

HEIDE CHRISTIANSEN | UTE LAATZ

POWER



Inspirierende Frauen

HEIDE CHRISTIANSEN | UTE LAATZ
POWER



Inspirierende Frauen

callwey

INHALTSVERZEICHNIS

EINLEITUNG

INSPIRIERENDE FRAUEN

- ZWISCHEN TRUBEL UND MUSSE – Stephanie Thatenhorst
STANDBEIN – SPIELBEIN – Marie Aigner
PASSION UND PROFESSION – Anna von Mangoldt
FILM AB! – Heidi Kranz
HALBE – HALBE – Julia Loder
MULTITALENTIERT – Jasmin Khezri
SCHÖN UND GUT – Petra Winter
BESTENS EINGERICHTET – Claudia Blum
MORDSLUST AUFS SCHREIBEN – Rita Falk
SOUND DES LEBENS – Teresa Piejek
BAUPLAN FÜRS LEBEN – Britta Müller-Kirchenbauer
NOMEN EST OMEN – Graciela Cucchiara
PHÖNIX AUS DER ASCHE – Tanja Demmerath
LIFE’S A JOURNEY – Kerstin Bognar
PROFESSIONELLE AUTODIDAKTIN – Ini Neumann
AUF SCHNURGERADEM ERFOLGSKURS – Stephanie Kahnau
EIN KLARER FALL VON EINFLUSSNAHME – Sue Giers
DIE FRAU SPRICHT FÜR SICH – Vreni Frost
KURATORIN IN SACHEN STIL – Annette Weber
ERFOLGSREZEPT – Dani Trettl
EINE ECHTE LEBENSKÜNSTLERIN – Kinga Cichewicz

SERVICE

HERAUSFORDERUNGEN MEISTERN – Ein Interview mit Mount-
Everest-Besteigerin Helga Hengge

GELD IST AUCH FÜR FRAUEN DA! – Frauen und Finanzen – zwischen
Verdrängen und Spaß

DIE EIGENE KLARHEIT FINDEN – Ein Interview mit Clarity-Coach
Katharina Hahn

»JEDER MENSCH BRAUCHT ALLE FARBEN« – Die Farbberaterin
Stefanie Rhaden erzählt

RUHE UND ORDNUNG – Ein Interview mit Aufräum-Expertin
Veronica Zapp

IMPRESSUM



JASMIN KHEZRI



ANNA VON MANGOLDT





HEIDI KRANZ



GRACIELA CUCCHIARA

Lassen Sie sich inspirieren ...

Ob Architektur, Fashion, Kochen & Backen, Wohnen oder Reisen:
Callwey Bücher entführen Sie immer wieder aufs Neue in andere
Welten.

Mit unserem NEWSLETTER tauchen Sie monatlich ein in unsere
stilvolle Welt:
köstliche Rezepte, Dekorations-Ideen und schöne Geschichten.
Seien Sie als Erstes informiert über unsere Novitäten und
Verlosungen!

<https://www.callwey.de/newsletter/>

Jetzt abonnieren

Natürlich finden Sie uns auch auf SOCIAL MEDIA.
Folgen Sie uns schon?

@Callwey



<https://www.facebook.com/callwey>



<https://www.instagram.com/callwey>

*Callwey Bücher machen glücklich.
Probieren Sie es doch mal aus.*

EINLEITUNG



Power ist ein großes Wort. Sie treibt Menschen an und schafft mit positiver Energie Wandel zum Besseren. Und sie ist nicht aufzuhalten. Wie ein Funke, der überspringt, sorgt die pure Lust am Gestalten für Antrieb und Produktivität. Vielleicht nicht immer ohne Rückschläge, aber die gehören zu jedem Vorwärtsdrang fast zwangsläufig dazu.

Jede Menge Power haben fraglos auch die 21 Protagonistinnen, die wir in diesem Buch vorstellen. So unterschiedlich sie alle sind und trotz aller Individualität, mit der diese Frauen ihren Karriereweg eingeschlagen haben, eint sie alle doch der unbedingte Wille, ihr Leben und nicht zuletzt auch ihr Lebensumfeld nach ihren eigenen Vorstellungen zu gestalten. Und das ganz und gar nicht als »Machtmenschen« (als die Powerfrauen vielleicht missverstanden werden können), sondern vielmehr mit der Lust am Miteinander, Austausch und der puren Freude, andere mit dem eigenen Enthusiasmus anzustecken. Denn auch das ist Power.

