

EBERHARDT HOFMANN | TOBIAS OTT

HANDBUCH CANYONING



SICHERHEIT, TECHNIK, AUSRÜSTUNG, PLANUNG

**MEYER
& MEYER
VERLAG**

Allgemeiner Hinweis:

Aus Gründen der besseren Lesbarkeit haben wir uns entschlossen, durchgängig die männliche (neutrale) Anredeform zu nutzen, die selbstverständlich die weibliche mit einschließt.

Das vorliegende Buch wurde sorgfältig erarbeitet. Dennoch erfolgen alle Angaben ohne Gewähr. Weder die Autoren noch der Verlag können für eventuelle Nachteile oder Schäden, die aus den im Buch vorgestellten Informationen resultieren, Haftung übernehmen.

Sollte diese Publikation Links auf Webseiten Dritter enthalten, so übernehmen wir für deren Inhalte keine Haftung, da wir uns diese nicht zu eigen machen, sondern lediglich auf deren Stand zum Zeitpunkt der Erstveröffentlichung verweisen.

EBERHARDT HOFMANN | TOBIAS OTT

HANDBUCH **CANYONING**

**SICHERHEIT, TECHNIK, AUSRÜSTUNG,
PLANUNG**

Meyer & Meyer Verlag

Handbuch Canyoning

Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek

Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Details sind im Internet über [<http://dnb.d-nb.de>](http://dnb.d-nb.de) abrufbar.

Alle Rechte, insbesondere das Recht der Vervielfältigung und Verbreitung sowie das Recht der Übersetzung, vorbehalten. Kein Teil des Werkes darf in irgendeiner Form – durch Fotokopie, Mikrofilm oder ein anderes Verfahren – ohne schriftliche Genehmigung des Verlages reproduziert oder unter Verwendung elektronischer Systeme verarbeitet, gespeichert, vervielfältigt oder verbreitet werden.

© 2021 by Meyer & Meyer Verlag, Aachen

Auckland, Beirut, Dubai, Högendorf, Hongkong, Indianapolis, Kairo, Kapstadt, Manila, Maidenhead, Neu-Delhi, Singapur, Sydney, Teheran, Wien



Member of the World Sport Publishers' Association (WSPA)

eISBN 9783840337758

E-Mail: verlag@m-m-sports.com

www.dersportverlag.de

INHALT

Vorbemerkungen - Canyoning ist anders als andere Sportarten

1 Die Entwicklung des Canyonings

- 1.1 Die geschichtliche Entwicklung
- 1.2 Die rechtliche Lage

2 Ausrüstung

3 Die Vorbereitung einer Canyontour

- 3.1 Die Schwierigkeitsbewertung von Canyons
- 3.2 Das Topo eines Canyons
- 3.3 Das Einzugsgebiet des Canyons
- 3.4 Wetter- und Wasserverhältnisse
- 3.5 Wasserfassungen
- 3.6 Die Gesteinsart des Canyons
- 3.7 Sicherungen
- 3.8 Die Gruppengröße

4 Bewegung im Canyon

- 4.1 Gehen und Abklettern
- 4.2 Springen
- 4.3 Rutschen
- 4.4 Schwimmen
- 4.5 Abseilen

4.6 Naturschutz bei der Begehung von Canyons

5 Kommunikation im Canyon

5.1 Visuelle Zeichen

5.2 Pfeifsignale

5.3 Technische Hilfsmittel

6 Seiltechnik

6.1 Knoten

6.2 Zentralkarabinertechnik

6.3 Selbstblockierung

6.4 Lösbare und fixe Systeme, geschlossener Kreis

6.5 Komplettprozedur

6.6 Der Umlenker

6.7 Das Seilgeländer

6.8 Zusätzliche Seiltechniken

7 Besondere Formen des Canyoning

7.1 Canyoning mit Kindern

7.2 Eiscanyoning

7.3 Nachtcanyoning

8 Gefahren beim Canyoning

8.1 Objektive Gefahren

8.2 Subjektive Gefahren Gefahren aufgrund psychologischer Mechanismen

8.3 Die besondere Rolle der Gruppe

8.4 Ein Modell zur Entstehung von Unfällen

8.5 Incidents und Accidents

8.6 Deskriptiver Zugang

9 Sicherheit beim Canyoning

10 Der Weg zum Canyoning - Canyoning lernen

10.1 Lernen von Techniken

10.2 Wie lernt man Canyoning in der Gesamtheit?

Anhang

- 1 Das Ausbildungssystem der Deutschen Canyoning Schule
- 2 Links
- 3 Literatur
- 4 Schwierigkeitsbewertungen
- 5 Schriftenreihe der Deutschen Canyoning Schule
- 6 Making of
- 7 Bildnachweis

