

Samuela Frei

# WIR ALLE WAREN, SIND ODER BLEIBEN VERBRECHER



DIE VERÄNDERUNG BEGINNT BEI MIR UND  
NIRGENDWO SONST

Ich widme dieses Buch allen Menschenseelen.  
Damit jeder für sich erkennt, dass wir nur zusammen eine  
bessere Welt erschaffen können.

Alles was ich schreibe ist meine Sichtweise, meine  
Interpretation und meine Wahrheit.

Tue jedem Menschen nur das an, was Du selbst  
ertragen kannst und willst.

DUMM sind die, die Lügen verbreiten, um jemanden schlecht zu machen, damit Sie besser da stehen!

Noch DÜMMER sind die Mitläufer, die Lügen weiterverbreiten, obwohl Sie wissen, dass es nicht der Wahrheit entspricht!

Aber am DÜMMSTEN sind die, die dann nicht zu ihren erzählten Lügen stehen und um "Geheimhaltung" betteln!!!

ICH gönne mir den Luxus, meine eigene Meinung zu haben.

Besitze genug Arroganz, von meinen Erfahrungen zu profitieren.

Habe genug Taktlosigkeit, meine Entscheidungen allein zu treffen.

Verfüge über ausreichend Frechheit, meinen eigenen Weg zu gehen.

Ich übernehme die volle Verantwortung für alles was ich sage, aber niemals für das, was Andere verstehen!

Vor vielen tausenden von Jahren wurde  
UNS das Leben geschenkt,  
„Mach was draus“!

Macht – Gier – Korruption – Profitgier –  
Obsessionen – Rache – Eifersucht – Wut –  
Aggressionen – Persönlichkeitsstörungen  
– Neid – Missgunst und vieles mehr ...

All das sind „nur“ Resultate falscher er-ZIEHUNG, Ernährung  
und Umfeld.  
(Manchmal auch Karma)

Es wird ZEIT, nach INNEN zu blicken und  
die andere Seite der Medaille zu erblicken.

# **Inhaltsverzeichnis**

Einleitung

Die 7 Todsünden

Paragrafen

Menschenrechte

Das System

Religion/Glaube

Werbung

Schlusswort

Gedanken



# *Einleitung* .....

*Viel Spass - los geht's!*

Letztes Jahr im Frühling entstand dieses Buch wo ich feststellen durfte, dass sich sehr viele Menschen noch in einer Art Trancezustand befinden. Menschen wie ich - doch wie mein ICH vor ca. 15/20 Jahren.

Alles was wir TUN, Denken und egal wie wir handeln, es ist ein Reifeprozess.

Auf unserem „Spielplaneten“, spielen wir so viele verschiedene Arten von Spielen.

Einige sind lustig, makaber, abartig und andere einfach nur doof und perfide.

Doch mehr über den Spielplaneten in meinem nächsten Buch.

Mittlerweile schreiben wir Mai 2020 und befinden uns gerade in einem so spektakulären Wandel der Geschichte der Menschheit.

Und da steigt in mir das Gefühl auf, dass ich JETZT mit meinem Inhalt rausgehen soll.

*Jeder einzelne da draussen sollte ...  
Immer mit dem Menschen beginnen,  
die Welt zu verändern,  
der einem jeden Morgen als erstes aus dem Spiegel  
entgegenblickt.  
Samuela Frei*

Der Mensch der Dir morgens als erstes aus dem Spiegel entgegenblickt - „DIESER MENSCH“ ist das Wichtigste in Deinem Leben.

Wenn es diesem Menschen gut geht, dann geht es den Menschen in seinem Umfeld meistens auch gut.

DIESER Mensch hat eine Lebensaufgabe und ich bin mir zu 1.000% sicher, dass es keine Lebensaufgabe gibt, die beinhaltet, dass man andere Leute verurteilt und sie in irgendwelche Schubladen steckt.

Alles, wirklich ALLES hat einen Sinn, auch wenn wir diesen erst Monate oder Jahre später verstehen können.

