



Eva Marquez

# Heilungscode der Plejader 3

Alien-Fragmente,  
Reise der Seele und  
multidimensionales  
Leben

AMRA





Eva Marquez  
Heilungscode  
der Plejader 3

Alien-Fragmente, Reise der Seele  
und multidimensionales Leben

*Vorwort von Pavlina Klemm*

*Aus dem Amerikanischen von  
Marion Zerbst*



**Besuchen Sie unseren Shop:**  
[www.AmraVerlag.de](http://www.AmraVerlag.de)

*Ihre 80-Minuten-Gratis-CD erwartet Sie.  
Unser Geschenk an Sie ... einfach anfordern!*

Titel des amerikanischen Manuskripts:  
*PLEIADIAN CODE 3. ALIEN FRAGMENT*

Eine Welterstausgabe im AMRA Verlag  
Auf der Reitbahn 8, D-63452 Hanau  
Hotline: + 49 (0) 61 81 - 18 93 92  
Service: [Info@AmraVerlag.de](mailto:Info@AmraVerlag.de)

Herausgeber & Lektor	Michael Nagula
Einbandgestaltung	Guter Punkt
Layout & Satz	Birgit Letsch
Druck	CPI books GmbH

ISBN 978-3-95447-390-8 (Buch)  
ISBN 978-3-95447-391-5 (eBook)  
ISBN 978-3-95447-392-2 (Übungs-CD)

Copyright des US-Originalmanuskripts © 2021 by Eva Marquez  
Copyright der deutschen Lizenznahme © 2021 by AMRA Verlag  
Für das Cover danken wir Josephine Wall und Alison Kenney.

Außer der Plejaden-Trilogie liegt von der Autorin vor:  
*Seelenheilung und energetischer Schutz (Arbeitsbuch)*  
*Seelenheilung und energetischer Schutz (Übungs-CD)*  
*DNA-Aktivierung durch die kosmische Familie (Arbeitsbuch)*  
*DNA-Aktivierung durch die Sprache des Lichts (Lichtcode-CD)*  
*Kontaktaufnahme mit der kosmischen Familie (Übungs-CD)*

Die hier vorgestellten Informationen, Ratschläge und Übungen sind natürlich subjektiv. Sie wurden zwar nach bestem Wissen und Gewissen geprüft, dennoch übernehmen Verfasser und Verlag keinerlei Haftung für Schäden gleich welcher Art, die sich direkt oder indirekt aus dem Gebrauch der Informationen, Tipps, Ratschläge oder Übungen ergeben. Im Zweifelsfall sollte ärztlicher Rat eingeholt werden.

Alle Rechte der Verbreitung vorbehalten, auch durch Funk, Fernsehen und sonstige Kommunikationsmittel, fotomechanische, digitale oder vertonte Wiedergabe sowie des auszugsweisen Nachdrucks.

Im Text enthaltene externe Links konnten vom Verlag nur bis zum Zeitpunkt der Buchveröffentlichung eingesehen werden.

Auf spätere Veränderungen hat der Verlag keinerlei Einfluss. Eine Haftung des Verlags ist daher ausgeschlossen.



Für DICH -  
in der Zukunft





## *Inhalt*

*Vorwort von Pavlina Klemm*

*Einleitung des Mediums*

### **1 Weisheitslehre**

Der Türkisgarten • Das Leben auf der Erde • Die Dualitätsschablone • Die Lehre von Mutter Erde • Dein spirituelles Team • Verlasse deinen Käfig • »Maggies magische Wesen« – im Coffeeshop

### **2 Wissensbewahrer**

Die Galaktischen Bibliothekare • Die Akasha-Chronik • Die Wissensbewahrer der Erde • Kristalle als Wissensbewahrer • Symbole als Wissensbewahrer • Kommunikation mit höheren Dimensionen und deinen Geistführern

### **3 Ein Zyklus geht zu Ende**

Das Raumschiff • Anfänge und Enden • Ich bin ein Macher • Deine Überzeugungen • Die irdische Dimension • Deine letzte Inkarnation • Ein Glaubenssprung

