

# PENSA COME UN BOSS

COME UNA FORTE MENTALITÀ  
DETERMINA IL TUO SUCCESSO

LUKE EISENBERG



# **Pensa Come Un Boss: Come Una Forte Mentalità Determina Il Tuo Successo**

**Non sono consentite la riproduzione, la traduzione,  
l'ulteriore elaborazione o azioni simili per scopi  
commerciali, nonché la rivendita o altre pubblicazioni  
senza il consenso scritto dell'autore.**

**Copyright © 2018 - Luke Eisenberg**

**Tutti i diritti riservati.**

Il successo inizia nella testa - Perché avete bisogno della giusta mentalità...anche prima di iniziare!

1. Passo per aumentare la vostra mentalità per il successo: Sapete cosa significa per lei il successo?

2. Passo per aumentare la vostra mentalità per il successo: Auto-riflessione e analisi onesta

3. Passo per aumentare la vostra mentalità per il successo: Non abbiate paura di affrontare le sfide

4. Passo per aumentare la vostra mentalità per il successo: Lasciate la vostra zona comfort e fate qualcosa di nuovo

5. Passo per aumentare la vostra mentalità per il successo: Se la parola "se"...

6. Passo per aumentare la vostra mentalità per il successo: L'umano timido: vorrei, ma non so come

7. Passo per aumentare la vostra mentalità per il successo: Reso: Non ho le risorse

8. Passo per aumentare la vostra mentalità per il successo: Realizza i tuoi sogni e fai quello che hai sempre voluto fare

9. Passo per aumentare la vostra mentalità per il successo: Non pensare a quello che gli altri potrebbero pensare del tuo obiettivo

10. Passo per aumentare la vostra mentalità per il successo: Auto-immagine negativa killer di successo

11. Passo per aumentare la vostra mentalità per il successo: Controlla cosa credi

12. Passo per aumentare la vostra mentalità per il successo: Affronta le tue paure

13. Passo per aumentare la vostra mentalità per il successo: Non rimanere nel passato

14. Passo per aumentare la vostra mentalità per il successo: Rafforzare la fiducia in se stessi

15. Passo per aumentare la vostra mentalità per il successo:  
Le emozioni sono segnali

16. Passo per aumentare la vostra mentalità per il successo:  
Renditi conto della tua vita

17. Passo per aumentare la vostra mentalità per il successo:  
Scopri cosa vuoi veramente

18. Passo per aumentare la vostra mentalità per il successo:  
Definire le priorità

19. Passo per aumentare la vostra mentalità per il successo:  
Scrivi immediatamente le tue idee e i tuoi lampi  
d'ispirazione

20. Passo per aumentare la vostra mentalità per il successo:  
L'effetto mistico dell'energia desiderata

21. Passo per aumentare la vostra mentalità per il successo:  
Spostarsi verso la destinazione

22. Passo per aumentare la vostra mentalità per il successo:  
Il momento giusto per realizzare i vostri sogni è "ora"

23. Passo per aumentare la vostra mentalità per il successo:  
Concentratevi sul vostro successo

24. Passo per aumentare la vostra mentalità per il successo:  
Imparare da modelli di ruolo di successo

25. Passo per aumentare la vostra mentalità per il successo:  
Considera le tue risorse

26. Passo per aumentare la vostra mentalità per il successo:  
Non esagerare con le tasse

27. Passo per aumentare la vostra mentalità per il successo:  
Non lavorare sodo ma ingegnosamente

28. Passo per aumentare la vostra mentalità per il successo:  
Impostarsi obiettivi intermedi sulla strada verso un grande  
obiettivo

29. Passo per aumentare la vostra mentalità per il successo:  
Impostare limiti di tempo chiari

30. Passo per aumentare la vostra mentalità per il successo:  
Premiare se stessi

31. Passo per aumentare la vostra mentalità per il successo:  
Pianifica il tuo obiettivo di raggiungere il contrario

32. Passo per aumentare la vostra mentalità per il successo:  
Integrare il raggiungimento consapevole degli obiettivi nella  
vita di tutti i giorni

33. Passo per aumentare la vostra mentalità per il successo:  
Soddisfare con calma gli ostacoli e le avversità lungo il  
cammino