Ich spreche nur von meinen persönlichen Erfahrungen! Und vielleicht ist es Dir auch schon öfter so ergangen.

Gehe Du mit ALLEN Menschen so um, wie Du von ihnen behandelt werden möchtest.



Wenn wir alle das erkennen und lernen zu verstehen, erst dann (rein hypothetisch) wird sich auch wirklich etwas auf diesem Planeten verändern können.

Hör auf nur eine Marionette des Spiels zu sein, beginne Deinen Geist einzuschalten, dieser ist nicht nur als Dekoration gedacht und fange an zu agieren.

Wir sind mehr als manipulierte Sklaven des Systems - wir sind MENSCHEN!

Also höre auf Dich manipulieren zu lassen und stehe auf.

Die Veränderung beginnt in MIR und nirgendwo sonst. Wenn ICH also aggressiv reagiere, reagiert mein Gegenüber meistens auch aggressiv.

Bin ich ruhig und gelassen, begegne ich mehr Menschen die auch ruhig und gelassen sind.

Was ich mit diesem Inhalt bezwecken will ist, dass ALLE Menschen mehr auf das schauen, was sie selbst schon verbockt haben.

KEINER von uns ist wirklich unschuldig!

Doch es fällt uns viel leichter, die Schuld für unser eigenes Ausrasten jemand anderem in die Schuhe zu schieben.

Ja nicht die Schuld bei einem selbst zu suchen, doch genau das ist der „Trick“ des Ganzen - wie man zu mehr Selbsterkenntnis kommt, und schlussendlich die Möglichkeit bekommt, sich zu einem besseren Menschen zu entwickeln.

Keiner von uns Menschen ist vor schwachen Momenten, Versuchungen oder üblen Gedanken gefeit und absolut unschuldig.

Keiner ist besser oder schlechter, nur anderes.

Jeder ist eben auf seine Art und Weise einzigartig! Jeder ist perfekt in seiner Unperfektheit!

Jeder einzelne Mensch befindet sich auf seiner eigenen Reise, die manchmal spassig aber auch sehr grausam sein kann.

Die Entscheidungen die wir dabei treffen, formen uns auf unserem Weg.

Manchmal stellen uns diese Entscheidungen auf die Probe und bringen uns an unsere Grenzen. Doch das macht uns nur stärker – stärker als wir es je für möglich gehalten hätten.

Auch wenn es manchmal aussichtslos erscheint, geben wir (jeder für sich) immer unser Bestes, auch wenn dies für Aussenstehende oft nicht so aussieht.

Mach Dir Deine Erfahrungen zu nutze und baue auf das Erlebte auf.

Alles was wir erleben, erfahren, sehen und berichten. Alles - wirklich alles - hat mit uns selbst zu tun.

Dieser Inhalt ist vielleicht etwas verstörend und teilweise auch sehr negativ, doch bedenke, ich möchte Dir nur aufzeigen, dass WIR ALLE nicht unschuldig sind. Das Einzige was ich bezwecken möchte ist, dass Du und viele Andere „NICHT“ mit einem Finger auf Andere zeigen sollten, denn drei Finger, zeigen auf Dich selbst zurück.

Schuld und Unschuld, Richtig oder Falsch sind nur Worte der Sprache. Erst die Bewertung des Menschen gibt diesen Worten die Macht. Zudem gebe ich Dir nur eine Chance auf eine andere Sichtweise, einen Perspektivenwechsel.

Andere zu beleidigen, zu denunzieren und sich über sie als Richter aufzuspielen, dieses Spiel empfinde ich persönlich als viel zu einfach in seiner Oberflächlichkeit und nach vielen Jahrhunderten der Geschichte, wo ein großer Teil der Menschheit dieses Spiel gespielt hat, auch als sehr langweilig.

Naja so lange lebe ich zwar noch nicht, doch was man so in unseren Geschichtsbüchern liest und in unseren Dokumentationen hört und sieht, oder in unseren Unterhaltungsfilmen, sowie Kinderfilmen abläuft, überall geht es um Macht, Korruption, Geld und Ähnliches.

