

FRUGALISMUS

für Einsteiger



Wie Sie mit einfachen Strategien Ihre persönliche finanzielle Freiheit erreichen, dem Hamsterrad entfliehen und alle Geldsorgen hinter sich lassen

Alle Ratschläge in diesem Buch wurden sorgfältig erwogen und geprüft. Eine Garantie kann dennoch nicht übernommen werden. Eine Haftung des Autors beziehungsweise des Verlags für jegliche Personen-, Sach- und Vermögensschäden ist daher ausgeschlossen.

Alle Rechte, insbesondere das Recht der Vervielfältigung und Verbreitung der Übersetzung, vorbehalten. Kein Teil des Werkes darf in irgendeiner Form (durch Fotokopie, Mikrofilm oder ein anderes Verfahren) ohne schriftliche Genehmigung des Verlages reproduziert oder unter Verwendung elektronischer Systeme gespeichert, verarbeitet, vervielfältigt oder verbreitet werden.

INHALT

Frugalismus

Frugalismus – was ist das?

Wie ist die Frugalismus- Bewegung entstanden?

Um was geht es genau beim frugalen Lebensstil?

Die 4 %-Regel und wie viel Geld du in etwa für die finanzielle Unabhängigkeit sparen solltest

Techniken/Methoden und Tipps für die finanzielle Freiheit und eine bessere Impulskontrolle

1. Regel

2. Regel

3. Regel

4. Regel

5. Regel

6. Regel

Das 6-Konten-Modell

Welche Kontoart sollte ich hierfür verwenden?

Geldspar-Tipps

Mit diesen Schritten erreichst auch du die finanzielle Freiheit

Leben mit 1000-1200 € monatlich

Wohnung

Nahrungsmittel

Transport
Weiterbildung
Handy
Internet

Der Unterschied zwischen Vermögen/Kapital und Renditen/Dividenden

Vermögen
Kapital
Renditen
Dividenden

Die 4 verschiedenen Einkommensvarianten

Variante 1 - der Arbeiter
Variante 2 - der Selbstständige
Variante 3 - der Unternehmer
Variante 4 - der Investor

Investitionsmöglichkeiten - wie du das Geld für dich arbeiten lassen kannst und worauf du achten solltest

Einnahmen aus Zinsen
Einnahmen durch Dividenden
Einnahmen durch Kursgewinne
Einnahmen durch Immobilien

Die verschiedenen Möglichkeiten der Anlagestrategie und deren Risiken

Die sieben Risikoklassen deiner Geldanlage
Immobilien
Uhren
Oldtimer und seltene Fahrzeuge
Kunstobjekte

Gold und andere Edelmetalle

Ein eigenes Business

Aktien

Anleihen

Devisen

Investmentfonds und Hedgefonds

ETFs

Kryptowährungen

Weshalb gespartes Geld seinen Wert verliert und nicht zum Ziel führt

Die 1-Monats-Challenge - integriere die Techniken des Buches in deinen Alltag

Fazit