



EINFACH PILZE ZÜCHTEN

Ratgeber über Pilze selber züchten wie Champignons oder Shiitake im Keller, Garten oder zu Hause.

THORSTEN HAWK

Einfach Pilze züchten

Ratgeber über Pilze selber züchten wie Champignons oder Shiitake im Keller, Garten oder zu Hause.

Von Thorsten Hawk

Inhalt

Ratgeber über Pilze selber züchten im Keller, Wohnung oder Garten

1. Was sind Pilze?

2. Lebenszyklus und Lebensweise

3. Welche Pilze kann man selber züchten?

4. Nährwerte und Heilwirkungen von Champignons

5. Nährwerte und Heilwirkungen von Austernseitling

6. Nährwerte und Heilwirkungen von Shiitake

7. Die Wichtigkeit von Sauberkeit

8. Wie ist die Sauberkeit zu praktizieren?

9. Optimale Wachstumsbedingungen

- [10. Was wird gebraucht?](#)
- [11. Welche Substrate sind geeignet?](#)
- [12. 6 Schritte beim Pilzanbau](#)
 - [13. 1. Reinkultur Herstellung](#)
 - [14. 2. Pilz Brut herstellen](#)
 - [15. 3. Beimpfen](#)
 - [16. 4. Durchwachsphase](#)
 - [17. 5. Fruchtkörperbildung](#)
 - [18. 6. Ernte](#)
- [19. Pilzzucht Garten auf Holzhäcksel oder Strohballen](#)
- [20. Pilzzucht im Keller auf Sägespäne, Kaffeesatz, Strohpellets](#)
- [21. Pilzzucht in der Wohnung auf Sägespäne, Kaffeesatz](#)
- [22. Pilze lagern und haltbar machen](#)
- [23. Tipps zur Pflege](#)
- [24. Tipps gegen Schädlinge](#)
- [25. Pilze aus dem Supermarkt zur Zucht nutzen?](#)
- [Fazit: Pilze selber züchten](#)

Ratgeber über Pilze selber züchten im Keller, Wohnung oder Garten

Pilze sind die ältesten und vielfältigsten Organismen auf unserer Welt. Anders als Pflanzen betreiben sie keine Photosynthese und bevorzugen feuchte, schattige Lagen. Pilze enthalten viele Nährstoffe und sind besonders