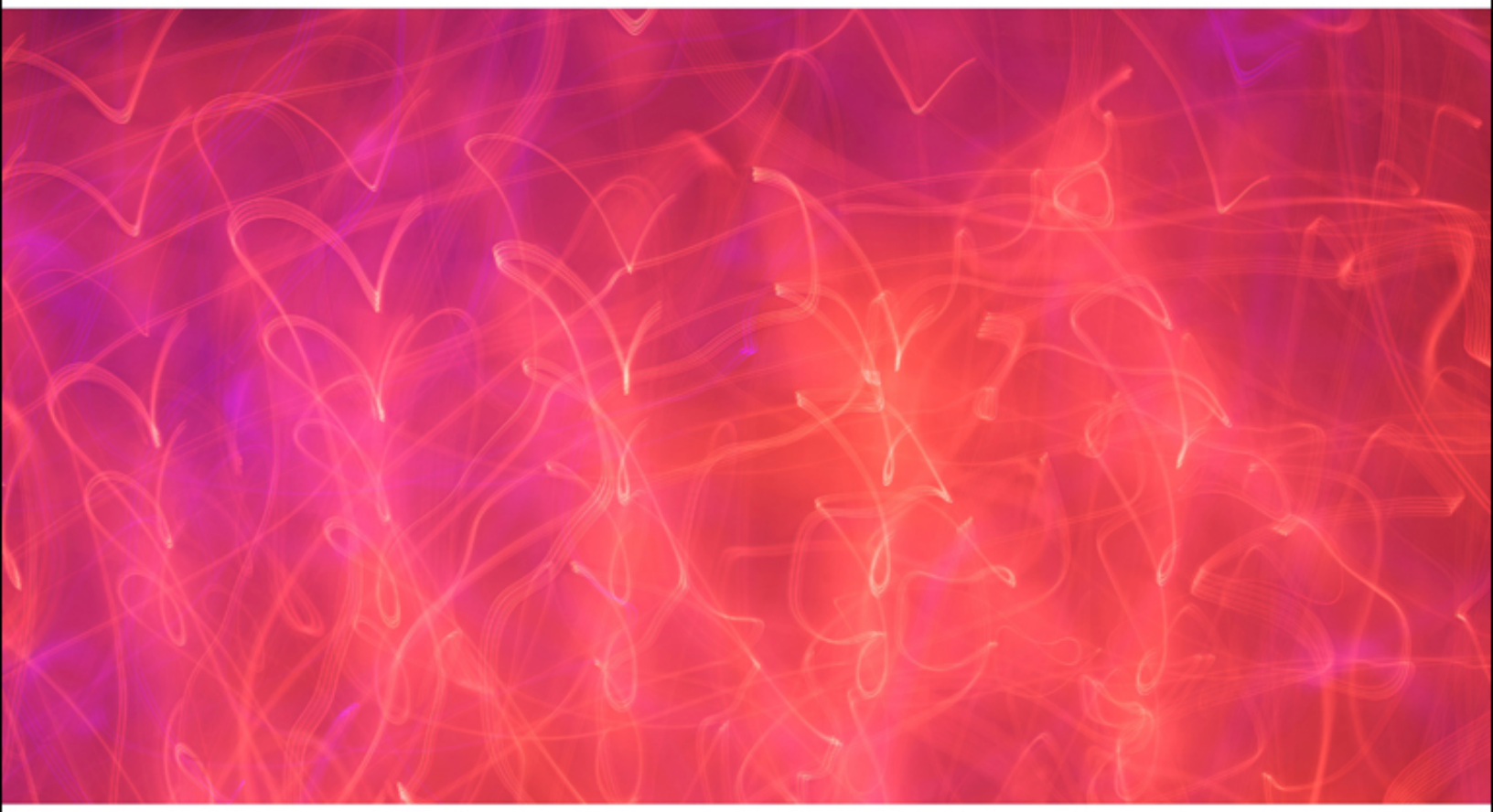
CHUCK SPEZZANO, PH.D.

