



MARIO MAX
PRINZ ZU SCHAUMBURG-LIPPE

Hellsehen- leicht gemacht

Wie wir unsere Kanäle öffnen

A horizontal, glowing blue and white lens flare graphic.

GOLDMANN

Mario Max Prinz zu Schaumburg-Lippe

Hellsehen - leicht gemacht

Wie wir unsere Kanäle öffnen

Buch

Hellsehen, eine Gabe für wenige Auserwählte? In der Geschichte gab und gibt es immer wieder außergewöhnliche Seher. Charismatische Persönlichkeiten, deren mystische Aura das Geheimnisvolle der Prophezeiungen noch verstärkte. Nur wenigen wurde und wird ein Einblick gewährt. Dabei ruht in jedem von uns die Befähigung zur Hellsichtigkeit. Wir müssen nur lernen, unsere Kanäle zu öffnen und all unsere Sinne entsprechend zu schärfen und schulen. Der Autor erklärt Schritt für Schritt wie man diese seine Gabe erkennt und entwickelt. Mit Hilfe einfacher Übungen, lernen wir das Gesehene richtig einzuordnen und zu verstehen. Wir lernen, mit Verstorbenen zu kommunizieren und erhalten Antworten auf zentrale Fragen, die hellsichtig veranlagte Menschen bewegt.

Autor

Mario Max Prinz zu Schaumburg-Lippe ist Jurist, Designer, Sänger und Moderator mit hellsichtigen Fähigkeiten. Als Experte auf diesem Gebiet hat er eine große Fangemeinde auf Astro-TV. Darüber hinaus ist er regelmäßiger Key Note-Speaker auf dem Lebensfreude-Kongress. Prinz Mario Max lebt und arbeitet überwiegend in Salzburg und Monaco.

Der Inhalt dieses E-Books ist urheberrechtlich geschützt und enthält technische Sicherungsmaßnahmen gegen unbefugte Nutzung. Die Entfernung dieser Sicherung sowie die Nutzung durch unbefugte Verarbeitung, Vervielfältigung, Verbreitung oder öffentliche Zugänglichmachung, insbesondere in elektronischer Form, ist untersagt und kann straf- und zivilrechtliche Sanktionen nach sich ziehen.

Sollte diese Publikation Links auf Webseiten Dritter enthalten, so übernehmen wir für deren Inhalte keine Haftung, da wir uns diese nicht zu eigen machen, sondern lediglich auf deren Stand zum Zeitpunkt der Erstveröffentlichung verweisen.

1. Auflage

Originalausgabe August 2014

© 2014 Wilhelm Goldmann Verlag, München,
in der Verlagsgruppe Random House GmbH,
Neumarkter Str. 28, 81673 München.

Umschlaggestaltung: UNO Werbeagentur, München

Umschlagmotiv: © André Schüssler/ Copaz Photography

Lektorat: Daniela Weise, München

SSt . Herstellung: cb

Satz: EDV-Fotosatz Huber/Verlagsservice G. Pfeifer, Germering

ISBN 978-3-641-12542-4

V002

www.goldmann-verlag.de

Inhalt



Vorwort

1 Einführung in die Welt des Hellsehens

Worum es wirklich geht

Lernen Sie sich selbst kennen

Was Kleidung mit unserem Inneren zu tun hat

Leitlinien für ein glückliches Leben

Kann die Wissenschaft alles beantworten?

Vom Sinnlichen zum Übersinnlichen

Gibt es die richtige Methode?

Sinneserlebnisse durch Selbstüberwindung

Sie sind ein Hellseher!

Das Vorstellungsvermögen schulen

Hellsichtige Erlebnisse

Grundlagen schaffen

Das Wunder Leben

Schärfen Sie Ihre Sinne!

