

WALTER
BODHI

Erobere deine Traumfrau

Wie du Erfolg bei den
schönsten Frauen
hast – garantiert!



Band 1

Inhalt

Einleitung

Die gemeinsamen Eigenschaften aller Frauenhelden

Aufzieher

Werde der »Strippenzieher«

Positiv denken und positiv sein

Das Ansprechen im Alltag

Ansprechen auf der Straße – Casanova Style

Die Kommunikationsstruktur vom Ansprechen bis zum Date

Beispiel: »Vom Ansprechen zum Date«

Ablehnungen deines Flirts – Die Ablehnungsdreher

Schöne Frauen im Bekanntenkreis erobern

Flirten in der Nacht

Frauenerfolg im Club

Erfolgreich in jeder Bar

Der richtige Umgang mit Nummern / Das Telefongespräch

Das Telefongespräch

Das Treffen, The Date, Le Rendez-vous

Sei der Beschützer

Die emotionale Verbindung

Komplimente zum Dahinschmelzen

Die Berührungsleiter

Einleitung

Hallo lieber Leser,

ich gratuliere dir zum Kauf des Buches »Eroberere deine Traumfrau«.

Mit dem Erwerb dieses Buches hast du einen großen Schritt getan, denn dieses Buch zeigt dir, wie du Erfolg bei attraktiven Frauen haben kannst – garantiert! Und für diesen Erfolg spielt es keine Rolle, wie muskulös, gutaussehend oder reich du (nicht) bist.

Das kann ich dir persönlich versprechen, da ich selbst diesen Weg gemeistert habe.

Vor sechs Jahren war meine Erfolgsquote bei Frauen annähernd Null – ich machte absolut alles falsch, was man falsch machen kann.

Damals entschied ich mich: »So kann das nicht weitergehen. Es muss eine Veränderung her und zwar jetzt!« Ich las Bücher zum Thema Flirten, besuchte Seminare und übte, übte und übte all diese neuen Einstellungen, Kommunikationswege und Kniffe.

Ich wurde mit der Zeit immer besser und kam schließlich zu dem Punkt, an dem ich mir meine Traumfrauen einfach aussuchen konnten. Mein Traum war also in Erfüllung gegangen.

Zu diesem Traum habe ich in den vergangenen vier Jahren nun schon über Tausend Männer auf Konferenzen, Seminaren, Workshops und Coachings verholpen.

Aber ich bin der Meinung, dass absolut JEDER Mann den Frauenerfolg verdient, den er sich wünscht. Und um nun möglichst vielen Männern da draußen diesen Wunsch zu erfüllen, habe ich dieses Buch geschrieben.

Die Literatur, die ich in unserer Anfangszeit kennen lernten war sehr theoretisch, ließ bestimmte wichtige Phasen der Eroberung von Frauen aus und es fehlte an allen Ecken und Enden an Anwendungsbeispielen.

Genau dafür ist mein Buch da. Ich habe auf unnötigen Theorie-Ballast verzichtet und mich auf die Vermittlung von praxisrelevantem Wissen konzentriert.

Unterstützt wird diese Orientierung an der wirklichen Praxis durch die vielfältigen und zahlreichen Beispiele aus dem wahren Leben. Diese Beispiele sind jedoch nicht als Autobiographie zu verstehen.

Dieses Buch ist der Schlüssel zu deinem persönlichen Frauenerfolg und du musst ihn nur Herumdrehen.

Jetzt kommt jedoch das »Aber«!

Auch wenn das Buch sich schön lesen lässt, handelt es sich bei der vorliegenden Schrift jedoch nicht um einen Roman. Diese Lektüre wird – und soll – dir Vergnügen bereiten, aber du lernst nur deine Traumfrauen im Sturm zu erobern, wenn du mit diesem Buch auch wirklich arbeitest.

Es ist leider nicht so, dass du dieses Buch unter dein Kopfkissen legst und im Schläfe unglaubliche Flirtfähigkeiten erlangst.

Vor dir liegt also ein Arbeitsbuch. Den größten Nutzen erzielst du, wenn du dir parallel zum Lesen des Buches oder nach jedem Kapitel Notizen zu den wichtigsten Inhalten machst und sie noch mal im Kopf durchgehst.

Dies sorgt nicht nur für ein tiefes Verständnis der Materie, sondern führt auch dazu, dass dir die Erfolgsprinzipien in Fleisch und Blut übergehen.

Triff darüber hinaus JETZT die Entscheidung jene Prinzipien in der Praxis umzusetzen, denn dann wird dein Frauenerfolg durch die Decke gehen!

