



Ambrosia Hawthorn

Die
MAGIE
in
DIR

— Witchcraft —

Sprüche und Rituale, die
dein Leben verändern



mvgverlag 

Ambrosia Hawthorn

Die
MAGIE
in
DIR

Ambrosia Hawthorn

Die
MAGIE
in
DIR

Witchcraft
Sprüche und Rituale, die
dein Leben verändern

mvgverlag 

Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek

Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie.

Detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über <http://d-nb.de> abrufbar.

Für Fragen und Anregungen

info@mvg-verlag.de

2. Auflage 2022

© 2022 by mvg Verlag, ein Imprint der Münchner Verlagsgruppe GmbH

Türkenstraße 89

D-80799 München

Tel.: 089 651285-0

Fax: 089 652096

Die amerikanische Originalausgabe erschien 2020 bei Althea Press, einem Imprint von Callisto Media, Inc., unter dem Titel *The Spell Book for New Witches*.
© 2020 by Rockridge Press, Emeryville, California. All rights reserved.

Alle Rechte, insbesondere das Recht der Vervielfältigung und Verbreitung sowie der Übersetzung, vorbehalten. Kein Teil des Werkes darf in irgendeiner Form (durch Fotokopie, Mikrofilm oder ein anderes Verfahren) ohne schriftliche Genehmigung des Verlages reproduziert oder unter Verwendung elektronischer Systeme gespeichert, verarbeitet, vervielfältigt oder verbreitet werden.

Übersetzung: Marion Zerbst

Redaktion: Simone Fischer

Umschlaggestaltung: Sonja Vallant

Umschlagabbildung: shutterstock/Lepusinensis, Peratek

Illustration: © 2019 Travis Stewart

Satz: Mjude Puziferri, MP Medien, München

eBook: ePUBoo.com

ISBN Print 978-3-7474-0363-1

ISBN E-Book (PDF) 978-3-96121-749-6

ISBN E-Book (EPUB, Mobi) 978-3-96121-750-2



Weitere Informationen zum Verlag finden Sie unter

www.mvg-verlag.de

Beachten Sie auch unsere weiteren Verlage unter www.m-vg.de

**DIESES BUCH WIDME ICH MEINEN HEXENKOLLEGINNEN
UND -KOLLEGEN, DIE SICH MIT MAGIE BESCHÄFTIGEN,
UM ETWAS AN IHREM LEBEN ZU VERÄNDERN.**



Inhalt

EINFÜHRUNG

TEIL I Praxis der Magie

KAPITEL 1 Die Zauberkunst verstehen

KAPITEL 2 Vorbereitung auf das Wirken eines Zaubers

TEIL II Die Zauber

KAPITEL 3 Romantische Liebe

Rosentrunk zur Stärkung Ihrer Anziehungskraft

Bad für mehr Selbstliebe

Zauber zur Überwindung einer Liebe

Individuelle Liebes-Sigille

Knotenzauber zur Wiedererweckung der Liebe

Zauber zum Wegbrennen von Liebeskummer

Talisman zur Heilung eines gebrochenen Herzens

Treue-Ringzauber

»Komm zu mir«-Öl

Citrin-Hellsehtrunk

Bindungsrune für Liebende

Zaubersäckchen »Mein Liebling«

Rosenblütennebel-Zauber

Räucherwerk zur Entfachung von sexuellem Verlangen

Tonikum für Liebende

Flechtzauber für mehr Harmonie
Sieben-Tage-Kerzenzauber für mehr Liebe
Zauber zur Abwehr unerwünschter Zuneigung
Liebes-Kristallgitter
Zauberflasche, um romantische Liebe in Ihr Leben einzuladen
Beziehungspuppen
Wahrsagen für die Liebe
Spiegelzauber gegen Eifersucht

KAPITEL 4 Finanzielle Angelegenheiten und Wohlstand

Geldpulver
Reichtums-Sigille
Geldvermehrungs-Salböl
Geld-Wachstumszauber
Knotenzauber für mehr Geld
Wohlstands-Talisman
Zauber zur Bannung von Not und Armut
Mondwasser-Zauber für mehr Einkommen
Reis zur Manifestation von Reichtum
Teezauber zur Manifestation von Luxus
Milch-und-Honig-Baderitual für mehr Geld
Apfel-Duftkugel-Zauber für Glück und Vermögen
Wasser zur Befreiung von Schulden
Wohlstands-Wandbehang
Geldumschlag des Wachstums
Geld-Zauberflasche
Kristallgitter zur Manifestation von Geld
Wohlstands spendende Haferseife
Neun-Tage-Geldzauber mit Kerzen