VORBEMERKUNGEN – CANYONING IST ANDERS ALS ANDERE SPORTARTEN

Liebe Outdoorfans, liebe Sportler, liebe Canyoningnovizen: Toll, dass ihr euch für die überaus faszinierende und aufregende Sportart Canyoning interessiert. Tolle Naturerlebnisse, herausfordernde Situationen und ein einmaliges Gruppengefühl liegen vor euch. Wer einmal mit dem Canyoning angefangen hat, den lässt dieser Sport so schnell nicht mehr los. Wir wünschen euch viel Spaß bei euren Touren!

Gleichzeitig soll dieses erste Kapitel euch in aller Klarheit deutlich machen, dass es sich beim Canyoning um eine Risikosportart handelt. Bitte nehmt euch die Zeit, die Hinweise aus diesem Kapitel zu lesen. Nehmt sie ernst, handelt stets umsichtig, überschätzt euch nicht – dann stehen euch einmalige Erlebnisse bevor.

Canyoning unterscheidet sich von anderen Sportarten. Wenn man tanzen lernt und danach mit wenigen Kenntnissen tanzt, tanzt man eben relativ schlecht. Wenn man beginnt, Badminton zu spielen, wird man am Anfang wenige Bälle treffen und noch weniger Bälle zielsicher platzieren können. Solange es einem Spaß macht und solange man keinen höheren Anspruch an die Sportart hat,

ist das auch überhaupt kein Problem und der normale Einstieg in fast jeden Sport. Man kann mit einem relativ niedrigen Kompetenzniveau beginnen und darauf vertrauen, dass man durch das Praktizieren Erfahrung gewinnt und sein Leistungsniveau steigert.

Beim Canyoning funktioniert dies jedoch nicht. Man kann es – außer in geführten Touren – nicht auf einem „niedrigen Niveau“ betreiben. Dies kann schnell zu erheblichen Problemen führen. Ein Blick in die Medien oder eine entsprechende Internetrecherche liefert zahlreiche Beispiele hierfür. Auch in „einfachen“ Schluchten können Fehler sehr schnell eminente Konsequenzen nach sich ziehen. Ein Annähern an den Canyoningssport durch autodidaktisches Praktizieren und die Hoffnung darauf, dass sich dabei ein Kompetenzgewinn einstellt, ist fahrlässig und gefährlich.

Das bedeutet, dass du dich entscheiden musst, ob du Canyoning „richtig“, das heißt, mit relativ viel Aufwand an Ausbildung, Equipment und der entsprechenden Investition an Energie, Zeit und auch Geld betreiben willst. Wenn du nicht dazu bereit bist, solltest du Canyoning nur im Rahmen professionell geführter Touren betreiben. Auch das macht eine Menge Spaß und stellt für fast alle Canyonauten den Einstieg in die Sportart dar. Ein bisschen eigenverantwortliches Canyoning, nur so „zum Spaß“, geht nicht! Denn: Canyoning ist prinzipiell lebensgefährlich. Beim Canyoning gilt der Ausspruch von Adorno in einem besonderen Maße: „Das Halbverstandene und Halberfahrene ist nicht die Vorstufe von (Aus-)Bildung, sondern ihr Todfeind“.

Daher ist ein Extrakapitel dem Thema „Gefahren beim Canyoning“ gewidmet. Dieses Kapitel hat nicht die Absicht,

dir den Canyoningsport zu vergällen, sondern dir das aufzuzeigen, was dich in der Realität erwarten kann. Ein Großteil der in diesem Buch beschriebenen Techniken und Verhaltensweisen dient dazu, die beschriebenen Gefahren zu vermeiden oder ihnen effizient zu begegnen.

Canyoning ist eine Risikosportart, die man nur zusammen mit ausgebildeten und erfahrenen Personen ausüben sollte. Ein Lehrbuch kann niemals eine Ausbildung ersetzen. Ein unvollständiges oder fehlerhaftes Verständnis der Inhalte kann zu fatalen Konsequenzen führen. Ein Lehrbuch dient zum NACH-Lesen und zur Unterstützung einer Ausbildung, kann diese aber niemals ersetzen. Wenn ihr euch für entsprechende Kurse interessiert, beachtet bitte, dass eine Ausbildung ausschließlich von Canyonführern mit anerkanntem Fachkundenachweis (also mit amtlicher Bestätigung der Kompetenz) durchgeführt wird. Und wer würde schon zu einem Fahrlehrer gehen, der selbst keinen Führerschein besitzt?