Vad män inte vet om sex...



SOM KVINNOR KAN LÄRA DEM

Dedikation

Till Julie Wookey,
vår gode vän och pionjärskollega. Vilken tjej!

Erkännanden

Jag vill tacka teamet på vårt kontor, Charlie, Shawna, Kenny och
Harrylyn.
Sunny var ovärderlig i sitt stöd för att denna bok skulle slutföras.
Jag vill även nämna min familj, Lency, Chris och J'aime för deras
ständiga inspiration.
Gud välsigne er alla!
Och slutligen A Course in Miracles® för dess ovärderliga inflytande på
mitt liv.

Innehåll

Introduktion

Helig respektlöshet

Hur du får din man att känna sig älskad

Förspel

Beröring

Sex i ett sammanhang

I begynnelsen

Biet och blomman

Ett råd från den gamle sergeanten

Manlig psykologi

Dissociering

Män som hjältar

Att ta din plats

Quarterbacken

Jämlikhet

Att motivera din man

Fel användning

Fixaren

Vad sex handlar om

Projicering

Sexets innersta natur

En betydelsefull upptäckt

Sex är naturligt

Kroppen

Våra sexuella energicentra

Frestelse

Den kreativa kraften i sexuell energi

Mäns behov, kvinnors behov

Vad är den stora grejen?

Sex och självständighet

Sexuella misstag

Mognad

Goda råd

Hur du byter din mans livsstil istället för att byta man i ditt liv.

Lyssna noggrant

Sammanfattning

Introduktion

Välkommen till en bok om ett ämne som många gillar att prata om, och de flesta tycker om att uppleva. Eftersom undantagen bekräftar regeln, så låt mig helt oförskräckt konstatera att det här är en bok full av generaliseringar. Och som Oscar Wilde en gång sade, ”Alla generaliseringar ljuger, även den här”.

Det finns en elegans i kärleken och intimiteten i relationer som kan föra oss bortom det mänskliga riket och öppna upp oss för det gudomliga. De män som känner till detta behöver inte utbildas, utan bara mötas på ständigt högre och djupare nivåer. Men, så finns många andra män, och den här boken handlar om dem.

Jag har alltid varit väldigt intresserad av ämnet sex. Med händerna på täcket, så var det mitt favoritämne. OK, mina händer kanske inte alltid var på täcket när det handlade om sex. När jag var barn, hade jag en sådan talang för att fånga grodor i bäcken bakom vårt hus att jag blev känd som ”de snabbaste händerna i Rockdale.” Detta skulle visa sig vara värdefullt när jag senare började med dejter.

Jag älskar sex lika mycket som alla andra män. OK, kanske lite mer än alla andra män, eftersom jag är italienare. När jag var barn så tyckte jag så mycket om att leka doktor att jag blev det när jag blev äldre. Min fru och jag har varit gifta i över 23 år. Efter vårt första år som gifta, så sade hon att det enda hon inte förstod med mig var varför jag studerat psykologi istället för gynekologi. Jag försökte förklara skillnaden mellan det jag älskar och känner mig kallad att ha som livsverk, och det som jag bara älskar. Hon log bara på ett förstående sätt.

Hon gör så ganska ofta mot mig.

I det första seminariet som min fru och jag höll i Frankfurt, Tyskland så blev vår tolk och numera nära vän, Monica Casey, förbryllad över något jag sade. Min fru sade, i ett sidosamtal med henne ”Om du någon gång inte har en aning om vad Chuck talar om, förutsätt bara att det handlar om sex på något sätt.” Sen fortsatte hon, med sitt förstående leende, ”Han kan inte rå för det, han är italienare.”

Dessutom är jag kille. Jag ser på världen med tre ögon. En killes vy av världen är begränsad. Det är som om han befinner sig ombord på en ubåt. Han inser inte att när han tittar på världen genom sitt ”periskop” så ser han inte *”hela”* perspektivet. Och som vi alla vet: ”Kvinnor är från Venus. Män är från Penis.”