

Touren für Genießer

Die Schwäbische Alb

für Wandermuffel

Gemütlich unterwegs auf 30 leichten
und kurzweiligen Touren

Antje Gerstenecker

- > Rundwanderungen
- > Aussichtstouren
- > Familienwanderungen
- > Einkehrtouren

 J. BERG

Touren für Genießer

Die Schwäbische Alb für Wandermuffel

**Gemütlich unterwegs auf 30 leichten und
kurzweiligen Touren**

Exklusiv für Sie als Leser:

**MIT GPS-DATEN
ZUM DOWNLOAD**

unter: gps.bruckmann.de



Inhalt

Tourenüberblick

Vorwort

Praktische Informationen

Nordost-Alb

1 Brenztopf und Itzelberger See

Smaragdgrüne Quelle und Dschungelfeeling

2 Eselsburger Tal

Bezauberndes Flusstal mit bizarren Felsformationen

3 Zu den Weiherwiesen

Schwäbisches Skandinavien-Feeling

4 Wental und Felsenmeer

Beeindruckende Felsformationen und Waldidylle

5 Zum Hohenstaufen

Rundum schöne Aussichten

6 Auf den Breitenstein

Hier liegt einem die Welt zu Füßen

7 Donntal und Sinterterrassen

Paradies zwischen Wald und Wiesen

8 Albtrauf und Burg Hohenneuffen

Atemberaubende Ausblicke

Mittlere Alb

9 Um den Kaltentalweiher

Waldidylle und Vogelparadies

10 Hohenurach und Uracher Wasserfall

Der Wander-Klassiker für Wandermuffel

11 Vom Eppenzillfelsen zum Rutschenfelsen

Fantastische Aussichten

12 Lebens-Horizont-Weg

Innehalten und reflektieren

13 Durch das Wolfstal

Wildromantische Schlucht mit moosbewachsenen Felsen

14 Zur Ruine Wartstein

Den Blick ins Lautertal von oben genießen

15 Durch das Glatal

Den Zauberwald entdecken

16 Um den Augstbergturm

Waldrunde mit Aussicht

17 Häppy Schaukelweg Hechingen

Schaukeln macht glücklich

Südwest-Alb

18 Historienweg Veringenstadt

Spuren der Vergangenheit im Wald

19 Von der Fohlenweide zur Schleicherhütte

Der Hektik des Alltags entfliehen

20 Zellerhorn und Hangender Stein

Wunderbare Panoramen

21 Auf dem Irrenberg

Traufwanderung zwischen Feldern und Wiesen

22 Vom Böllat zum Heersberg

Wacholderheide und traumhafte Aussichten bei Burgfelden

23 Aufs Hörnle

Aussicht, Wald und Wiesen

24 Skulpturen-Panorama-Weg Meßstetten

Kunst mit Alpenblick

25 Um den Lemberg

Auf dem höchsten Berg der Schwäbischen Alb

26 Donauversickerung und Vulkankratersee Höwenegg

Ungewöhnliche Naturschönheiten

27 Das Donautal von oben

Blick über Gutenstein und Thiergarten

28 Rund um die Burg Wildenstein

Die kleine Donautrauf-Runde

29 Fürstlicher Park Inzigkofen

Über Brücken und durch Grotten

30 Bittelschießer Täle

Wildromantischer Mini-Canyon

Zugabe

Register

Impressum



1 Brenztopf und Itzelberger See



2 Eselsburger Tal



11 Vom Eppenzillfelsen zum Rutschenfelsen



22 Vom Böllat zum Heersberg



28 Rund um die Burg Wildenstein

Piktogramme erleichtern den Überblick

 leicht

 mittel

 schwierig

 Gehzeit

 Höhenunterschied

 Weglänge

 Einkehr

 kindergerecht

 Sehenswürdigkeit

 wintergeeignet

 viel Sonne

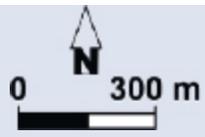
 eher Schatten

 Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln

Zeichenerklärung zu den Tourenkarten

	Tour
	Tourenvariante
	Richtungspfeil
	Ausgangs-/ Endpunkt der Tour
	Bahnlinie mit Bahnhof
	S-Bahn
	Tunnel
	Seilbahn, Gondelbahn
	Bushaltestelle
	Parkmöglichkeit
	Hafen
	Autofähre
	Personenfähre
	Flugplatz
	Kirche
	Kloster
	Burg/Schloss
	Ruine
	Wegkreuz
	Denkmal
	Turm

	Leuchtturm
	Windpark
	Windmühle
	Mühle
	Hotel, Gasthof, Restaurant
	Jausenstation
	Schutzhütte, Berggasthof (Sommer/Winter)
	Schutzhütte, Berggasthof (Sommer)
	Unterstand
	Grillplatz
	Jugendherberge
	Campingplatz
	Information
	Museum
	Bademöglichkeit
	Bootsverleih
	Sehenswürdigkeit
	Ausgrabung
	Kinderspielplatz
	schöne Aussicht
	Aussichtsturm
	Wasserfall
	Randhinweispeil
	Maßstabsleiste