### **4 Bäume**

Manifestation • Same des Lichts • Meditation »Same des Lichts« • Träume

### **5 Interdimensionale Kommunikation**

Am Flughafen • Universität für Außerirdische • Dein Alien-Fragment • Dein Alien-Kompass • 4D und die drei Stadien der Zerrüttung • Dein Glück finden • Du bist dein eigener Führer

### **6 Hallo Dunkelheit!**

Die Kämpfe deines Egos • Die Brücke zu deinem Verstand • Vertrauen

### **7 Der grüne Stein**

In den Bergen

### **8 Mintaka**

Gute Taten weitergeben • Sackgasse

## **9 Gedankenkontrolle**

Von unerklärlicher Angst verfolgt • Das Spinnen-Implantat

## **10 Erinnerungen an die Galaktischen Kriege**

Der Rat • Mik'El auf Sirius A • Ein Geständnis • Das Wahlbüro • Das Wesen des Verstandes • Mik'El erzählt seine Geschichte weiter • Elektra • Die geheime Mission von Mintaka • Kosmisches Gleichgewicht

## **11 Masterplan und 7D**

Der intelligente Verstand • Künstliche Intelligenz versus dein Verstand • Der Friedensplan der Mintaker • Die Nachwirkungen der siebten Dimension

## **12 Dein außerirdischer Verstand**

Die Viruszone • Eine Übung, um bewusst die fünfte Dimension zu erreichen • So meisterst du die Viruszone • Die Zukunft

## **13 Wo die Vergangenheit endet, beginnt die Zukunft**

Stillstand • Maria Magdalena • Ein Geschenk an Maggie • Wyoming

*Bonus: Türkisgarten-Meditation*

*Danksagung*

*Verzeichnis der auf CD enthaltenen Übungen und  
Meditationen*

*Über die Autorin*



## *Geliebte Lichtbotinnen und Lichtboten,*

ein Buch wie dieses ist genau das Richtige in der aktuellen Zeit, die so viel Neues für uns bereithält!

Meine Landsmännin Eva hat es gechannelt, die seit vielen Jahren in Amerika lebt und deshalb nicht auf Tschechisch, sondern auf Englisch schreibt. Unser gemeinsamer Verleger lässt Evas frisch geschriebene Texte immer gleich ins Deutsche übersetzen. Ihre Bücher sind dadurch Originalausgaben, es gibt sie gedruckt noch in keiner anderen Sprache. Es sind Welterstausgaben auf Deutsch. Ich finde das faszinierend und freue mich sehr darüber, dass sie ohne Zeitverzug den Weg zu uns finden, denn Evas Texte - ihre Erzählungen und Übungen - sind so

überaus wichtig. Sie erinnern uns immer wieder daran, mit welchem Plan wir auf den Planeten Erde gekommen sind. Sie erinnern uns daran, welche Aufgabe wir vor dem Herabkommen auf uns genommen haben.

Wir leben jetzt in eben der Zeit, von der seit alters her die Rede war. Alle eingeweihten und spirituell denkenden Menschen haben sehnlichst auf diese Zeit gewartet. Es ist die Zeit des Erwachens, in der wir unsere wahre Größe erkennen dürfen und endlich danach zu handeln lernen. Wir dürfen gemeinsam erwachen, und auch wenn dieses gemeinsame Erwachen noch Hürden mit sich bringt, bietet es uns doch die einzigartige und lange ersehnte Möglichkeit, uns wieder an das göttliche Licht in unserer Seele zu erinnern.

So ist das spirituelle Erwachen auch das Hauptthema des neuen Buches. Eva beschreibt es anhand von zwei Erdenmenschen, Maggie und Mikael, deren Erfahrungen euch vielleicht an eure eigene Geschichte erinnern. Vielleicht habt auch ihr euch auf eurem Weg oft verloren und einsam gefühlt, unglücklich und ungeliebt und hattet den Eindruck, dass euer Leben absolut gewöhnlich ist und jeglichen Sinns entbehrt.

Die Geschichten dieser beiden Menschen belehren euch eines anderen. Der Weg jedes Menschen ist ganz besonders. Euer irdischer Weg ist einer, der euch nach unzähligen Inkarnationen hier auf der Erde jetzt zu der Erkenntnis führt, wer ihr wirklich seid und warum ihr existiert. Darum lest ihr dieses Buch. Darum ist es euch in die Hände gefallen.

