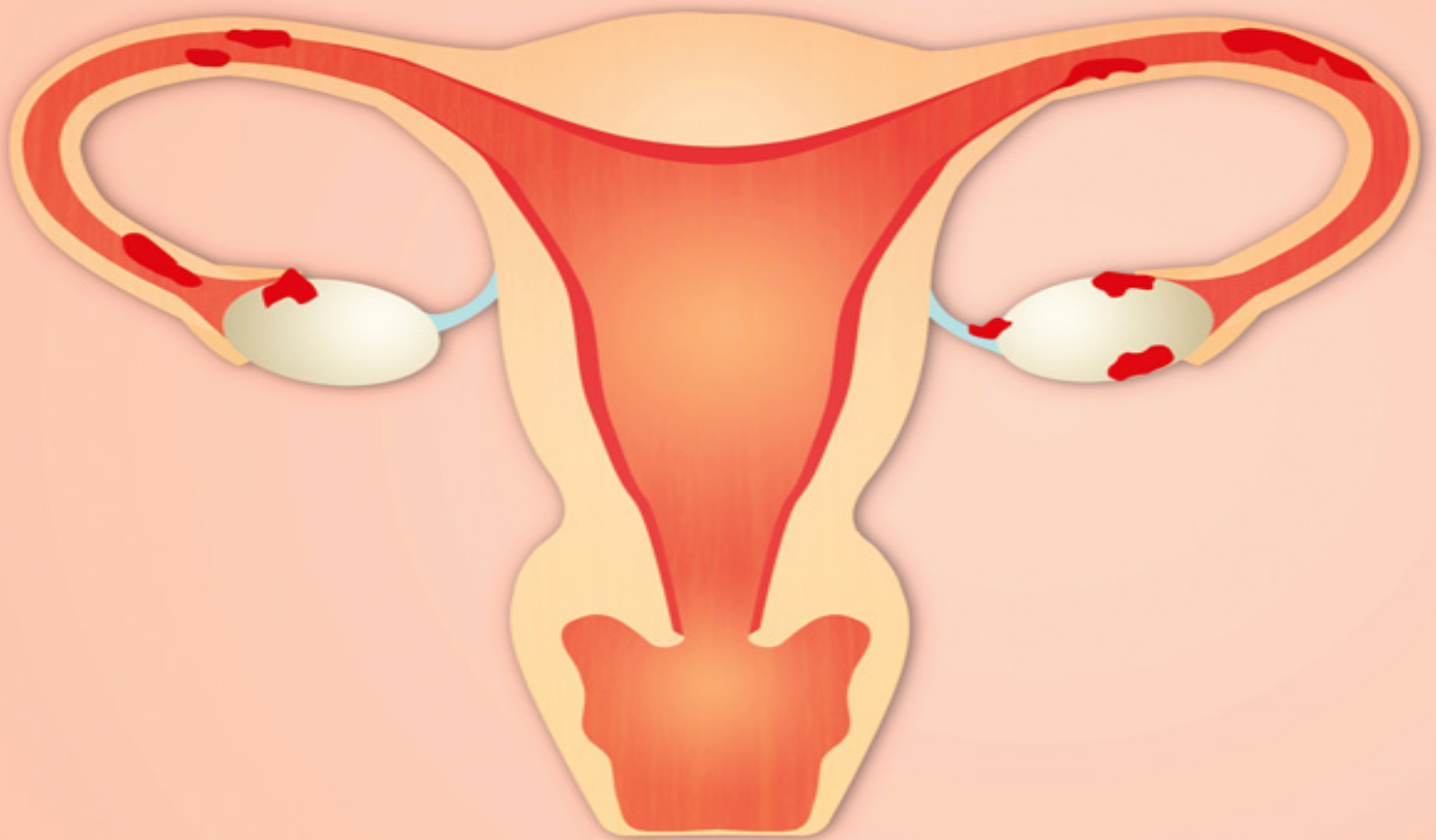


ENDOMETRIOSE

SELBST BEHANDELN

WIE SIE DIE KRANKHEIT LEICHT ERKENNEN,
VERSTEHEN, BEHANDELN UND DIE
SYMPTOME LINDERN



INKL. SELBSTHILFE-TIPPS GEGEN UNTERLEIBSSCHMERZEN
UND REGELSCHMERZEN

Alle Ratschläge in diesem Buch wurden sorgfältig erwogen und geprüft. Eine Garantie kann dennoch nicht übernommen werden. Eine Haftung des Autors beziehungsweise des Verlags für jegliche Personen-, Sach- und Vermögensschäden ist daher ausgeschlossen.

Alle Rechte, insbesondere das Recht der Vervielfältigung und Verbreitung der Übersetzung, vorbehalten. Kein Teil des Werkes darf in irgendeiner Form (durch Fotokopie, Mikrofilm oder ein anderes Verfahren) ohne schriftliche Genehmigung des Verlages reproduziert oder unter Verwendung elektronischer Systeme gespeichert, verarbeitet, vervielfältigt oder verbreitet werden.

INHALT

Einleitung

Endometriose – Eine Definition

Endometriose erkennen

Umgang mit dem Verdacht: Die richtige Hilfe
konsultieren

Problemfeld Medizin

Linderung und Schmerzprävention für deinen Alltag