Und vor allem müssen die Techniken immer wieder geübt werden, bis einem die einzelnen Knoten, Abseiltechniken etc. und insbesondere die Vorbereitung einer Tour in Fleisch und Blut übergegangen sind. Übt dies unbedingt vor der ersten Tour und zwar außerhalb von Schluchten! Idealerweise geht ihr dazu in einen Klettergarten. Wer vom Klettersport kommt, wird bald merken, dass sich die Techniken signifikant unterscheiden. Am ehesten entsprechen sie noch den Techniken in der Speläologie. Die in diesem Buch beschriebenen Techniken stellen den derzeitigen Stand der Technik dar.

Techniken, die uns gefährlich erscheinen, sind in diesem Buch in Schwarz-Weiß mit rotem Rahmen und mit

Warnsymbol abgebildet und sollten dringend vermieden werden!

Ergänzend zu den Kapiteln dieses Buchs können über einen QR-Code zusätzliche Informationen abgerufen werden. Der Verweis auf den jeweiligen QR-Code erfolgt an der entsprechenden Stelle im Text.

Techniken und Ausrüstung verändern sich. Techniken, die zu einem Zeitpunkt als Standard erachtet wurden, können nach einiger Zeit durch andere, bessere ersetzt werden.

Und nicht zuletzt: Die Schluchten selbst verändern sich permanent. Ein Gumpen, in den ich im letzten Jahr noch problemlos springen konnte, kann mit dem Schmelzwasser des Frühlings komplett zugekiest sein – oder es steckt auf einmal eine Eisenstange im Wasser, die jemand achtlos von oben in die Schlucht geworfen hat. Aber auch durch Flutwellen, Felsstürze etc. verändern sich die Schluchten von einem Tag auf den anderen. Daher sind alle Informationen, die eine Schlucht beschreiben (in sogenannten *Topos*) immer relativ zu betrachten.

Dieses Handbuch wurde von sachkundigen Personen erstellt und von mehreren fachkundigen Personen gegengelesen, es kann jedoch – wie jedes Manual – prinzipiell auch noch Fehler beinhalten. Für solche Fehler haften die Autoren nicht.



1 DIE ENTWICKLUNG DES CANYONINGS



In diesem Kapitel wollen wir die geschichtliche Entwicklung des Canyoningports kurz beschreiben. Die Entwicklung der Verfügbarkeit von Informationen über Canyons wird nachgezeichnet und die rechtliche Situation wird dargestellt.

1.1 DIE GESCHICHTLICHE ENTWICKLUNG

Schluchten und Höhlen haben schon immer Menschen angezogen, zunächst als Rückzugsort und Wohnbehausung. Man findet Höhlenmalereien, die mehrere tausend Jahre alt sind. Eremiten suchten schon sehr früh die

Abgeschiedenheit von Höhlen und Schluchten auf. In der Neuzeit war es wichtig, Schluchten zu begehen, um sie für die Holzdrift nutzbar zu machen. Im Zuge dessen wurden die ersten Steige angelegt, um – stromaufwärts wie stromabwärts – eine Schlucht begehbar zu machen.

Höhlenforscher begannen in der Mitte des 19. Jahrhunderts systematisch mit dem Begehen und Kartografieren von Höhlen. Erste Canyonexpeditionen fanden in den 1950er- und 1960er-Jahren des 20. Jahrhunderts in Südfrankreich statt. 1955 wurde der Mascun in der spanischen Sierra de Guara erstbegangen.

Im Jahr 1986 beschloss man im französischen Speläologenverband, eine eigene Gruppe zu gründen, die sich speziell mit Canyoning beschäftigen sollte. Aus dieser ging 1988 die „Commission Canyon“ hervor. Im Jahr 1995 wurde die CEC (Commission Européenne de Canyon), später in CIC (Commission Internationale de Canyon) umbenannt, als eine Organisation zur Ausbildung und zur Interessensvertretung kommerzieller Canyonführer gegründet.