Es lässt die Erinnerung daran in euch aufsteigen, dass Liebe das höchste Gefühl ist, das wir erleben dürfen, dass Liebe uns unablässig führt. Ihr dürft euch erinnern!

Maggie und Mikael haben eine starke Anbindung, von der sie anfangs gar nichts wissen. Dabei werden sie von

Lichtwesen vom Sirius begleitet, die Weisheitslehrer sind, von plejadischen Lichtwesen, die Seelenheiler sind, und von vielen anderen Sternengesandten. Während des Schlafs und während der Meditation haben die beiden Begegnungen mit diesen lichtvollen Wesen, treten in ihre Welten ein und erkennen die Wege zu ihrer eigenen Erinnerung. Ihre Erinnerung öffnet ihr Herz wieder für die Liebe.

Eva ist bekannt dafür, dass sie sehr viele Informationen vermittelt, eine unglaubliche Fülle, ohne dass man es so richtig merkt. Ihre Geschichten kommen so leicht daher und sind doch randvoll mit Wissen, das - wie Eva selbst sagt - sehr wichtig ist, wenn man lernen will, die kosmische Energie zu nutzen und sie im menschlichen Körper zu kodieren. Ob es die vielfältigen Eigenschaften von Kristallen und ihre mögliche Nutzung als Gedächtnisspeicher sind, Informationen über die Aktivierung der Lichtsprache mit Hilfe von Symbolen oder - und hier wird es für manche sehr speziell - die Alien-Fragmente in jedem von uns, stets bringt uns dieses Wissen weiter auf dem Weg des Erwachens.

Alien-Fragmente sind für die meisten etwas Neues, und die Vorstellung, dass wir außerirdische Anteile in uns haben, mag manchen etwas befremdlich vorkommen, aber wissen wir nicht schon seit Langem, dass atlantisches und lemurisches Erbe in uns schlummert? Und woher kamen die Atlanter und Lemurer? Woher stammt die 12-Strang-DNA, die der Mensch einst besaß, bevor er auf seine derzeitige 2-Strang-DNA reduziert wurde? Von den Sternen. Viele von uns wissen schon lange, dass die Götter von den Sternen kamen und dass wir Götter sind, weil wir die göttlichen Anteile der Quelle in uns tragen - Anteile der göttlichen Essenz, die jegliches Leben im Universum erfüllt.

Und so haben auch wir außerirdische Anteile in uns, die Eva kurz und knackig als Alien-Fragmente bezeichnet. Sie anzuerkennen fördert unser Erwachen. Sie enthalten einen Kompass zu unserem spirituellen Wachstum. Durch ihre Entdeckung und Aktivierung können wir in uns die Fähigkeit zur Kommunikation mit Wesen aus anderen Dimensionen entwickeln. Und wir können damit unsere DNA positiv beeinflussen.

Eva wäre nicht die großartige Heilerin, die sie ist, wenn sie uns dazu nicht mehr an die Hand geben würde als ein paar wundervolle Geschichten. Wir sollen nicht nur entspannt dieses neue Wissen aufnehmen, sondern auch energetisch damit arbeiten. Entsprechend wertvoll sind die meditativen Übungen, die sie uns mitteilt, damit wir uns an Heilfrequenzen anbinden können, um wieder voll in unsere frühere Kraft zu kommen. Sie helfen uns dabei, uns aus der dritten Bewusstseinsdimension zu lösen, so dass wir in der Lage sind, Welten, Vorstellungen, Gedanken und Programme zu verlassen, die uns nicht mehr dienlich sind.