KAPITEL 5 Arbeit und Karriere

Zaubersäckchen für mehr Selbstvertrauen
Versöhnungspulver
Erfüllungszauber

Kündigungs-Zauberöl
Beförderungs-Traumzauber
Friedenszauber am Arbeitsplatz
Kommunikationszauber
Energiespendender Zauber
Zauber zur Stärkung des Gedächtnisses
Zauberöl gegen »Aufschieberitis«
Kerzenzauber mit Kreativitäts-Sigille
Puppenzauber für mehr Chancen
Zauber zur Produktivitätssteigerung
Zauber für einen guten Eindruck
Zauber, der den Weg frei macht
Verantwortungszauber
Motivations-Zauberflasche

KAPITEL 6 Freunde und Familie

Reinigung eines neuen Zuhauses
Zaubersäckchen »Süße Träume«
Zauber zur Beilegung von Streitigkeiten
Spiegelzauber zum Schutz vor Negativität
Verständniszauber
Zauber gegen böse Absichten
Zauber zur Stärkung von Freundschaften
Handschmeichler-Zauber für mehr Respekt
Neumond-Freundschaftszauber
Knotenzauber zur Heilung von Freundschaften
Festmahl zur Vertiefung von Beziehungen
Beliebtheitsöl
Turm des Vertrauens
Akzeptanz-Talisman
Talisman, um neue Freunde anzuziehen
Knotenzauber für mehr Eintracht
Zauber zur Heilung eines Zwiespalts
Zauber zum Finden eines verlorenen Gegenstands

KAPITEL 7 Gesundheit und Heilung

Sieben-Tage-Kerzenzauber zur Stärkung Ihrer Gesundheit
Heilendes Vollmondwasser
Reinigender Lichtzauber
Heilendes Baderitual
Genesungs-Flammenzauber
Zaubersäckchen »Schlaf dich gesund«
Heilender Mond-Talisman
Körperbutter für mehr Vitalität
Befreiendes Eukalyptusöl
Erdungszauber gegen Ängste
Neustart-Trank
Kristallgitter gegen Schmerzen
Heilender Puppenzauber
Spiegel-Heilzauber
Fernheilungszauber
Individuelle Heilungs-Sigille
Zaubersäckchen mit heilender Energie

KAPITEL 8 Schutz und Vergebung

Schützender Hausreinigungszauber
Salz zum Schutz Ihrer Grenzen
Schutzamulett
Schutz-Sigille
Schutzzauber aus Eisen
Vergebungs-Baderitual
Segenszauber für die Reise
Vergebungs-Duschetten
Reinigende Vergebungsdusche
Schutznebel
Übersinnlicher Schutzschild
Salböl für die innere Kriegerin
Schutz-Kristallgitter
Stärkung Ihres Schutzschilds

Vergebungs-Tarotritual
Schutz und Segen für Ihr Auto
Schutz-Zauberflasche
Schützender Wandbehang

KAPITEL 9 Wohlbefinden, Erfolg und Reichtum

Teezauber für mehr innere Klarheit
Spiegelzauber für mehr Wohlbefinden
Räucherwerk für eine positivere Einstellung
Glücksbringer
Reichtumsbalsam
Talisman für mehr Selbstwertgefühl
Selbstliebe-Zauber
Ambitionen aus dem Feuer lesen
Erfolgs-Sigille
Glücksmünze
Minztee für mehr Reichtum
Wohlstands-Wurzelzauber
Salböl für mehr Wohlbefinden
Erfolgs-Knotenzauber
Erfolg bringender Opferzauber
Einen Glücksbaum pflanzen
Erfolgs-Runenkekse
Decke, die Sicherheit und Geborgenheit schenkt
Hexenleiter für Reichtum und Erfolg

Literatur
Über die Autorin
Danksagung

Einführung

Herzlich willkommen, liebe Leserinnen und Leser dieses Buches! Ich heiße Ambrosia, bin allein praktizierende Hexe und Herausgeberin des *Witchology Magazine*, einer allmonatlich erscheinenden Zeitschrift für moderne Hexen. Ich praktiziere das Hexenhandwerk bereits seit 15 Jahren und möchte meine Geschichte und mein Wissen über Hexenkunst nun mit Ihnen teilen, damit Sie sich die innere Kraft und Magie erschließen können, die in Ihnen schlummern.