Die CIC versteht sich sowohl als eine Ausbildungs- als auch als eine berufsständische Organisation. Ein Großteil der technischen Entwicklungen in unserer Sportart ist sicher den Franzosen zu verdanken. Dort wurde schon sehr früh viel Wert auf die Entwicklung entsprechender Techniken gelegt.

Die AIC (Assoziiazione Italiana Canyoning) wurde 1998 gegründet. Durch einen tragischen Unfall im Frauenbach im Jahr 1999 motiviert, gründete die AIC im Jahr 2000 die Scuola Nazionale Canyoning „Federico Tietz“ (benannt nach dem Kollegen, der bei dem besagten Unfall ums Leben

gekommen war), die anfangs stark durch französische Ausbilder unterstützt und beeinflusst wurde. Die AIC veranstaltet auch seit 2002 ein jährliches internationales Canyoningtreffen. Seit einigen Jahren findet auch das „Rassemblement International Canyoning“ (RIC) in verschiedenen Ländern statt.

In der Zwischenzeit gibt es auch Canyoningvereine in (aus europäischer Sicht) eher entlegenen Ländern wie z. B. Nepal und Brasilien. Dort entwickelt sich das Canyoning erst langsam.

In Deutschland und Österreich begann man in den 1980er-Jahren, Schluchten zu begehen. Die Pioniere waren meist Höhlenforscher, Kajakfahrer und Kletterer, da diese bereits einen Teil der Ausrüstung besaßen und auch über Kenntnisse verfügten, die im Canyon anwendbar waren. Auch wenn sich ein Teil dieser Techniken später als nicht optimal oder sogar als gefährlich erwiesen hat (z. B. das Abseilen mit einer Prusiksicherung, wie es beim Klettern üblich war), waren diese aus anderen Bereichen übernommenen Techniken doch ein Grundstock, um Canyons zumindest „irgendwie“ begehen zu können.

In Österreich wurde die ACA, die Austrian Canyoning Association, 2011 gegründet. Sie ist eine Vereinigung für nicht kommerzielles Canyoning, wird aber von professionellen Canyonführern geleitet. Eine Mitgliedschaft ist jedoch für jedermann möglich, unabhängig von Nationalität und Ausbildungsstand.

Im Jahre 1995 wurde der Deutsche Canyoning Verein (DCV) gegründet. Er ist ein Verein, der im Gegensatz zu ACA, AIC,

CIC sowie der Deutschen Canyoning Schule nicht von Canyoningführern geleitet wird.

Ein wichtiges Buch wurde 1997 von Stefan Hofmann veröffentlicht, das sich mit dem Thema Technik, hauptsächlich aus der Sicht eines Canyoningführers, beschäftigt. Die Entwicklung des Canyonings ist leider auch mit tragischen Ereignissen verbunden. Der Begriff „Canyoning“ wurde einer breiteren Öffentlichkeit leider erst durch das Unglück im Saxetbach im Jahr 1999 bekannt, bei dem es die bis heute größte Anzahl an Todesopfern gab. Ab circa 2010 wurde in Österreich die kommerzielle Durchführung von Canyoningtouren – allerdings bundesländerspezifisch – mittels Gesetzen geregelt.

Die Deutsche Canyoning Schule (DCS) wurde 2012 gegründet. Sie verfolgt das Ziel, private Canyongeher für ein sicheres Begehen von Canyons zu qualifizieren und sie auf eventuelle Notsituationen vorzubereiten. Dazu werden Kurse auf verschiedenen Levels und zu verschiedenen Spezialthemen angeboten. An der DCS werden auch Ausbildungen für Tourenleiter im nicht kommerziellen Bereich angeboten (siehe Kap. 10). Die Inhalte dieses Buchs stellen gleichzeitig den Lehrplan der Deutschen Canyoning Schule dar.

Informationen über Canyons

Das erste deutschsprachige Buch, in dem Ausrüstung, Technik und vor allem auch Touren in Deutschland, Österreich und weiteren Ländern beschrieben wurden, veröffentlichte Alfons Zaunhuber 1996. Das Buch ist besonders deshalb bemerkenswert, weil in ihm erstmalig

Touren relativ detailliert beschrieben wurden. Bis zu diesem Zeitpunkt war das Wissen um geeignete Schluchten, Ein- und Ausstiege, besondere Schwierigkeiten sowie die Länge der Abseilstellen eher ein Geheimwissen, das sorgsam gehütet wurde. Insbesondere auch in Österreich, wo das Canyoning sehr schnell kommerzialisiert wurde, wurde die Geheimhaltung dabei auf die Spitze getrieben. Die Schluchten erhielten Tarnnamen (Jurassic Park, Silver Slide, ...), in der Anfangsphase soll dies auch zu Problemen geführt haben, da Rettungskräfte bei Unfällen aufgrund der Tarnnamen keine Orientierung hatten. Heutzutage existiert eine Menge an Führern, die exakte und differenzierte Beschreibungen einer Unzahl an Canyoningtouren bieten. Zusätzlich gibt es eine ganze Reihe von Onlinedatenbanken.

