

Kai Rugenstein



PSYCHODYNAMIK **Kompakt**

Freie Assoziation und gleichschwebende Aufmerksamkeit

V&R



PSYCHODYNAMIK **Kompakt**

Herausgegeben von
Franz Resch und Inge Seiffge-Krenke

Kai Rugenstein

Freie Assoziation und gleichschwebende Aufmerksamkeit

Arbeiten mit der psychoanalytischen
Methode

Mit 3 Abbildungen

Vandenhoeck & Ruprecht

Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek:
Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über <http://dnb.de> abrufbar.

© 2019, Vandenhoeck & Ruprecht GmbH & Co. KG,
Theaterstraße 13, D-37073 Göttingen
Alle Rechte vorbehalten. Das Werk und seine Teile sind urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung in anderen als den gesetzlich zugelassenen Fällen bedarf der vorherigen schriftlichen Einwilligung des Verlages.

Umschlagabbildung: Paul Klee, Witterndes Tier, 1930/akg-images

Bildnachweise S. 52/53 (Abb. 2): Christine Böhme, Berlin

Satz: SchwabScantechnik, Göttingen
EPUB-Produktion: Lumina Datamatics, Griesheim

Vandenhoeck & Ruprecht Verlage | www.vandenhoeck-ruprecht-verlage.com

ISSN 2566-641X
ISBN 978-3-647-99901-2

Inhalt

Vorwort zur Reihe

Vorwort zum Band

- 1 Einleitung: Der Weg der Analyse
- 2 Die Grundregeln: Freie Assoziation und gleichschwebende Aufmerksamkeit
- 3 Unterwegs zur psychoanalytischen Methode
 - 3.1 Poetik: Die Kunst des Hervorbringens
 - 3.2 Psychologie: Assoziationismus
 - 3.3 Freuds voranalytische Schriften: Der Assoziationsapparat
 - 3.4 Freuds klinische Erfahrungen: Einsicht durch Ablendung
 - 3.5 Selbstanalyse und Traumdeutung: Freiheit zum Determinismus
- 4 Die Praxis der Methode
 - 4.1 Ein Beispiel: Herr O
 - 4.2 Rahmen: Formulierungen der Regeln
 - 4.3 Haltung: Aufnahme- und Reaktionsbereitschaft
 - 4.4 Interventionen: Wege zur Deutung
 - 4.5 Das Problem der äußeren Realität und die tiefenpsychologische Anwendung der

psychoanalytischen Methode

- 5 Reines Beobachten: Achtsamkeit und die psychoanalytische Methode
- 6 Die Methode lernen – mit der Methode lernen: Ausbildung und Supervision
- 7 Zusammenfassung: Zehn Prinzipien für das Arbeiten mit freier Assoziation und gleichschwebender Aufmerksamkeit

Literatur

Vorwort zur Reihe

Zielsetzung von PSYCHODYNAMIK KOMPAKT ist es, alle psychotherapeutisch Interessierten, die in verschiedenen Settings mit unterschiedlichen Klientengruppen arbeiten, zu aktuellen und wichtigen Fragestellungen anzusprechen. Die Reihe soll Diskussionsgrundlagen liefern, den Forschungsstand aufarbeiten, Therapieerfahrungen vermitteln und neue Konzepte vorstellen: theoretisch fundiert, kurz, bündig und praxistauglich.

Die Psychoanalyse hat nicht nur historisch beeindruckende Modellvorstellungen für das Verständnis und die psychotherapeutische Behandlung von Patienten und Patientinnen hervorgebracht. In den letzten Jahren sind neue Entwicklungen hinzugekommen, die klassische Konzepte erweitern, ergänzen und für den therapeutischen Alltag fruchtbar machen. Psychodynamisch denken und handeln ist mehr und mehr in verschiedensten Berufsfeldern gefordert, nicht nur in den klassischen psychotherapeutischen Angeboten. Mit einer schlanken Handreichung von 70 bis 80 Seiten je Band kann sich die Leserin, der Leser schnell und kompetent zu den unterschiedlichen Themen auf den Stand bringen.

Themenschwerpunkte sind unter anderem:

- *Kernbegriffe und Konzepte* wie zum Beispiel therapeutische Haltung und therapeutische Beziehung, Widerstand und Abwehr, Interventionsformen, Arbeitsbündnis, Übertragung und Gegenübertragung,