Meine Seminare und Workshops haben mich gelehrt, dass viele von euch sich fragen: »Was kann ich tun, damit ich diese Inkarnation wirklich sinnvoll durchlebe?« Und die Antwort auf diese Frage findet ihr im vorliegenden Buch. Sie ähnelt sehr der Antwort, die meine plejadischen Begleiter uns in meinen Veranstaltungen immer geben: »Heile deine Seele von alten Verletzungen. Deine geheilte Seele verbindet dich automatisch mit deinem Wissensfeld und dadurch mit dem uralten Wissen der Menschheit.«

Dieser abschließende Band von Evas Trilogie ist wirklich ein Höhepunkt. So viele Erkenntnisse für euren irdischen Weg findet ihr hier. Ihr alle, die ihr die Anziehungskraft des Buches spürt, tragt einen außerirdischen Seelenanteil in eurem Körper. Dieser außerirdische Seelenanteil hat euch zum vorliegenden Buch geführt, das ein Schlüssel ist – ein



Schlüssel, der aus Lichtinformationen besteht, die euch die Tür zu neuen Welten aufschließen. Diese Welten helfen euch, eure Seele zu heilen und euch an weiteres Wissen anzubinden, auf das ihr vielleicht schon lange sehnsüchtig gewartet habt. Und wenn ihr die imaginäre Tür irgendwann wieder hinter euch schließt, begreift ihr sicher auch den Satz, der Eva so enorm wichtig ist: »Wo die Vergangenheit endet, beginnt die Zukunft.«

Ich danke Eva für dieses wundervolle Werk, das so viele Seelen unterstützen und bereichern wird, das ihnen den Weg zum Erwachen ebnet und den Aufstieg leichter macht. Ich danke ihr für ihren Eifer, mit dem sie anderen hilft, und für ihre Arbeit als Heilerin, die nicht nur in dieses Buch eingeflossen ist, sondern auch immer in ihre beratende Tätigkeit und das Zuhören, wenn Menschen sie um Unterstützung bitten.

Es gibt einen sehr alten Spruch: »Wir sitzen alle im selben Boot.« Deshalb helfen wir stets auch uns, wenn wir anderen helfen. Nichts in diesem Universum ist voneinander getrennt, jede Arbeit und Aktivität, die zu unserem Gesamtaufstieg beiträgt, ist unersetzlich und unglaublich wertvoll. Es findet gerade nicht nur der Aufstieg des Menschen statt, sondern auch der Aufstieg der Erde, des Sonnensystems, dieser Galaxis, ja des ganzen Universums. Und indem wir unseren Nächsten helfen, helfen wir der göttlichen Intelligenz.

Ich danke dir, liebe Eva, dass du mit deinem Buch zu unserem gemeinsamen Aufstieg und unserem gemeinsamen Weg in dem einen großen Boot beigetragen hast.

Ich danke dir, dass du den kostbaren Worten deiner lichtvollen Sternenbegleiter gelauscht und sie an uns weitergegeben hast. Ich wünsche dir alles Glück der Welt für dein weiteres Leben und unermesslich viel Inspiration

von deinen Alien-Fragmenten bei all deinen künftigen Projekten.

Euch, liebe Leserinnen und Leser, wünsche ich viel Liebe, Licht und Unterstützung von euren Lichtbegleitern. Ich wünsche euch und euren Familien einen großen Segen.

*In Liebe und Licht!*

*Eure Paulina Klemm*





## *Liebe Leserin, lieber Leser,*

du hältst hier das abschließende Buch der Trilogie *Heilungscode der Plejader* in Händen. Warum eine Trilogie? Die Zahl Drei ist ein Katalysator, und deshalb wird dieses Buch auch der Motor deiner inneren Wandlung von einem gewöhnlichen Menschen zu einem außergewöhnlichen planetarischen Wesen sein. Habe Mut und bahne dir deinen Weg durch die Dunkelheit! Folge dem Alien-Kompass in dir, von dem du hier erstmals erfährst. Er leitet dein Herz und sorgt dafür, dass Weisheit deinen außerirdischen Verstand erleuchtet. Werde zu einem Menschen, der die Wahrheit sieht, hört und spricht. Wir laden dich dazu ein, das uralte Sternenwesen, das du sein möchtest, wiederzuentdecken und zu verkörpern.