Das ist mein persönliches Empfinden.

Alles was mit dem vermeintlichem Virus zusammenhängt, dazu möchte ich mich nicht mehr äussern, denn das tun zu Zeit viel zu viele.

Vermeintlich - weil ich selbst zweifle und nicht mit absoluter Sicherheit sagen kann, „gibt es ihn - oder gibt es ihn nicht“.

Dieses aktuelle globale Ereignis wird wohl auf ewig in die Geschichte eingehen!

In dieser Zeit wurde/wird jeder einzelne Mensch von den NEUEN Umständen getestet und leider kommen viele mit der Situation nicht klar. Nur wenige Menschen wissen was mit sich selbst anzufangen, wenn sie ihrer Arbeit nicht nachgehen können.

Da sieht man wieder einmal wie eingefahren wir Menschen doch sind.

Täglich grüsst die Seifenoper und wir funktionieren. Die Seifenblase platzt und wir stehen da wie ein Ochse auf dem Berg. Was nun?

So ein Wandel ist die allerbeste Möglichkeit sich mit selbst zu befassen, in sich zu schauen, sich mit den eigenen Schatten, Muster, Themen zu beschäftigen. Doch nein, viele betäuben sich weiterhin mit den Medien und all den Informationen, die sich da so zeigen - wobei vieles einfach nur grotesk ist.

Sie bemerken nicht wie sie sich damit noch mehr Schaden zufügen. Es ist erwiesen, dass Angst und Panik das Immunsystem eines Menschen extrem verändern kann UND wir wissen, dass die Energie der Aufmerksamkeit folg.

Nun gut, was zeigt uns diese Situation?

Was haben wir ALLES daraus gelernt?

Isolation, Einsamkeit und Gesichtsmasken sind Scheisse.

Belogen und betrogen zu werden fühlt sich schlecht an.

Dass es Wichtigeres gibt, als sich mit all dem anderen materiellen Schwachsinn zu umgeben. Es ist nur eine weitere Form sich selbst zu betäuben.

Vielleicht passiert es ja noch, dass das Internet für ein paar Tage still gelegt wird. Diesen Wunsch habe ich schon seit über einem Jahr, denn dann lernen auch die ganzen YouTube Sternchen, dass Social Media nicht alles ist. Dass das wahre Leben draussen stattfindet und nicht vor einem Bildschirm. Das gilt natürlich auch für alle TV/Nachrichten & Spiele Junkies.

Bitte nicht falsch interpretieren, ich liebe das Internet mit all seinen Möglichkeiten, trotzdem ist es aus meiner Sicht nicht nur ein Segen sondern auch ein Fluch.

Viele Menschen betreiben auch damit Schindluder und ergötzen sich am Leid anderer Menschen. Doch das ist ein anderes Thema.

Zudem wird viel zu oft das Spiel „Mensch ärgere mich“ gespielt.

Dieses Spiel wurde und wird immer noch von so vielen Menschen gespielt, dies soll ein für alle Mal aufhören.

Keiner kann mich ärgern wenn ich in meiner Mitte bleibe. Rechtfertigungen, Erklärungsbedarf oder jemanden MEINE Meinung überstülpen zu müssen sind alles Anzeichen, dass ICH NICHT im Reinen bin. Dass sich da Themen zeigen die mit MIR selbst zu tun haben.

Verstehst Du, worauf ich hinaus will?

Kannst Du mit mir streiten, wenn ich nicht mitmache? 😊

Wir Menschen lernten/lernen NICHTS über die Macht unseres Körpers, unseres Geistes und der gesamten

Energie.

Wir werden geschult, auf unsere angeborene Intelligenz und unsere Instinkte zu verzichten.

Man gewöhnt sie uns regelrecht systematisch ab.

Wie zum Beispiel:

Hier ist ein Arzt, hier ist ein Therapeut - wenn etwas nicht in Ordnung ist, lass Dich von ihnen behandeln.

