

KRISENVORSORGE UND SURVIVAL

FÜR EINSTEIGER

Das Buch für Prepper

inkl. Bushcraft
Anleitung & Tipps

Wie Sie sich gezielt auf den Ernstfall
vorbereiten und jede Krise überleben



Alle Ratschläge in diesem Buch wurden sorgfältig erwogen und geprüft. Eine Garantie kann dennoch nicht übernommen werden. Eine Haftung des Autors beziehungsweise des Verlags für jegliche Personen-, Sach- und Vermögensschäden ist daher ausgeschlossen.

Alle Rechte, insbesondere das Recht der Vervielfältigung und Verbreitung der Übersetzung, vorbehalten. Kein Teil des Werkes darf in irgendeiner Form (durch Fotokopie, Mikrofilm oder ein anderes Verfahren) ohne schriftliche Genehmigung des Verlages reproduziert oder unter Verwendung elektronischer Systeme gespeichert, verarbeitet, vervielfältigt oder verbreitet werden.

INHALT

Das erwartet Sie in diesem Buch

Bevor es losgeht – Wovon reden wir hier überhaupt?

Bushcraft, Survival, Prepper – Was ist das und wo liegen die Unterschiede?

Wann brauche ich diese Fähigkeiten?

Verloren in der Wildnis: Navigation ohne Kompass

Wahrnehmung

Himmelsrichtungen bestimmen

Zurück zur Zivilisation finden

Die Nacht bricht herein: Feuermachen ohne Streichhölzer

Wie macht man ein Feuer?

Mit einer Batterie

Mit einer Lupe

Mit Feuerstein

Feuerbohren

Der Hunger ruft: Kochen ohne feuerfestes Geschirr

Backen mit Lehm

Kochen mit heißen Steinen

Erschöpfung macht sich breit: Übernachten ohne Zelt und Schlafsack

- Geeigneten Lager- /Rastplatz finden

- Laubhütte bauen

- Schnüre aus Pflanzenfasern

Alle Reserven aufgebraucht: Wasser finden und reinigen

- Wo und wie finde ich Wasser?

- Wie baue ich einen Filter?

Den Abhang übersehen: Erste Hilfe mit Naturmaterialien

- Die STOP-Regel

- Pflanzen und Hausmittel als Helfer in der Not

- Das alpine Notsignal

Heile zu Hause angekommen: Siebzehn abschließende Tipps