34. Passo per aumentare la vostra mentalità per il successo:  
Combina i tuoi obiettivi con le attività quotidiane ricorrenti

35. Passo per aumentare la vostra mentalità per il successo:  
Elenchi da fare

36. Passo per aumentare la vostra mentalità per il successo:  
Mantenere la motivazione sulla strada verso il grande  
obiettivo

37. Passo per aumentare la vostra mentalità per il successo:  
Trovare un equilibrio tra empatia e aspettativa

38. Passo per aumentare la vostra mentalità per il successo:  
Concedetevi un po' di tempo

39. Passo per aumentare la vostra mentalità per il successo:  
Trattare con calma con invidia e ostilità

40. Passo per aumentare la vostra mentalità per il successo:  
Comprendere la critica come un'opportunità

41. Passo per aumentare la vostra mentalità per il successo:  
Preparatevi per le situazioni estreme e la pressione per  
eseguire

42. Passo per aumentare la vostra mentalità per il successo:  
Resistenza e dedizione sono i prerequisiti per il vostro  
successo

43. Passo per aumentare la vostra mentalità per il successo:  
Rimanete flessibili e adattabili

44. Passo per aumentare la vostra mentalità per il successo:  
Restate autentici

45. Passo per aumentare la vostra mentalità per il successo:  
Dimostrare forza e riconoscere i propri limiti

46. Passo per aumentare la vostra mentalità per il successo:  
Ascolta il tuo istinto intestinale

47. Passo per aumentare la vostra mentalità per il successo:  
Progetta la tua vita con entusiasmo

48. Passo per aumentare la vostra mentalità per il successo:  
Apri il tuo cuore e osa

## **Il successo inizia nella testa - Perché avete bisogno della giusta mentalità...anche prima di iniziare!**

Vuoi avere più successo, esaurire le tue risorse e metterti in pista? Allora avete fatto la scelta giusta! Devono avere in mente un obiettivo e la volontà di cambiare, e insieme possiamo intraprendere il viaggio verso un aspetto più strategico e di successo! Con l'aiuto dei suggerimenti e delle intuizioni delle pagine seguenti, è possibile ottenere molto, ma non esagerare con le imposte, ma applicare tutto in modo coerente e sistematico per la vostra vita, e vedrete che il successo duraturo porta con sé. Ma vedere di persona. Spero che troverete i prossimi pezzi del puzzle che vi porterà il successo desiderato.

## **1. Passo per aumentare la vostra mentalità per il successo: Sapete cosa significa per lei il successo?**

Così come sono diverse le persone, così è diversa la definizione di successo per ogni individuo. Per alcuni successo può significare guadagnare un sacco di soldi, per altri successo significa superare una malattia grave, eppure altri vedono il loro successo nel essere riconosciuti e rispettati, o trovare l'amore della loro vita. Forse tutto questo si applica a lei o lei ha una definizione di successo completamente diversa. Qualunque cosa si desidera avere successo, si dovrebbe prima diventare consapevoli di ciò che il successo significa per voi e che cosa il successo assomiglia a voi. Qualunque cosa tu definisca il successo e cosa includa per te, una cosa è chiara in ogni caso, chi ha successo, chi raggiunge gli obiettivi e le intenzioni che si è prefissato. Inoltre, per molti, il riconoscimento associato al raggiungimento di un obiettivo è un indicatore essenziale per il proprio successo, se non addirittura la motivazione principale per raggiungere un obiettivo. Inoltre, si può affermare che le persone si sentono generalmente vincenti quando le sfide che affrontano vanno di pari passo con le loro capacità e competenze crescenti e hanno quindi la sensazione di essere all'altezza delle richieste e dei compiti che si trovano ad affrontare. Tuttavia, non appena si verifica un sovraccarico, il completamento di un progetto è automaticamente a rischio, se la sensazione di sovraccarico dura più a lungo, il che può portare a stress o addirittura al burnout. Nel caso opposto, cioè quando le sfide sono inferiori alle conoscenze e alle competenze esistenti, si verifica rapidamente un sovraccarico dovuto alla sottoformazione, che porta alla noia e alla perdita di