Tourenüberblick

Tour



											
1	• Brenztopf/Itzelberger See	4,4 km	50 Hm	1.30 Std.	•	•	•	•	•	•	•
2	• Eselsburger Tal	4,9 km	90 Hm	1.30 Std.	•	•	•	•	•	•	•
3	• Weiherwiesenweg	4,4 km	50 Hm	1.20 Std.	•	•	•	•	•	•	•
4	• Wental und Felsenmeer	9,6 km	80 Hm	3.00 Std.	•	•	•	•	•	•	•
5	• Hohenstaufen	3,3 km	120 Hm	1.30 Std.	•	•	•	•	•	•	•
6	• Breitenstein	4,7 km	80 Hm	1.30 Std.	•	•	•	•	•	•	•
7	• Donntal und Sinterterrassen	6,7 km	160 Hm	2.15 Std.	•	•	•	•	•	•	•
8	• Albrauf und Hohenneuffen	7,6 km	130 Hm	2.30 Std.	•	•	•	•	•	•	•
9	• Kaltentalweiher	5,7 km	130 Hm	1.45 Std.	•	•	•	•	•	•	•
10	• Uracher Wasserfall	6,4 km	280 Hm	2.30 Std.	•	•	•	•	•	•	•
11	• Rutschenfelsen	5,9 km	80 Hm	2.00 Std.	•	•	•	•	•	•	•
12	• Lebens-Horizont-Weg	3,5 km	70 Hm	1.30 Std.	•	•	•	•	•	•	•
13	• Wolfstal	5,7 km	100 Hm	1.45 Std.	•	•	•	•	•	•	•
14	• Ruine Wartstein	2 km	60 Hm	1.00 Std.	•	•	•	•	•	•	•
15	• Glastal	7,1 km	150 Hm	2.30 Std.	•	•	•	•	•	•	•
16	• Augstbergturm	4,1 km	60 Hm	1.45 Std.	•	•	•	•	•	•	•
17	• Häppy Schaukelweg HCH	4 km	64 Hm	2–3 Std.	•	•	•	•	•	•	•
18	• Historienweg Veringenstadt	4,3 km	90 Hm	1.30 Std.	•	•	•	•	•	•	•
19	• Schleicherhütte	3 km	70 Hm	1.15 Std.	•	•	•	•	•	•	•
20	• Zellerhorn	5,2 km	90 Hm	1.45 Std.	•	•	•	•	•	•	•
21	• Irrenberg	4,6 km	30 Hm	1.30 Std.	•	•	•	•	•	•	•
22	• Böllat	7,1 km	110 Hm	2.00 Std.	•	•	•	•	•	•	•
23	• Hörnle	3,4 km	50 Hm	1.00 Std.	•	•	•	•	•	•	•
24	• Skulpturenweg Meßstetten	3,5 km	40 Hm	1.00 Std.	•	•	•	•	•	•	•
25	• Lemberg	3,5 km	140 Hm	1.30 Std.	•	•	•	•	•	•	•
26	• Donauversickerung/Höwenegg	12,3 km	230 Hm	4.00 Std.	•	•	•	•	•	•	•
27	• Donaufelsenrunde	7,8 km	230 Hm	3.00 Std.	•	•	•	•	•	•	•
28	• Burg Wildenstein	5,7 km	150 Hm	2.00 Std.	•	•	•	•	•	•	•
29	• Inzigkofen Grotten	3,5 km	60 Hm	1.30 Std.	•	•	•	•	•	•	•
30	• Bittelschießer Täle	3 km	60 Hm	1.00 Std.	•	•	•	•	•	•	•



Die Sinterterrassen bei Gutenberg



Die Brenz bei Königsbronn

Vorwort

Gehören Sie zu den Menschen, die gerne in der Natur unterwegs sind – aber lieber die Aussicht als den Aufstieg genießen? Die nicht die Kilometer zählen, sondern die besonderen Momente? Oder sind Sie etwa von Wandermuffeln umgeben, die sich nur zögerlich nach draußen locken lassen und denen schon allein das Wort »wandern« Schweißperlen auf die Stirn zaubert?

Ob Sie nun sich selbst, Ihren Partner, Freunde oder Kinder zum Wandern motivieren möchten – in diesem Buch finden Sie 30 kurzweilige Touren auf der Schwäbischen Alb. Ohne große Anstrengungen gelangen Sie zu atemberaubenden Ausblicken, zauberhaften Seen, geheimnisvollen Höhlen und Ruinen und durch malerische Landschaften. Unterwegs erleben Sie die ganze Vielfalt, die die Schwäbische Alb zu bieten hat.

