

AURA

VERSTEHEN, SEHEN & HEILEN

Praxisbuch zum Trainieren der feinstofflichen Wahrnehmung



MELANJE VÖLKER

Table of Contents

[**Aura verstehen, sehen und heilen**](#)

[**Inhaltsverzeichnis**](#)

[**Einleitung**](#)

[**Alles hat eine Aura**](#)

[**Eine geschwächte Aura und ihre Folgen**](#)

[**Der energetische Aufbau der Aura**](#)

[**Die sieben Auraschichten**](#)

[**Die Chakren**](#)

[**Aura wahrnehmen und einsetzen**](#)

[**Hellsehen: Aura sehen lernen**](#)

[**Hellfühlen: Aura mit den Händen wahrnehmen**](#)

[**Hellwissen: Aura intuitiv erspüren**](#)

[**Die Aurafarben richtig deuten**](#)

[**Aura reinigen und schützen**](#)

[**Alltagstipps zur Erhöhung deiner
Schwingungsfrequenz**](#)

[**Abschluss**](#)

[**Haftungsausschluss**](#)

[**Quellenangaben**](#)

[**Weitere E-Books**](#)

AURA

VERSTEHEN, SEHEN & HEILEN

***Praxisbuch zum Trainieren der
feinstofflichen Wahrnehmung***

1. Auflage
© 2021 Melanie Völker

Herstellung & Verlag:
BOD - Books on Demand, Norderstedt

ISBN: 978-3-7557-2776-7

Alle Rechte vorbehalten.

Inhaltsverzeichnis

Einleitung

Alles hat eine Aura

Darum ist eine starke und gesunde Aura wichtig

Eine geschwächte Aura und ihre Folgen

Wie Gefühle deine Aura beeinflussen

Der energetische Aufbau der Aura

Die sieben Auraschichten

Die Chakren

Aura wahrnehmen und einsetzen

Hellsehen: Aura sehen lernen

Hellfühlen: Aura mit den Händen wahrnehmen

Hellwissen: Aura intuitiv erspüren

Die Aurafarben richtig deuten

Aura reinigen und schützen

Barfuß gehen

Reinigungsbäder

Edelsteine und ihre Heilwirkung

Von Fremdenergien lösen

Alltagstipps zur Erhöhung deiner Schwingungsfrequenz

Abschluss

Haftungsausschluss

Quellenangaben

Weitere E-Books

Einleitung

Alles im Universum ist Energie, ist Schwingung und Vibration. Je nach Schwingungsfrequenz, erscheint uns diese Energie entweder als grob- oder feinstofflich. Da wir Menschen mit unseren Augen jedoch nur einen gewissen Bereich an Frequenzen wahrnehmen können, erleben wir unsere Welt eben so, wie wir es tun. In ihr existieren grobstoffliche, materielle Dinge wie Körper, Bäume, Steine usw. . Die feinstofflichen Energien hingegen bleiben unseren physischen Augen verborgen. Dennoch sind wir grundsätzlich in der Lage, auch sie wahrzunehmen – wenn wir gesund und vital und innerlich ausbalanciert sind, spüren wir sie mit unseren Hellsinnen.

Feinstoffliche Energien wirken auf unsere grobstoffliche Welt ein und beeinflussen sie. Ebenso gilt es umgekehrt. Daher ist eine klare Trennung beider Formen nicht möglich.

Energie besitzt keine klare Kontur. Sie dehnt sich aus und verformt sich. Auch Menschen, Tiere, Pflanzen und ebenso leblose Dinge haben eine energetische Abstrahlung, die auf die jeweilige Umgebung einwirkt und diese verändert. Bewusst oder unbewusst nehmen wir Energien und Schwingungen anderer Menschen aber auch von Gedanken, Orten und Gegenständen wahr. Entweder fühlen wir uns angezogen oder abgestoßen.

In diesem Buch geht es vor allem um die menschliche Aura, wobei der Begriff Aura gleichsam jedes andere Energiefeld bezeichnet. Seit tausenden Jahren steht die Aura im Interesse spirituell suchender Menschen. Denn sie enthält Informationen und Botschaften über den Menschen, aus denen tiefe Erkenntnisse über Charaktereigenschaften, Seelenaufgabe und spirituelle Verbindungen sowie

körperliche und emotionale Disharmonien erlangt werden können.

Vielleicht hältst du das für esoterischen Humbug. Doch da du dieses Buch erworben hast, gehe ich eher nicht davon aus. Für die Existenz der Aura finden sich zunehmend Argumente auch unter führenden Wissenschaftlern. Letztlich gilt: *“Wer nicht daran glaubt, dem wird kein Beweis genügen. Wer daran glaubt, braucht keinen Beweis”*.

So wünsche ich dir eine spannende Entdeckungsreise in die feinstoffliche Welt ...