

Lisa und Wilfried Bahnmüller

1000

Bergtouren für Langschläfer Bayerische Voralpen

Die schönsten Halbtageswanderungen



Wilfried und Lisa Bahn Müller

100

Bergtouren für Langschläfer Bayerische Voralpen

Die schönsten Halbtageswanderungen

Exklusiv für Sie als Leser:



unter: gps.j-berg.de



Inhalt

Tourenüberblick

Vorwort

Praktische Informationen

Eiszeitliche Moränenhügel und Ammergauer Alpen

1 Auf den Schnalzberg

Ammerschlucht und ein Aussichtsberg

2 Von Peißenberg auf den Hohenpeißenberg

Der Bayerische Rigi

3 Von Zell nach Guglhör

Über eine große Eiszeitmoräne

4 Am Fuß des Heimgartens

Zur Kreutalm oder Glentleiten?

5 Auf den Buchberg

Berg oder Hügel?

6 Der Taubenberg

Der Berg vor den Bergen

7 Wanderung von Miesbach auf den Stadlberg

Vom Nebel in die Sonne

8 Gasthof Hocheck auf dem Auerberg

Kapellenwege mit Fernsicht

9 Der Schwarzenberg bei Hundham

Auf einen aussichtsreichen Vorberg

10 Auf den Buchenberg

Der Zwölf-Seen-Blick

11 Auf den Hochschergeren

Einsamkeit im Ammertal

12 Am Hörnle

Minimaler Aufstieg zum Bergglück

13 Von Oberammergau zur Romanshöhe

Über gewaltige Moränen

14 Zum Steckenbergkreuz

Ein stiller Gipfel und eine Klamm

15 Kult, Kofel, Königsweg und Kolbensattel

Hoch über Oberammergau

16 Auf den Osterfeuerkopf

Hoch über dem Loisachtal

**»Der frühe Vogel kann uns mal« im
Werdenfelser Land**

17 Schafkopf

Schau-nicht-runter-Tour

18 Über die Kuhfluchtwasserfälle auf dem Frickenweg

Aussichtskanzel über dem Loisachtal

19 Über den Kramerplateauweg zum Pfliegersee

Exkurs in bayerische Wirtschaften

20 Am Wank

Bergtour bergab

21 Der Philosophenweg zur Tannenhütte

Aussichtstour über Garmisch

22 Über den Rießerseer Höhenweg

Almenrunde mit Blick zum Kramer

23 Über Wamberg durch die Partnachklamm

Zum höchsten Dorf Deutschlands

24 Im Wettersteingebirge

Bergauf-bergab-Tour

25 Von Krün auf den Schwarzkopf

Wassermarsch mit Aussicht

26 Von Wallgau auf den Krepelschrofen

Werdenfelser Einblicke

27 Zur Maxhütte bei Wallgau

Waldspaziergang mit Aussicht

Höhepunkte zwischen Loisach und Isar

28 Zur Veste Schaumburg

Burgruine hoch überm Murnauer Moos

29 Auf den Rötelstein

Im Schatten des Herzogstands

30 Auf dem Felsenweg bei Kochel

Zwischen Felsen und Wasser

31 Auf die Kochler Sonnenspitze

Wo, bitte, geht's zur Sonnenspitz?

32 Auf den Stutzenstein

An den herrlichen Lainbachfällen vorbei

33 Auf die Pessenbacher Schneid

Zwischen Jachen und Loisach

34 Durch Benediktbeuerns Lainbachtal

An wildem Wasser

35 Aufs Stallauer Eck

Der Halbtags-Aussichtsgipfel

36 Auf den Heigelkopf

Abendschau über dem Isarwinkel

37 Auf die Sonntraten

Seelenberg der Einheimischen

38 Zur Denkmalm oberhalb von Lenggries

Abendsonne über dem Isartal

39 Durch das Längental

Unter der Nordflanke der Benediktenwand

40 Auf die Hochalm

Picknickloge über dem Isarwinkel

41 Auf die Rotwand über der Jachenau

Aussichtskanzel mit Bachidylle

42 Zum Jachenauer Wasserfall

Eiskaltes Bad im Hochsommer

43 Auf den Hirschhörnlkopf

Aussicht de luxe!