Ob erfolgreiche Buchautorin, Architektin, Köchin, Journalistin oder Filmemacherin – sie alle haben uns intime Einblicke in ihren Alltag sowie ihr privates Arbeitsumfeld gewährt und von ihrem beruflichen Werdegang berichtet. Wo und wie sie ihre kreativen Ideen entwickeln, was sie motiviert, an-, aber auch aufregt und nicht zuletzt, was ihnen täglich die nötige Kraft spendet, haben sie in persönlichen Gesprächen mit wohlthuender Offenheit erzählt. Dazu öffnen sie uns die Tür zu ihren höchst individuell gestalteten Wirkungsstätten: Ob Büro, Werkstatt, Atelier, Küche oder Homeoffice – frei nach dem Motto »Zeig mir, wo du arbeitest, und ich sag dir, wer du bist« bieten diese inspirierenden Persönlichkeiten als Role Models neben persönlichen Tipps aus eigener Erfahrung und Überzeugung auch jede Menge optische Ideen und Anregungen für die Gestaltung des Arbeitsplatzes. Dass der weit mehr sein kann als nur der obligatorische Schreibtisch, lässt sich anhand von 21 stilvollen, kreativen und individuellen Interieurs anschaulich entdecken.

Wir wünschen Ihnen viel Freude beim Kennenlernen und ansteckend powervolle Begegnungen,

Heide Christiansen und Ute Laatz







HOME

STORIES



STEPHANIE THATENHORST
INTERIOR DESIGNERIN

Zwischen Trubel und Muße



Mit zwei Wohnsitzen ist die Interior Designerin Stephanie Thatenhorst daran gewöhnt, im Spagat zu leben. Eine Wohnung in München, in Steinwurfnähe zu ihrem Büro, sowie der familiäre Zufluchtsort am Chiemsee zwingen der Interior Designerin die nötige Flexibilität auf.

Aber das stellt für die Powerfrau keine Herausforderung dar – im Gegenteil. Der jeweilige Aufenthaltsort hilft ihr dabei, sich zu fokussieren und allen ihren Aufgaben zwischen Teamwork und kreativer Klausur gerecht zu werden

Die Antwort auf die Frage, was sie täglich antreibt und motiviert, ist für Stephanie Thatenhorst die leichteste Übung. »Ich habe das Privileg, meine Leidenschaft zum Beruf gemacht zu haben, und darüber bin ich jeden Tag total glücklich«, konstatiert sie mit aller Verve, mit der die 43-Jährige ohnehin im Übermaß gesegnet ist. Und dass dieser Tatendrang noch zu einem Ergebnis führt, das tagtäglich sichtbar wird, zu bestaunen ist und die Kunden zufrieden stimmt, macht den oftmals hektischen Alltag mehr als wett. Ihr Beruf ist die Inneneinrichtung von Wohnungen und Häusern, Gastronomie und Hotels. Begonnen hat Stephanie Thatenhorst ihre Karriere mit einem Architekturstudium an der FH in München. Nach erfolgreichem Abschluss ging sie jedoch nicht den klassischen Weg in eine Anstellung, sondern unterstützte ihren Mann bei seinen Aktivitäten im gastronomischen Bereich. »Das war für mich der erste in einer Reihe glücklicher Umstände, für die Ausstattung der Läden zuständig zu sein«, erinnert sie sich an ihre lehrreichen Anfangsjahre. »Und als ich mich schließlich nach sechs Jahren für die Selbstständigkeit entschieden habe, musste ich keinen Tag kalte Akquise betreiben«, ist die Gründerin ihres eigenen Interior-Design-Studios eines aktuell 20-köpfigen und stetig anwachsenden Teams noch heute froh über die Fügungen, die ihr von Anfang an dank Mund-zu-Mund-Propaganda in der Branche volle Auftragsbücher bescherten.

»Ich habe das Privileg, meine Leidenschaft zum Beruf gemacht zu haben, und darüber bin ich jeden Tag total glücklich«

Um das Leben mit Mann und Kindern, Angestellten und Kunden zu bewältigen, braucht die geborene Frohnatur nicht viel. Ihr Lebenselixier ist grüner Tee mit Ingwer, der ihr wie ein Zaubertrank im Nu Energie und Ausgeglichenheit spendet und sie in der Thermoskanne wirklich überallhin begleitet. Das haben längst auch ihre Mitarbeiter verstanden und der Chefin mit vielleicht einem

kleinen Funken Selbstzweck einen großzügigen Gutschein für den Nachschub zum letzten Weihnachtsfest geschenkt.

