

Heidemarie Brosche



Das kleine
Anti-Stress-
Paket
für Eltern

Erste Hilfe bei Wutanfällen,
Geschwisterstreit, Trödeln und Co.

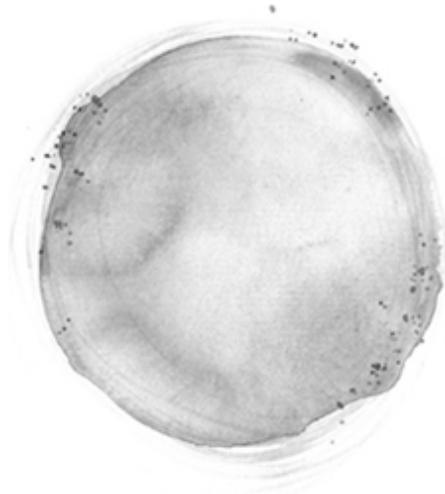
mvgverlag 

Heidemarie Brosche

**Das kleine Anti-Stress-
Paket für Eltern**

Heidemarie Brosche

Das kleine Anti-Stress- Paket für Eltern



Erste Hilfe bei Wutanfällen,
Geschwisterstreit, Trödeln und Co.

mvgverlag 

**Bibliografische Information der Deutschen
Nationalbibliothek**

Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie. Detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über <http://dnb.d-nb.de> abrufbar.

Für Fragen und Anregungen

info@mvg-verlag.de

Wichtige Hinweise

Die Impulse in diesem Buch stützen sich auf *Hätte ich netter schimpfen sollen?* von Heidemarie Brosche.

Ausschließlich zum Zweck der besseren Lesbarkeit wurde auf eine genderspezifische Schreibweise sowie eine Mehrfachbezeichnung verzichtet. Alle personenbezogenen Bezeichnungen sind somit geschlechtsneutral zu verstehen.

Originalausgabe

1. Auflage 2021

© 2021 by mvg Verlag, ein Imprint der Münchner Verlagsgruppe GmbH

Türkenstraße 89

80799 München

Tel.: 089 651285-0

Fax: 089 652096

Alle Rechte, insbesondere das Recht der Vervielfältigung und Verbreitung sowie der Übersetzung, vorbehalten. Kein Teil des Werkes

darf in irgendeiner Form (durch Fotokopie, Mikrofilm oder ein anderes Verfahren) ohne schriftliche Genehmigung des Verlages reproduziert oder unter Verwendung elektronischer Systeme gespeichert, verarbeitet, vervielfältigt oder verbreitet werden.

Redaktion: Sybille Beck

Umschlaggestaltung: Karina Braun

Umschlagabbildung: Shutterstock.com/Undrey, Sarema

Satz: reinsatz . Roman Heinemann

Druck: CPI books GmbH, Leck

eBook by tool-e-byte

ISBN Print 978-3-7474-0354-9

ISBN E-Book (PDF) 978-3-96121-733-5

ISBN E-Book (EPUB, Mobi) 978-3-96121-734-2



Weitere Informationen zum Verlag finden Sie unter

www.mvg-verlag.de

Beachten Sie auch unsere weiteren Verlage unter
www.m-vg.de

Inhalt

Vorwort

Fragen zur Selbstreflexion

Impulse, die immer passen

Wenn es mit dem Baby stressig ist

Wenn es mit dem »trotzenden« Kleinkind stressig ist

Wenn es mit dem Kind beim Einkaufen stressig ist

Wenn das Kind bestimmte unerwünschte Verhaltensweisen immer wieder zeigt

Wenn das Kind unsoziale Verhaltensweisen zeigt

Wenn das Kind sich selbst gefährdet

Wenn das Kind groben Unfug macht

Wenn es Probleme mit dem neuen Geschwisterchen gibt

Wenn es Probleme unter Geschwistern gibt

Wie man dem Geschwisterstreit vorbeugen kann

Wenn das Kind bei seiner eigenen Geburtstagsfeier oder anderen Kinder-Events austickt

Wenn das Kind rund ums Essen Probleme macht

Wenn es in der Früh stressig ist

Wenn es beim Schlafengehen stressig ist

Wenn das Kind fordert und fordert

Wenn das Kind lügt

Wenn es stressig rund um PC und Co. ist

Wenn es Theater rund um die Hausaufgaben gibt

Wenn das Kind schlechte Noten hat

Wenn das Kind die Schule abbrechen will

Wenn das (vor)pubertierende Kind keine Lust mehr auf gemeinsame Unternehmungen hat

Wenn das pubertierende Kind den Eltern gegenüber die kalte Schulter zeigt