Ja, Sie haben richtig gelesen – wir alle besitzen magische Fähigkeiten. Aber Sie werden nun nicht nach Hogwarts gehen und zaubern lernen oder lernen, auf einem Besen zu reiten. Stattdessen werde ich Ihnen in diesem Buch praktische Fähigkeiten beibringen, außerdem werde ich Sie mit der Natur in Kontakt bringen und Ihnen helfen, die innere Hexe zu entdecken, die in Ihnen steckt. Ich werde mit ein paar falschen Vorstellungen über Zauber und Hexerei aufräumen und Ihnen zeigen, wie Sie alles erschaffen und manifestieren können, was Sie sich wünschen und was Sie brauchen, um ein besseres Leben zu führen.

Ich begann meine Reise in die Welt der Hexerei bereits mit 13 Jahren. Das ist sehr früh, ich weiß – aber das Universum geht manchmal seltsame Wege. Vielleicht ist meine Geschichte der Ihren ähnlich, vielleicht ist sie aber auch ganz anders. Es gibt viele Wege zur Hexerei. Meiner hat sich genau zum richtigen Zeitpunkt in meinem Leben vor mir aufgetan – und bei Ihnen wird es genauso sein.

Ich fühlte mich aus verschiedenen Gründen zur Magie hingezogen: Zunächst einmal wollte ich mehr Selbstvertrauen in der Schule entwickeln, Geld für meine

Familie verdienen und mich vor Schulhoftyrannen und Schlägertypen schützen. Außerdem wollte ich Liebestränke brauen, um Jungs anzulocken, für die ich schwärmte, und ich wünschte mir ganz allgemein mehr Glück im Leben. Schon im Alter von sieben Jahren, noch bevor ich irgendetwas über Zauber oder Hexerei wusste, suchte ich in jeder Schulpause nach vierblättrigen Kleeblättern; denn mir war bekannt, dass diese Blätter Glück bringen, und ich spürte tief in meinem Inneren, dass ich unbedingt eines brauchte. Nach wochenlanger Suche fand ich es endlich. Meine Mutter half mir, das Kleeblatt zu rahmen und einen Schlüsselanhänger daraus zu basteln. Von diesem Zeitpunkt an trug ich es überall mit mir herum und bat es, mir Glück zu bringen, wenn ich welches brauchte. Rückblickend wird mir jetzt klar, dass dieser Schlüsselanhänger mein erster Zauber war. Mit dieser Geschichte möchte ich Ihnen zeigen, was das Besondere am Zaubern ist: Man kann aus fast allem einen Zauber erstellen, und er kann so einfach oder so kompliziert sein, wie Sie möchten.

Wenn Sie wie ich sind, fühlen Sie sich zur Magie hingezogen, weil sie Ihnen neue Möglichkeiten und Chancen für Veränderungen bietet, die Sie aus eigener Kraft bewirken können. Für die Zauber, die ich in diesem Buch beschreibe, brauchen Sie weder ein Molchauge noch ein Adlerei. Sie müssen einfach nur innerlich präsent sein und das Hexenhandwerk erlernen wollen. Egal, an welchem Punkt Ihrer Reise Sie sich gerade befinden – dieses Buch ist Ihnen genau zum richtigen Zeitpunkt in die Hände gefallen. Lassen Sie uns in die wunderbare Welt der Hexerei und Magie einsteigen!

TEIL I

**PRAXIS DER
MAGIE**

Zur Magie gehört mehr als nur das Mischen von Zaubertränken, das Anzünden von Kerzen und das Nähen von Puppen. Magie ist eng in die Welt eingebettet, die uns umgibt. Man kann nur dann erfolgreich Zauber wirken, wenn man sich zuerst einmal ein solides, in der Historie verwurzeltes Fundament dafür aufbaut. In diesem Teil des Buches geht es um wichtige praktische Grundlagen der Magie: nämlich um die Frage, wie Zauber funktionieren und was für Vorbereitungen man dafür treffen muss.