Trainer sagen uns ob wir gut genug sind, Lehrer sagen uns ob unsere Leistungen etwas taugen. Man bringt uns als Kind schon bei, alles an äussere Instanzen abzugeben.

Wir haben uns ständig ablenken lassen und unsere gesamte Aufmerksamkeit wurde auf die physische Welt gerichtet.

Alles befindet sich im AUSSEN!

Gute Schule noch besserer Beruf, Geld, tolles Auto, megageile Wohnung - alles nur Prestige.

Nichts vom dem BRAUCHEN wir um Überleben zu können! Rein gar nichts ist lebensnotwendig.

Das ist das, was von uns „Menschen“ erwartet, gefordert und gemacht wurde.

Zu funktionieren und mitzuspielen, damit das System überhaupt funktionieren kann.

Schon allein in diesem Aspekt sind wir ALLE mit schuldig, da wir NICHTS hinterfragt und NICHTS unternommen haben. Oder viel zu wenig!

Jeder einzelne Mensch kann zu einem besseren Miteinander beitragen.

Dazu gehört das VERSTÄNDNIS, dass jeder aus seinem besten Wissen und Gewissen handelt.

Ich schreibe über DICH und mich, nicht über ALLE.

Ja ich bin mir absolut im klaren darüber, was gerade auf der Welt los ist, doch bedenke, WIR wissen nicht warum so gehandelt wurde und ob ALLE freiwillig mitgemacht haben.

Es gibt viele Variationen, Spekulationen und Mutmassungen, doch JETZT geht es um DICH allein.

Nun hoffe ich, dass ich Dich schon bei der Einführung etwas zum Nachdenken bringen konnte.

*Die*



*Todsünden*

Kennst Du die 7 Todsünden?

Weißt Du was sie bedeuten und glaubst Du, dass Du keine dieser Sünden je durchlebt, erlebt hast?

Na dann – Ich glaub es Dir nicht.

I. Hochmut

Stolz, Eitelkeit, Übermut, Herablassung, Anmassung, Selbstgefälligkeit, Überheblichkeit, erfolgsverwöhnt sein

II. Geiz

Habgier, Habsucht, Geldgier, Profitgier, Profitsucht, Raffsucht, Raffgier, Besitzgier

III. Neid

Eifersucht, Missgunst,

IV. Zorn

Jähzorn, Wut, Rachsucht, Tobsucht, Groll, Verärgerung, Missmut, Gereiztheit, Erregung,

V. Wollust

Ausschweifung, Genusssucht, Begehren, Unkeuschheit, Begierde, Gier, Fleischeslust, Gelüste, Sinnesrausch, Verlangen, Geilheit,

VI. Völlerei

Gefrässigkeit, Masslosigkeit, Selbstsucht, Genusssucht, übertriebener Konsum

VII. Faulheit

Feigheit, Ignoranz, Überdruß, Passivität, Mutlosigkeit,

Hier noch eine weitere Beschreibung:

1. Superbia – Hochmut

Sehr viele Menschen die auf einer höheren Machtposition stehen, neigen zur Überheblichkeit und vergessen oft wie die Zeit vorher war, bevor sie so weit gekommen sind.



Manche vergessen das so gut, dass sie andere nicht mehr als gleichwertig betrachten und behandeln sie auch dementsprechend schlecht.

## 2. Avaritia – Habgier

Habgier ist ein übertriebenes Streben danach den eigenen Besitz zu vermehren. Einige Menschen neigen dazu, dass sie keine Grenzen kennen und auch orthodoxe Ergebnismodelle in Betracht ziehen.

## 3. Invidia – Neid

Es ist eine der häufigsten negativen Eigenschaften der Menschheit, dass sie jemand anderen den Erfolg oder dessen Besitz nicht gönnen. Sie wollen das Gleiche besitzen, doch nicht das Gleiche dafür tun, um es erreichen zu können.