Bewusst leben und von Zeit zu Zeit Neuanfänge wagen

2 Die fünf Sinne und darüber hinaus

Vom Sehen zum Hellsehen

Das Auge und der Prozess des Sehens

Das Sehen verfeinern und trainieren als Vorbereitung für das Hellsehen

Vom Hören zum Hellhören

Das Ohr und der Prozess des Hörens

Das Hören verfeinern und trainieren als Vorbereitung für das Hellhören

Vom Riechen zum Hellriechen

Die Nase und der Prozess des Riechens

Das Riechen verfeinern und trainieren als Vorbereitung für das Hellriechen

Vom Schmecken zum Hellschmecken

Die Zunge und der Prozess des Schmeckens

Das Schmecken verfeinern und trainieren als Vorbereitung für das Hellschmecken

Vom Tasten zum Helltasten

Die Haut - unser Tastorgan

Das Tasten verfeinern und trainieren als Vorbereitung für das Helltasten

Weitere Sinne

Wichtige begleitende Maßnahmen

Die eigenen Empfindungen richtig einschätzen

Die Alltagssinne und die Hellsinne schärfen

Ihr persönlicher Schutzmantel

Der sechste Sinn

Gedächtnis der Sinne

3 Wie Sie zu stimmigen Einsichten gelangen

Energiequellen

Mitmenschen

Bewegung und Natur

Tiere

Nahrung

Im Schlaf die Sinne pflegen

Vertrauen in den Fluss des Lebens

Musik

Glaube

Lebensbereich-Erheller

Die eigenen Wahrnehmungen überprüfen

Das missglückte Geschenk

Der schwarze Tag

4 Übungen für Hellseher

Übungen für das Hellsehen

Übungen für das Hellhören

Übungen für das Hellriechen

Übungen für das Hellschmecken

Übungen für das Helltasten

Weitere Übungen

5 Mit Verstorbenen Kontakt aufnehmen

Was wir vom Tod für das Leben lernen können

Möglichkeiten der Kommunikation mit Verstorbenen

Rituale für Verstorbene

Treffen Sie Vereinbarungen

Marilyn Monroe und John F. Kennedy

Damit der Spuk ein Ende hat

6 Deutung von Gesehenem

Lexikon von A-Z

7 Hellsehen für andere und Hellsehen als Beruf

Für andere sehen

Von der Berufung zum Beruf

Der passende Ort

Wie werden Sie bekannt?

8 Die wichtigsten Fragen

Begriffe rund um das Thema Hellsehen

Verschiedene Methoden

Zu meiner Person und meinen Erfahrungen

Über Hellseher

Für alle Lebenslagen

Was Sie mit Hellsehen herausfinden können und wo Sie es
besser sein lassen sollten

Schutzengel, Verstorbene und Tiere

Schlusswort

Anhang

Selbsttests

Power Box

Optische Tests

Danksagung

Über den Autor

Vorwort



Liebe Leserin, lieber Leser,

herzlich willkommen in der Welt des Hellsehens!

Ich spüre, wie es Ihnen geht, obwohl Sie nicht vor mir stehen. Nun werden Sie sich vielleicht fragen: »Spinnt der? Wie soll er überhaupt wissen, wer ich bin? Und wo ich mich befinde? Vermutlich ist er viele Kilometer entfernt. Und da will er mich spüren?«

Ich meine es ernst: Ich spüre, dass wir gleiche Interessen haben und davon fasziniert sind, Dinge zu entdecken, die uns neu sind, und immer weiter zu lernen. Die Entfernung spielt dabei überhaupt keine Rolle. Und ich weiß, dass Sie wie ich bestimmte Fähigkeiten besitzen, die Ihnen angeboren sind, von denen Sie aber bislang möglicherweise gar nichts wussten. Von diesen Fähigkeiten handelt das Buch, das Sie in Händen halten. Ihre Herkunft und Ihr familiärer Hintergrund spielen dabei keine Rolle, auch nicht wo Sie geboren sind und welche Schulbildung und Ausbildung Sie haben.

Von dem Augenblick an, in dem Sie dieses Buch aufgeschlagen haben, waren Sie bereits gedanklich mit mir verbunden. Es heißt immer: Es gibt keinen Zufall - vielmehr fällt uns etwas zu. Aus der unvorstellbaren Anzahl an Büchern haben Sie genau meines ausgewählt. Ich habe monatelang vor dem Computer gesessen und darüber nachgedacht, wie ich Sie mit praktischen Beispielen zur

Kunst des Hellsehens und der anderen Hellsinne führen kann. Und das, was ich daraufhin zu Papier gebracht habe, halten Sie jetzt in Händen.

Es ist mir ein Herzensanliegen, die in Ihnen schlummernden Talente zu wecken und zu fördern. Ich möchte Ihnen helfen, Ihre Wahrnehmungen zu verfeinern und intensiver zu erleben. Vielleicht fühlen Sie Dinge, die Sie nicht einordnen können. Auch dabei werde ich Ihnen helfen. Ich möchte Ihnen auch von meinen persönlichen Erfahrungen berichten und von Erlebnissen, die für mich von Bedeutung waren.

