérir TOTALEMENT**, malgré parfois le pessimisme des médecins.

• Sans promettre de MIRACLES, le pouvoir de la pensée positive et de la prière ont fait leurs preuves !

- Les MÉTHODES que je vous propose, ont déjà permis à beaucoup un meilleur état de santé ou des solutions à leurs problèmes. Grand nombre de clients* ayant sollicité, par mon intermédiaire, l'aide de **leur ANGE Gardien et de leurs FRÈRES spécialistes, celle des ARCHANGES et des ESPRITS de la Nature - des SAINTS de L'Église** (*pour ceux qui y croient*) - **lu les formules MAGIQUES** d'autosuggestion (pour soi) **ou de suggestion POSITIVE**

et d'influence PSYCHIQUE à distance pour AUTRUI...
réalisé des **TALISMANS & PENTAGRAMMES** (*facultatifs
bien que conseillés*), ont retiré les bienfaits attendus, car...

AUCUNE DEMANDE NE RESTE VAINES !

***(Bien qu'elle puisse revêtir une réponse différente*,
à court - moyen ou long terme !)***

(*photocopies de lettres manuscrites au chapitre VI).

 MISE EN GARDE !

**Ce livre est réalisé dans le but de demander
l'intervention
des Forces COSMIQUES,
pour surmonter un problème de santé.
Plus particulièrement dans le cas présent,
Vaincre la boulimie !
(avec ou sans comportement compensatoire)
*Les 2 cas vous sont proposés !***

Il n'est pas adapté :

- Pour un **AUTRE problème de santé...**
Ni :
- Pour demander une guérison pour **AUTRUI...**

**Ce manuel ne se substitue pas
si besoin est, à votre suivi médical !**

Mais il vient en parallèle à celui-ci.



CHAPITRE I

COMMENT utiliser ce LIVRET



👉 À SAVOIR QUE :

• **Les ANGÉS** sont des ÂMES pures qui n'ont jamais été incarnées (*au contraire des Saints*). Ils reçoivent les enseignements des ARCHANGES et sont très dévoués pour nous venir en aide si nous leur demandons !

- Chaque ANGE nous transmet des forces bien déterminées, celles qui émanent des degrés du ZODIAQUE, qu'il régit à partir de son domicile (*décan astrologique*) et celles qui émanent de l'ARCHANGE régissant le CHŒUR ANGÉLIQUE auquel l'Ange GARDIEN appartient.

- La prière est un acte d'Amour puissant, qui sublime l'être humain. Elle nous permet d'entrer en communion avec des ÊTRES SUPÉRIEURS pour converser avec eux afin de nous purifier des préoccupations immédiates, de recevoir d'EUX les pouvoirs et les dons, d'évoluer spirituellement, moralement et matériellement.

- **L'ANGE GARDIEN** est toujours bienveillant, avec un fervent désir de venir à notre secours. Les ANGÉS GARDIENS «*travaillent*» à la réussite de l'Œuvre DIVINE, et à celle des humains, enfants du PÈRE. Nous devons nous adresser à notre Ange Gardien en toute circonstance comme à un véritable ami, en LUI expliquant clairement et sincèrement le sujet de notre demande ; puis, nous LUI demandons de nous inspirer la meilleure façon d'agir pour obtenir des résultats concrets.

- Pour obtenir les dons et pouvoirs des **ANGÉS SPÉCIALISTES**, vous devez LEUR adresser votre demande tout simplement en passant par l'intermédiaire de VOTRE Ange.

• Les **ARCHANGES**, dans la hiérarchie « arrivent » après LE PÈRE. Ce sont des ÂMES pures qui n'ont jamais été incarnées. Ils sont remplis d'amour et sont très puissants.

- Les **Esprits de la NATURE** vivent parmi nous ! et si l'on est très attentif, on peut les voir ! une pierre qui prend la forme d'un visage, un brin d'herbe ou une fleur qui bouge alors qu'il n'y a aucun courant d'air... gardez l'esprit ouvert, car ils sont là, tous près de nous. Donc, respectons et aimons la NATURE !

• Les **SAINTS** sont des ÂMES incarnées qui ont fait beaucoup de bien de leurs vivants. Ils ont traversé de grandes épreuves et malgré les supplices qu'ils ont subit, ils n'ont jamais renié leur foi, ils ont gardé une confiance inébranlable en DIEU. Ce sont des Âmes qui travaillent pour l'amour du PÈRE et qui prient pour nous, si nous leur faisons notre demande.

• Chaque SAINT & SAINTE est spécialiste dans un domaine. Les invoquer, c'est demander leur aide afin de résoudre une difficulté. Ils sont toujours là pour nous guider ! Comme les Archanges, les Anges, les Esprits de la Nature... **les SAINTS** entendent notre appel et sont toujours disposés à nous apporter réconfort et soutien.

• **Le pouvoir des FORMULES « magiques »** **D'AUTOSUGGESTION**

- Lisez chaque phrase attentivement, à haute voix si vous le pouvez. Répétez-la intérieurement !