**Heilungscode der Plejader 1: Lemurien, Atlantis und die Befreiung der Seelenenergie** vermittelt dir ein tieferes Verständnis der drei Grundelemente, die dich zu einem göttlichen Wesen machen (Ego, Seele & Körper) und gibt dir die Werkzeuge für deine innere Wandlung in die Hand. Durch diesen und die folgenden Bände der Trilogie kannst du zum Schriftsteller deiner eigenen Realität werden. Bevor du dich mit deinem Ego anfreunden kannst, musst du es aber zunächst einmal richtig verstehen. Deine

Seele schreit nach Heilung ihrer Verletzungen aus früheren Leben, die dich immer noch verfolgen. Dein Körper möchte, dass Ego und Seele in Harmonie miteinander leben, um das Leben zu manifestieren, das du dir erträumst. Diese Dynamik kannst du mithilfe der spirituellen Aspekte des pythagoreischen Dreiecks, der Fibonacci-Folge und der Erinnerung an deine drei ursprünglichen Seelenverletzungen erforschen; so findest du den Weg zu deiner persönlichen Heilung. Dieses Buch führt dich auf eine Reise der Selbsterkenntnis, auf der du lernst, dass du kein gewöhnlicher Mensch bist, sondern ein göttliches Sternenwesen, das auf der Erde lebt.

Die Geschichte von Tia-La und Aro erzählt vom wahren Sinn einer Zwillingsflammenliebe und zeigt, wie Wünsche und Bedürfnisse eine Beziehung zerstören können. Aus der Geschichte dieser beiden wirst du lernen, dass durch bedingungslose Liebe Bindungen entstehen können, die über viele Existenzen hinweg bestehen bleiben.

**Heilungscode der Plejader 2: Kosmische Liebe, Projekt Erde und die Heilung der Zeitlinien** hilft dir, spirituellen und physischen Reichtum zu manifestieren. Um zur Manifestation deiner Zukunft zu werden, musst du über deine normalen Fähigkeiten des Wissens und Fühlens hinausgehen. In diesem Buch lernst du, Verletzungen aus früheren Leben zu heilen und auf dem Fundament deines Wissens positiven Reichtum aufzubauen. Um Zugang zum Wissen deiner Seele zu gewinnen, musst du nicht nur deine Vergangenheit als auf der Erde lebender Außerirdischer, sondern auch den Menschen akzeptieren, zu dem du geworden bist. Das geht nicht ohne Akzeptanz, Vergebung und bedingungslose Liebe zu dir selbst und zu anderen. Du bist ein Schriftsteller deiner Realität, ein Zeitreisender und Magier. Am Ende dieses Buches lade ich dich dazu ein, zum

Hüter des Kristallwirbels zu werden und der Menschheit zu dienen.

Die Geschichte von Seele und Ego zeigt, wie die Dynamik zwischen Herrscher- und Opferrolle eine Beziehung ruinieren kann. Bedingungslose Liebe ist stets die höchste Energie. Die Geschichte zeigt aber auch, wie Seele und Ego mühelos auf Quellen uralten Wissens zugreifen können, wenn sie als Team zusammenarbeiten.

**Heilungscode der Plejader 3: Alien-Fragmente, Reise der Seele und multidimensionales Leben** führt dich zum nächsten Schritt deines spirituellen Wachstums. Im hier vorliegenden Band entwickelst du dich von einem dreidimensionalen menschlichen Wesen zu dem fünfdimensionalen - oder noch mehr Dimensionen umfassenden - multiplanetaren Wesen, das du damals zu atlantischer oder lemurischer Zeit warst. Die Lektionen, die du in diesem Buch lernst, werden sich in deinem täglichen Leben manifestieren. Die Essenz deiner Seele wird die außerirdischen Erinnerungen wecken, die du in den Wissensbewahrern der Erde verborgen zurückgelassen hast. Nachts, wenn dein Körper ruht, wird deine Seele in andere Welten reisen und von Wahren Lehrern unterrichtet werden. Dadurch wird dein menschliches Ego getriggert, und du wirst vielleicht wieder einmal von negativer Energie und destruktiven Gedanken attackiert werden und das Gefühl haben, am liebsten aufgeben zu wollen.

Aber lass dich jetzt nicht unterkriegen, sondern mach weiter! Du hast das goldene Reich der fünfdimensionalen Frequenz schon fast erreicht. Sobald du dort angelangt bist, gewinnst du Zugang zu deinem außerirdischen Verstand, kannst dabei aber gleichzeitig in einem dreidimensionalen menschlichen Körper existieren und ein

Leben voller Glück, Liebe und Mitgefühl im Dienst an der Menschheit genießen.