Im Leben gibt es Begegnungen, sei es auf Zugreisen, im Kaffeehaus, in einer Warteschlange vor einem Amt, beim Elternabend, im Flugzeug, in der Bibliothek oder im Bus, wo wir uns plötzlich einem fremden Menschen anvertrauen. Dieser ist aber nur scheinbar fremd. In Wirklichkeit ist er mit uns verbunden. Leider nehmen sich die meisten von uns nicht die Zeit und haben auch nicht den Mut, sich darauf näher einzulassen, da sie nicht als Spinner gelten wollen. Oder sie haben Angst vor Ausgrenzung, wenn sie zu ihren Wahrnehmungen stehen.

Auch aus diesem Grund habe ich dieses Buch geschrieben: damit Sie erkennen können, dass Ihre Wahrnehmungen stimmen, dass Sie nicht verrückt sind, und dass es viele Menschen gibt, die ähnliche Erfahrungen gemacht haben. Durch Begegnungen und Gespräche lerne ich täglich dazu. Manches fühle ich intensiver als andere, aber ich bin kein Heilsbringer, kein Zauberer oder Guru, sondern ein Mensch wie Sie.

Alles, was ich kann, können auch Sie lernen, wenn Sie es sich zugestehen, wenn Sie sich Neuem öffnen und vor allem wenn Sie üben, üben, üben. Mit Ausdauer und spielerischer Leichtigkeit werden Sie Ihr Ziel, hinter die

Dinge zu schauen und Ihren Empfindungen zu trauen,
erreichen.

1 Einführung in die Welt des Hellsehens

Was aber bedeutet eigentlich Hellsehen? Es ist ein Sehen über Raum, Zeit, Materie hinaus und geschieht innerhalb von Zehntelsekunden. Manchmal sehen wir etwas aus der Vergangenheit, dann wieder etwas aus der Gegenwart oder aus der Zukunft. Wir nehmen etwas wahr, und es kann Helles genauso wie Dunkles sein: wunderschöne Szenarien wie unsere Hochzeit oder auch ein bevorstehender Unfall. Das Faszinierende ist: Es kann manchmal wie in Zeitlupe ablaufen oder aber wie beim Schnellabspielen eines Filmes.

In diesem Buch werde ich Sie nicht nur mit dem Hellsehen vertraut machen, sondern auch mit den anderen Hellsinnen: dem Hellhören, dem Hellriechen, dem Hellschmecken und dem Helltasten. Denn der Kanal für das Hellsehen steht nur zur Verfügung, wenn auch die anderen Hellsinne geöffnet sind. Hellsehen wird auch als Königsdisziplin der Hellsinne betrachtet, und nur wenn Körper und Geist bereit sind, lassen sie das Hellsehen zu.

Jeder von uns nimmt etwas anderes wahr. Andere Menschen können Ihnen helfen, sie können Ihnen einen Weg zeigen, aber niemand kennt Ihr Leben, Ihre Bedürfnisse, Ihre Geheimnisse, Ihre Wünsche, Ihre Sorgen, Ihre Hoffnungen besser als Sie selbst.

Die Kunst des Sehens kann man erlernen. Wissen, was kommt, erkennen, wie es weitergeht, und vor allem das sehen, was anderen verborgen bleibt: Das ist die Welt der Seher! Wer sich auf fundierte Weise auf das Hellsehen einlässt, der stellt schnell fest: Es kann das eigene Leben verändern. Es macht Dinge, die sich dem Verstand entziehen, klar und nachvollziehbar. Andere werden Sie um

Rat fragen, um ebenfalls von Ihrer Hellsichtigkeit, die Sie mit diesem Buch erlernen, zu profitieren.

Und erstmals muss man dazu nicht um die Welt reisen und die großen Meister befragen. In diesem verständlich geschriebenen Buch teile ich mein Wissen mit Ihnen. Wirklich jeder kann davon profitieren. Das Leben wird klarer und einfacher, weil man mehr weiß – über sich selbst und über seine Mitmenschen.

Möglicherweise sind Sie mit dem Hellsehen schon weiter fortgeschritten, als Ihnen klar ist? Ein Freund sagt beispielsweise etwas, und es ist genau das, was Sie gerade gedacht haben. Ist Ihnen das auch schon passiert? Es ist, als hätten Sie seine Gedanken gelesen. Oder Sie kommen in eine Behörde und spüren, was der Beamte denkt. Sie hören seine Worte, obwohl er nicht spricht. Nach der Amtshandlung erkennen Sie, dass genau das eingetreten ist, was Sie gehört haben.