44 Altlacher Hochkopfhütte

Hüttenrefugium eines Märchenkönigs

45 Auf den Reißattel

Im Zickzack zum Kanapee

Hellwach zwischen dem Tegernsee und Inntal

46 Auf die Holzeralm

Almidylle mit Hollerbusch

47 Über die Aueralm zu den Neuhütten

Aussichtsloge mit Hüttenzauber

48 Auf den Leonhardstein

Felsiger Adlerhorst über dem Weißachtal

49 Zur Königsalm

Blaublütige Alm

50 Über den Blankensteinsattel

Umrundung der steinernen Finger

51 Auf den Suttenstein

Zwischen Tegernsee und Spitzinggebiet

52 Auf die Neureuth

Ein Lieblingsplatzlerl über dem Tegernsee

53 Wanderung zum Riederstein

Panoramaweg mit Höhepunkt

54 Zur Gindlalmshneid

Zwischen zwei Seen

55 Auf die Baumgartenschneid

Zwischen Tegernsee und Schliersee

56 Im Josefstal

Bockerlbahnweg und Wasserfälle

57 Zu den Firstalmen

Gemütlich oder gach

58 Auf den Stolzenberg

Berg ohne Gipfel

59 Auf den Jägerkamp

Aussicht und Sonne satt

60 Auf die Geitauer Alm

In Angesicht des Wendelsteins

61 Nach Hochkreuth über Bayrischzell

Zum Bergcafé Siglhof

62 Bayrischzeller Höhenweg

Blick nach Österreich

63 Vogelsang und Kleiner Traithen

Klettereinlage am Gipfelfinale

64 Zu den Lacheralmen unter dem Wildalpjoch

Auf alten Wegen im Wendelsteingebiet

65 Auf den Breitenstein

Im Schatten des populären Bruders

66 Zur Tregleralm

Birnenschnaps und Mooraussichten

67 Auf den Farrenpoint

Hefezopf am Ende einer Almentour

68 Auf den Sulzberg

Aussicht und Alm unter drei Stunden

69 Auf die Schwarzlack

Ein barockes Kleinod am Berg

70 Über den Petersberg auf den Riesenkopf

Der »Viel Drumherum«-Berg

71 Aufs Hocheck

Mit Kaiserblick unterwegs

Grenzenlos in Tirol

72 Zum Seebensee

Flacher geht's nicht

73 Über die Birzelkapelle zum Wiesenhof

An der jungen Isar

74 Zur Plumsjochhütte

Im Karwendel hoch über dem Ahornboden

75 Auf dem Panoramaweg zur Binsalm in der Eng

Spaziergang im Karwendel

76 Auf den Feilkopf

Ein Karwendel-Schmankerl

77 Zur Köglalm

Max sei' Platzerl überm Achensee

78 Zur Astenau Alm

Sonnige Wiesen hoch über dem Inntal

79 Aufs Hintere Sonnwendjoch

Murmeltiere, Gämsen und Gletscherblick

80 Zur Mariandlalm

Im Tiroler-Knödel-Himmel

81 Von der Kiefer auf den Thierberg

Wallfahrtskirche und Bergfried

82 Von Kufstein ins Kaisertal

Zur weltberühmten Antoniuskapelle

83 Auf den Pendling

Über dem Tiroler Inntal

Ausgeschlafen im Chiemgau und Berchtesgadener Land

84 Im Hochriesgebiet

Die »scheene nausschau«-Tour

85 Auf das Feichteck

Unbekannter Gipfel über dem Samerberg

86 Vom Erler Berg auf den Spitzstein

Eine Seite gemütlich, drei Seiten steil

87 Auf die Karspitze

Kufsteinblick

88 Um den Breitenberg bei Rottau

Drei Almen über dem Chiemgau-Moor

89 Über die Staffnalm zur Hochplatte

Aussichtsreicher Chiemgaugipfel

90 Von Maria Klobenstein zur Streichenkirche

Schmuggler und Wallfahrer

91 Auf das Wetterkreuz

Stille Wege zum kleinen Gipfel

92 Vom Dürnbachhorn über die Wildalm nach Winklmoos

Ruhige Wege über turbulentem Land

93 Zur Unternbergalm

Bergauf oder bergab?