Ich wünsche dir viel Spaß mit diesem Buch - mögen alle deine Wünsche in Erfüllung gehen,

Walter Bodhi

PS: Es kommt immer mal wieder vor, dass Männer sich für den Erwerb eines Buches, das ihnen erfolgreiches Flirten beibringt, ein wenig schämen.

Allerdings gibt es überhaupt keinen Grund, verlegen zu sein. Denn während du dies hier liest, studieren gleichzeitig tausende Frauen die Flirt-Tipps der Cosmopolitan, Vogue oder Elle, um zu erfahren, wie sie besser auf Männer wirken. Die Frage, wie man mehr Erfolg beim anderen Geschlecht hat, ist ganz natürlich und liegt in der Natur des Menschen.

Also freue dich, dass du nun kurz davor bist, das richtige Flirten zu erlernen, mit dem du die schönsten Frauen kinderleicht für dich gewinnen kannst.

Die gemeinsamen Eigenschaften aller Frauenhelden

Casanova hatte es. James Bond hat es.

Und bestimmt gibt es auch einen Typen in deinem Freundes- oder Bekanntenkreis, der »es« hat.

Ich spreche hier von dem »gewissen Etwas«. Der oder den Eigenschaften eines Mannes, die dafür sorgen, dass ihm Frauen nur so »zufliegen«.

Was hat er, was andere Männer nicht haben?

Oder vielmehr: Welche Eigenschaften und Verhaltensweisen sind für den Erfolg bei Frauen verantwortlich?

In diesem Kapitel beschäftigen wir uns mit der Frage, welche Verhaltensweisen und Charakterzüge einen Mann für Frauen attraktiv machen, sie anziehen und vor allem wie DU dir diese aneignen kannst.

Dieses »gewisse Etwas« bildet das Fundament für deinen Frauenerfolg, auf dem im weiteren Verlauf Flirt-Techniken und -Strukturen errichtet werden.

Zur Beweisführung bewegen wir uns aber nicht in die Vergangenheit oder in einen Film, sondern greifen das Beispiel aus deiner unmittelbaren Umgebung – nämlich den Frauenhelden aus deinem Bekanntenkreis auf.

Was macht seine Anziehungskraft aus?

Er ist nicht unbedingt Brad Pitt und Reichtum sucht man bei ihm auch vergebens. Trotz dieser »fehlenden« Eigenschaften fliegen ihm die Frauen förmlich reihenweise zu und er muss nur wenig dafür tun. Frauen, die ihn kennen lernen, können nicht genau benennen, was ihn so attraktiv macht.

Auch für viele Männer gleicht die Suche nach der Anziehungskraft auf Frauen der Suche nach dem heiligen Gral.

Dabei kann es so einfach sein, wenn man nicht mit einem so komplexen Gebilde wie dem »gewissen Etwas« oder Anziehungskraft hantiert, sondern sie in ihre Einzelbestandteile zerlegt. Denn jeder Bestandteil für sich ist erlernbar.

Die Eigenschaften eines Frauenhelden

- er stellt keine Frau auf ein Podest
- er ist selbstbewusst und kommunikativ
- er führt und organisiert die Gruppe
- er hat Humor
- er vertritt eine positive Einstellung
- er ist kein »Nice-Guy« und sehr direkt
- dennoch redet er nie negativ und ist hilfsbereit
- er ist ein Mann der Tat
- er hat den Mumm einfach Dinge mit Frauen »anzupacken«.

Wie du siehst, sind alle Punkte sehr wohl greifbare Dinge, die du in diesem Kapitel Schritt für Schritt verstehen und erlernen wirst. Jede der hier erläuterten Techniken,

Handlungsweisen und Einstellungen sind elementar für den Erfolg beim Flirten.

Wenden wir uns nun in einer etwas anderen Reihenfolge den Attributen eines Frauenhelden zu.

Humor oder »Was sich liebt, das neckt sich«

Mit dem Thema Humor ist nicht gemeint, einen Witz nach dem anderen zum Besten zu geben. Hin und wieder einen Joke einzustreuen ist eine gute Sache für die Gruppe, aber wer sich darauf konzentriert, zwanghaft lustig zu sein, der wird schnell als Pausen-Clown abgestempelt.

Richtig angewendet ist Humor aber das »Herz und die Seele« eines guten Flirts. Die Art von Humor, die Frauen anzieht, ist natürlich der Witz über sie und mit ihnen als Hauptdarstellerin.

