

RAUS AUS DEM HAMSTERRAD



Verlasse dein emotionales Hamsterrad

MAX SCHNEIDER

Raus aus dem Hamsterrad

*Verlasse dein emotionales
Hamsterrad*

Max Schneider

- - -

Finden Sie sich selbst dabei wieder und wieder die gleichen Dinge zu tun, und haben das Gefühl, dass Sie nichts dagegen tun können? Werden Sie nur dazu getrieben, Muster zu wiederholen, die keinen Sinn ergeben? Es ist ein häufiges menschliches Problem, und in diesem Buch möchte ich dir zeigen, warum es passiert und was wir