94 Durch die Schwarzachenklamm

Von der Klamm zur Alm

95 Zur Mordaualm

Almidylle mit Blick zum Hochkalter

96 Toter Mann und Soleleitungsweg

Mit Blick zum Watzmann auf altem Weg

97 Zur Halsalm

Käse und Buttermilch mit Adlerpfeifen

98 Über die Bindalmen zum Hirschbichl

Denkmalgeschützte Almen im Nationalpark

99 Almbachklamm bei Marktschellenberg

Der Lauf des Wassers

100 Zum Purtschellerhaus

Zwei Länder in einer Hütte

Register

Impressum



7 Wanderung von Miesbach auf den Stadlberg



18 Über die Kuhfluchtwasserfälle auf dem Frickenweg



15 Kult, Kofel, Königsweg und Kolbensattel



19 Über den Kramerplateauweg zum Pflgersee



23 Über Wamberg durch die Partnachklamm



29 Auf den Rötelstein



39 Durch das Längental



54 Zur Gindlalm-schneid



58 Auf den Stolzenberg



64 Zu den Lacheralmen unter dem Wildalpjoch



67 Auf den Farrenpoint



72 Zum Seebensee



85 Auf das Feichteck



97 Zur Halsalm



93 Zur Unternbergalm

Piktogramme erleichtern den Überblick



leicht



mittel



schwierig

Gehzeit



Höhenunterschied



Weglänge



Einkehr



kinderfreundlich



Sehenswürdigkeit



wintergeeignet



Bademöglichkeit



Zeichenerklärung zu den Tourenkarten

	Tour
	Tourenvariante
	Richtungspfeil
	Ausgangs-/Endpunkt der Tour
	Bahnlinie mit Bahnhof
	S-Bahn
	Tunnel
	Seilbahn, Gondelbahn
	Bushaltestelle
	Parkmöglichkeit
	Hafen
	Autofähre
	Personenfähre
	Flugplatz
	Kirche
	Kloster
	Burg/Schloss
	Ruine
	Wegkreuz
	Denkmal

	Turm
	Leuchtturm
	Windpark
	Windmühle
	Mühle
	Hotel, Gasthof, Restaurant
	Jausenstation
	Schutzhütte, Berggasthof (Sommer/Winter)
	Schutzhütte, Berggasthof (Sommer)
	Unterstand
	Grillplatz
	Jugendherberge
	Campingplatz
	Information
	Museum
	Bademöglichkeit
	Bootsverleih
	Sehenswürdigkeit
	Ausgrabung
	Kinderspielplatz
	schöne Aussicht
	Aussichtsturm
	Wasserfall



Randhinweispfeil



Maßstabsleiste

Tourenüberblick

Tour								
1 ● Auf den Schnalzberg	9 km	300 m	3.30 Std.	●	●			
2 ● Von Peißenberg auf den Hohenpeißenberg	9 km	400 m	3 Std.	●	●	●	●	
3 ● Von Zell nach Guglhör	12 km	130 m	3 Std.	●	●		●	
4 ● Am Fuß des Heimgartens	9 km	370 m	2.15 Std.	●	●	●	●	
5 ● Auf den Buchberg	12,5 km	300 m	3 Std.	●			●	
6 ● Der Taubenberg	8 km	200 m	2 Std.	●	●	●	●	
7 ● Von Miesbach auf den Stadlberg	9,5 km	250 m	3.15 Std.	●	●		●	
8 ● Gasthof Hocheck auf dem Auerberg	11 km	450 m	3 Std.	●	●	●	●	
9 ● Der Schwarzenberg bei Hundham	7 km	350 m	2.30 Std.		●		●	
10 ● Auf den Buchenberg	14 km	350 m	4 Std.	●				
11 ● Auf den Hochschergen	9 km	620 m	3.30 Std.		●		●	
12 ● Am Hörnle	4,5 km	250 m	2 Std.	●	●		●	
13 ● Von Oberammergau zur Romanshöhe	10 km	150 m	3 Std.	●	●	●	●	
14 ● Zum Steckenbergkreuz	5,5 km	250 m	2 Std.	●	●	●		
15 ● Kult, Kofel, Königsweg und Kolbensattel	9 km	650 m	3.30 Std.	●		●		
16 ● Auf den Osterfeuerkopf	8 km	550 m	3 Std.					
17 ● Schafkopf	9,5 km	700 m	4 Std.					
18 ● Über die Kuhfluchtwasserfälle auf dem Frickenweg	5 km	650 m	2.30 Std.		●		●	
19 ● Über den Kramerplateauweg zum Pfliegersee	10 km	250 m	2.30 Std.	●	●	●	●	●
20 ● Am Wank	12 km	↓ 1000 m	4 Std.	●				
21 ● Der Philosophenweg zur Tannenhütte	6,5 km	380 m	3 Std.	●	●	●	●	
22 ● Über den Rießerseer Höhenweg	10 km	400 m	3.30 Std.	●	●	●		●
23 ● Über Wamberg durch die Partnachklamm	11,5 km	500 m	3.30 Std.	●	●	●	●	
24 ● Im Wettersteingebirge	6,5 km	↑ 200 m ↓ 550 m	3.30 Std.	●	●			