Entdecken Sie smaragdgrün leuchtende Quellen wie den Brenztopf, den Kratersee Höwenegg, die Donauversickerung oder den Uracher Wasserfall. Wandern Sie durch romantische Täler und Schluchten wie das Bittelschießer Täle, die Wolfsschlucht oder das Glastal. Genießen Sie die Blicke vom Albtrauf, vom Hohenneuffen oder von einem der vielen Aussichtstürme über die Landschaft bis hin zu den Alpen. Finden Sie Ruhe auf dem Lebens-Horizont-Weg oder schaukeln Sie sich auf dem Schaukelpfad glücklich – auf diesen Touren vergisst jeder Wandermuffel, dass er eigentlich gar nicht wandern wollte. Und wer Lust auf mehr bekommt, findet im Buch immer wieder Vorschläge für längere Touren – ebenso wie auch auf Abkürzungen hingewiesen wird.

Unterwegs finden sich auch immer wieder schöne Picknickplätze und gemütliche Einkehrmöglichkeiten – denn mit vollem Magen lässt sich die Natur noch besser genießen. Bei der Auswahl der Touren habe ich besonderen Wert darauf gelegt, dass sie familienfreundlich und auch für kleine Kinder gut zu bewältigen sind.

Ich wünsche Ihnen viel Spaß beim Erkunden der Schwäbischen Alb.

Antje Gerstenecker



Kleine Fundstücke am Wegesrand

Praktische Informationen



Blick auf Burg Hohenneuffen

Anreise

Die Schwäbische Alb ist weitläufig und leider ist der öffentliche Nahverkehr nicht überall so gut ausgebaut, dass man alle Touren mit Bus oder Bahn erreichen könnte. Auch wenn man theoretisch zu vielen Touren mit den öffentlichen Verkehrsmitteln gelangen kann, macht einem der oft dünne Fahrplan einen Strich durch die Rechnung. Daher ist es wichtig, die Fahrpläne vorab genau zu prüfen. Auch sollte man bedenken, dass die Abfahrtszeiten der Busse oder Bahnen an einigen Orten dafür sorgen, dass man unterwegs einen gewissen Zeitdruck hat. Einige der

Touren lassen sich mit einem zeitlich vertretbaren Aufwand tatsächlich nur mit dem Auto realisieren.

Ausrüstung

Die meisten in diesem Buch beschriebenen Touren sind einfach und gut zu bewältigen. Dennoch sollte man darauf achten, gut eingelaufenes und festes Schuhwerk zu tragen. Die Kleidung sollte der Witterung angepasst sein. Am besten wählt man sie nach dem Zwiebelprinzip, sodass man sie gut den wechselnden Temperaturen anpassen kann. Ideal ist unempfindliche, atmungsaktive und schnell trocknende Kleidung. Ein Regenschutz sollte immer im Gepäck sein, ebenso wie eine Sonnencreme, einen Sonnenschutz und ein kleines Handtuch. Sehr gute Dienste leistet auch ein Stoffbeutel, in dem man seinen Müll wieder mit nach Hause nehmen oder Wechselkleidung transportieren kann. Praktisch sind faltbare Sitzkissen, die unterwegs für einen trockenen Sitzplatz sorgen. Mit einer Picknickdecke sind Sie für eine gemütliche Rast immer bestens vorbereitet.

Ideal ist es, stets ein kleines Notfalltäschchen dabei zu haben, das beispielsweise Verbandmaterial und Wundreinigungsspray, Blasenpflaster, Taschentücher, Feuerzeug, Notfall-Medikamente und so weiter enthält. Eine geladene Powerbank und das passende Ladekabel sorgen dafür, dass dem Handy oder der Kamera unterwegs nicht der Saft ausgeht.

Auch Getränke und Snacks sollten nicht fehlen - verlassen Sie sich nicht zu sehr auf Hütten, Kioske oder Gasthäuser entlang der Strecke. Oft wechseln die Öffnungszeiten oder es ist aus anderen Gründen geschlossen. Außerdem hebt

eine leckere Zwischenmahlzeit die Laune jedes Wandermuffels.

Bei einigen Touren ist gute Trittsicherheit gefragt. Wanderstöcke können unterwegs gute Dienste leisten und die Gelenke entlasten. Sehr praktisch sind Teleskop-Wanderstöcke, die sich bei Bedarf klein zusammenklappen lassen und im Rucksack wenig Platz wegnehmen. Achten Sie auf eine gute Qualität, da die Stöcke unterwegs teils großen Belastungen ausgesetzt sind.

Tourenplanung

Eine sorgfältige Planung ist die Grundlage für eine gelungene Tour. Laden Sie die GPS-Tracks auf ihr Handy und/oder nehmen Sie eine passende Wanderkarte mit und erkundigen Sie sich vorab über Öffnungszeiten von Hütten/Gasthäusern und auch über die Wanderroute. Die Touren in diesem Buch wurden nach bestem Wissen und Gewissen recherchiert und erwandert. Allerdings kann es kurzfristig zu Sperrungen von Streckenabschnitten, Höhlen, Ruinen und ähnlichem kommen, manchmal kommen Schilder abhanden oder Wege werden umgeleitet.



Ein gutes Vespa im Gepäck kann nicht schaden.