Falls Sie so etwas bisher noch nicht erlebt haben, werden Sie es höchstwahrscheinlich erleben, je häufiger Sie üben und je mehr Sie nach innen horchen. Diese Gabe kann Ihnen das Leben erleichtern. Sie werden immer öfter spontan handeln, weil Sie Ihre innere Stimme am richtigen Tag mit den richtigen Menschen zusammenführt.

Worum es wirklich geht

Jedoch, was ist das Ziel? Das einzige Ziel, das wirklich zählt, ist es, möglichst glücklich zu sein. Manchmal führt genau ein Irrweg oder das Im-Kreis-Gehen zum Ziel. Wenn Sie merken, Sie sind auf dem falschen Weg, halten Sie an und suchen Sie den für Sie richtigen Weg. Ich möchte Sie

dazu ermutigen, Ihren ganz persönlichen Weg im Leben zu gehen und sich durch niemanden davon abhalten zu lassen.

Lernen Sie sich selbst kennen

Ich habe jetzt einige Fragen an Sie. Nehmen Sie sich Zeit für die Beantwortung. Denken Sie in Ruhe über alles nach. Machen Sie sich am besten ein paar Notizen dazu.

- ☼ Wie geht es Ihnen heute?
- ☼ Was haben Sie für einen Tag hinter sich bzw. noch vor sich?
- ☼ Sind Sie entspannt oder aufgeregt?
- ☼ Haben Sie heute schon etwas getan, was Ihnen ganz persönlich guttut?
- ☼ Haben Sie heute schon geweint?
- ☼ Haben Sie heute schon gelacht?
- ☼ Haben Sie heute schon jemandem geholfen?
- ☼ Haben Sie heute schon einmal »Danke« gesagt?
- ☼ Haben Sie heute lieb an jemanden gedacht?
- ☼ Sind Sie gerade glücklich, erfüllt, erfolgreich, fröhlich?
- ☼ Oder sehen Sie eher betrübt in die Welt?

- ☼ Weshalb haben Sie sich dieses Buch gekauft?
- ☼ Haben Sie schon Erfahrungen mit Hellsehen?
- ☼ Kennen Sie in Ihrem Umfeld hellstichtige Menschen?
- ☼ Vertrauen Sie generell Ihren Wahrnehmungen, Ihren Gefühlen, Ihrer Intuition, Ihren Eingebungen?

- ☼ Wollen Sie an sich arbeiten oder wollen Sie sich einfach nur unterhalten und amüsieren?
- ☼ Wo liegt Ihre Berufung?
- ☼ Wie wollen Sie Ihr Leben leben?
- ☼ Mit wem wollen Sie Ihr Leben teilen?

- ❁Was ist Ihre allergrößte Sehnsucht?
- ❁Was ist Ihr wichtigstes Ziel?
- ❁Wohin führt Sie die Reise Ihres Lebens?

Warum ich das alles wissen will? Ich möchte, dass Sie mehr über sich selbst erfahren. Dass Ihnen bewusst wird, womit und mit wem Sie Ihre Zeit verbringen. Wer Sie wirklich sind und wohin Ihr Weg Sie führt. Ich hoffe, mit diesem Buch dazu beizutragen, dass sich Ihr Leben zum Positiven verändert. Dass es (noch) schöner, selbstbestimmter und aufregender wird. Meine Absicht ist es, Ihnen dabei zu helfen, leichter Entscheidungen zu treffen und alles, was Ihrem Glück im Wege steht, Stück für Stück aus Ihrem Leben zu entfernen.

Manches lässt sich schneller verändern, anderes braucht länger, aber eines weiß ich mit Sicherheit: Sie können das Leben führen, das Sie sich wünschen.

Was Kleidung mit unserem Inneren zu tun hat

Sehr interessant und erkenntnisbringend ist es auch, sich einmal am Morgen selbst beim Anziehen und der Auswahl der Kleidungsstücke zu beobachten. Natürlich sind Jahreszeiten und Temperatur immer hauptausschlaggebend für die Kleidungswahl. Wie aber sieht es mit der Wahl von seasonspezifischen Kleidungsstücken aus? Und: Man fühlt sich nicht jeden Tag in demselben Kleidungsstück wohl. An manchen Tagen hüllt man sich in dunkle Erdfarben, an anderen gleicht man einem Regenbogen und es kann gar nicht bunt genug sein. Woher kommen die individuellen Vorlieben? Warum hat man seine ganz bestimmten Lieblingskleidungsstücke, und was sagt das über die jeweilige Stimmungslage aus? Bin ich heute