

Mira Salm

Durch
setzungsg
vermögen



Impressum:

Durchsetzungsvermögen:

Die Kunst, nein sagen, Grenzen setzen, erfolgreich
verhandeln und sich durchsetzen zu können ohne
Schuldgefühle

(Durchsetzungsvermögen, nein sagen, Grenzen setzen,
Selbstbehauptung, verhandeln)

Mira Salm

Copyright: © 2017 Mira Salm

Copyright Coverbild: © by-studio-fotolia.com

published by: neopubli GmbH, Berlin

www.epubli.de

ISBN: 978-3-7418-9022-2

Ein Ratgeber aus der Reihe der Mira Salm Bücher

Die Mira Salm Buchreihe macht Frauen
stark, gelassen, geliebt und glücklich

(aber natürlich dürfen auch Männer dieses Buch lesen)



Inhalt

[Jeder Mensch kann lernen, sich ohne Schuldgefühle durchzusetzen](#)

[Warum Sie vom Leben immer das bekommen was Sie erwarten](#)

[Wie Sie Ihre Erwartungen erhöhen](#)

[Erfolgreich verhandeln](#)

[Wie Sie höflich nein sagen und Grenzen setzen](#)

[Wie Sie Ihre Wünsche durchsetzen](#)

[Bonuskapitel 1: Was Sie unbewusst daran hindert, sich durchzusetzen und wie Sie sich davon befreien](#)

[Bonuskapitel 2: So werden Sie in 15 Tagen durchsetzungsstark](#)

[Schlusswort](#)

[Anhang, Haftungsausschluss und Copyright](#)