Der Vorteil einer Onlinedatenbank besteht natürlich darin, dass die Informationen sehr aktuell sind und dass es auch aktuelle Gefahrenmeldungen gibt. Das ist besonders wichtig, da sich die Canyons ständig verändern, der Canyon „lebt“ gewissermaßen. Man kann sich nicht sicher sein, dass man den Canyon so vorfindet, wie man ihn das letzte Mal gesehen hat. Die umfangreichste und zudem frei zugängliche Datenbank ist die „CanyoningApp“ (www.canyoningapp.com).

1.2 DIE RECHTLICHE LAGE

Das rechtliche Umfeld für das Canyoning ist in Europa höchst unterschiedlich. In den meisten europäischen Ländern ist Canyoning erlaubt, in Frankreich wird es sogar intensiv gefördert. Eine eigene Gruppe der Gendarmerie kümmert sich z. B. in den Seealpen darum, dass die Canyons optimal begehbar sind. In Österreich und der

Schweiz ist das Canyoning ganz analog zum Rafting ein fester Bestandteil des touristischen Angebots. In Italien wird das Canyoning ebenfalls stark gefördert, bei den internationalen Treffen der AIC engagieren sich sogar Gemeinden und ganze Tourismusregionen bei der Unterstützung des Treffens.

In Deutschland dagegen sieht man das oft kritischer, einige Landkreise des Alpenraums haben das Canyoning verboten. Das führt dann unter anderem auch zu seltsamen Situationen, da Canyons mitunter die Grenze zwischen Deutschland und Österreich darstellen und die rechtliche Lage dadurch völlig konfus wird. Die regional sehr unterschiedlichen Rahmenbedingungen führten auch dazu, dass die Qualität der Sicherungen sehr unterschiedlich sein kann. In Südfrankreich sind die Sicherungen in aller Regel sehr gut. In Italien werden Canyons regelmäßig von der AIC saniert.

2 AUSRÜSTUNG



In Kap. 2 geht es um die für das Canyoning notwendige persönliche Ausrüstung, die jeder Teilnehmer einer Canyoningtour haben muss. Da immer wieder neue Ausrüstungsgegenstände auf den Markt kommen, die in dieses Buch einfließen sollen, findet ihr das ausführliche Kapitel über die Ausrüstung online.

https://download.m-m-sports.com/extras/Handbuch_Canyoning/Ausruestung.pdf

Ausrüstung

Das Online-Kapitel „Individuelle Ausrüstung“ ist der persönlichen Ausrüstung gewidmet. Ein eigenes Kapitel („Seile“) behandelt das Thema Seile, da an diesen wortwörtlich unser Leben hängt. Im Kapitel „Technische Notfallausrüstung für die Gruppe“ geht es dann um die technische Notfallausrüstung, die in einer Gruppe vorhanden sein muss und mit der ihr in der Lage seid, unvorhergesehene Situationen sicher zu bewältigen. Die medizinische Notfallausrüstung für eine Gruppe, die man benötigt, um die Folgen eines Unfalls im Canyon im Griff zu haben, beschreiben wir ebenfalls in einem separaten Online-Kapitel.

Wir empfehlen euch sehr, auch die Onlinekapitel dieses Buchs ausführlich zu lesen! Ihr findet dort viele spannende Tipps rund um eure persönliche Ausrüstung sowie alles zur Materialkunde.

Hier im Buch beschränken wir uns darauf, die Ausrüstung in Form von Checklisten aufzulisten.





