

Magic Cooking

FEIERABEND KÜCHE

G|U

Unsere eBooks werden auf kindle paperwhite, iBooks (iPad) und tofino vision 3 HD optimiert. Auf anderen Lesegeräten bzw. in anderen Lese-Softwares und -Apps kann es zu Verschiebungen in der Darstellung von Textelementen und Tabellen kommen, die leider nicht zu vermeiden sind. Wir bitten um Ihr Verständnis.

Impressum

© eBook: 2022 GRÄFE UND UNZER VERLAG GmbH, Postfach 860366, 81630 München

© Printausgabe: 2022 GRÄFE UND UNZER VERLAG GmbH, Postfach 860366, 81630 München



GU ist eine eingetragene Marke der GRÄFE UND UNZER VERLAG GmbH, www.gu.de

Alle Rechte vorbehalten. Nachdruck, auch auszugsweise, sowie Verbreitung durch Bild, Funk, Fernsehen und Internet, durch fotomechanische Wiedergabe, Tonträger und Datenverarbeitungssysteme jeder Art nur mit schriftlicher Genehmigung des Verlages.


Projektleitung: Monika Greiner

Lektorat: Karin Kerber

Korrekturat: Anne-Sophie Zähringer

Gesamtgestaltung: ki36 Editorial Design, München, Sabine Krohberger

eBook-Herstellung: Maria Prochaska

 ISBN 978-3-8338-8496-2

1. Auflage 2022

Bildnachweis

Fotos: Julia Hoersch; thenounproject.com; Maud Fontaine

Syndication: www.seasons.agency

GuU 8-8496 05_2022_01

Unser E-Book enthält Links zu externen Webseiten Dritter, auf deren Inhalte wir keinen Einfluss haben. Deshalb können wir für diese fremden Inhalte auch keine Gewähr übernehmen. Für die Inhalte der verlinkten Seiten ist stets der jeweilige Anbieter oder Betreiber der Seiten verantwortlich. Im Laufe der Zeit können die Adressen vereinzelt ungültig werden und/oder deren Inhalte sich ändern.

Die GU-Homepage finden Sie im Internet unter www.gu.de

 www.facebook.com/gu.verlag

GRÄFE
UND
UNZER

Ein Unternehmen der
GANSKE VERLAGSGRUPPE

Garantie



LIEBE LESERINNEN UND LESER,

wir wollen Ihnen mit diesem E-Book Informationen und Anregungen geben, um Ihnen das Leben zu erleichtern oder Sie zu inspirieren, Neues auszuprobieren. Wir achten bei der Erstellung unserer E-Books auf Aktualität und stellen höchste Ansprüche an Inhalt und Gestaltung. Alle Anleitungen und Rezepte werden von unseren Autoren, jeweils Experten auf ihren Gebieten, gewissenhaft erstellt und von unseren Redakteur*innen mit größter Sorgfalt ausgewählt und geprüft.

Haben wir Ihre Erwartungen erfüllt? Sind Sie mit diesem E-Book und seinen Inhalten zufrieden? Wir freuen uns auf Ihre Rückmeldung. Und wir freuen uns, wenn Sie diesen Titel weiterempfehlen, in ihrem Freundeskreis oder bei Ihrem Online-Kauf.

KONTAKT ZUM LESERSERVICE

GRÄFE UND UNZER VERLAG

Grillparzerstraße 12

81675 München

www.gu.de



Ein bisschen zaubern können ... mit **MAGIC TIPPS** und vielen weiteren Features, die dich kreativ, schlau und glücklich machen: Entdecke, wie ein entspanntes Risotto ohne Rühren gelingt (s. [>](#)), was eine Asia-Aromabombe mit einem easy Salat anstellt (s. [>](#)) und wie du Wow-Gerichte ohne Stress zauberst (s. [>](#)).



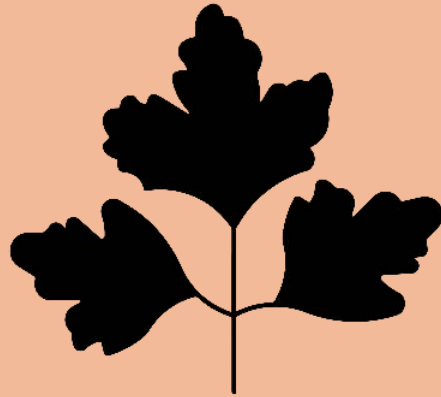
SIMSALAMAGIC



***Mein Zauberkasten für eine
entspannte Feierabend-Küche***



KOCHEN IST MEINE LEIDENSCHAFT! Und dennoch geht es mir nach einem vollgepackten Tag genauso wie vielen anderen Menschen auch: Das Essen muss vor allem unkompliziert sein. Damit es trotzdem das gewisse Extra hat, tüftle ich in meiner Versuchsküche gerne einfach raffinierte Rezepte aus. So lässt sich der Feierabend ohne Stress genießen.



Gute Vorbereitung verleiht **ZAUBERKRÄFTE** in der Küche. Also vor dem Loslegen erstmal das Rezept gut durchlesen, alle Zutaten und benötigten Gerätschaften bereitstellen. Dann kannst du dich ungestört dem Koch-Flow hingeben. Auch clever: Wenn Zeit ist, mit Meal Prep schon mal was für den nächsten Feierabend vorbereiten.