Um den Weg der Magie zu beschreiten, brauchen Sie nichts weiter als sich selbst. Ihre Kraft liegt in Ihrem eigenen Inneren und wartet nur darauf, entdeckt zu werden. Magie verleiht Ihnen die Fähigkeit, sich und die Welt zu heilen und zu verändern.

Ich hoffe, dass ich Ihnen mit dem Basiswissen auf den folgenden Seiten helfen kann, eine möglichst gute Hexe zu werden. Dazu müssen Sie zunächst einmal erfahren, was es überhaupt bedeutet, eine praktizierende Hexe zu sein.

KAPITEL

1

**DIE ZAUBERKUNST
VERSTEHEN**

Bevor Sie mit dem Wirken von Zaubern beginnen können, sollten Sie über das Wer, Was und Warum des Zauberns Bescheid wissen. In diesem Kapitel erkläre ich Ihnen daher die Terminologie und die Unterschiede zwischen Hexerei und Wicca. Außerdem werde ich auf ein paar häufige Fehlvorstellungen, wichtige Konzepte und ethische Prinzipien eingehen. Sobald Sie diese Grundkenntnisse besitzen, können Sie beginnen, die Veränderungen zu bewirken, die Sie sich für Ihr Leben wünschen.

Was sind Zauber?

Zauber sind die praktische Seite der Magie. Sie entstehen durch Manipulation von Energie, und man möchte damit eine bestimmte Absicht oder einen bestimmten Zweck erfüllen. Die treibende Kraft hinter Zaubern sind Emotionen, die nur in Verbindung mit Ihrer persönlichen Kraft oder mit der Energie funktionieren, die in der Welt um Sie herum existiert. Um zu verstehen, was einen Zauber wirksam macht, müssen wir uns zunächst einmal ein bisschen mit Magie, Kraft und der Manipulation von Energie beschäftigen.

Magie ist die Energie, die durch alle Elemente der Natur hindurchfließt. Dabei handelt es sich um eine neutrale Energie, die weder gut noch böse ist. Kraft ist die praktische Kunst, Magie für Ihre Zwecke zu kanalisieren. Wenn Sie beginnen, magische Energie zu verändern und zu kanalisieren, bauen Sie gewissermaßen Ihre persönliche Hexenkraft auf. Durch diese Manipulation können Sie die Energie um sich herum beeinflussen oder steuern.

Wir alle bestehen aus Molekülen, und die Bindungen zwischen diesen Molekülen enthalten potenzielle Energie. Die Vorstellung, dass wir diese Energie nutzen und kanalisieren können, ist gar nicht so ungewöhnlich. Es ist sogar ziemlich leicht zu erkennen, wenn jemand seine Energie auf Sie richtet. Haben Sie schon einmal »gespürt«, wie die Hand eines anderen Menschen einige Zentimeter hinter Ihrem Rücken schwebte (obwohl dieser Mensch Sie gar nicht berührte)? Haben Sie dabei ein Kribbeln oder vielleicht sogar ein Wärmegefühl wahrgenommen? Dann haben Sie die Energie, die auf Sie gerichtet war, gespürt.

Zaubern ist nur eine von vielen Möglichkeiten, Energie zu manipulieren. Kristalle, Steine, Kräuter, Muscheln, Metall

und Holz werden schon seit Langem als Werkzeuge zur Manipulation von Energie verwendet. Auch beliebte Geist-Körper-Therapien wie Tai-Chi, Reiki, Meditation, Yoga, Akupunktur, ja sogar Massage nutzen, verstärken und manipulieren Energie, um den physischen, geistigen und emotionalen Körper eines Menschen zu heilen. Die Zauberkunst ist also gar nicht so abwegig, wie manche Leute vielleicht denken!