Dieses Buch lädt dich dazu ein, selbst zu einem Teil der Geschichte zu werden, die es erzählt. Dabei erhältst du Unterstützung vom Rat des Lichts und der Dunkelheit von Sirius A. Durch das ganze Buch ziehen sich immer wieder beispielhafte Geschichten und Weisheitslehren.

Der Alien-Kompass und das Alien-Fragment werden zu neuen Wörtern deines spirituellen Vokabulars werden. Du wirst sogar lernen, wie du die 5D-Viruszone meistern kannst, und erfährst auch etwas über die Hintergründe der Galaktischen Kriege. Es ist die Geschichte der Reise deiner Seele zur Erde. Und dabei wirst du auch dein Rückflugticket in deine uralte Heimat im Universum entdecken.

Die Geschichte von Maggie und Mikael erzählt von zwei Sternenwesen, die auf der Erde leben und vergessen haben, wer sie sind. Das irdische Leben fällt ihnen schwer, und sie haben das Gefühl, anders zu sein - genau wie du. Trotzdem verlieren sie nicht den Mut und folgen tapfer ihrer Berufung. Höhere Wesen ziehen sie aus ihren Meditationen und Träumen in ihre Welten auf Sirius, Orion und den Plejaden empor und beginnen sie zu unterrichten, damit sie ihre Mission auf der Erde erfüllen können, so wie es vor ihrer Geburt in ihrem Seelenvertrag vereinbart worden ist. Und auch hier hilft bedingungslose Liebe wieder bei der Überwindung aller Hindernisse. Wundersame Heilungsprozesse stehen jedem offen, der bereit ist, sie anzunehmen - auch dir. Wo die Vergangenheit endet, beginnt die Zukunft. Möge deine Zukunft spektakulär sein.

Lass deine INNERE WANDLUNG beginnen.

*Wir lieben dich bedingungslos.*



*Die Plejader, Orioner und Sirianer Die Lichter des  
Universums*



# 1

## *Weisheitslehre*

*»Ihr seid Licht und Dunkelheit. Eure Aufgabe ist es,  
diese beiden Kräfte, die in euch wohnen, in  
harmonischen Einklang miteinander zu bringen,  
damit ihr wieder in eure Heimat im Universum  
zurückkehren könnt.«*

*~ Die Lichter des Universums ~*

**∞ Der Türkisgarten**

## *Durchgabe der Sirianer*

»Hier liegt die Essenz eurer Seele«, sagte die Wahre Lehrerin und ließ ihren Blick über die Schar ihrer Schüler schweifen.

Jede Nacht, wenn die Körper der Schüler in ihren Betten ruhten, reisten ihre Seelen hierher und versammelten sich im Tempel auf Sirius A, wo sie ihnen ihre Weisheitslehren vermittelte in der Hoffnung, dass sie sich später im Wachzustand wieder daran erinnern würden.

»In der türkisfarbenen Rose?«, fragte jemand.

»Die Rose ist nur eines der vielen kostbaren Dinge, an die ihr euch aus eurer galaktischen Vergangenheit erinnert und die auch in der Zukunft immer noch lebendig sind. Diese Rose kommt von den Sternen, genau wie ihr«, erklärte die Wahre Lehrerin lächelnd. »Die Rose wird euch helfen, euch an unsere Verbindung zueinander zu erinnern.«

Sie holte ein kleines Fläschchen heraus und versprühte Rosenessenz in der Luft.

»Vor ungefähr zweitausend Jahren trafen unsere Seelen sich hier auf Sirius in unseren Astralkörpern. Das war am letzten Tag der Kreuzigung Christi. Die Einheit unserer Seelen trug uns hierher. Auf der Erde waren wir unter dem Namen Essener bekannt. Es gab auch noch andere Völker auf der Erde, die zu jener Zeit mit uns in Verbindung standen - an verschiedenen geologischen Orten und unter verschiedenen Namen. Doch in unseren Seelen waren wir alle mit dem Christus/Magdalena-Bewusstsein, mit den Essenern, vereint.

Während unseres Treffens auf Sirius erfuhren wir, dass unsere Aufgabe auf der Erde noch lange nicht abgeschlossen war und dass wir eine Erinnerung für unser zukünftiges Ich dort hinterlassen mussten, damit wir nie