Frauen finden es sehr anziehend, wenn man beim Flirten mit ihnen nicht sofort zum Nice-Guy oder perfekten Schwiegersohn in spe mutiert. Sie mögen es, wenn der Typ nicht vollständig ihren Reizen erliegt. In dem Moment, in dem ein Mann Humor zeigt und sie nicht ernst nimmt, subkommuniziert er Überlegenheit, eine gewisse Lockerheit und Leichtigkeit sowie die Tatsache, dass man mit ihm Spaß haben kann.

Gerade besonders attraktive Vertreterinnen des weiblichen Geschlechts kennen diesen Art des Umgangs nicht und sind total erstaunt, wenn du damit auffährst. Fordere sie heraus und ziehe sie auf in einer Art Rollenspiel. Nimm sie mal richtig auf den Arm und beobachte, wie sie reagiert. Die Reaktionen reichen vom Staunen mit offenem Mund, über das Hauen auf deinen Arm bis hin zu einem spielerisch geäußertem »du Arsch«.

All diese Reaktionen sind eine weitere Erfolgsstufe auf deiner Flirt-Leiter, denn mit jedem Treffer steigt deine Anziehung.

Am besten lernst du dieses Verhalten durch Nachahmen. Also zeige ich dir einige Beispiele für effektive und funktionierende Tricks und Techniken, um eine Frau auf- und anzuziehen. Achte darauf, die folgenden Äußerungen nicht mit dauerhaft bier-ernstem Gesichtsausdruck von dir zu geben. Zu Beginn der Aussage kann dies für positive Spannung sorgen, aber dauerhaft nimmt sie nachher alles für bare Münze. Wenn sie nicht versteht, dass du sie aufziehst und das nicht vollkommen ernst meinst, dann machst du etwas falsch.

Aufzieher

1. Situation: Sie sagt etwas Doppeldeutiges oder Anzügliches

Du: »Ah, so eine bist du.«

Sie: »Nein, nein. Oh man, so hatte ich das gar nicht gemeint.«

Du: »Du musst dich nicht rechtfertigen.«

Hier nutzt du die Macht der Situation. In meinem Buch »**Das Routinen Handbuch**« (siehe am Ende dieses Buches) findest du viele Tipps, wie du auf solche Steilvorlagen reagieren kannst. Wenn du lernst, diese Situationen zu nutzen, machst du es dir am einfachsten, da du dir nichts selber ausdenken musst.

Dieses Beispiel zeigt deutlich, wie du Humor nutzen kannst, um dich in eine überlegene Position zu bringen. Dies bringt deine Flirtpartnerin dazu sich für etwas zu rechtfertigen,

obwohl sie keinen Fehler begangen hat. Den sozialen Druck, der durch dein Urteil auf ihr lastet, nimmst du am Ende aber wieder raus und kommunizierst Interesse.

2. Situation: Sie regt sich über etwas Belangloses auf

Du: »Weißt du, du siehst unglaublich süß aus, wenn du dich über etwas aufregst.«

Sie: »Hey, das ist nicht lustig!«

Du: »Lustig nicht, aber süß.«

Was kleine Kinder tun, ist süß und niedlich. Diese Adjektive nun mit ihr zu verknüpfen, foppt sie natürlich ungemein. Gerade in Kontexten, in denen die Frau älter als du oder sehr dominant ist, kannst du das Ruder damit schnell herumreißen.

3. Situation: Sie flirtet offensichtlich mit dir

Du: »Hey, hör auf mich so offensichtlich anzuflirten.«

Du wirst der erste Mann sein, der diese attraktive Frau für einen kurzen, Moment so offensichtlich ins Leere laufen lässt. Aber keine Angst, das beendet den Flirt noch lange nicht, im Gegenteil ...

Später: »Okay, jetzt kannst du wieder weitermachen.«

Mit dieser Aussage vertauschst du die Rollen im Flirt. Sie wird als »aggressive« Baggerin eingestuft, während du das unschuldige Ding bist. Das Tauschen der Rollen ist eine der Geheimwaffen von Frauenhelden und führt dazu, dass die Frauen ihnen nachlaufen.

In die gleiche Kerbe schlägt:

Du: »Gib mir einen Kuss auf die Wange und vielleicht kann ich dir dann vergeben.«

Es findet erneut ein Rollentausch statt. Normalerweise ist es der Mann, der bei der Frau durch Geschenke oder ähnliches Wiedergutmachung leisten muss. Nun ist dies ihr Part und sie muss dir dabei körperlich sogar sehr nahe kommen. Fies, oder?