Es ist wichtig, sich darüber im Klaren zu sein, dass Zauber keine »Du kommst aus dem Gefängnis frei«-Karten sind. Sie können damit nicht auf Anhieb alle Probleme lösen, die Ihnen gerade zu schaffen machen. Zauber erfordern Energie, Zeit, Mühe, Konzentration und Glauben, sonst funktionieren sie nicht. Es ist ein weitverbreiteter Irrglaube, dass eine Hexe jemanden durch einen Zauber dazu bringen kann, sich in sie zu verlieben, oder dass es möglich ist, andere Menschen durch Magie zu etwas zu zwingen. Man kann einer anderen Person durch magische Praktiken nicht ihren freien Willen nehmen.

Sie sollten auch wissen, dass Magie eine mächtige Kraft ist - und jede Macht bringt Verantwortung mit sich. Als Hexe tragen Sie die Verantwortung dafür, keinen Schaden anzurichten und die Naturgesetze zu respektieren. Wenn Sie Energie verstärken und Zauber wirken, manipulieren Sie die Energie dadurch nicht dauerhaft, sondern nur vorübergehend.

Wie wirkt Zauber?

Jeder, der positive Veränderungen in seinem Leben herbeiführen möchte, kann einen Zauber wirken; und jeder, der sich genug für das Thema interessiert, um dieses Buch in die Hand zu nehmen, ist bereits auf dem richtigen Weg dazu. Die Zauberei kann Menschen helfen, die auf der Suche

nach Klarheit oder einem Ziel auf ihrer Lebensreise sind. Zauber werden oft von Neuheiden gewirkt – also von Menschen, die einem religiösen oder spirituellen Weg folgen, der auf Respekt vor der Natur beruht. Viele Hexen und Magier gehören einer Richtung des Neuheidentums oder einer Hexentradition an, die moderne magische Praktiken oder eine Kombination aus verschiedenen Praktiken umfasst, beispielsweise Elementarmagie, säkulare Magie, Heckenhexerei, eklektische oder traditionelle Hexerei. Sie können jede dieser Kategorien auf Ihre individuellen Neigungen und Bedürfnisse zuschneiden, um den für Sie richtigen Weg zu finden.

ELEMENTARHEXE

Diese Hexen bedienen sich bei ihrer Arbeit der vier Elemente (Erde, Luft, Feuer und Wasser). Manche Elementarhexen nutzen dazu alle, andere nur eines der vier Elemente. Zu den Hexen, in deren Praxis die Elemente eine wichtige Rolle spielen, gehören grüne Hexen, Meer- und Küchenhexen. Grüne Hexen stützen sich bei ihrer Arbeit hauptsächlich auf das Element Erde und verwenden dafür Kräuter, Kristalle und Holz. Meerhexen nutzen das Element Wasser – den Ozean, Wettermagie, Muscheln, Treibholz, Seegras und Sand. Küchenhexen, manchmal auch Herd- oder Hüttenhexen genannt, verwenden das Element Feuer zum Kochen, Backen, Brauen von Tränken und für die Herstellung magischer Objekte.

SÄKULARE HEXE (ODER NICHT-RELIGIÖSE HEXE)

Säkulare Hexen rufen bei ihrer Arbeit keine Gottheiten an. Sie arbeiten gern mit Symbolen, Metaphern oder Archetypen. Der säkulare Hexenweg erfreut sich immer

größerer Beliebtheit, und viele säkulare Hexen kombinieren ihn mit anderen Formen der Hexerei.

HECKENHEXE

Diese Art der Hexerei ist schon ein bisschen schwieriger zu definieren. Sie überschreitet die Grenze zum Unbekannten oder zu anderen Welten. Heckenhexen bedienen sich oft der Kräuterkunde, um Tränke, Balsame und Gebräue zu mischen. Die Heckenhexe praktiziert häufig Schamanismus und Seidr-Magie; ihre Arbeit umfasst Astralreisen, luzides Träumen, Trancearbeit und Kommunikation mit Geistern.

EKLEKTISCHE HEXE

Eklektische Hexen passen in keine bestimmte Kategorie. Dabei handelt es sich oft um selbstinitiierte Hexen, die keiner festen Tradition oder Gruppe angehören. Die eklektische Hexe praktiziert eine Mischung aus verschiedenen Traditionen, die sie ihren eigenen Bedürfnissen und Fähigkeiten entsprechend abgewandelt hat.