- Vous pouvez recopier les phrases (qui vous attirent le +) sur un bristol (petites fiches en carton de couleurs) en phrases individuelles que vous pouvez éventuellement porter sur vous ou les accrocher. Faites-en des thèmes de méditation : en voiture, en train, sur la plage... ou lorsque vos pensées vagabondes.

- Comptez au moins 28 JOURS pour laisser opérer la magie de l'autosuggestion.

- Ces phrases agiront dans votre esprit comme des **PENSÉES AUX POUVOIRS MAGIQUES !**

- Ces feuillets de PENSÉES POSITIVES sont comme une LAMPE D'ALADIN, prête à exaucer tous vos souhaits. Pour cela il vous suffit de les lire et relire.

- Considérez-les comme une GRANDE PRIÈRE enthousiaste, confiante en la vie et pleine de gratitude.

👉 Quelques règles à respecter !



1/ N'UTILISER ce livre uniquement qu'en CORRESPONDANCE avec le cas auquel il est attribué. L'utiliser pour un autre cas n'apporterait pas le résultat espéré.

2/ Ce livre est adapté pour un usage PERSONNEL, il ne convient pas pour venir en **AIDE à AUTRUI** ! dans ce dernier cas, afin d'éviter des désagréments, tel que se charger des ondes négatives de la personne pour qui l'on prie, des recommandations s'imposent, et la pratique, se distingue par une démarche différente auprès des Forces COSMIQUES. (Voir autre collection : « *Recommander la GUÉRISON d'AUTRUI...* »)

3/ La PRIÈRE est un acte de recueillement. Nous entrons, par l'intermédiaire des Forces COSMIQUES en relation avec Dieu... Elle doit être pratiquée dans le calme et humilité.

- Ce livre vous donnera les moyens d'entrer en communion avec les Forces BIENVEILLANTES afin d'être actif(ve) dans votre souhait.

4/ CROIRE en VOUS et en ce que vous faites... !

- N'ayez aucun doute de votre réussite ! ayez une confiance TOTALE en vous et en vos Guides INTÉRIEURS (Ange gardien entre autres...)

5/ ACCEPTEZ-VOUS tel(le) que vous êtes !

- Apprenez à vous aimer avec vos imperfections, vos faiblesses et vos défauts ! Ne vous laissez pas influencer par

les magazines de mode, ni par les «bonnes copines».

6/ *PERSÉVÉREZ...* Donnez du TEMPS au TEMPS.

👉 **LA SANTÉ... vaste sujet !**



- C'est pourquoi, **plusieurs ouvrages vous sont proposés,**

en fonction des problèmes de santé.

Tout comme un traitement pour **la grippe**
ne vous guérira pas **d'une angine...**

• **C'est pareil pour la guérison
SPIRITUELLE et PSYCHOLOGIQUE.**

**Pour chaque CAS, certains Anges, certains Saints,
certaines lunes... sont mieux adaptées que d'autres.**

- Ce procédé vieux comme le monde est naturel à 100 %
et sans effets secondaires ni indésirables !

Cependant, tout traitement médicamenteux - suivi médical
doivent être poursuivis en parallèle si besoin !

La prière n'est nullement contre-indiquée
avec une consultation chez un professionnel de la santé
mais peut être un excellent complément !

- **Problèmes d'ordre PHYSIQUE ou PSYCHOLOGIQUE...**

Sachez que notre SANTÉ est liée autant
à L'ÉMOTIONNEL et au SPIRITUEL qu'au CORPOREL !

- Mal au dos, migraines, maux de ventre ou d'estomac,
tumeurs, verrues, cancers, perte d'appétit, prise de poids,
anorexie, **boulimie**... beaucoup de nos maladies sont
provoquées par le stress, l'anxiété, le ras-le-bol ! (*en avoir
plein le dos par exemple, est une expression courante mais
qui en dit long !*)

La BOULIMIE...

1/ En général, les **crises de boulimie** cachent un trouble psychologique profond ! Ce mal-être est le plus souvent lié à un **manque d'estime de soi**, et à une difficulté à exprimer ses émotions, à la peur d'affirmer ses convictions. Les personnes souffrant de cette pathologie sont très influençables et se sentent incomprises, mal aimées et se dévalorisent en permanence, « se punissent » en rejetant et martyrisant leur corps.

2/ À ces troubles s'en enchaînent d'autres, tels que : la DÉPRESSION, les troubles de l'ANXIÉTÉ, l'addiction à L'ALCOOL, aux DROGUES...

Nota : ces livres (même auteure) peuvent également vous aider que vous trouverez dans nombreuses librairies.

- Développer l'ESTIME de SOI. ISBN : 9782322234240
- Sortir de la dépression... ISBN : 9782322243044
- Combattre l'angoisse - l'anxiété... ISBN : 9782322240739
- Anorexie mentale... ISBN : 9782322260140
- Libérez-vous de ...ALCOOL ISBN : 9782322102679

Pour le **cas 2 ce livre en complément peut vous apporter un +**

- Kilos en trop ISBN : 9782322171798

3/ les personnes souffrant de **BOULIMIE** entrent dans un cercle vicieux, car cette pathologie entraîne de la culpabilité, de la honte, du dégoût de soi, un isolement... donc, éprouvent de grosses difficultés à parler de leur maladie* (car c'en est une !) à leur entourage et à consulter un thérapeute.