Tour



Tour	Abstand	Höhendifferenz	Dauer	Essen	Trinken	Wald	Wasser	Sonne
25 • Von Krün auf den Schwarzkopf	5 km	300 m	2.30 Std.	•				•
26 • Von Wallgau auf den Krepelschrofen	3 km	300 m	2 Std.	•	•		•	
27 • Zur Maxhütte bei Wallgau	7 km	200 m	2 Std.	•	•		•	
28 • Zur Veste Schaumburg	5,5 km	250 m	2 Std.	•	•	•	•	
29 • Auf den Rötelstein	11 km	600 m	4 Std.	•				
30 • Auf dem Felsenweg bei Kochel	5 km	300 m	2 Std.	•	•	•		•
31 • Auf die Kochler Sonnenspitze	8,5 km	700 m	4 Std.	•				•
32 • Auf den Stutzenstein	9 km	460 m	2.30 Std.	•	•	•		•
33 • Auf die Pessenbacher Schneid	8 km	650 m	3 Std.	•				
34 • Durch Benediktbeuerns Lainbachtal	11 km	350 m	3 Std.	•				•
35 • Aufs Stallauer Eck	9 km	500 m	3 Std.	•	•			
36 • Auf den Heigelkopf	7 km	550 m	3 Std.	•	•		•	
37 • Auf die Sonntraten	6 km	350 m	2 Std.		•			
38 • Zur Denkmalm oberhalb von Lenggries	8 km	400 m	2.30 Std.	•	•			
39 • Durch das Längental	11 km	300 m	2.30 Std.	•	•			
40 • Auf die Hochalm	7,5 km	650 m	4 Std.	•	•			•
41 • Auf die Rotwand über der Jachenau	12 km	200 m	3 Std.					•
42 • Zum Jachenauer Wasserfall	10 km	250 m	3 Std.	•	•			•
43 • Auf den Hirschhörnlkopf	11 km	800 m	4 Std.	•				
44 • Altflacher Hochkopfhütte	11,5 km	500 m	3.30 Std.		•			•
45 • Auf den Reißsattel	5,5 km	450 m	2 Std.	•	•			•
46 • Auf die Holzeralm	13 km	550 m	4 Std.	•	•			•
47 • Über die Aueralm zu den Neuhütten	10 km	450 m	3.30 Std.	•	•		•	•
48 • Auf den Leonhardstein	8 km	680 m	4 Std.					

Tour



Tour	km	km	km	Std.	Cutlery	Smiley	Building	Snowflake	Sun
49 • Zur Königsalm	10 km	400 m	3.30 Std.	•	•				
50 • Über den Blankensteinsattel	11 km	900 m	4.30 Std.	•					
51 • Auf den Suttenstein	9 km	650 m	3.15 Std.	•	•			•	
52 • Auf die Neureuth	9 km	650 m	2.45 Std.	•	•		•	•	
53 • Wanderung zum Riederstein	8 km	500 m	3 Std.	•	•	•	•	•	
54 • Zur Gindlalmshneid	12,5 km	500 m	3.30 Std.	•				•	
55 • Auf die Baumgartenschneid	12 km	600 m	3.30 Std.	•					
56 • Im Josefstal	7 km	250 m	2.15 Std.	•	•	•			
57 • Zu den Firstalmen	9 km	500 m	3 Std.	•	•		•	•	
58 • Auf den Stolzenberg	8 km	↑ 200 m ↓ 550 m	3 Std.	•	•			•	
59 • Auf den Jägerkamp	9 km	700 m	4 Std.	•				•	
60 • Auf die Geitauer Alm	7 km	500 m	3 Std.	•	•				
61 • Nach Hochkreuth über Bayrischzell	8 km	280 m	2 Std.	•	•		•		
62 • Bayrischzeller Höhenweg	11 km	500 m	3.30 Std.	•					
63 • Vogelsang und Kleiner Traithen	4 km	450 m	3 Std.	•	•				
64 • Zu den Lacheralmen unter dem Wildalpjoch	7,5 km	700 m	3.45 Std.		•				
65 • Auf den Breitenstein	7,5 km	800 m	4 Std.	•					
66 • Zur Tregleralm	9 km	500 m	3 Std.	•	•		•		
67 • Auf den Farrenpoint	8 km	450 m	3 Std.	•	•				
68 • Auf den Sulzberg	6,5 km	450 m	2.30 Std.	•	•				
69 • Auf die Schwarzlack	10,5 km	330 m	2.30 Std.	•	•	•	•		
70 • Über den Petersberg auf den Riesenkopf	13 km	700 m	4 Std.	•		•			
71 • Aups Hocheck	6,3 km	370 m	2.30 Std.	•	•				
72 • Zum Seebensee	12 km	400 m	4 Std.	•					
73 • Über die Birzelkapelle zum Wiesenhof	9 km	250 m	3 Std.	•	•			•	
74 • Zur Plumsjochhütte	13 km	650 m	4 Std.	•					