TRADITIONELLE HEXE

Traditionelle Hexen bilden eine größere Gruppe mit vielen Untergruppen, manchmal mit Verbindungen zu Wicca. Ihre Wurzeln reichen oftmals viele Jahrhunderte zurück. In dieser Kategorie findet man häufig Zeremonien, Folklore, Hoodoo, keltische und andere heidnische Traditionen, aber auch Hexen, die ihre Fähigkeiten von einer langen Linie von Vorfahren ererbt haben. In manche dieser Traditionen muss man eingeweiht werden, in anderen muss man bestimmte Regeln befolgen.

Was hat das Zaubern mit Hexerei und Wicca zu tun?

Inzwischen ist Ihnen wahrscheinlich schon aufgefallen, dass ich immer wieder Begriffe wie Heidentum, Wicca und Hexerei verwende, und vielleicht fragen Sie sich, was diese bedeuten. Wicca-Anhänger und Hexen gehören beide zur Kategorie des Heidentums; doch nicht alle Hexen sind Wicca-Anhänger, und auch nicht alle Wicca-Anhänger sind Hexen. Heiden folgen einem religiösen oder nicht-religiösen spirituellen Weg, der auf Respekt vor der Natur beruht. Wicca ist eine erdzentrierte Religion, in der Gottheiten verehrt werden; bei der Hexerei dagegen handelt es sich um eine Praxis, die die verschiedensten Wege – religiöse und nicht-religiöse – umfassen kann. Sie können sich für einen der bereits existierenden Wege entscheiden oder Ihren eigenen Hexenweg finden.

Trotz all dieser Unterscheidungen ist es mir nicht so wichtig, meine Praxis in eine bestimmte »Schublade« einzuordnen. Man muss seinen Weg nicht genau definieren – und gerade wegen dieser Flexibilität fühlen sich so viele Menschen zu heidnischen Praktiken hingezogen. Es gibt keinen richtigen oder falschen Weg. Ich empfehle Ihnen, von jedem etwas auszuprobieren und sich so mit der Zeit eine Praxis aufzubauen, die zu Ihnen passt.

Die Geschichte des Zauberns

Das Wirken von Zaubern erfreut sich schon seit jeher großer Beliebtheit. Das englische Wort für Zauber (»spell«) stammt vom angelsächsischen Wort *spel* ab, das so viel wie »Spruch« oder »Geschichte« bedeutet. In alten Kulturen entstanden Zaubersprüche parallel zur Sprache. Im alten

Ägypten zum Beispiel enthielten schriftlich festgehaltene Geschichten oftmals Zaubersprüche.

Das englische Wort für Hexe («witch») geht auf das altgermanische Wort *wik* zurück, das »biegen« bedeutet. Vor dem 14. Jahrhundert erlebten Hexerei und Magie ihr goldenes Zeitalter. Das änderte sich im Jahr 1486, als ein mittlerweile in Misskredit geratener katholischer Geistlicher den *Malleus Maleficarum (Hexenhammer)* veröffentlichte, in der Umgangssprache auch als »Handbuch der Hexenjäger« bekannt. Die Popularität dieses Buches führte dazu, dass sich die allgemeine Stimmung immer mehr gegen die Hexerei zu wenden begann. Im Jahr 1542 wurden Hexen und Magier in England durch den Witchcraft Act mit der Todesstrafe belegt. Im Jahr 1692 fanden in Massachusetts die Hexenprozesse von Salem statt, bei denen 19 Menschen wegen angeblicher Hexerei hingerichtet wurden.

Die Verfolgung von Hexen dauerte jahrhundertlang an. Erst in den 1900er-Jahren begann die Anti-Hexerei-Bewegung an Dynamik zu verlieren. In den 1960er- und 1970er-Jahren erlebte die amerikanische Gesellschaft eine Zunahme heidnischer Praktiken, und es entstanden mehr und mehr Gruppen, in denen Menschen Wicca und Hexerei praktizierten. Im Jahr 1986 verhandelte das US-amerikanische Bundesberufungsgericht für den vierten Gerichtsbezirk den Fall Dettmer gegen Landon und erkannte Wicca als offizielle Religion an.

Trotz der zunehmenden Akzeptanz der Hexerei haben viele Hexen immer noch Angst vor ungerechter Verfolgung. Daher üben manche ihr Handwerk lieber im Geheimen aus – oder »in der Besenkammer«.

