

# Artemisia annua das kleine Wunder der Natur

Wie Sie Artemisia Annua anwenden können,  
um das Immunsystem zu stärken, Entzündungen  
zu entgegenwirken und Verdauung zu verbessern



**Ava Sage**

# ARTEMISIA ANNUA DAS KLEINE WUNDER DER NATUR

Wie Sie Artemisia annua anwenden  
können,  
um das Immunsystem zu stärken,  
Entzündungen zu entgegenwirken und  
Verdauung zu verbessern.  
Inkl. Rezepte

AVA SAGE

Copyright © 2022 Ava Sage

Alle Rechte vorbehalten.

ISBN: 9783754658529

# INHALTSVERZEICHNIS

Einleitung

**Artemisia annua eine Heilpflanze mit vielen guten Eigenschaften**

**Was ist Artemisia annua?**

Wo wächst Artemisia annua überwiegend?

Unterschiede von Artemisia annua zum einfachen Beifuß

**Deutschland und der einjährige Beifuß**

Der einjährige Beifuß – Strukturwandel und wirtschaftlicher Aufbau in Deutschland

Wichtige Partner in Deutschland für die effektive Gewinnung von Artemisinin

**Die wichtigsten Inhaltsstoffe in Artemisia annua**

Flavonoide

Menthol

Cumarin

Thymol

Beta-Sitosterol

Ätherische Öle

Wichtige Mineralstoffe in Artemisia annua

*Kalium*

*Kalzium*

*Phosphor*

*Schwefel*

*Bor*

*Selen*

*Mangan*

*Zink*

Aminosäuren

Vitamine

Bitterstoffe

## **Die Wirkung von Artemisia annua bei Malaria**

Verabreichung von einjährigem Beifuß

## **Behandlung und Therapie-unterstützung bei verschiedenen Krankheiten**

Hilft Artemisia annua auch bei einer Covid-Erkrankung?

Wie sieht der Einsatz von Artemisia annu gegen Malaria aus?

*Resistenz gegenüber Artemisinin*

Artemisia annua und Krebserkrankungen

Artemisia annua und Diabetes

Artemisia annua zur Stärkung des Immunsystems

*Das unspezifische Abwehrsystem*

*Das spezifische Abwehrsystem*

Artemisia annua bei Magen- und Darmproblemen

Arthritis und Artemisia annua

Hautprobleme mit einjährigem Beifuß behandeln

Atemwegserkrankungen wie Asthma mit Artemisia annua behandeln

Herzkreislauferkrankungen und Artemisia annua

Grippe

Beifuß bei Menstruationsbeschwerden

## **Anwendung von Artemisia annua**

Anwendung von Artemisia annua als integrierter Einsatz bei onkologischen Behandlungen

Nebenwirkungen von Artemisia annua und allergische Reaktionen

Anwendungsdauer von Artemisia annua - wann stellen sich erste Erfolge ein?

Artemisia annua - Was ist bei Kauf zu beachten?

