



Willigis Jäger

# WEISHEITS SPUREN

Die schönsten  
Impulse



Kösel

Der Inhalt dieses E-Books ist urheberrechtlich geschützt und enthält technische Sicherungsmaßnahmen gegen unbefugte Nutzung. Die Entfernung dieser Sicherung sowie die Nutzung durch unbefugte Verarbeitung, Vervielfältigung, Verbreitung oder öffentliche Zugänglichmachung, insbesondere in elektronischer Form, ist untersagt und kann straf- und zivilrechtliche Sanktionen nach sich ziehen.

Sollte diese Publikation Links auf Webseiten Dritter enthalten, so übernehmen wir für deren Inhalte keine Haftung, da wir uns diese nicht zu eigen machen, sondern lediglich auf deren Stand zum Zeitpunkt der Erstveröffentlichung verweisen.

Copyright © 2017 Kösel-Verlag, München,  
in der Penguin Random House Verlagsgruppe GmbH,  
Neumarkter Str. 28, 81673 München  
Herausgeber: West-Östliche Weisheit – Willigis Jäger Stiftung  
Redaktionelle Textzusammenstellung: Ursula Richard  
Umschlaggestaltung: Weiss Werkstatt, München  
Umschlagmotiv: © plainpicture/Ono Ludwig  
ISBN 978-3-641-20951-3  
V002  
[www.koesel.de](http://www.koesel.de)

»Ich möchte Sie mit den in diesem Buch versammelten ›Weisheitsspuren‹ in die Erfahrung unseres wahren Wesens führen. Halten Sie im Alltag inne, spüren Sie, lauschen Sie. Es geht auf unserem Weg um ein Mehr an Leben, darum, dass eine ganz neue Deutung unserer Existenz möglich ist.«

*Willigis Jäger*

Willigis Jäger steht wie kein Zweiter für die Verbindung westlicher und fernöstlicher Weisheit. Seine Botschaften, kombiniert mit ausgesucht schönen Fotografien, führen in die Tiefe und fordern zu einem neuen Blick auf die Welt heraus.

»Wenn wir bereit sind, die Vorstellung aufzugeben, wie unser Leben sein sollte, und uns für das öffnen, was ist, entfaltet sich eine ganz neue Welt vor unseren Augen.«

*Willigis Jäger*

»Höre, spüre, lausche in die Stille hinter der Stille. Lass Gedanken, Gefühle und alle Erscheinungen vorbeiziehen, bis da nur noch reines Gewahrsein ist.«

# **Inhalt**

[Zum Geleit](#)

[Unser wahres Wesen](#)

[Weisheit und Mitgefühl](#)

[Vollende deine Geburt](#)

[Die Stille hören, in der Welt handeln](#)

[Ganz Mensch sein](#)

[Der spirituelle Weg in den Alltag](#)

[Liebe ist der Schlüssel](#)

[Zu den Fotografinnen und Fotografen](#)

## Zum Geleit

Wir leben in einer aufgewühlten Welt, umgeben von Naturkatastrophen, menschlichen Tragödien und wirtschaftlichen Ungleichgewichten. Da fällt es nicht immer leicht, achtsam und ganz im Augenblick zu sein. Das Leben kann jedoch gar nicht anders, als sich im Augenblick zu vollziehen.

Spiritualität ist nichts Abgehobenes. Deshalb kann auch die kleinste Handlung – der Einkauf, das Händewaschen – zu einer spirituellen Übung werden.

Durch die spirituelle Übung öffnen wir uns für die Erfahrung des Einsseins, durch die eine echte Erneuerung möglich wird. Alle Menschen sehnen sich in ihrem tiefsten Innern nach der Einheit mit anderen, danach, gesehen und erkannt zu werden. In dem Maße, in dem wir uns für andere öffnen, wachsen Vertrauen, Zuversicht und Gelassenheit. Der Schlüssel ist die Liebe.

Ich möchte Sie mit den in diesem Buch versammelten »WeisheitsSpuren« in die Erfahrung unseres wahren Wesens führen. Halten Sie im Alltag inne, spüren Sie, lauschen Sie. Es geht auf unserem Weg um ein Mehr an Leben, darum, dass eine ganz neue Deutung unserer Existenz möglich ist.

*Willigis Jäger*

# Unser wahres Wesen



© Lothar Hennig

Alles ist in ständiger Bewegung, alles kommt und geht. Da ist nichts, was wir festhalten könnten. Beständig ist nur das Fließen.



Wir haben vergessen, wer wir wirklich sind. Darum machen wir uns auf die Suche, bis wir schließlich erfahren: Wir sind ja schon gefunden. Denn in Wahrheit sind wir nicht die Suchenden, sondern die Gesuchten.



Wer sein tiefstes Wesen erfährt, erfährt, dass es Geburt und Tod nicht gibt. Das ist die Kernerfahrung der Mystik. Sterben bedeutet Rückkehr ins Leben, ins Sein, aus dem wir kommen.



© Lothar Hennig



© Franz-Nikolaus Müller

Höre, spüre, lausche in die Stille hinter der Stille. Lass Gedanken, Gefühle und alle Erscheinungen vorbeiziehen, bis da nur noch reines Gewahrsein ist.



Das Leben endet nie. Der Tod ist nicht Ende, sondern Übergang in eine neue Seinsweise.



Es erfordert Mut, in der freien Luft des Augenblicks zu leben und darin die Manifestation unseres wahren Wesens zu erfahren.

Die Aufmerksamkeit auf das Hier und Jetzt führt zu einer Öffnung in die Stille, in die Weite und Unendlichkeit hinein.



Heilswege führen durch ein Labyrinth. Manche Biegung geht nach außen und scheint von der Mitte wegzuführen. Wer jedoch auf dem Weg bleibt, erreicht schließlich die Mitte und erkennt am Ende, dass alle Biegungen und Windungen nichts anderes als die Wandlungsprozesse unseres Lebens sind.



© Blandina von Collande



© Sabine Trautner