Die wichtigsten Prinzipien

Bei den Grundprinzipien der Hexerei geht es darum, wie wir mithilfe von Energie Veränderungen in unserer Umgebung bewirken können. Magie existiert in Form von Energie überall um uns herum. Durch das Praktizieren von Zaubern können wir lernen, unsere Absichten in eine bestimmte Richtung zu lenken, um Energie zu manipulieren. Allerdings müssen unsere Absichten dazu ein paar Grundprinzipien entsprechen, die ich im Folgenden beschreibe.

VEREHRUNG DER UMWELT UND DER NATUR

Alles, was in der Natur existiert, ist heilig und mit Energie gefüllt, und die Jahreszeiten und Elemente spielen in vielen heidnischen Ritualen und Zaubern eine wichtige Rolle. Die Jahreszeiten sollen gefeiert und verehrt werden. Sie erzählen die Geschichte von Geburt, Leben, Tod und Wiedergeburt. Die Elemente können um Schutz, Führung und Energie angerufen werden.

FRUCHTBARKEIT UND SEXUALITÄT FEIERN

Das Feiern von Leben, Licht, Freude, Leidenschaft und Sinnlichkeit entfacht die Lebenskraft in uns allen. Ihre Fruchtbarkeit und Sexualität zu akzeptieren und zu leben, kann ein wertvolles Werkzeug für die Manifestation von Magie sein. Viele Hexen feiern Fruchtbarkeit und Sexualität an den heidnischen Frühlingsfesten Imbolc, Ostara und Beltane (mehr dazu in Kapitel 2 auf Seite 36).

MIT IHRER INTUITION UND PERSÖNLICHEN ENERGIE ARBEITEN

Sie können Ihr Umfeld mithilfe Ihrer persönlichen Energie beeinflussen. Achten Sie zu diesem Zweck zunächst einmal

auf Ihr Bauchgefühl und Ihre Ahnungen. Haben Sie schon einmal gespürt, wie Ihnen eine Stimme tief in Ihrem Inneren etwas mitzuteilen versuchte – meistens handelte es sich dabei um eine Warnung? Das ist Ihre Intuition. Sobald Sie gelernt haben, diese Energie zu kanalisieren, können Sie sie bei Ihren Zaubern als treibende Kraft nutzen.

KARMA UND DAS NATÜRLICHE GLEICHGEWICHT DES KOSMISCHEN GESETZES RESPEKTIEREN

Karma bedeutet, dass Ihnen jede Handlung, die Sie in die Welt setzen, in gleicher Münze zurückgezahlt wird. Das Gesetz der dreifachen Wiederkehr ist ein uraltes heidnisches Prinzip, mit dem man neue Hexen vor den Folgen schädlicher Magie warnt: Wenn Sie jemandem Schaden zufügen oder ihn durch Magie manipulieren, kehren die Folgen dieses Handelns dreifach zu Ihnen zurück. Viele Neuheiden leben nach diesem karmischen Gesetz, das auch unter dem Namen »kosmisches Gesetz« bekannt ist.

ÜBER DAS LEBEN NACH DEM TOD, GEISTWESEN UND REINKARNATION BESCHEID WISSEN

Viele Hexen glauben an ein Leben nach dem Tod und betrachten den Kreislauf von Geburt, Leben, Tod und Wiedergeburt als ein sich endlos drehendes Rad. Daher feiern viel Hexen Enden und Anfänge am Hexensabbat Samhain, wenn der Schleier zwischen den Welten dünner wird. Auf Samhain werde ich in Kapitel 2 auf Seite 35 noch näher eingehen.

Die treibenden Kräfte hinter einem Zauber

Sie sollten sich bei jedem Zauber, den Sie wirken, von Respekt vor der Natur und dem Mysterium des Universums leiten lassen. Je stärker Sie sich mit den natürlichen Rhythmen der Erde in Einklang bringen, umso besser können Sie sich auf die Mysterien der Welt einstimmen und umso mehr werden Sie über die Welt des Unbekannten erfahren.

MAGIE VERSUS KRAFT

Magie ist die natürliche Energie, die durch unsere Welt hindurchfließt. Kraft dagegen ist die praktische Fähigkeit, diese Energie zu kanalisieren. Kraft schlummert in Ihrem eigenen Inneren und wartet darauf, erschlossen zu werden; Magie dagegen wohnt Gegenständen aus der Natur inne.