AUSRÜSTUNGLISTEN

Individuelle Bekleidung

- Canyoningsschuhe
- Neoprenanzug
- Neoprensocken
- Helm
- Optional: Schlaz

- Optional: Handschuhe

Individuelle technische Mindestausrüstung

- Canyoninggurt
- Selbstsicherung
- Optional: Multitool
- Abseilgerät
- Pfeife
- Messer
- Schere

Technische Zusatzausrüstung (für mindestens zwei Gruppenmitglieder)

- 5 Schraubkarabiner Alu
- 1 Stahlschraubkarabiner
- Shunt
- Tibloc
- Expressschlinge
- 2 Rollen
- Kurzprusik
- Langprusik
- Rucksack
- Wasserdichte Tonne



Seile

- Statische Canyoningseile
- Ein Notseil (doppelt so lang wie die längste Abseilstelle)
- Ein kurzes, dynamisches Seil (zum Hochklettern)
- Seilstücke (zur Verwendung als Fixseil)

Technische Ausrüstung für die Gruppe

- Handy (mindestens eines, besser mehrere), am besten mit Powerbank

- Optional: Funkgeräte
- Gegebenenfalls GPS-Gerät
- Taucherbrille
- Lawinensonde
- Wurfanker
- Betastick/Reacher oder Ähnliches
- Großer Abseilachter
- Treibanker
- Optional: Setzzeug/Bohrmaschine mit Dübelmaterial
- Lichtquelle
- Rauchkörper
- Signalaraketen
- Ideal: Escaper
- Je nach Schlucht (Aquatik): Wurfsack



Medizinische Ausrüstung für die Gruppe

- SAM-Splint
- Ready Heat
- Je TN eine Rettungsdecke
- Biwaksack
- Thermosflasche mit heißem Wasser
- Poncho
- Esbitkocher/Gaskocher

- Zeckenkarte
- Beatmungsmaske
- Klebeband



Die Ausrüstung entwickelt sich ständig weiter. In einem Buch kann immer nur der Stand zum Erscheinen des Buchs

wiedergegeben werden. Daher werden auf der Homepage der Deutschen Canyoning Schule (www.deutsche-canyoning-schule.de) neue Produkte vorgestellt, die aus unserer Sicht tatsächlich hilfreiche Innovationen sind und die natürlich auch von uns getestet wurden.

3 DIE VORBEREITUNG EINER CANYONTOUR



Eine gute Vorbereitung ist essenziell für das Gelingen einer Canyontour. Die Vorbereitung stellt das „stumpfe Ende“ des Unfallgeschehens dar (siehe Kap. 8).

Hier gilt das Sprichwort: „If you fail to plan, you plan to fail.“

Einen Canyon ohne entsprechende Vorbereitung gehen zu wollen, wäre mehr als fahrlässig. Eine gute Planung ist die beste Voraussetzung für ein sicheres und fantastisches Schluchterlebnis – und die Planungsphase macht bereits viel Spaß, steigert sie doch erheblich die Vorfreude.

Bei der Vorbereitung einer Tour sind insbesondere folgende Aspekte zu bedenken:

- die Schwierigkeitsbewertung der Tour;
- das Topo der Tour;
- das Einzugsgebiet des Canyons;
- das Wetter und die Wasserverhältnisse;
- das eventuelle Vorhandensein von Wasserfassungen;
- die Gesteinsart des Canyons;
- die Sicherungen sowie
- die Gruppenzusammensetzung.

Nicht für alle Schluchten sind diese Informationen leicht zu beschaffen. Lange Zeit galten Informationen über Canyons – insbesondere über die Zustiege – als eine Art Geheiminformation, die man nur unter Gleichgesinnten weitergab. Das hat sich in den letzten Jahren erfreulich geändert.

Dank der verfügbaren Informationen könnt ihr nicht nur sehr viel leichter zwischen „lohnenden“ und „uninteressanten“ Schluchten unterscheiden (obwohl dies immer sehr subjektive Wertungen sind), die bekannten Zustiege verhindern auch, dass sich jede Canyoninggruppe aufs Geradewohl ihren eigenen Weg in die Schlucht bahnt und damit mehr als unbedingt notwendig die empfindliche Natur stört. Daher gilt: Wenn in einer Beschreibung von einer Begehung wegen naturschutzrechtlicher Bedenken abgeraten wird, so haltet euch bitte daran!

Es gibt in der Zwischenzeit jede Menge Canyonbeschreibungen in Buchform. Diese können natürlich nicht, oder nur sehr zeitverzögert im Rahmen von Neuauflagen, auf saisonale oder aktuelle Änderungen der Verhältnisse in den Schluchten reagieren. Die Informationen im Netz sind hier – zumindest potenziell – eher up to date.