

Hanna Grubhofer  
Sigrun Eder  
Hedda Christians

**BAND 24**  
**SO WAS!**

# WAS BRAUCHST DU IM ADVENT?

Der Familien-Adventskalender  
in Giraffensprache für  
Gewaltfreie Kommunikation  
mit Kindern und Eltern

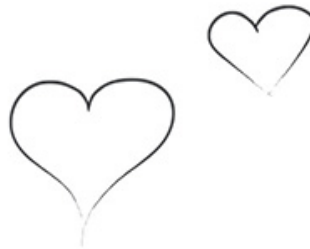
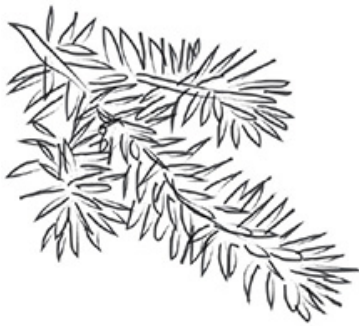
edition  
riedenburg

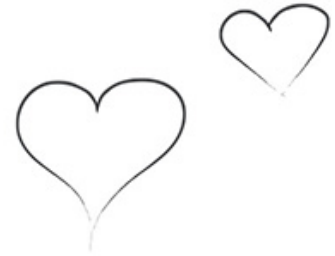


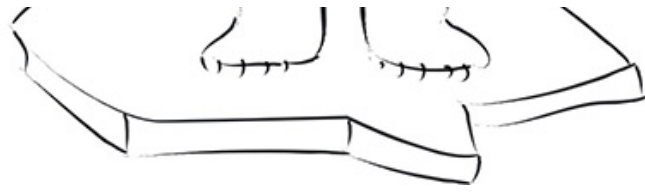




**Für alle Kinder, Eltern  
und speziell für euch!**







## Hallo ihr!



Ich bin Giovanni Giraffe. Wir Giraffen sind die Tiere mit dem allergrößten Herzen. Daher spüren wir besonders gut, wie es anderen geht und was sie brauchen oder brauchen könnten.

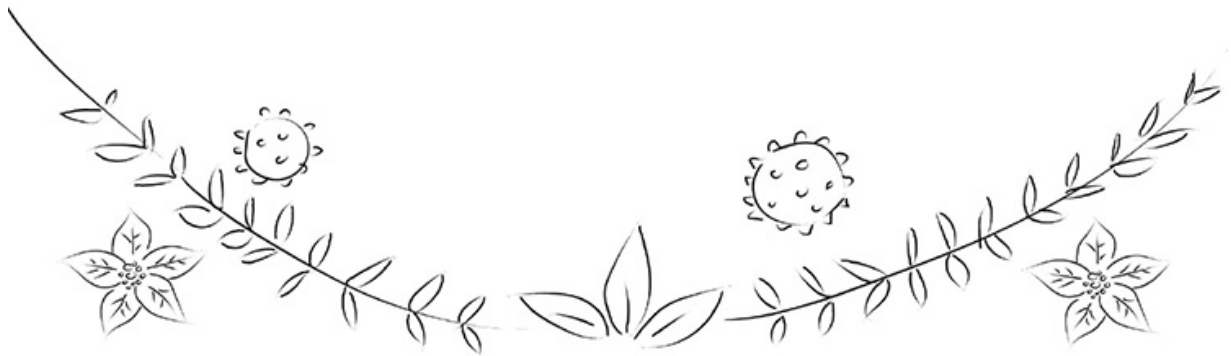
In diesem Adventskalender trifft ihr auf 24 tierische Familien und erfahrt, was für sie in der Vorweihnachtszeit etwas schwierig ist.

Hängt auch bei euch der Haussegen zwischendurch mal schief wie bei Robert Robbe oder fühlt ihr euch so ausgepowert wie Hannelore Hamster? Dank meiner Tipps und der Gewaltfreien Kommunikation bekommen auch Alea Affe, Muriel Murmeltier, Elio Eisbär und all die anderen Tiere Ideen, mit dem Stress im Advent richtig umzugehen.



In diesem ganz besonderen Adventskalender in Giraffensprache habt ihr genug Platz, um eure eigenen kreativen Ideen aufzuschreiben oder aufzumalen. So werdet ihr euch gegenseitig besser verstehen und mit euren Lieben die gemeinsame Adventszeit in jeder Hinsicht genießen.

## **Euer Giovanni Giraffe**





## **Inhalt**

1. **Dezember**
2. **Dezember**
3. **Dezember**
4. **Dezember**
5. **Dezember**
6. **Dezember**
7. **Dezember**
8. **Dezember**
9. **Dezember**
10. **Dezember**
11. **Dezember**
12. **Dezember**



13. **Dezember**

14. **Dezember**

15. **Dezember**

16. **Dezember**

17. **Dezember**

18. **Dezember**

19. **Dezember**

20. **Dezember**

21. **Dezember**

22. **Dezember**

23. **Dezember**

24. **Dezember**





„Wir haben was zu feiern! Mein Naturschutzprojekt hat es in die nächste Runde geschafft“, ruft Bibiane Biber freudig, als sie nach Hause kommt. Beim Blick in die Wohnung ist es unübersehbar: das Chaos im Wohnzimmer, der Wäscheberg und das sich stapelnde Geschirr in der Küche.

Die viele Arbeit lässt im Nu die Feierlaune schwinden.

„Am liebsten möchte ich den Erfolg beim gemeinsamen Abendessen am weihnachtlich gedeckten Tisch genießen, statt vorher noch alles aufzuräumen“, klagt Bibiane Biber und atmet tief durch.

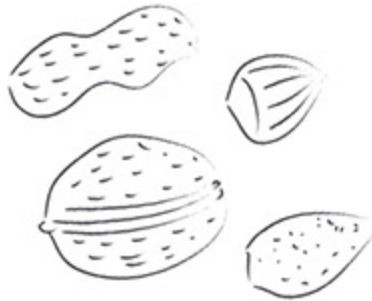
Giovanni Giraffe kommt dazu und sagt: „Ein bisschen mehr Leichtigkeit könnte dir guttun!“



**Was könnte Familie Biber machen,  
um Leichtigkeit zu spüren?**



## **Es ist Zeit, Leichtigkeit zu erleben.**



„Richtig! Feste muss man feiern, wie sie fallen“, findet Bibiane Biber und überlegt fieberhaft, was sie bloß mit der Unordnung machen soll.

„Jetzt weiß ich, wie“, jubelt Bibiane Biber nach ein paar abgewaschenen Tellern.

Sie dimmt das Licht in der Küche und zündet im Esszimmer ganz viele Kerzen an. „So lenke ich den Blick auf das Wesentliche und das im Moment Unwesentliche blende ich aus.“