Als Anfängerin auf dem Gebiet der Hexerei werden Sie hauptsächlich auf Ihre persönliche Kraft zurückgreifen. Nur seine eigene Kraft zu nutzen, kann allerdings sehr anstrengend sein. Für die in diesem Buch beschriebenen Zauber werden Sie daher auch Gegenstände aus der Natur wie beispielsweise Kristalle, Kräuter, Öle, Düfte, Holz und Objekte aus der Tierwelt verwenden, um daraus zusätzliche Energie zu gewinnen.

Eine andere Art von Kraft, die aus Ihrem eigenen Inneren kommt, sind übersinnliche Fähigkeiten. Manche Hexen besitzen Fähigkeiten wie Präkognition, Intuition, Hellsichtigkeit, Psychometrie, Medialität oder Empathie.

PRÄKOGNITION ist die Fähigkeit, Dinge oder Ereignisse im Voraus zu wissen, bevor sie geschehen.

INTUITION ist die Fähigkeit, Dinge zu wissen, ohne dass sie einem gesagt werden.

HELLSICHTIGKEIT (auch als »Hellsehen« oder »inneres Sehen« bezeichnet) ist die Fähigkeit, Verborgenes zu erkennen.

PSYCHOMETRIE ist die Fähigkeit, die Energie eines Gegenstands zu lesen oder nähere Informationen über die Person zu erspüren, der dieses Objekt einst gehört hat.

MEDIEN empfangen Botschaften aus der Geisterwelt und können auch Geistwesen channeln.

EMPATHEN können die Gefühle und Emotionen anderer Menschen wahrnehmen und oftmals auch Energien von anderen Personen absorbieren.

»GUTE« VERSUS »BÖSE« MAGIE

Laien auf dem Gebiet der Hexerei bezeichnen Magie häufig als »gut« oder »böse«. Hexen unterscheiden jedoch nicht zwischen »guter« oder »böser« Magie. Magie ist weder schwarz noch weiß – ihre Auswirkungen hängen von der Energie der Absichten der Hexe ab.

Der Einsatz von Magie mit dem Ziel, jemandem zu schaden, Rache zu üben, den freien Willen eines anderen Menschen zu beeinflussen oder jemanden zu verfluchen, sind Beispiele dafür, was manche Menschen als »schwarze Magie« oder unethische Praktiken bezeichnen würden. Magie in der Absicht, andere Menschen zu heilen, zu stärken oder innerlich aufzubauen, wird dagegen oft als »weiße Magie« bezeichnet. Viele Hexen hängen den Zusatz »weiße Hexe« an ihren Titel an, um sich vor dem weitverbreiteten Missverständnis zu schützen, dass alle Hexen böse oder schlecht sind.

Wenn Sie mit einem Fluch, bösartigen Gerüchten, einem bösen Geist oder einem Stalker zu kämpfen haben, sind Sie vielleicht versucht, Magie in böswilliger Absicht zu

praktizieren. Doch dadurch könnten Sie die auf Seite 24 beschriebenen Konsequenzen des karmischen oder kosmischen Gesetzes auf sich ziehen. In der Magie sollte man sich an die gleichen ethischen Prinzipien halten wie in allen anderen Lebensbereichen auch; denn letzten Endes werden Sie persönlich für Ihre Handlungen verantwortlich gemacht.

KAPITEL

2

**VORBEREITUNG
AUF DAS WIRKEN
EINES
ZAUBERS**

Bevor Sie anfangen, Zauber zu wirken, müssen Sie zunächst einmal lernen, wie man eine erfolgreiche Hexe oder ein Magier wird - das heißt, Sie müssen sich die Grundlagen der Magie aneignen. Nur so können Sie wirksame magische Praktiken erlernen und aufrechterhalten. Zu diesem Grundwissen gehört, wie man einen Zauber wirkt, an welchen Orten man Magie ausüben sollte, welche Werkzeuge man dafür braucht und wie man sich seine Kraft erschließt. Außerdem werden Sie in diesem Kapitel auch häufige Symbole und wichtige Daten, Jahreszeiten und Kreisläufe kennenlernen.