Von starren Hierarchien im Team hält Stephanie Thatenhorst nicht viel, was nicht zuletzt in der Verteilung der Räumlichkeiten sichtbar wird. Erst kürzlich ist der Mitarbeiterkreis um fünf Mitarbeiter gewachsen, das Büro platzt spätestens seither förmlich aus allen Nähten. Man ist auf der Suche nach größeren Räumlichkeiten, was allerdings im Zentrum von München kein leichtes Unterfangen ist. Aber das stört Stephanie Thatenhorst nicht sehr. Sie weiß sich zu helfen und hat kurzerhand ihr eigenes »Chefbüro« zugunsten der »Neuen« frei gemacht. Seitdem sitzt sie mal hier mal da, mitten im kreativen Chaos des Studioalltags, das so lange währt, bis mal wieder von allen die vielen Magazine, Bildbände, Materialproben und Pläne aufgeräumt werden für einen Moment der Ordnung. Ruhe für Ideen und Inspirationen findet Stephanie Thatenhorst ohnehin nicht hier im Büro, wo eher die Absprachen und administrativen Aufgaben im Teamwork erledigt werden.

»Ein Blick aufs Wasser und in Berge macht mir sofort den Kopf frei.«

Zum Nachdenken und um kreative Prozesse in Gang zu setzen, zieht sich die Mutter zweier Söhne in ihre zum Wochenend- und Ferienhaus umgebaute Scheune am Chiemsee zurück. »Ein Blick aufs Wasser und in Berge macht mir sofort den Kopf frei. Wenn ich mal mit einem Problemfall nicht weiterkomme, kehr ich garantiert nach einer Joggingrunde durch die Moorlandschaft mit der Lösung zurück«, verrät sie ihr zuverlässiges Geheimrezept, auf neue Ideen zu kommen. Ihr Lieblingsplatz ist deshalb auch das Daybed auf dem Balkon. Von dem gemütlichen Plätzchen hat man eine Aussicht in die malerische Natur, die fast schon an Kitsch grenzt, wie Stephanie Thatenhorst lachend ihr perfektes Landidyll kommentiert. Dass sie hier ihre Batterien ab und an aufladen muss und sich selbst eine kleine Auszeit

gönnt, musste sie auch erst lernen. Vor zwei Jahren hat ein akuter Burn-out die Powerfrau ausgebremst und ihr schmerzhaft ihre Grenzen aufgezeigt. »Das hat mich wirklich umgehauen. Aber ich habe verstanden, dass ich einmal ganz tief unten sein musste, um die Stärke, die ich jetzt habe, erlangen zu können.

»Wenn ich mal mit einem Problemfall nicht weiterkomme, kehre ich nach einer Joggingrunde durch die Moorlandschaft mit der Lösung zurück.«

Oder vielleicht noch mehr an mir zu wachsen.« Stephanie Thatenhorst erzählt über die Erfahrung des Zusammenbruchs ganz offen, denn sie findet, dass das kein Tabu sein sollte und es auch anderen hilft zu erkennen, dass man nicht allein damit ist. Letztendlich hilft so ein Tiefpunkt ihrer Meinung nach auch, Mechanismen zu entwickeln, um gegenzusteuern und sich zukünftig vor unerträglichen Belastungen besser zu schützen. Und auch wenn der letzte »richtige« Familienurlaub schon eine Weile zurückliegt, sorgen regelmäßige Auszeiten hier am See mit viel Quality Time für die Familie und Yoga-Sessions für die wichtige, innere Balance.





Das lange Sofa ist perfekt für kommunikative Zusammenkünfte



Die Arbeitsplatte der Küche wird für eine schnelle Mail auch schon mal zum Schreibtisch



Stephanie Thatenhorst vor dem Aufgang zu ihrem Wohnglück





In der offenen Küche kann der Blick schweifen – auch hinaus durchs Fenster in die schöne Alpenlandschaft



An eine Scheune erinnern fast nur noch die frei liegenden Eichenholzbalken



Inspirationen gibt es in Stephanie Thatenhorsts Showroom buchstäblich in jeder Ecke!



Die Fachfrau macht's vor: So geht Arbeitsplatz wohnlich gestalten