## 4. Ira – Zorn

Zorn ist ein elementarer Zustand starker emotionaler Erregung mit unterschiedlichen aggressiven Tendenzen, die zum Teil mit negativen Begleiterscheinungen verknüpft sind/werden.

## 5. Luxuria – Wollust

Lust auf mehr, unersättliches sexuelles Verlangen das ist bestimmt eine sehr verbreitete Sünde. Alles legitim wenn der Betroffenen auch ein „Nein“ von seinem Spielgefährten akzeptiert, wenn er oder sie nicht will.

Wollust ist eine sinnliche, sexuelle Begierde und Lust, die bei sexueller Aktivität, der Befriedigung oder bei sexuellen Phantasien erlebt wird. Es schliesst das aktive Handeln zur Steigerung der sexuellen Befriedigung ein.

## 6. Gula – Völlerei

Alles was übertrieben praktiziert wird, oder zum Ausdruck gebracht wird bezeichnet man als Völlerei. Üppiges,

unmäßiges Essen und trinken, sowie Festgelage oder Orgien in vielerlei Hinsichten.

### 7. Acedia – Trägheit

Die Trägheit trifft ein wenn sich der Bewegungszustand des physischen Körpers in einen nicht mehr kontrollierbaren Zustand verlangsamt. Er verharrt in einer Dauerschleife was wiederum der Anfang einer Depression sein kann.

Die 7 Todsünden zusammengekommen ergibt die Finsternis. Also gib acht, dass Du nicht ALLE gleichzeitig in Anspruch nimmst. 😊

Diese Charaktereigenschaften werden als Hauptlaster bezeichnet und die wiederum sind die Ursache und somit die Wurzel des Sünders.

Sie werden vom Tag unserer Entstehung an genährt und weiter fortgeführt durch die Programmierungen und Konditionierungen, die wir im Laufe unseres Lebens erfahren und verinnerlichen.

Vieles erlernen wir in unseren Kindertagen.

Wir werden vom Elternhaus, im Kindergarten, in der Schule, in den verschiedensten Ausbildungen oder in unseren Berufen dementsprechend konditioniert, programmiert und indoktriniert.

Immer wieder begegnen wir Menschen die uns ihre Idealvorstellungen aufzwingen wollen, doch wer hinterfragt noch, was Dein Kind wirklich will oder braucht?

Was sind die wahren Interessen & Bedürfnisse eines/Deines Kindes?

Was hättest Du Dir als Kind gewünscht, gebraucht?

Viele Kinder streben immer und immer mehr nach Anerkennung und Wertschätzung der Eltern. Je nachdem wie diese Eltern mit ihren Kindern umgegangen sind. Dieses

Verlangen nach Anerkennung und Wertschätzung zieht sich bis ins erwachsene Leben hinein wenn es nie gestillt wurde.

Wir werden/wurden bewusst oder unbewusst von Menschen manipuliert und dies tun wir wiederum selbst nur, um ein besseres Ergebnis zu erlangen, oder weil wir es nicht besser wussten.

Wenn wir dann endlich kapieren und jeder für sich versteht, wie es wirklich funktionieren könnte, sind wir um einige Jahre gealtert. Schade!

Tja, und bei wie vielen Kindern und Jugendlichen waren wir selbst in unserem Reifeprozess ein schlechter Lehrer – ein weniger gutes Vorbild?

So wie einige Menschen für uns, ein nicht so tolles Vorbild waren. Trotzdem sind wir zu dem Menschen geworden der wir heute sind und dazu gehören eben auch alle Missstände.

Doch damit all die Nachkommen es besser und einfacher haben, ist es an der Zeit, dass wir uns endlich mit uns SELBST befassen. Damit „unsere“ Nachkommen in eine bessere Welt mit Feingefühl, Empathie & Freude eintauchen können.

Schattenarbeit ist kein Prozess für Feiglinge, dazu braucht es starke Persönlichkeiten.



## *Paragraphen*

.....

*Wir sind schon alle  
mal straffällig geworden*