Du: »Du kellnerst? Hätte ich gar nicht gedacht. Irgendwie wirkst du auf mich ein klein wenig tollpatschig.«

4. Situation: Sie redet sehr laut/ ist sehr direkt/ wirft irgendetwas um

Du: »Ich weiß ja nicht, ob ich mich mit dir in der Öffentlichkeit sehen lassen kann ...«

5. Situation: (im Gespräch)

Du: »Ich habe dir noch gar nicht die wichtigste Frage auf der Welt gestellt.«

Sie: »Okay? Was ist das denn?«

Sie erwartet nun eine richtig, richtig »große« Frage. Zum Beispiel, ob du sie nach einem Date fragst oder ob sie Single ist.

Du: »Was ist dein Lieblingseis?«

Sind wir ehrlich: Diese Frage hätte sie niemals erwartet. Auch wenn sie bereits weiß und wissen soll, dass du an ihr interessiert bist, lohnt es sich sie im Ungewissen ein wenig zappeln zu lassen. Frauen bedienen sich oft derselben Technik.

Später kannst du dann ganz geschickt zum Date überleiten:

Du: »Da ich jetzt weiß, dass du total der Stracciatella-Junky bist, lass uns doch nächste Woche zusammen ein Eis essen gehen!«

Eine Alternative wäre die Frage:

»Kannst du kochen?«

Die Sterne-Taktik

Lass uns eine kleine Zeitreise zurück in deine Kindergartenzeit machen. Erinnerst du dich noch an jene Sterne, die verteilt wurden, wenn du eine Aufgabe besonders gut und gewissenhaft erledigt hast? Dieses pädagogische Erziehungsmittel ist eine geniale Technik im Umgang mit dem zarten Geschlecht.

Wenn dir etwas an ihr gefällt – wie z.B. ihr Hobby Tanzen – oder etwas, das sie (für dich) tut, dann bekommt sie von dir einen Stern. Und wenn dir etwas nicht gefällt, dann kannst du ihr den Stern wieder abziehen. Ihr aktueller Sterne- Stand ist dann ein Thema, auf das du immer mal wieder (sogar in der Beziehung) zurückkommen kannst.

Für die richtig Offensiven

Du: »Hör auf, mich so mit deinen Blicken auszuziehen!«

Wenn du Erfahrung im Thema Aufziehen und Anziehen entwickelt hast, kannst du auch gerne diesen heftigeren Spruch verwenden. Es braucht ein wenig Mut, aber kann richtig angewandt einschlagen wie eine Bombe.

Oder:

Sie: »Ich tanze für mein Leben gern. Standard, Salsa. Hach, einfach alles, wo ich mich zu Musik bewegen kann.«

Du: »Tanzen? Ich hasse tanzen!«

Dies sagst du zunächst mit böser Miene. Nach 2-3 Sekunden löst du das Ganze auf, in dem du laut loslachst:

Du: »Du hättest mal dein Gesicht sehen sollen, unbezahlbar!«

Gerade dieser Spruch erfordert Fähigkeiten im schauspielerischen Bereich, aber vor allem stellt er erhöhte Anforderungen an deine kommunikativen Skills. Du musst es absolut kongruent rüberbringen können und ein Gespür haben, ob vor dir eine Frau steht, die so derben Humor verträgt. Triffst du aber die Richtige, erhöht sich dein Punktestand um Hundert.

Die hier gezeigten Aufzieher dienen deiner Orientierung. Versuche ihr System und ihre Wirkungsweise an Hand der Erklärungen und Beispiele nachzuvollziehen. Anfangs kannst du gerne einige von ihnen benutzen um ihre Wirkung zu testen. Mit der Zeit wirst du dann unterbewusst eigene Kreationen entwerfen und spontan ins Gespräch einstreuen.

Richtig eingesetzt können diese Sprüche dir großen Erfolg bescheren. Bei vielen Frauen vollführst du hiermit eine Wandlung vom netten Typen hin zum potentiellen Partner. Achte jedoch darauf, es nicht zu übertreiben. Ein Spruch hier und da ist der Königsweg. Wenn du einfach die Liste runterratterst, dann kannst du es dir mit vielen Frauen schnell verscherzen.

Deswegen achte immer auf die Reaktion im Flirt: Haut sie dir spielerisch auf dem Arm und titulierte dich auf lustige Weise als Arsch? Dann ist alles gut. Verdreht sie hingegen