***Que vous souffriez d'hyperphagie boulimique (sans le comportement compensatoire : recours aux laxatifs, aux diurétiques, lavements, vomissements...), ou de**

boulimie (***avec l'un ou plusieurs des comportements cités***), n'ayez aucune honte, ne vous sentez pas coupable et osez consulter afin de vous faire aider en parallèle de ces prières, car cette perte de contrôle alimentaire peut cacher d'autres pathologies.

- Ce peut être génétique, ou lié à un **déficit hormonal**, ou un **dysfonctionnement neurologique**, tel que manque de sérotonine (*l'hormone du bonheur*), ou encore **psychologique** (*troubles de la personnalité*).

• C'est pourquoi, une thérapie en parallèle fonctionnera en synergie avec cette pratique spirituelle qui ELLE, vous sera d'un grand réconfort et soutien entre vos séances, tout en vous donnant la force de sortir de cette spirale !

En ce qui concerne le sujet de ce manuel...

- Que vos **crises soient : boulimie avec le recours aux vomissements** (entre autres) ou **hyperphagie boulimique sans le recours aux vomissements** (entre autres), 2 possibilités vous sont proposées car, certains Anges, Saints et suggestions seront plus adaptés que d'autres.

...et sans oublier l'influence de la LUNE.

Nota :

- Certaines personnes présentent à la fois les symptômes de la boulimie et de l'anorexie mentale. Dans ce cas, on parle non pas de boulimie mais d'**anorexie avec crises de boulimie**.

Si c'est votre cas, je vous suggère d'utiliser mon autre livre
en

parallèle de celui-ci. Son titre : « **Anorexie MENTALE !
Surmonter les troubles du comportement**

alimentaire... »

Son ISBN : 9782322260140

En alternance un jour sur deux ou à votre convenance et en continue - sans vous servir des calendriers.

Ou :

Faites des pauses les jours qui **ne sont pas fluotés** sur chaque calendrier.

CHAPITRE II

L'INFLUENCE de la LUNE.



👉 L'influence LUNAIRE et ses bienfaits !

Chaque lunaison interagit sur la santé.

- Pour **calmer les douleurs**,
- la LUNAIISON ne sera pas la même
que pour **stimuler les muscles**.
- De même, pour **calmer les insomnies**,
la LUNAIISON sera différente de celle pour
combattre la fatigue.
- Idem pour traiter un **cancer des os** par la prière
la lunaison ne sera pas la même que pour un **cancer du
foie...**
tout comme pour surmonter une dépression,
une addiction à l'alcool, aux médicaments...
C'est pourquoi, **des prières faites en bonne lunaison**
en feront toute la différence !
- Combien de maladies dites INCURABLES et irréversibles,
et de patients* « CONDAMNÉS » par la médecine,
ont surpris leur entourage et leur médecin
par une guérison spontanée, inexpliquée et COMPLÈTE !

***Leur secret : La PRIÈRE et une FOI TOTALE
en ses POUVOIRS !**



PRIER en fonction de la LUNE...

- Comme vous l'avez compris, la LUNE a une forte influence sur le fonctionnement de notre corps... mais également sur notre état d'esprit ! Vous avez sans doute pu le constater, certains jours, nous sommes enthousiasmes, nerveux, insomniaques, l'énergie débordante, motivés... et d'autres : déprimés, fatigués, énergie en berne, le moral en dents de scie, découragés... C'est pourquoi, dans ces diverses périodes, principalement celle de découragement ou d'affaiblissement, prier en LUNE SPÉCIFIQUE, vous permettra de vous booster de vous rendre fort(e) face à l'adversité... ou au contraire, en période de surexcitation, d'énervement..., vous calmer. C'est suivant le domaine ou le cas à traiter.

- Dans celui qui nous intéresse, c'est pour surmonter ce mal-être qui vous pousse à détruire votre corps, qui met votre santé en danger.

- Par ailleurs, les ARCHANGES et ÉLÉMENTALS sélectionnés ont une influence plus soutenue en certaines LUNES et toujours en fonction du CAS à traiter.

À noter que, vous pouvez SÉPARER la **PARTIE (01)**
FORMULES d'AUTOSUGGESTION + prières aux SAINTS
(s'ils font partie de votre religion). **de la PARTIE (02)**
ANGES et ARCHANGES par : *l'une le MATIN et l'autre le
SOIR.

Je vous conseille, dans ce cas, de lire les FORMULES
le MATIN. Ainsi, au cours de la journée, elles vous
reviennent à l'esprit et vous stimulent. Les ANGES &
ARCHANGES... peuvent vous influencer positivement
dans votre SOMMEIL. *Ou - Faire le TOUT à l'heure qui