Anwendung von Beifußtee

**Artemisia annua richtig anwenden**

**Artemisia annua zur Behandlung bei Tieren einsetzen**

**Rezepte mit Beifuß - diese Köstlichkeiten lassen sich mit der Heilpflanze würzen und herstellen**

Der Geschmack von Artemisia annua

Mit Artemisia annua würzen

Rezepte

*Beifuß-Likör*

*Klassischer Schweinekrustenbraten nach bayerischer Art*

*Schweinebraten mit Bier und Beifuß*

*Köstlicher Steckerübeneintopf mit Beifuß*

*Beifußblüten-Haselnuss-Bratlinge*

*Senfeier mit Beifuß*

*Beifuß-Panna cotta*

*Fleischkuchen mit Beifuß vom Blech*

*Aal-Steaks mit Beifuß*

*Entenbraten mit Beifuß gewürzt*

**Rezepte für Tee, Tinkturen, Massageöl, Salben, Bäder, Kräuterkissen und Kräutersalz**

*Beifuß-Tee für eine vielseitige Anwendung.*

*Beifuß-Salbe selbst herstellen*

*Einjährigen Beifuß für ein Fußbad verwenden*

*Massageöl mit einjährigem Beifuß herstellen*

*Kräuterkissen mit einjährigem Beifuß*

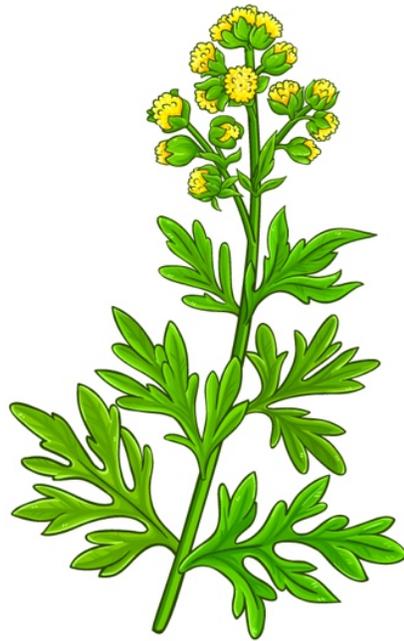
*Beifuß-Tinktur herstellen*

*Mit Beifuß räuchern*

*Kräutersalzpaste mit Beifuß*

**Artemisia annua aus dem eigenen Kräutergarten**

## **Schlusswort**

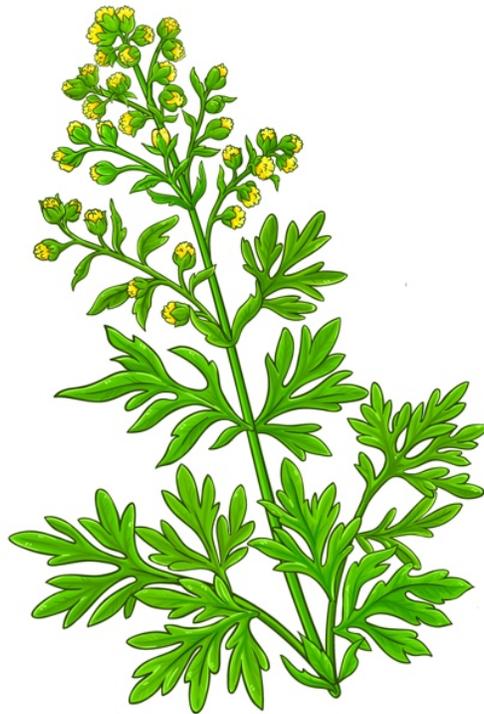


## EINLEITUNG

**E**s gibt auf dieser Welt zahlreiche Heilkräuter und Pflanzen, die bei unterschiedlichen Krankheiten eingesetzt werden. Sie versprechen Hilfe bei alltäglichen Leiden und schwerwiegenden Krankheiten. Ich möchte Ihnen den einjährigen Beifuß vorstellen, der in der Botanik und wissenschaftlich als *Artemisia annua* bezeichnet wird. Die Heilpflanze gehört zu den ältesten Heilkräutern im osteuropäischen Raum. Durch ihre Wirkung bei Krebs- und Malariapatienten haben sich Forscher der *Artemisia annua* angenommen. Sie versuchen herauszufinden, was diese Heilpflanze so besonders macht.

Es ist bekannt, dass es sich beim einjährigen Beifuß um eine sehr vielseitige Heilpflanze handelt. Sie hat einen süßen, sehr intensiven Duft und die kräftigen Stängel schmücken

feine Fiederblätter. In der traditionellen chinesischen Medizin spielt *Artemisia annua* eine wichtige Rolle. Auch in der europäischen Medizin gewinnt die Heilpflanze immer mehr Aufmerksamkeit, um Heilungsprozesse voranzutreiben und Leiden zu lindern. In diesem Buch möchte ich Ihnen die Heilpflanze näherbringen.



## ARTEMISIA ANNUA EINE HEILPFLANZE MIT VIELEN GUTEN EIGENSCHAFTEN

**D**ie traditionelle chinesische Medizin weiß schon lange um die besondere Wirkung von Artemisia annua. Darum wird die Heilpflanze seit vielen Jahrhunderten verabreicht, um Leiden und Erkrankungen zu lindern. Bemerkenswert ist ihre Wirkung gegen Malaria, die sogar wissenschaftlich bestätigt ist. Von der Weltgesundheitsorganisation, kurz WHO, ist der einjährige Beifuß seit 2002 als Heilmittel gegen Malaria anerkannt.